

Bugia bianca a verità gentile

Questa è la prima lezione dell'unità Integrità. L'obiettivo durante questa lezione è l'onestà come elemento costitutivo dell'integrità. Gli studenti esamineranno le comuni bugie bianche dette per "aiutare gli altri" e lavoreranno per trasformarle in affermazioni oneste ma gentili.

Concetti secondari di integrità

Gentilezza

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Dispensa "White Lie to Kind Truth" (vedi sotto)

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Utilizza la cura e la gentilezza per sviluppare alternative oneste alle azioni ingannevoli.
- Dimostrare una comprensione del termine "bugia bianca" e spiegare come sia una forma di disonestà.

Connessione insegnante / cura di sé

L'integrità è definita come agire in un modo che sai essere giusto e gentile in tutte le situazioni. Come insegnanti, siamo tenuti a un livello di integrità senza precedenti in qualsiasi altra professione. Non solo la nostra reputazione è costruita sul nostro livello di integrità professionale con ciò che insegniamo e come lo insegniamo, ma siamo un esempio fisico di integrità per dozzine di studenti ogni anno scolastico. Quali promesse fai ogni anno ai tuoi studenti? Come si infonde integrità nel modo in cui si insegna, si pianifica e si porta a termine? Le connessioni degli insegnanti in questa unità si concentreranno su modi semplici ma efficaci per incarnare l'integrità dall'alto verso il basso. Questa settimana la nostra promessa è una promessa generale con cui iniziamo tutti all'inizio dell'anno, ma su cui possiamo perdere la concentrazione durante questo periodo! Promessa n. 1: "Io, _____ (inserire il nome) mi concentrerò sui miei studenti". Diciamo la verità. Nessuno sceglie l'insegnamento per le vacanze estive. Sei qui per via degli studenti. Mentre questo semestre volge al termine e i voti, le conferenze degli insegnanti dei genitori e le riunioni del personale iniziano a offuscare la tua visione, fai un passo indietro e ricorda a te stesso il primo e più importante obiettivo che hai: i tuoi studenti. Come puoi iniziare e finire ogni giornata con questa semplice affermazione?

Suggerimenti per studenti diversi

- Dividi la classe in gruppi con studenti di varie abilità.
- Leggi le bugie bianche ad alta voce prima di dividerti in gruppi; spiegare eventuali concetti confusi per gli studenti di lingua inglese



Condividere

5-7 minuti

Abbiamo trascorso la prima metà del nostro anno scolastico imparando il rispetto, la cura e l'inclusione. Prendiamoci del tempo per parlare di come appare nella nostra classe.

- Cura: come ti sei preso cura degli altri nella nostra classe?
- Gratitudine: in che modo gli altri ti hanno mostrato gratitudine quando li hai trattati con gentilezza?
- Inclusività: qual è un modo in cui hai usato l'inclusività per fare nuove amicizie?

Tutte queste azioni ci richiedono di essere onesti su come trattiamo gli altri e su come ci influenzano.



Ispirare

Cos'è l'onestà?

5-7 minuti

Spiega che onestà significa essere sinceri nelle parole e nelle azioni. Dire la verità a volte può essere difficile. Può essere molto allettante raccontare storie per uscire dai guai o evitare conseguenze quando abbiamo fatto qualcosa di sbagliato. Tuttavia, questa è in realtà una forma di disonestà. Ricorda: le tue parole hanno potere! Ogni volta che dici la verità, guadagni un po' di fiducia dagli altri. Quando le persone si fidano di noi, possono contare su di noi sia nelle piccole che nelle grandi situazioni. Se prendi l'abitudine di dire sempre la verità con piccole cose, troverai più facile dire la verità quando vengono fuori argomenti più grandi! L'onestà è la miglior politica.

Mentire può essere una buona cosa?

10-12 minuti

Hai mai sentito il termine "bugia bianca"? Una bugia bianca viene spesso detta quando non vuoi ferire i sentimenti di qualcuno. Forse un amico si fa un nuovo taglio di capelli e non ti piace. Dici loro che sembra carino perché non vuoi che si sentano male. Sebbene le tue intenzioni siano gentili, in realtà stai ancora mentendo! Guardiamo questo breve video per verificare con altri bambini l'onestà:

<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

Nota: se non riesci a guardare questo video, salta semplicemente questa parte.

