

Dankbaarheid

Deze maand staan we in het teken van Dankbaarheid. Hoewel dit technisch gezien een subconcept is van Zorgen, hebben we ervoor gekozen om er een hele maand aan te besteden gezien onze huidige behoeften als gemeenschap. Met de onderstaande activiteiten kunt u desgewenst dagelijks uw klaslokaal bezielen. Al deze activiteiten zijn specifiek ontworpen om te werken in een leeromgeving op afstand.

Mini lessen

Hele klas les
30 minuten

START
HERE

Dankbaarheid Top 10

Maak een Top 10-lijst met manieren om op creatieve manieren dankbaarheid te tonen zonder fysiek contact. Een paar voorbeelden zijn: een ouderwetse brief schrijven, een e-mail sturen, langsrijden met een bedankje, een bedankvideo maken, enz. Dit zal dienen als een lijst waar elke student (en docent) toegang toe heeft. door het jaar heen!

Voor kleine groepen
15 minuten



Dankbaarheidsonderzoek

Neem de tijd om uw gezinsleven te onderzoeken - voor welk gedrag van anderen bent u dankbaar? Hoe toon je je dankbaarheid aan degenen met wie je samenleeft, zelfs voor de basis- of essentiële zaken? We nemen dingen vaak als vanzelfsprekend aan en gaan bepaald gedrag 'verwachten', vooral van de volwassenen in ons leven. Ze moeten echter net zoveel dankbaarheid ontvangen als kinderen!

Voor Partners
15 minuten



Kijk me aan!

Werk samen en neem een kijkje in elkaars leven. Noem 3-5 dingen die jullie gemeen hebben en waar jullie beiden dankbaar voor zijn. Zodra u uw lijst hebt gemaakt, moet u nieuwe manieren vinden om uw dankbaarheid voor die dingen te tonen. Probeer creatief te zijn en lijst ideeën op die geen fysiek contact met zich meebrengen.

Voor individuen
15 minuten



Dankbaarheidsdagboek

Wat ben je op dit moment het MEEST dankbaar in het leven? Het kan van alles zijn: een object, een ervaring, een locatie, een persoon. Schrijf of teken aan de hand van deze vraag een antwoord in je schrift/dagboek. Zorg ervoor dat je 2-3 manieren opneemt om je dankbaarheid te uiten. Als het een object/locatie enz. is, denk dan terug aan de persoon of personen die het mogelijk hebben gemaakt. Hoe toon je ze dankbaarheid? Als je het object vaak gebruikt, heb je dit dan met hen gedeeld? Wees bereid om je tekening/schrift op de een of andere manier met de rest van de klas te delen.

Technologiegericht
15 minuten



Dankbaarheid Word Cloud

Gebruik makend van www.wordclouds.com of een andere woordwolkgenerator, maak een woordwolk met dankbaarheidsthema. Sla het op en deel het met de klas of gebruik het als achtergrond tijdens je volgende livesessie!