

Sciarade di responsabilità

Questa lezione si concentra sulle nostre azioni responsabili attraverso un gioco di sciarade.

Concetto/i di gentilezza

Responsabilità, Gentilezza

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Carta da macellaio
- ☐ Marcatori

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al Mappa degli standard per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Identifica i modi in cui i bambini possono essere responsabili in situazioni difficili
- Esplora i modi per essere responsabile usando sciarade

Connessione insegnante / cura di sé

Non è un caso che la prima metà della parola responsabilità sia la parola risposta. Siamo responsabili di come rispondiamo agli altri. Sebbene possa essere una lotta, rispondere con gentilezza è un vero dono che possiamo offrire a coloro che ci circondano. Il bello di questa risposta è che è completamente gratuita sia per te che per il destinatario! Un cambiamento di atteggiamento, un aggiustamento della tua prospettiva, un respiro profondo prima di reagire: tutte queste azioni ti permettono di rispondere con gentilezza indipendentemente dalla situazione a portata di mano. Detto questo, alcune persone e situazioni potrebbero richiedere di scavare un po' più a fondo per evocare la gentilezza necessaria per mantenere il tono ottimista. Non disperare! Puoi condurre con gentilezza in ogni situazione. La chiave è pianificare in anticipo. Questa settimana, fai un brainstorming su situazioni difficili che spesso ti portano a lottare con una risposta gentile. Come puoi aggiungere una parola gentile in questi scenari? Ecco alcuni esempi per far scorrere i tuoi succhi:

- Se qualcuno è incline a lamentarsi, costruiscilo con gentilezza e suggeriscigli di provare a creare qualcosa per riparare/aggiustare/sostituire l'area di preoccupazione.
- Se una riunione del team finisce spesso con entrambe le parti che diventano conflittuali, pianifica in anticipo di annotare i pensieri che hanno contribuito a ogni membro e quindi evidenziare le somiglianze all'interno del gruppo per aumentare il consenso.

Ora è il tuo turno. Come puoi rispondere con gentilezza?

Suggerimenti per studenti diversi

- Disegna semplici immagini per le carte scenario per aiutarli a comprendere ogni scenario responsabile.

- Chiedi agli studenti avanzati di creare scenari da soli per recitare con un partner.
- Fai parte del gruppo durante le sciarade se una squadra non è in grado di recitare la scena in modo indipendente.



Condividere

5-7 minuti

Durante la nostra ultima lezione abbiamo fatto un brainstorming su come diventare ecologici e responsabili nei confronti dell'ambiente. Controlliamo e vediamo come stiamo andando con i nostri obiettivi.

Chiedi a ogni bambino di nominare un modo in cui è riuscito a diventare ecologico.

Sebbene le tue azioni sembrino semplici e piccole, tutte le nostre piccole azioni ecologiche si sovrappongono l'una all'altra per avere davvero un impatto gentile sul nostro mondo!



Ispirare

Rispondere con gentilezza

7-10 minuti

La prima parte della parola RESPONSABILITÀ è in realtà RISPOSTA. Una risposta è un'altra parola per scelta. Possiamo rispondere in modo gentile o meschino. Possiamo scegliere la gentilezza o scegliere la meschinità. Hai questa scelta molte volte durante il giorno! Ripensa a questa mattina quando ognuno di noi è arrivato a scuola. Che scelte hai fatto? Come sei stato in grado di rispondere con gentilezza quando sei arrivato qui? (Ho scelto parole gentili con l'autista dell'autobus, ho scelto di tenere la porta aperta per gli altri, ecc.)

- Crea un grafico a 3 colonne sulla lavagna. Etichetta le sezioni: Studente, Insegnante, Genitore

Come può ognuno di noi rispondere con gentilezza durante la nostra giornata?

Possiamo rispondere con gentilezza, anche quando gli altri scelgono di essere cattivi o scortesi! Ci vuole autodisciplina per mostrare gentilezza, qualunque cosa accada. Possiamo farlo!



Potenziare

20 minuti

Gli studenti si eserciteranno a fare scelte responsabili e a rispondere con gentilezza giocandosi a fare. Ogni scenario offre agli studenti l'opportunità di rispondere con gentilezza e mostrare autodisciplina. Spiega che una farsa è come recitare senza parole. Nessuno nel gioco di ruolo è autorizzato a parlare, ma puoi emettere suoni con il tuo corpo (calpestare, battere le mani, ecc.) e usare oggetti di scena. Usa i punti di discussione per espandere la responsabilità connessa a ogni scenario.

1. Il tuo amico ti invita a giocare, ma non hai ancora finito i compiti. Cosa sai fare?
 - a. Alcuni studenti potrebbero semplicemente dire di no, non so suonare. Tuttavia, per incorporare "rispondere con gentilezza" possono spiegare il motivo dietro il loro no.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

2. Oggi a scuola hai dimenticato i compiti e il libro che ti serve per il tuo club del libro.
 - a. Ammettere di aver dimenticato i tuoi materiali è un ottimo primo passo. Tuttavia, rispondere con gentilezza include fare un piano da ricordare la prossima volta in modo da non sprecare il tempo del tuo gruppo in futuro.
3. Un bullo ti urla e ti invita a una rissa nel parco giochi.
 - a. Andarsene è un'ottima idea. Tuttavia, rispondere con gentilezza può anche voler dire invitare il bullo nei tuoi giochi a un certo punto nel prossimo futuro.
4. Tua sorella ti sbatte la porta in faccia mentre cerchi di entrare in casa.
 - a. Ignorare il comportamento può essere molto utile. Un modo per rispondere con gentilezza è portarlo al livello successivo tenendo la porta aperta per lei in futuro.
5. La costruzione accanto ha lasciato un lotto vuoto che non ha più alberi.
 - a. Piantare un albero è una bellissima soluzione vivificante per quel lotto vuoto. Gli alberi ci danno ossigeno. Se planti un albero, dai agli altri la possibilità di avere una bella aria pulita!
6. Tuo padre non si sente bene e potrebbe davvero aver bisogno di aiuto.
 - a. Aiutare in casa è una risposta davvero gentile! Cos'altro puoi fare quando i tuoi genitori non si sentono bene?



Riflettere

5 minuti

Abbiamo esplorato una varietà di situazioni che ci permettono di rispondere con gentilezza oggi. Se prestiamo attenzione, possiamo vedere opportunità ogni singolo giorno. Pensiamo ad altri scenari per rispondere con gentilezza. Consenti agli studenti di condividere le loro risposte.

Ogni giorno ti trovi di fronte a numerose scelte: rispondere con gentilezza o meno. Sebbene non pensiamo spesso a ogni scelta che facciamo, ci vengono presentate delle opzioni ogni volta che interagiamo con qualcuno. La nostra intera giornata è piena di amici, insegnanti, famiglia, persone familiari e nuove persone che stiamo appena incontrando. Cerchiamo di essere più consapevoli mentre andiamo avanti e proviamo a rispondere con gentilezza, indipendentemente dalla situazione!



Idee di estensione

- Dividi la classe in gruppi di 3 e fai un brainstorming sulle situazioni in cui hanno risposto con gentilezza. Chiedi a ogni gruppo di condividere una risposta.

Prompt del notebook RAK (vedere RAK Notebook Project nell'unità Respect per maggiori dettagli):

- In cima al foglio scrivi: "Ho risposto con gentilezza quando..."

- Ripensa a un momento in cui ti sei trovato di fronte a una decisione difficile.
- Scrivi 3 frasi che spieghino cosa è successo e come sei stato in grado di rispondere con gentilezza.
- Disegna un'immagine per illustrare la tua scrittura.



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>