

Atti casuali di gentilezza

Collage di foto

Abbiamo completato tutte e quattro le settimane della nostra unità di coraggio. Ora è il momento di applicare tutto ciò che hai imparato. Nel corso della prossima settimana o due, lavoreremo per completare una caccia al tesoro di atti di gentilezza casuali e documentare le nostre avventure in un collage di foto.

Coraggio Sub-Concetti

Vulnerabilità, Umiltà, Gentilezza,

Tempistica del progetto

1-2 settimane, suddivise secondo necessità in base all'orario delle lezioni

Materiali richiesti

- ☐ Forniture artistiche di base
- ☐ Tabelloni per ogni gruppo
- ☐ Riviste
- ☐ 1 smartphone o fotocamera per ogni gruppo (facoltativo; puoi utilizzare le riviste per illustrare i RAK se ci sono restrizioni sui media)
- ☐ Nastro/chiodi per appendere collage di foto finiti

Mappa degli standard

Questo progetto è in linea con le competenze CASEL, gli standard nazionali di educazione sanitaria, gli standard della Società internazionale per la tecnologia nell'istruzione, se applicabili, e gli standard comuni di base dello stato. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.

Gli atti casuali di gentilezza sono azioni non annunciate, non necessariamente pianificate e non premiate. Stai facendo cose gentili per gli altri solo perché vuoi che qualcun altro si senta bene, non perché vuoi qualcosa in cambio. L'atto di gentilezza è l'obiettivo, non tu come donatore, anche se alcuni di questi atti potrebbero essere fatti direttamente all'altra persona. Se vieni "catturato" o se il tuo atto di gentilezza è pubblico, esercitati a usare l'umiltà deviando le tue lodi e tornando all'atto gentile che stai completando!

Ecco il piano per questo progetto:

- 1) Vi dividerò casualmente in gruppi di 2-3. Ogni gruppo sarà responsabile del completamento di molti atti casuali di gentilezza nell'elenco entro la prossima settimana. Il tuo obiettivo è la QUALITÀ, non semplicemente la quantità. Noterai che la tua lista ha la forma di una cartella del bingo. Il tuo obiettivo è completare un numero sufficiente di atti di gentilezza casuali per creare una carta da bingo vincente. Ricorda che possono essere 5 quadrati in una linea verticale, orizzontale o diagonale.
- 2) All'interno del tuo gruppo OGNI persona deve essere un partecipante attivo. Mentre completi ogni RAK scelto, chiedi a qualcuno di scattare una foto di ciò che è accaduto in qualche modo. **NOTA: NON** puoi scattare foto di persone. La tua sfida è registrare i tuoi atti usando solo immagini di oggetti. Un'altra opzione è ritagliare le immagini dalle riviste per illustrare i tuoi RAK.
- 3) Ogni gruppo utilizzerà le proprie foto e il materiale artistico fornito per creare un collage fotografico dei propri RAK. Allegheranno la loro cartella del bingo completata sul retro del loro collage. Poi presenteranno il loro collage alla nostra classe. Dopo tutte le nostre presentazioni, i tuoi collage saranno esposti in tutta la scuola per incoraggiare la gentilezza continua durante tutto l'anno e durante le nostre vacanze estive.

PARTE 1 (Settimana 1): Regole per il completamento di Atti di gentilezza casuali

Prima di poter iniziare il nostro progetto, dobbiamo esplorare le regole per completare i nostri compiti.

- Il tuo gruppo può completare i RAK solo durante i nostri orari di lezione RAK designati, le pause, l'ora di pranzo o dopo la scuola con un'adeguata supervisione.
- Il tuo gruppo non può infrangere alcuna regola per completare un RAK.
- Ricorda che il focus è sull'atto di gentilezza, **NON** sul tuo gruppo.
- Questa non è una competizione; non c'è nessun premio alla fine se non sapere di aver reso la giornata di qualcuno un po' più luminosa. Il tuo obiettivo è diffondere la gentilezza attraverso atti coraggiosi e umili.
- Se un certo RAK è difficile da catturare in modo gentile, scatta una foto del prima o del dopo e spiega cosa hai fatto quando lo hai aggiunto al tuo collage.
- Ogni RAK è intenzionalmente vago. Questo per consentire al tuo gruppo di utilizzare la tua creatività per trovare un modo personalizzato per completare ogni attività selezionata.

Parte 2 (settimana 2): creazioni di collage di foto

Ora che hai catturato più di 5 immagini di RAK che hai completato nell'ultima settimana, è tempo di documentarle in modo collage. Il tuo obiettivo è usare l'umiltà per enfatizzare gli atti gentili e **NON** enfatizzare il tuo gruppo.

- Puoi utilizzare foto, parole, riviste e il materiale artistico fornito per creare il tuo collage di foto.
- Ogni persona deve partecipare alla creazione del collage. Un'opzione è quella di dare a ogni persona 1-2 immagini e consentire loro di controllare il modo in cui incorporano quell'immagine nel tuo collage.
- Ogni persona deve partecipare alla presentazione e spiegazione del collage. Dato che tutti hanno partecipato alla sua creazione, questa parte dovrebbe essere facile!

Atto casuale di gentilezza BINGO

Aiuto qualcuno che sta lottando	Sorprendi qualcuno con una sorpresa	Fai un complimento a un adulto	Lascia un biglietto gentile sullo specchio del bagno	Presentati a qualcuno che non conosci ottimo
Allegria qualcuno su	Incoraggia qualcuno durante un'attività doposcuola	Pulisci i corridoi	Aiuta un genitore che viene a scuola	Lascia un biglietto sulla scrivania di qualcuno per incoraggiarlo
Fai un complimento a uno studente che non è un amico	Consenti a qualcuno di precederti a pranzo	SPAZI O LIBER O	Aiuta il personale del front office	Invita altri per aiutarti pulire la mensa
Lascia una nota positiva su un armadietto	Aiuto in mensa	Invita qualcuno a unirsi al tuo tavolo da pranzo	Invita qualcuno di nuovo a sedersi accanto a te sull'autobus	Organizza qualcosa per uno dei tuoi insegnanti senza che ti venga chiesto
Dai a qualcuno un biglietto di ringraziamento	Aiuta un insegnante	Scegli un nuovo compagno di classe	Chiedi a un amico come puoi aiutarlo oggi	TUO PROPRIA IDEA Scrivilo qui:

