

Integrità

Questa è la prima settimana della nostra unità Integrity. Gli studenti si concentreranno sull'integrità e su come si collega al concetto familiare di onestà.

Inizia l'unità con l'intera lezione di classe e poi mira a completare almeno due delle mini lezioni con i tuoi studenti durante la settimana. Ogni mini lezione è progettata per presentare elementi della lezione principale in modi nuovi e coinvolgenti.

Lezione principale

Lezione di tutta la classe
30 minuti



Scorciatoia o scappatoia?

Gli studenti esploreranno la differenza tra utili scorciatoie e scappatoie che compromettono l'integrità personale attraverso un esame di scenari comuni. (Vedere pagina 2 per i dettagli della lezione.)

Mini lezioni

Per piccoli gruppi
15 minuti



Trova la scappatoia

Dividi la classe in piccoli gruppi di 6-8 persone. Assegna a ogni gruppo uno degli scenari (vedi sotto) e chiedi loro di fare quanto segue: 1) Identificare le aspettative dell'insegnante o del genitore. 2) Individuare la scappatoia utilizzata dallo studente/bambino per "evitare" di andare effettivamente contro l'adulto. 3) Discuti perché questa decisione è stata sbagliata e come mostra una mancanza di integrità.

Per i partner
15 minuti



Integrità di genere

In coppia, fai un brainstorming su 3+ generi letterari. (Mistero, romanticismo, romanzo storico, ecc.). Ordinali in base al loro livello di integrità e onestà. Spiega la tua prima scelta e la tua ultima scelta alla classe. Come può la tua scelta inferiore diventare un genere con standard di integrità più elevati? (Se necessario, guida una breve discussione in classe sui generi comuni e sui tipi di storie che tendono a rientrare in questi titoli per aiutare a generare idee).

Per gli individui
15 minuti



Riflessione personale: Le mie scappatoie

Nel tuo diario, esamina la tua giornata-A-scelte quotidiane e rifletti sulle aree con cui ti trovi spesso a lottare. Che tipo di lavoro trovi noioso o fastidioso? Come puoi affrontare queste aree con un livello di integrità più elevato mentre continui a lavorare per trovare scorciatoie che ti aiutino a raggiungere il tuo obiettivo o incarico in modo più efficiente?

Incentrato sulla tecnologia
15 minuti



Bilanciamento dell'accessibilità tra pari

Guidare una discussione sulla lotta per trovare un equilibrio tra l'aspettativa dei pari di essere costantemente accessibili e le restrizioni messe in atto dagli adulti nelle nostre vite (genitori, insegnanti, ecc.). Perché queste regole e limitazioni sono necessarie? In che modo ti aiutano a rimanere responsabile? Come puoi evitare la tentazione di compromettere la tua integrità quando non sei d'accordo con queste limitazioni?

Scorciatoia o scappatoia?

Gli studenti esploreranno la differenza tra utili scorciatoie e scappatoie che compromettono l'integrità personale attraverso un esame di scenari comuni.

Orario della lezione

30 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Per questa lezione non è richiesto alcun materiale

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale, gli standard dell'International Society for Technology in Education, se applicabili, e gli standard comuni di base dello stato. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Esplora la differenza tra utili scorciatoie e scappatoie che ne compromettono l'integrità.
- Celebrare gli atti coraggiosi all'interno delle loro vite personali.

Connessione insegnante / cura di sé

Benvenuti all'Unità di Integrità! Questa può essere un'unità impegnativa perché "integrità" sembra un concetto grande e complesso sia per i bambini che per gli adulti! Tuttavia, in questa unità, definiamo integrità come agire in un modo che sai essere giusto e gentile in tutte le situazioni. Questo in realtà rende il concetto abbastanza semplice. Man mano che i tuoi studenti invecchiano e hanno più responsabilità, potrebbero trovare difficile pensare a ciò che è giusto e gentile in ogni situazione; neurologicamente, non sono sempre in grado di fare una buona scelta qui. L'orogudizio è sottosviluppato e spesso offuscato dalle pressioni sociali. Hai una grande opportunità per aiutarli ad affinare le loro capacità di integrità.

