

# Catena della gratitudine

La gratitudine è migliore quando la condividiamo con il mondo! Questo progetto consentirà alla tua classe di condividere quotidianamente ringraziamenti per l'intera unità (o anche per l'intero anno se lo desideri!).

## PremurosoSub-Concetti

Compassione, Gratitude, Gentilezza

## Tempistica del progetto

25-30 minuti

## Materiali richiesti

- ☐ Strisce di cartoncino
- ☐ marcatori
- ☐ colla o nastro adesivo
- ☐ Pannello dei poster
- ☐ adesivi (opzionale)

## Passo 1:

Ripassa il concetto di gratitudine. Spiega che l'intera classe lavorerà per raggiungere l'obiettivo "Atteggiamento di gratitudine". Il nostro obiettivo è evidenziare le cose che gli altri in classe hanno fatto per noi. Una volta che avremo raggiunto \_\_\_\_\_ catene di gratitudine, faremo una festa! (Altre opzioni per una ricompensa potrebbero essere passaggi per i compiti, tempo di ricreazione extra o giorni di vestizione.)

## Passo 2:

Dimostrare come compilare ogni catena di gratitudine. Gli studenti prenderanno una striscia di carta, scriveranno la loro gratitudine e poi la posizioneranno in un luogo designato (puoi creare una scatola della gratitudine se il tempo lo consente, ma anche un semplice cestino funzionerà bene). L'insegnante li assemblerà in anelli di catena alla fine della giornata o della settimana (a tua scelta). La catena della gratitudine verrà quindi appesa e lasciata girare per la stanza.

## Passaggio 3:

Crea un semplice grafico a barre sul tabellone per tenere traccia di quante catene di gratitudine compili ogni giorno o settimana. Appendi il tuo Gratitude Tracker in una posizione ben visibile in modo che l'intera classe possa vedere i propri progressi ogni giorno.

## Passaggio 4:

Chiedi a uno studente di colorare o utilizzare adesivi per completare il grafico a barre giornalmente o settimanalmente (a seconda dell'intervallo che decidi). Assicurati di fargli scrivere il numero effettivo nella parte superiore della barra per una facile visualizzazione. Rivedi i risultati ogni giorno/settimana e calcola come classe quante altre catene di gratitudine sono necessarie per raggiungere l'obiettivo della classe.

## Passaggio 5:

Festeggia quando raggiungi il tuo obiettivo!



La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA  
CONSIGLIATO PER  
L'APPRENDIMENTO  
SOCIALE ED EMOTIVO.

programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>