



# L'onestà è la miglior politica!

Questa è la prima lezione dell'unità Integrità. A questa età, il concetto di integrità può essere difficile da comprendere. In quanto tale, l'attenzione sarà focalizzata sull'apprendimento dell'onestà e della perseveranza. Questa lezione si concentrerà sull'identificazione dell'onestà e della disonestà e sulla pratica dell'onestà in tutte le situazioni. L'onestà ci aiuta ad andare avanti, mentre la disonestà ci trattiene.

## IntegritàSub-Concetti

Gentilezza

## Orario della lezione

45 minuti

## Materiali richiesti

- ☐ L'onestà nelle carte d'azione
- ☐ *David si mette nei guai* di David Shannon

## Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO  
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**  
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

## Obiettivo della lezione

Gli studenti saranno in grado di:

- Utilizza la cura e la gentilezza per sviluppare alternative oneste alle azioni ingannevoli.
- Esercitati a mostrare onestà nelle situazioni sociali.

## Connessione insegnante / cura di sé

L'integrità è definita come agire in un modo che sai essere giusto e gentile in tutte le situazioni. Come insegnanti, siamo tenuti a un livello di integrità senza precedenti in qualsiasi altra professione. Non solo la nostra reputazione è costruita sul nostro livello di integrità professionale con ciò che insegniamo e come lo insegniamo, ma siamo un esempio fisico di integrità per dozzine di studenti ogni anno scolastico. Quali promesse fai ogni anno ai tuoi studenti? Come si infonde integrità nel modo in cui si insegna, si pianifica e si porta a termine? Questa unità si concentrerà su modi semplici ma efficaci per incarnare l'integrità dall'alto verso il basso. Questa settimana la nostra promessa è una promessa generale con cui iniziamo tutti all'inizio dell'anno, ma su cui possiamo perdere la concentrazione durante questo periodo! La promessa n. 1 è: "Io, \_\_\_\_\_ (inserire il nome) mi concentrerò sui miei studenti". Diciamo la verità. Nessuno sceglie l'insegnamento per le vacanze estive. Sei qui per via degli studenti. Mentre questo semestre volge al termine e i voti, le conferenze degli insegnanti dei genitori e le riunioni del personale iniziano a offuscare la tua visione, fai un passo indietro e ricorda a te stesso il primo e più importante obiettivo che hai: i tuoi studenti. Come puoi iniziare e finire ogni giornata con questa semplice affermazione?

## Suggerimenti per studenti diversi

- Disegna semplici immagini alla lavagna per illustrare ogni scenario.
- Usa la tua lavagna interattiva per illustrare ogni frase onesta/disonesto mentre la leggi ad alta voce.
- Modella come giocare usando le prime frasi come modello



## Condividere

5-10 minuti

Siamo a metà dell'anno scolastico e abbiamo imparato molti modi per mostrare gentilezza a noi stessi, agli altri e al nostro spazio! Rivediamo alcuni modi in cui finora abbiamo usato la gentilezza nella nostra classe.

- Cura di sé: come ci siamo presi cura di noi stessi? (prepararsi, lavarsi i denti/i capelli, pulirsi dopo se stessi, ecc.)
- Gratitude: come abbiamo mostrato gratitudine verso gli altri che ci hanno trattato con gentilezza?
- Inclusività: in che modo gli altri nella nostra classe ti hanno aiutato a sentirti incluso quest'anno?

Tutte queste azioni ci richiedono di essere onesti su come trattiamo gli altri e su come ci influenzano.



## Ispirare

### Cos'è l'onestà?

5 minuti

Spiega che onestà significa essere sinceri nelle parole e nelle azioni. Dire la verità a volte può essere difficile. Raccontare storie può essere divertente e potresti essere tentato di inventare storie quando gli altri ti fanno domande su una rissa o sul perché non hai fatto il tuo lavoro. Ricorda: le tue parole hanno potere! Ogni volta che dici la verità, guadagni un po' di fiducia dagli altri. Quando le persone si fidano di noi, possono fare affidamento su di noi sia nelle piccole che nelle grandi situazioni. Se prendi l'abitudine di dire sempre la verità con piccole cose, troverai più facile dire la verità quando vengono fuori argomenti più grandi! L'onestà è la miglìor politica.