Dopo aver visto il video, guida una discussione utilizzando le seguenti domande:

- Hai mai detto una bugia bianca per proteggere i sentimenti di qualcuno?
- Hai mai detto una bugia bianca per evitare di finire nei guai?
- Cosa può succedere dopo aver detto quella prima bugia bianca? (Finisci per dire di più, ecc.)



Potenziare

15-20 minuti

Poiché il nostro obiettivo è essere persone gentili e premurose, dobbiamo lavorare per assicurarci di essere onesti con le nostre parole, anche quando siamo tentati di dire "bugie bianche". Spiega che gli studenti si divideranno in piccoli gruppi e lavoreranno per trasformare le bugie bianche in risposte gentili ma oneste.

- Dividetevi in gruppi di 3-5.
- Distribuisci a ciascun gruppo il volantino "Bugia bianca per verità gentile".
- Spiega che ogni gruppo lavorerà per riscrivere ogni bugia bianca in modo che dica la verità. L'obiettivo è usare parole gentili in modo onesto. Sebbene possa essere difficile dire la verità in alcune di queste situazioni, esercitarsi ora può aiutarti a evitare bugie bianche.
- Concedi 10 minuti ai gruppi per riscrivere ogni bugia bianca.
- Riunitevi come classe e leggete ad alta voce ogni bugia bianca. Chiedi a ogni gruppo di condividere la propria onesta e gentile riscrittura.



Riflettere

3 minuti

Poni agli studenti le seguenti domande per valutare la loro comprensione dell'onestà.

- *Come ci si sente a trasformare queste bianche bugie in gentili verità?*
- *Quale bugia bianca è stata la più difficile da cambiare e perché?*
- *Come ci si sente a sentire una verità gentile contro una bugia bianca?*
- *Hai mai sospettato che qualcuno ti stesse dicendo una bugia bianca per non ferire i tuoi sentimenti?*
- *In che modo ciò ha influito sulla tua capacità di fidarti di loro?*

Ricorda, onestà significa che dici sempre tutta la verità. A volte questo significa che dobbiamo usare verità gentili invece di bugie bianche. Continua a esercitarti quando ne hai l'opportunità. Se fai dell'onestà la tua politica, le persone nella tua vita sapranno che possono sempre contare sulle tue parole e sulle tue azioni!



Idee di estensione

- Invita gli studenti a ripetere l'attività "Bugia bianca a verità gentile" con una persona cara a casa. Leggi le risposte ad alta voce in classe e confronta le risposte!
- Scrivi la parola onestà alla lavagna con ogni lettera che scende. Come classe, fai un brainstorming sui modi in cui puoi mostrare onestà attraverso la tua comunità.

Prompt del notebook RAK (vedere il progetto del notebook RAK nell'unità Respect per maggiori dettagli)

- Disegna un piccolo cerchio all'interno del tuo libro. Scrivi la seguente bugia bianca nel mezzo: "Non riesco a trovare il mio lavoro".
- Aggiungi anelli attorno al cerchio e aggiungi ulteriori bugie bianche in ogni anello. Colora ogni anello di un colore diverso usando matite colorate.
- Le tue bugie bianche sembrano crescere in complessità?
- Cosa sta succedendo alla tua palla?
- Rispondi alle seguenti domande sotto le tue cerchie: come può una bugia bianca trasformarsi in un grande momento di disonestà?



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Bugia bianca a verità gentile

Situazione	Bugia bianca	Gentile Verità
Il tuo amico si taglia i capelli. Ti chiede cosa ne pensi. Non ti piace davvero.	Mi piace molto il tuo taglio di capelli!	Esempio: Wow, guarda i tuoi capelli! È così diverso/più breve/più lungo, ecc.
Sei invitato a un appuntamento di gioco e non puoi venire perché eri già invitato a casa di qualcun altro. Non vuoi ferire i sentimenti del tuo amico.	Mia madre non mi lascia venire; Scusa.	
Hai risposto correttamente a tutte le tue domande di matematica. Il tuo compagno di classe se ne è perso qualcuno ed è triste.	Non sentirti male, non me la sono cavata così bene.	
Tua madre ti chiede se hai finito i compiti. In realtà l'hai dimenticato a scuola.	Ho finito mamma!	