

Caring



Salve Genitori e Tutori,

Benvenuti all'Unità 2 del nostro programma La gentilezza in classe. Per le prossime 4-6 settimane impareremo tutto sulla CURA. Poiché questo è ancora un concetto abbastanza nuovo per i bambini di questa età, ci concentreremo sui seguenti argomenti:

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE A CASA
Automedicazione	<ul style="list-style-type: none"> • Come possiamo prenderci cura di noi stessi? • Di quali aree della nostra routine quotidiana siamo responsabili? 	Parla con tuo figlio di come può prendersi cura di se stesso. Lavora con loro per identificare i modi in cui possono mostrare gentilezza a se stessi prima di tutto.
Disponibilità	<ul style="list-style-type: none"> • Come possiamo usare il nostro tempo e il nostro talento per aiutare gli altri, anche senza che ci venga chiesto? • In che modo aiutare senza chiedere ispira gentilezza nella nostra famiglia? 	Discuti i diversi modi in cui tuo figlio può aiutare a casa.
Gratitudine	<ul style="list-style-type: none"> • In che modo le nostre parole e azioni mostrano agli altri che siamo grati per quello che sono e per quello che fanno per noi? 	Aiuta tuo figlio a esercitarsi a mostrare gratitudine sia verso gli adulti che verso i bambini le loro vite usando parole gentili.
Compassione	<ul style="list-style-type: none"> • Come ti senti quando vuoi aiutare gli altri? • Come puoi usare questo sentimento per prenderti cura di loro? 	Parla con tuo figlio delle persone nella sua classe che potrebbero essere in difficoltà. Pensa ai modi in cui possono mostrare compassione per loro.

Attività chiave che faremo:

- Crea un puzzle per la cura di te stesso!
- Vai a una caccia al tesoro della gratitudine!
- Prevedi come potrebbero sentirsi gli altri!
- Esplora l'empatia contro la simpatia!

Se hai domande sul nostro *Gentilezza in aula* lezioni, non esitate a contattarmi in qualsiasi momento. Siamo su questo percorso di gentilezza insieme!

Cordiali saluti,

PROVALO A CASA!

Partecipa a una caccia al tesoro della gratitudine all'interno della tua casa o del tuo quartiere. Fai un elenco di tutte le persone e le cose per cui sei veramente grato!