Ecco alcuni esempi importanti di come appare l'onestà (tutte le immagini sono fornite di seguito):

- Mostra una foto di due amici: Onestà significa che dici solo cose vere sulle persone. Dire bugie sugli altri o parlare in modo sgarbato ferisce i loro sentimenti. Toglie anche la fiducia che gli altri hanno in noi e potrebbero non voler passare del tempo con noi.
- Mostra l'immagine di un bambino con un piatto rotto: Onestà significa che le tue azioni sono sincere. Hai mai rotto qualcosa e cercato di nascondere per non finire nei guai? Non era onesto. Dobbiamo essere sempre onesti, anche quando le nostre azioni non sono state positive. È importante affrontare le conseguenze. Se no, finiremo in un doppio guaio: uno per la bugia e due per l'azione (come quel piatto rotto!).
- Mostra l'immagine di un bambino che racconta una storia: onestà significa che non inventi storie e dici che sono la verità. Raccontare storie può essere molto divertente, ma non quando usiamo le nostre storie inventate al posto della verità. Quando menti e racconti una

storia finta per spiegare cosa è successo, non sei onesto. Ricorda, l'onestà è sempre la migliore politica!



## Potenziare

20 minuti

*Leggeremo (o ascolteremo) la storia di un ragazzo che trova scuse e dice bugie per cercare di nascondere il suo cattivo comportamento. Si chiama David Gets in Trouble. Faremo un "lettura interattiva ad alta voce" di questa storia, il che significa che faremo una pausa durante la storia in modo da poterne parlare come le scelte di David mostrano onestà o disonestà.*

*David si mette nei guai di David*

Shannon <https://www.youtube.com/watch?v=vCcMYqbqjoM>

*Pausa a 0:43: "Non volevo!"*

*L'hai mai detto ai tuoi genitori o all'insegnante? Cosa ha sbagliato Davide? Perché ha rotto il vaso? Come poteva usare l'onestà per migliorare le cose?*

*Pausa a 0:54: "È stato un incidente!"*

*Hai mai rotto qualcosa? Cosa ha sbagliato Davide? Perché la finestra si è rotta? Quali parole oneste potrebbe usare per migliorare le cose?*

*Pausa all'1:28: "Il mio cane ha mangiato i miei compiti!"*

*Il cane ha davvero mangiato i suoi compiti? Perché David ha detto questa bugia? Hai mai detto una bugia per nascondere le tue scelte? Come può David usare l'onestà per correggere la sua bugia?*

*Pausa a 1:54: "Ma le piace!"*

*Pensi davvero che al gatto piaccia farsi tirare la coda? Cosa potrebbe dire David che usa l'onestà per spiegare le sue scelte?*

*Pausa alle 2:31: "No, non sono stato io!"*

*David è onesto qui? Cosa ha fatto veramente? Perché sta mentendo? Come può usare l'onestà per migliorare le cose?*

*Dopo la fine della storia:*

*David ha fatto la scelta giusta alla fine del libro? Come ha migliorato le cose? Cos'altro possiamo fare quando ci accorgiamo di essere disonesti? (Fermati subito, chiedi se possiamo riparare ciò che abbiamo rotto, accettare le conseguenze, ecc.)*



## Riflettere

5-10 minuti

L'onestà è la miglior politica! Quando diciamo la verità la prima volta ogni volta, le persone sanno che possono contare su di noi! I nostri amici, la nostra famiglia e i nostri insegnanti devono potersi fidare di noi. Quando siamo onesti nelle nostre parole e azioni, gli altri sanno che siamo degni di fiducia. A volte essere onesti può essere molto difficile, soprattutto quando sai di aver fatto qualcosa di sbagliato ed è ora di parlare. Ricorda: è sempre meglio essere onesti.



## Idee di estensione

- Come classe, crea un libro che illustri i modi per mostrare onestà in classe. Sfida la tua classe a identificare situazioni difficili che potrebbero portare a mentire: rompere qualcosa, dimenticare qualcosa, ecc.



DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA  
CONSIGLIATO PER  
L'APPRENDIMENTO  
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



Un bambino che nasconde dietro la schiena un piatto rotto.





Un bambino in piedi accanto a un amico sorridente.



Un bambino che parla con un fumetto che mostra l'immagine di un cane che mangia i suoi compiti.