Puoi farlo affinando le tue capacità di integrità. Di fronte a un compito, lo completi completamente o prendi una scorciatoia? Se gli studenti spingono i tuoi pulsanti, rispondi con gentilezza o con brevità e sarcasmo? C'è una "burocrazia" burocratica nel tuo lavoro che ti frustra e ti fa cercare scappatoie? Se senti che la tua integrità vacilla in determinati periodi dell'anno, come la fine del semestre, i test di stato, le festività natalizie o la metà dell'anno, perché sei occupato o esausto, prenditi del tempo per prenderti cura di te stesso e colpisci il tuo pulsante di ripristino dell'integrità. Parla con un collega delle tue esperienze o frustrazioni e fai brainstorming sulle strategie per rimetterti in carreggiata. Non sarai l'unico con questi sentimenti e lavorarci sopra per mantenere un alto livello di integrità nel tuo lavoro sarà un ottimo modello per gli studenti.



Condividere

4-6 minuti

In questa unità esploreremo il concetto di integrità e come espande la nostra comprensione dell'onestà. In particolare, questa unità approfondisce la connessione tra integrità personale e gentilezza e come condurre una vita di integrità può non solo aiutarci a fare scelte migliori, ma ispirare gli altri a fare lo stesso!

Il concetto di integrità si sovrappone pesantemente al familiare concetto di onestà. Per questa unità, la definizione di integrità è agire in un modo che sai essere giusto e gentile in tutte le situazioni.

Discutiamo ulteriormente di questo. In che modo l'integrità si collega all'onestà? (Invita gli studenti a rispondere).



Ispirare

3-5 minuti

A questo punto della tua vita, il tempo e l'influenza che hai dai tuoi coetanei e fonti esterne possono, e spesso lo fanno, superare la quantità di influenza che ricevi da coloro con cui vivi effettivamente. C'è una certa aspettativa che tu "abbia capito tutto" quando in realtà anche gli adulti imparano, crescono e vanno avanti costantemente lungo il loro viaggio verso una vita più gentile e integrale.

Maggiore è la libertà nella nostra vita quotidiana, più difficili devono essere le decisioni da prendere. A volte ci troviamo soli nel nostro processo decisionale, e invece di fare un passo indietro e consultare qualcuno più anziano o più saggio, prendiamo queste decisioni rapidamente e con il minimo pensiero per la nostra integrità. Nel tentativo di ridurre il tempo e gli sforzi spesi in aree che riteniamo non importanti, spesso cerchiamo scorciatoie o "scappatoie" per semplificarci la vita. Nella nostra società odierna, queste scorciatoie sono spesso lodate e lodate. A volte le scorciatoie in effetti riducono il tempo senza compromettere la tua integrità. Tuttavia, quando aggirano la verità, o girano intorno alla verità effettiva, diventano scappatoie pericolose che erodono lentamente la tua integrità attraverso frequenti compromessi in ciò che è giusto e gentile in ogni situazione per piegare quella comprensione mentre cerchi di "risparmiare tempo" o diventare più efficiente.

Diamo un'occhiata a un esempio per illustrare questo punto:

I tuoi genitori ti hanno chiesto di pulire la cucina oggi dopo che torni a casa da scuola. Questa non è una nuova richiesta e sicuramente capisci cosa ci si aspetta da te. Tuttavia, sei stato anche invitato a uscire con alcuni amici, cosa che vorresti davvero fare. Non puoi portare a termine completamente il lavoro di routine senza perdere una buona parte del tuo tempo con i tuoi amici. Hai una scelta da fare. "Tagli gli angoli" e cerchi la scappatoia in questo lavoro? Tuo padre di solito non controlla se hai spazzato e lavato. Forse potresti tralasciare questo passaggio e risparmiare 15-20 minuti. Forse questo passaggio non ti sembra nemmeno importante. Dai un giudizio sul fatto che i tuoi genitori sono ossessivi per la pulizia e questo passaggio aggiuntivo sta solo giocando con le loro compulsioni. Ti sei convinto con successo a saltare

questo passaggio convincendoti che avresti fatto più male che bene se lo avessi seguito.

