

# Vriendelijkheid - Deel 1

Deze maand besteden we aandacht aan vriendelijkheid. Hoewel dit technisch gezien een subconcept is van Moed, hebben we ervoor gekozen om er een hele maand aan te besteden gezien onze huidige behoeften als gemeenschap. Met de onderstaande activiteiten kunt u desgewenst dagelijks uw klaslokaal bezielen. Al deze activiteiten zijn specifiek ontworpen om te werken in een leeromgeving op afstand.

## Mini lessen

**Hele klas les**  
30 minuten

START  
HERE

### Vriendelijkheid in de Ronde

Om te oefenen met het gebruik van moed door vriendelijkheid, speelt de klas een spel genaamd "Catch the Kindness". Roep met behulp van ijslollystokjes (of een andere willekeurige naamkiezer) de naam van een leerling. Vervolgens kiezen ze een nummer tussen 1-3.

- #1 = Ik vind je leuk omdat...
- #2 = Ik zag dat je aardig was toen je...
- #3 = Ik ben blij dat je hier bent omdat...

Beginnend met de leraar, wordt elke persoon willekeurig gebeld. Wanneer u wordt gebeld, is het nummer dat u kiest het gedeelte dat u moet beantwoorden over de persoon die u voorging. Voorbeeld: "Jasmine, een leuke tijd die we samen hadden was toen we in de zandbak speelden!" Demonstreer hoe je moet spelen door een vrijwilliger de leraar te laten bellen.

**Voor kleine groepen**  
15 minuten



### Vriendelijkheid naar een hoger niveau getild

Bedenk manieren om vriendelijkheid te tonen aan volwassenen in je leven, zelfs als je niet wilt doen wat ze vragen of als je het niet eens bent met wat ze zeggen. Dit omvat leraren, ouders, andere familieleden en leden van de gemeenschap die u kunt tegenkomen. Deel een vriendelijke manier waarop u hiermee omgaat in uw gezinsleven. Luister naar anderen - misschien hebben ze ideeën waar je niet aan hebt gedacht!

**Voor Partners**  
15 minuten



### Vriendelijkheid in actie

Werk samen en bespreek de meest vriendelijke actie die je hebt meegemaakt. Wat was het liefste dat iemand voor je deed? Hoe voelde je je daarna? Heeft het je houding veranderd? Heeft het je gemotiveerd om aardig te zijn voor anderen? Onthoud: vriendelijkheid is moedig! Deel je ervaring met de rest van de klas als er tijd is.

**Voor individuen**  
15 minuten



### Willekeurige daden van vriendelijkheid

Kijk rond in je buurt. Hoe kun je een beetje vriendelijkheid inbrengen terwijl je toch sociale afstand houdt? Denk aan eenvoudige ideeën: krijtberichten, hartjes op brievenbussen, opbeurende briefjes op de stoep. The sky is the limit en we kunnen tegenwoordig allemaal wel wat onverwachte vriendelijkheid gebruiken! Deel desgewenst je RAK en hoe je je daarbij voelde met de rest van de klas

**Technologiegericht**  
15 minuten



### **Vriendelijk zijn online**

Sms, e-mail of speel je live online games? Zo ja, hoe tonen uw woorden en daden vriendelijkheid aan? Beoordeel jezelf op een schaal van 1-10 in elke situatie. 1 is volkomen gemeen en 10 is buitengewoon aardig. Kies vervolgens een gebied om je vriendelijkheidsniveau te verhogen.