

Vriendelijkheid - Deel 2

Deze laatste maand sluiten we weer af met Kindness! Hoewel dit technisch gezien een subconcept is van Moed en terugkwam in unit 4, hebben we besloten dat iedereen aan het einde van het schooljaar een extra dosis vriendelijkheid kan gebruiken! Met de onderstaande activiteiten kunt u desgewenst dagelijks uw klaslokaal bezielen. Al deze activiteiten zijn specifiek ontworpen om te werken in een leeromgeving op afstand.

Mini lessen

Hele klas les
30 minuten

START
HERE

Vriendelijke gelijken

Wat zijn de kenmerken van een vriendelijke peer? Een ideeënweb gebruiken (klik hier voor een voorbeeld <https://www.mindmup.com>) maak een tool om een vriendelijke peer te identificeren. Enkele ideeën om aan de slag te gaan zijn: heeft altijd iets leuks toe te voegen aan het gesprek, is leuk om mee om te gaan, maakt me aan het lachen, enz.

Voor kleine groepen
15 minuten



Ongezongen helden

Wie in uw familie of buurt is een onbezongen held van vriendelijkheid? Op wie kan jij rekenen voor een vriendelijk woord, knuffel, luisterend oor? Veel helden gaan zonder erkenning. Nadat je je held hebt geïdentificeerd, brainstorm je over 3 manieren om ze te bedanken voor hun vriendelijkheid. Ze zijn een geweldig voorbeeld voor jou en anderen om aardig te zijn, zelfs in moeilijke tijden!

Voor Partners
15 minuten



Vriendelijke post

Werk samen en identificeer enkele kwetsbare mensen in uw gemeenschap die het misschien moeilijk hebben in deze tijd van sociale afstand. Maak opbeurende, vriendelijke post voor ze en stuur het op de ouderwetse manier met een postzegel (of bezorg het met de hand aan hun deur of brievenbus) om vriendelijkheid te verspreiden!

Voor individuen
15 minuten



Vriendelijkheid kaarten

Maak met behulp van indexkaarten 5-10 positieve self-talkkaarten die u elke ochtend kunt gebruiken. Elke uitspraak moet tegenwoordige tijd, krachtig en vriendelijk voor jezelf zijn. Voorbeeld: "Ik ben een geweldige spreker in het openbaar." Leg de kaarten naast je bed en lees ze de hele week elke ochtend hardop voor!

Technologiegericht
15 minuten



Willekeurige daden van vriendelijkheid Collage

Gebruik internet om afbeeldingen te vinden die willekeurige vriendelijke daden vertegenwoordigen. Je mag GEEN foto's van mensen gebruiken. Jouw uitdaging is om handelingen vast te leggen met alleen foto's van objecten. Maak een collage in Google Docs en label elke handeling. Deel het met de rest van de klas en daag jezelf uit om een van de RAK's te voltooien die je deze week hebt toegevoegd!

