

Indossa il tuo coraggio

In questo progetto, gli studenti creeranno per se stessi una camicia tie-dye usando colori che rappresentano tutte le cose che hanno imparato durante l'anno. Rosso = Rispetto; Arancio = Premuroso; Giallo = Inclusività; Blu = Correttezza; Verde = Responsabilità;

Viola = Coraggio. Quando gli studenti lo indossano, si può ricordare loro che ci vuole coraggio

fare queste cose per se stessi e per gli altri, ma possono farlo!

Concetto/i di gentilezza

Coraggio, Gentilezza

Tempistica del progetto

25-30 minuti

Materiali richiesti

- ☐ T-shirt 100% cotone (qualsiasi cosa contenga il 5% o più di poliestere non si tingerà bene)
- ☐ Cenere di soda
- ☐ Elastici
- ☐ Rack (su cui tingere) - potrebbe essere un sacco della spazzatura di plastica o qualche altra copertura di plastica per proteggere tavoli e pavimenti. Potresti farlo anche fuori.
- ☐ Plastic Bin, o, ancora, una specie di plastica economica (per catturare la tintura)
- ☐ Fiber Reactive Dye - Questi dovrebbero essere i colori della gentilezza come descritto sopra; alcuni kit non richiedono Soda Ash - l'acqua andrà bene! Questo kit di Amazon funzionerebbe bene: [Kit tintura cravatta](#)
- ☐ Ziploc Bags (per mettere le magliette) - opzionale; non tutti i processi di morte lo richiedono; le magliette potrebbero semplicemente sedersi sulle superfici ricoperte di plastica durante la notte.
- ☐ Sharpie Marker (per scrivere nomi o altri messaggi di incoraggiamento; assicurati che ogni maglietta sia almeno contrassegnata sull'etichetta in modo che gli studenti sappiano di chi è la maglietta!)

In questo progetto, gli studenti creeranno per se stessi una camicia tie-dye usando colori che rappresentano tutte le cose che hanno imparato durante l'anno.

Rosso = Rispetto; Arancio = Premuroso; Giallo = Inclusività; Blu = Correttezza; Verde = Responsabilità; Viola = Coraggio.

Per aiutare a rafforzare l'idea della gentilezza come colori, mostra il seguente video: [Color Your World With Kindness](#)

Domande:

- Quando il ragazzo ha dato alla ragazza la sua mela, di che colore è diventata? Rosso
- Cosa stava mostrando il ragazzo alla ragazza dandole la sua mela? Gentilezza, attenzione, rispetto
- Di che colore sono diventati i soldi quando quella stessa ragazza ha aiutato i tanti che avevano perso i suoi soldi? Verde
- Cosa stava mostrando la ragazza all'uomo quando ha restituito i soldi? Gentilezza, responsabilità
- Di che colore è diventata la valigia quando l'uomo ha aiutato la donna a caricare la sua borsa sull'aereo? Arancia
- Cosa stava mostrando l'uomo alla donna quando l'ha aiutata con la borsa? Gentilezza, cura
- Quando la donna ha aiutato la mamma e il bambino sull'aereo, cosa è successo? Hanno cambiato tutti i colori e tutti hanno riso.
- Perché la donna ha avuto bisogno di coraggio per far ridere il bambino? Tutti gli altri erano arrabbiati con il bambino per essere rumoroso; ha deciso di difendere la madre e aiutarla a rendere felice il bambino. È difficile quando il tuo bambino piange e non puoi aiutarlo a calmarsi; la donna sapeva che doveva difendere la mamma e dare una mano.

Istruzioni

Ogni studente dovrebbe portare una semplice maglietta bianca. Questi sono spesso venduti nei negozi di scatole in confezioni da 2 o 3, quindi considera di acquistarli per la classe e dividere il costo per studente o suggerire ai genitori di acquistare magliette insieme. Oppure, se il costo sarà un disagio per i tuoi studenti, parla con un amministratore dell'utilizzo dei fondi scolastici

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Potresti voler collaborare con l'insegnante d'arte per questo progetto in quanto potrebbe avere lo spazio e i materiali appropriati per aiutare con il processo di morte.

per questo tipo di attività. (Ad esempio: su Amazon, puoi ottenere una confezione da 5 di magliette bianche da Fruit of the Loom per circa \$ 7,50; per una classe di 25, questo funzionerebbe per circa \$ 1,50 studente. Se usi Amazon Smile per fare questo acquisto, una percentuale del tuo acquisto può essere donata alla tua scuola!).

Questo video mostra diversi semplici modi per piegare le magliette per morire:

 [Tips for Tie Dye With Kids](#)

Questo sito fornisce anche istruzioni:

[instructables.com/id/How-to-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/](https://www.instructables.com/id/How-to-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/)

Questo sito mostra le istruzioni e l'elenco dei materiali; le istruzioni sono anche specifiche per l'uso in classe:

theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/

Quando avrai finito, ogni studente avrà una maglietta colorata per ricordargli di essere gentile per tutta l'estate! Gli studenti potrebbero anche firmarsi a vicenda le magliette e scrivere parole o frasi gentili per incoraggiarsi a vicenda!



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>