

# Grazie per l'aiuto

Questo progetto è progettato per aiutare gli studenti a esprimere gratitudine agli aiutanti e riconoscere che molte persone aiutano senza aspettarsi nulla in cambio.

## Sottotitoli premurosi Concetti

Gratitudine, Disponibilità, Gentilezza

## Tempistica del progetto

25-30 minuti

## Materiali richiesti

- ☐ Modello di biglietto di ringraziamento
- ☐ Marcatori
- ☐ Lavagna bianco/nero

Gli insegnanti si preparano studenti per la lezione ricordando agli studenti tutte le lezioni che hanno vissuto nell'Unità di Accoglienza e quanto sia importante prendersi cura di se stessi e prendersi cura degli altri. È anche importante tenere gli occhi e le orecchie svegli in modo da notare quando le persone si mostrano premurose aiutando o includendo gli altri. Infine, per essere più felici e, a sua volta, essere più gentili con noi stessi e con gli altri, dobbiamo praticare attivamente la gratitudine e la riconoscenza nella nostra vita. Quando siamo grati, ci sentiamo meglio. Questa lezione ci aiuterà a riconoscere coloro che aiutano regolarmente noi e gli altri, ed estendere un atto di gratitudine a quelle persone.

### Dettagli del progetto:

Chiedi agli studenti di fare un brainstorming come classe su tutti gli aiutanti nella loro scuola e comunità. Prendi appunti sulla lavagna o lavagna elettronica. L'elenco includerà probabilmente persone come vigili del fuoco, agenti di polizia, medici, infermieri, autisti di ambulanze, insegnanti, autisti di autobus, allenatori, genitori e forse consiglieri, assistenti sociali, pastori, ecc.

Spiega agli studenti che devono scegliere un aiutante dall'elenco a cui scrivere una nota di ringraziamento. Incoraggia gli studenti a scegliere un aiutante con cui possono relazionarsi: forse conoscono qualcuno nel vigili del fuoco; forse hanno un medico speciale che vedono, ecc.

### Istruzioni:

- Distribuisci il modello di biglietto di ringraziamento.
- Incoraggia gli studenti a utilizzare i suggerimenti sulla carta e poi a scrivere una o due frasi ringraziando questo aiutante per come aiuta nella loro comunità.
- La prima frase inizia con "Grazie per..."
- La frase n. 2 inizia con "Ti prendi cura degli altri..." Aiuta gli studenti a pensare ai modi in cui queste persone aiutano se hanno bisogno di assistenza con idee, parole, ecc.
- Incoraggia gli studenti a disegnare un'immagine dell'aiutante che hanno scelto mentre fa il suo lavoro. Ricorda agli studenti che gli aiutanti possono essere ragazzi e ragazze (i medici possono essere ragazze e gli infermieri possono essere ragazzi, per esempio). Aiutare non conosce sesso!

### Idee di estensione:

- Se hai studenti con una mentalità tecnologica, puoi selezionare un singolo gruppo di aiutanti (come i vigili del fuoco locali) e creare un breve video di ringraziamento. Oppure suddividi gli studenti in piccoli gruppi in modo che ogni gruppo possa creare un video per diversi gruppi di aiutanti.
- Gli studenti possono anche creare e inviare cartoline elettroniche gratuite se si desidera aggiungere un livello di tecnologia, ma mantenere l'attenzione sulla scrittura e l'invio di una cartolina.

- Quando invii le carte, considera di chiedere una risposta; potrebbe trattarsi di un'e-mail, una nota di risposta, un video o qualche altra risposta che mostri agli studenti che le loro note sono state ricevute e come gli aiutanti hanno apprezzato il riconoscimento.



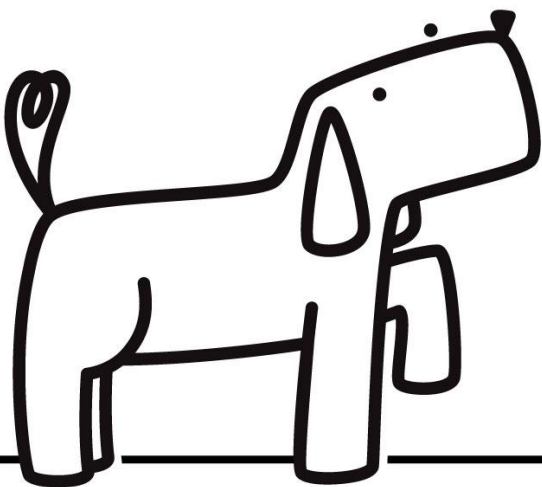
DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA  
CONSIGLIATO PER  
L'APPRENDIMENTO  
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

# THANK YOU, HELPER!



**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

# THANK YOU, HELPER!

Dear Helper:

Thank you for \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

You care for people by \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Your friend,

\_\_\_\_\_