Quella notte, i tuoi genitori ti ringraziano per esserti preso cura della cucina. Ti premiano con una cena speciale perché hanno notato che ti sei davvero fatto avanti e hai svolto completamente le tue faccende, anche quando non sono lì per supervisionare. Come ti sentiresti in questa situazione? (Invita gli studenti a rispondere). Puoi identificarti con questo scenario? Se sì, come hai fatto a gestirlo? (Invita gli studenti a rispondere).

È facile agire e vivere onestamente quando hai libertà e potere limitati. Tuttavia, man mano che aumenti il tuo livello di indipendenza, le opportunità di compromettere la tua integrità aumentano in modo esponenziale. La scelta è tua. Continui a fare ciò che sai essere giusto e gentile in ogni situazione, anche quando nessuno sta guardando?



Potenziare

15 minuti

Spiega che la classe ora farà un gioco per esplorare l'importanza di esaminare le tue decisioni attraverso la lente sia della disponibilità CHE dell'integrità. ReaD ogni scenario di seguito. Come classe, decidete se la scelta presentata è uno strumento prezioso che ne giustifica l'uso o compromette la vostra integrità come scappatoia ingannevole. Pensa ad altre soluzioni o scorciatoie quando la classe decide che l'integrità è stata effettivamente compromessa.

Scenari:

Sei in un negozio con i tuoi amici. Stanno avendo una vendita enorme e tutto è scontato del 75% con un ulteriore sconto del 20% sugli articoli in saldo. Tua madre viene a prenderti tra 20 minuti. Trovi 3 articoli in saldo che vorresti acquistare, ma non sei sicuro di avere abbastanza soldi per coprire il costo più le tasse. Decidi di usare la calcolatrice del telefono per fare velocemente i conti in modo da non arrivare in ritardo. Scorciatoia utile o scappatoia che compromette l'integrità?

Hai 25 problemi di matematica per i compiti stasera. Sono le 21:30 quando arrivi a iniziare con loro. Finisci i primi 10 e poi diventi estremamente stanco. Guardi le indicazioni e non vedi alcuna restrizione sull'uso di una calcolatrice. Decidi di usare la tua calcolatrice per aiutarti a superare le parti più lunghe di ogni problema. Grazie alla calcolatrice puoi finire i restanti 15 problemi in soli 30 minuti.

Scorciatoia utile o scappatoia che compromette l'integrità? (Nota: IOSe la tua classe sceglie una scorciatoia utile, cambia un po' il processo di pensiero dicendo loro che IL l'insegnante si aspetta che mostri tutto il tuo lavoro in matematica. Quindi fai di nuovo la domanda!)

Ti svegli troppo tardi per prendere l'autobus e ti rendi conto che stamattina devi andare a scuola a piedi. Entrambi i tuoi genitori sono già partiti per lavoro. Non arriverai mai in orario se cammini, quindi decidi di prendere in prestito la bicicletta di tuo padre. Chiami per chiedere il permesso, ma lui non risponde. Decidi di prenderlo in prestito comunque, supponendo che avrebbe dato il permesso come fa normalmente. Scorciatoia utile o scappatoia che compromette l'integrità? (Nota: Questo scenario è volutamente ambiguo. Si presenta come un inizio di conversazione. Assicurati di consentire agli studenti di presentare il loro ragionamento su entrambi i lati e incoraggiarli a esaminarlo da entrambe le prospettive.)



