

Atti coraggiosi di gentilezza

Uno dei modi migliori per infondere gentilezza nella conversazione quotidiana è essere alla ricerca di questo nuovo comportamento negli altri oltre a praticarlo noi stessi. Questo progetto incoraggia la tua classe a "catturare" gli altri che sono gentili. Ci vuole coraggio per rispondere con gentilezza e può essere molto potente sapere che le tue risposte gentili stanno inavvertitamente ispirando gli altri a continuare questa tendenza.

Concetto/i di gentilezza

Coraggio, Gentilezza

Tempistica del progetto

25-30 minuti

Il design di questo progetto è molto semplice. Come classe, trascorrerai 10-15 minuti durante la ricreazione mattutina o pomeridiana di un'altra classe osservando il parco giochi. Tutti in classe andranno a caccia di persone che rispondono con gentilezza mentre giocano.

Passo 1:

Prima di completare le tue osservazioni, rivedi come completarle come classe. Scrivi e/o disegna le risposte sulla lavagna:

- Fai un brainstorming su come sia la gentilezza.
- Discuti possibili modi in cui gli studenti potrebbero dimostrare gentilezza verso gli altri nel parco giochi.
- Sfida la classe a rispondere con gentilezza durante la tua prossima ricreazione.
- Discuti i modi in cui ogni studente è stato in grado di rispondere con gentilezza durante la ricreazione.

Passo 2:

Come classe, decidi *Quando* sarà la tua osservazione della ricreazione dei gradi superiori.

Ricorda agli studenti che devono trovare un momento coraggioso di gentilezza di cui riferire entro la fine della ricreazione.

Per aiutare, puoi incaricare gruppi di studenti di osservare una sezione diversa del parco giochi: sabbiera, struttura di gioco, campo da basket, area erbosa, ecc.

Fornisci a ogni studente un pezzo di carta, un libro (o un altro oggetto duro) e una matita per disegnare il loro atto di gentilezza osservato

Se necessario, assegna 1-2 reporter per gentilezza usando studenti che potrebbero non essere in grado di disegnare o scrivere le loro osservazioni. Possono riferire le osservazioni direttamente all'insegnante man mano che vengono osservate. Il docente terrà una lista aggiornata oltre alle osservazioni scritte degli studenti.

Dai indizi ai supervisori del parco giochi sulla tua attività in modo che possano aiutarti a evidenziare anche atti gentili!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Non lasciare che le altre classi sappiano cosa stai facendo in anticipo OPPURE quando ti vedono seduto in disparte durante la ricreazione. Se gli studenti sono particolarmente ficcanaso, ribadisci semplicemente che stai facendo osservazioni fuori oggi.

Passaggio 3:

Osservare la ricreazione per almeno 10 minuti. Una pausa mattutina o pomeridiana che dura circa 15 minuti funziona meglio se possibile.

Passaggio 4:

Come classe, riferite al gruppo i vostri coraggiosi atti di gentilezza. Scrivi le risposte sulla lavagna.

Vota 2-3 Superstar coraggiosamente gentili osservate nel parco giochi. Questi studenti hanno mostrato un livello esemplare di gentilezza in una situazione difficile. Rivedi le tue osservazioni per aiutarti a restringere le cose secondo necessità.

Usando il modello qui sotto, dai a quegli studenti il premio Courageously Kind Superstar alla tua festa di fine anno, durante l'ora dei compagni di lettura o durante un'altra opportunità di gruppo.

Evidenzia come sono stati gentili e *Come* che mostra coraggio.

Abbracciare qualcuno quando cade è un'azione estremamente gentile.

Questo dimostra coraggio perché li hai contattati anche se non li conoscevi molto bene!



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

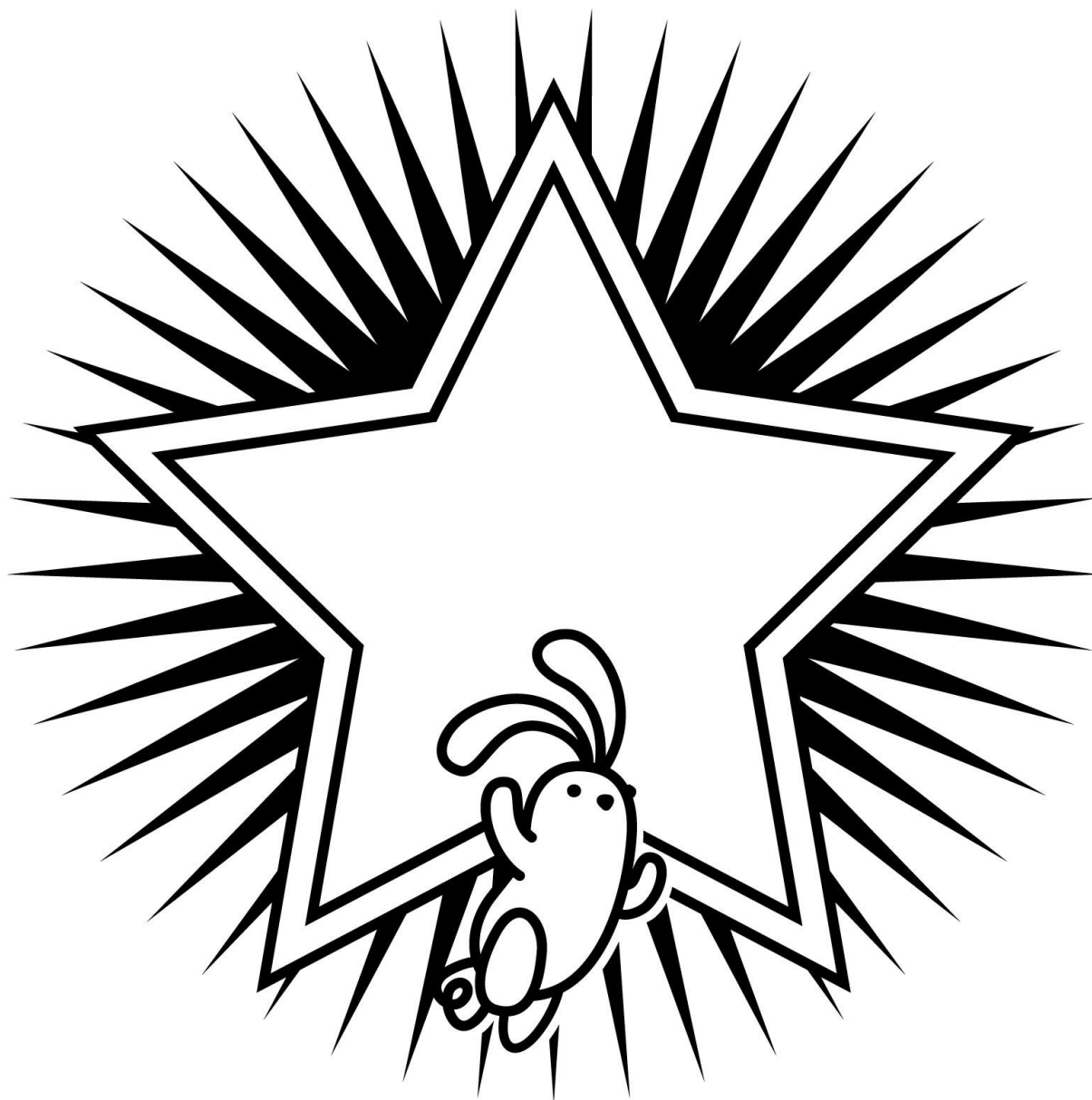
La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

COURAGOUSLY KIND SUPER STAR AWARD!



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®