

Ogni giorno coraggioso

Questo progetto incoraggia gli studenti a celebrare piccoli attacchi di coraggio ogni giorno. Gli studenti creeranno una settimana di esempi quotidiani di coraggio personale a cui fare riferimento.

Concetto/i di gentilezza

Coraggio, Gentilezza

Tempistica del progetto

25-30 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Schede
- ☐ materiale artistico di base
- ☐ perforatore
- ☐ anello di metallo (o graffetta)
- ☐ carta adesiva (opzionale)

Istruzioni

- 1) Fornisci a ogni studente 5-10 schede.
- 2) Spiega che ogni giorno gli studenti creeranno una carta "Everyday Brave" come biglietto di uscita per la giornata.
- 3) Gli studenti scriveranno o disegneranno un atto coraggioso che hanno completato oggi. Sottolinea che ognuno di noi compie piccoli atti di coraggio ogni giorno.
- 4) Il primo giorno, fai un brainstorming di esempi sulla lavagna. Sottolinea che ogni affermazione deve essere vera. Ora non è il momento di includere cose che immaginiamo di realizzare o che vorremmo aver fatto.
 - Ho resistito a un bullo.
 - Ho letto ad alta voce in classe.
 - Ho provato qualcosa di nuovo a pranzo.
- 5) Dopo esempi di brainstorming, chiedi a ogni studente di completare la sua prima carta "Everyday Brave".
- 6) Spiega che gli studenti possono fare tutte le carte coraggio che vogliono purché siano affermazioni vere. Gli studenti devono scrivere le loro iniziali in fondo alla scheda e consegnarla quando escono dalla classe.
- 7) Alla fine della settimana, usa la carta adesiva per laminare le carte (se lo desideri) e fai un buco in ciascuna di esse.
- 8) Ordina le carte coraggio per studente e organizza le carte di ogni studente su un anello di metallo o una graffetta.
- 9) Presenta ogni pacchetto Everyday Brave agli studenti il lunedì successivo, sottolineando l'importanza di essere coraggiosi ogni giorno!



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®