Riflettere

5-7 minuti

Come classe, discuti il concetto di integrità e come spesso si sente "flessibile". Spiega che sia l'onestà che l'integrità sono in realtà molto concrete; o stai dicendo la verità o no. Ta tua scelta. Tuttavia, **NON** è sempre facile. A volte prendiamo scorciatoie, pieghiamo la verità e cerchiamo scappatoie perché temiamo di sembrare cattivi, incompetenti o disobbedienti.

Questa settimana, prendi l'impegno di esaminare il tuo livello di integrità personale. Ci sono aree in cui ti trovi più incline a scappatoie che compromettono la tua integrità? Questo potrebbe riguardare una certa materia a scuola che davvero non ti piace, o un lavoretto in casa che trovi noioso. Prova a fare un cambiamento durante una situazione che rifletta un livello più alto di integrità, anche se ti sembra sciocco o poco importante. Discuti la tua scelta con un adulto fidato. Come ti sei sentito quando hai scelto la scelta onesta, anche quando nessuno ti guardava?

Trova gli scenari della scappatoia

Istruzioni: fornire a ogni piccolo gruppo uno dei seguenti scenari. Chiedi loro di identificare le aspettative dell'adulto, la scappatoia utilizzata dall'adolescente e una soluzione che promuova l'integrità personale.

Scenario 1

Ti viene chiesto di badare a tua sorella per il pomeriggio. Sei nel bel mezzo di un intenso testo di gruppo e ricordi a te stesso che tua sorella ha quasi 10 anni. Di quanta "supervisione" ha davvero bisogno? La ignori per il resto del pomeriggio finché non inizia a fare casino in cucina. I tuoi genitori tornano a casa in mezzo al caos. Li informi che tua sorella ha fatto il casino e non ti stava ascoltando.

Scenario #2

Un vicino ti ha assunto per falciare l'erba e rastrellare le foglie settimanalmente durante l'autunno. La paga è un po' bassa, ma ti servono davvero i soldi per un nuovo skateboard per il quale hai risparmiato. Normalmente fai questo lavoro il sabato mattina ogni settimana. Tuttavia, questa settimana c'è il grande ballo a scuola. Sei super eccitato e sicuramente andrai. L'ultimo ballo è durato fino alle 23:00. e alzarsi presto per rastrellare le foglie e falciare un prato non era certo in cima alla tua lista. Decidi di chiamare il tuo vicino e chiedere loro se puoi saltare una settimana perché è successo "qualcosa". Mantieni intenzionalmente la tua scusa vaga nella speranza che non ti chiedano ulteriori dettagli. Sono d'accordo e tu sei fuori dai guai.

Scenario #3

Hai un conto di risparmio designato per "importanti acquisti". In genere è stato qui che hai risparmiato per oggetti davvero grandi, come una nuova bici, un nuovo telefono, ecc. Tuttavia, oggi hai visto un nuovo videogioco che DEVI avere, ed è nel cestino delle vendite! C'è una filiale della tua banca all'interno del centro commerciale. Chiami tuo padre per chiedere il permesso di ritirare \$ 20 per acquistare il gioco. Lui non risponde. È un ottimo affare, quindi decidi di ritirare i soldi ora e sostituirli in seguito con più della tua indennità.

Scenario #4

Torni a casa da scuola ogni pomeriggio con il tuo migliore amico. Prendete sempre lo stesso percorso, che è un po' lungo, ma non vi dispiace perché voi due passate quel tempo a chiacchierare e recuperare dopo una lunga giornata a scuola. Il tuo amico è malato oggi e tu stai tornando a casa da solo. Sei molto stanco e non hai voglia di percorrere la solita strada. C'è una scorciatoia attraverso diversi lotti commerciali. I tuoi genitori ti hanno chiesto di NON passare attraverso quei lotti poiché è considerato violazione di domicilio. Hai già sentito questa parola e sembra sempre così drammatica. Non stai rubando nulla o vandalizzando, stai solo attraversando. Decidi che i tuoi genitori sono troppo drammatici e della vecchia scuola e prendi comunque la scorciatoia.