



# Responsibility

Salve Genitori e Tutori,

Benvenuti all'Unità 5 del nostro programma La gentilezza in classe. Per le prossime 6 settimane impareremo tutto sulla **RESPONSABILITÀ**. Dedicheremo 30 minuti una volta alla settimana per la nostra lezione principale, con alcune mini lezioni di 15 minuti sparse durante la settimana per aiutare tuo figlio ad approfondire il concetto. Concluderemo l'unità con un progetto su cui lavoreremo tutti insieme. Poiché questo argomento è già noto a molti dei nostri studenti quest'anno, approfondiremo esplorando i seguenti argomenti:

## OBIETTIVI PER QUESTA UNITÀ

- ✓ Strategie pratiche per migliorare la loro autodisciplina
- ✓ Comprendere le varie fonti di responsabilità
- ✓ Valutare come prendere una decisione in caso di conflitto di responsabilità

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE
<b>Aumentare le responsabilità personali</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come possiamo fare scelte ancora più responsabili attraverso l'autodisciplina?</li> </ul>	Man mano che tuo figlio cresce, avrà responsabilità crescenti: a casa, a scuola, nei club o nelle squadre e nella comunità. Può diventare travolgente se non hai le capacità di autodisciplina per gestire tutto ciò che è richiesto o previsto dal tuo. Prenditi del tempo per chiedere a tuo figlio le strategie di autodisciplina che sta imparando in questa unità.
<b>Fonti di responsabilità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Da dove viene la nostra responsabilità?</li> <li>• In che modo conoscere le fonti di responsabilità può aiutarci a dare priorità alle nostre azioni e a come assumiamo le nostre responsabilità?</li> </ul>	Chiedi ai tuoi studenti quali sono le sue fonti di responsabilità. Vedi se riescono prima a identificare tutto ciò di cui sono responsabili e poi da dove provengono tali responsabilità.
<b>Conflitto di responsabilità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cosa facciamo quando due responsabilità sono in conflitto?</li> <li>• Come usiamo il pensiero critico e il processo decisionale per arrivare a scelte buone e responsabili?</li> </ul>	Chiedi a tuo figlio le strategie di risoluzione dei conflitti che sta imparando in questa unità, per quanto riguarda la responsabilità.

## PROVALO A CASA!

Lascia che il menu di tuo figlio pianifichi questa settimana con (o per!) te. Incoraggialo a pianificare pasti che possono essere preparati in anticipo o in cui gli avanzi possono essere parti significative di un altro pasto. Ad esempio, se lunedì mangi tacos con riso, forse puoi saltare in padella martedì usando il riso avanzato. Lascia che tuo figlio diventi creativo e pensa davvero a come essere responsabile della pianificazione e del consumo alimentare della tua famiglia.

Continueremo il nostro curriculum Gentilezza in classe durante tutto l'anno. Per favore, unisciti a noi in questo viaggio usando questa dispensa e l'attività a casa come un modo per entrare in contatto con tuo figlio riguardo al nostro concetto di unità. Sentiti libero di contattarmi per qualsiasi domanda o commento mentre andiamo avanti.

Cordiali saluti,