

# Scegli la gentilezza

Questo progetto è progettato per aiutare gli studenti a riconoscere e selezionare scelte, frasi e azioni appropriate per rispondere (nell'interesse della gentilezza, del rispetto e della cura di sé) a varie situazioni.

**Rispetto Sub-Concetti**

Automedicazione, Gentilezza

**Tempistica del progetto**

25-30 minuti

**Materiali richiesti**

- ☐ Carta da manifesto
- ☐ Marcatori
- ☐ Lavagna bianco/nero

Ricorda agli studenti tutte le lezioni che hanno seguito nell'Unità rispetto e come le scelte che fanno per rispettare ed essere gentili con se stessi, gli uni con gli altri e con l'ambiente circostante in classe creano un effetto a catena che ha un impatto su tutto ciò che ci circonda. È importante pensare sempre alle scelte che facciamo e disporre di strumenti che ci aiutino a fare le scelte giuste in diverse situazioni. Da qui nasce l'idea di una "lista di 12 scelte". Forse l'insegnante può condividere la sua lista di scelte per dimostrare che anche gli insegnanti devono essere sicuri di fare scelte attente e gentili ogni giorno. (Vedi la sezione "Cura di sé" per gli insegnanti in ciascuna delle lezioni degli studenti dell'Unità rispetto.)

**Dettagli del progetto:**

Chiedi agli studenti di aiutarti a creare un "Elenco delle 12 scelte" basato sull'elenco di Happy Teacher Revolution. (Puoi scegliere di utilizzare meno scelte a seconda di ciò che funziona meglio per il tuo gruppo di studenti; forse ci sono solo tre scelte o sei.) Questo elenco aiuterà a mantenere gli studenti concentrati sulla propria cura di sé e sulla cura degli altri e di rispettando il loro ambiente di classe. Fai riferimento alle lezioni dell'Unità Rispetto mentre gli studenti condividono le loro scelte; creare collegamenti tra ciò che hanno appreso durante le lezioni, in particolare nelle storie che hai letto o guardato. Ricorda agli studenti che possono avere solo una possibilità di fare una scelta positiva e di scegliere la gentilezza. A volte una scelta scortese invia anche un'increspatura, che è difficile da annullare, proprio come le scelte che Chloe ha fatto nei confronti di Maya in Each Kindness.

**Esempio:**

- Scelgo di accogliere nuove persone nella nostra classe.
- Scelgo di mantenere pulito il mio spazio di lavoro.
- Scelgo di ascoltare quando l'insegnante sta parlando.
- Scelgo di fare respiri profondi quando mi sento turbato.
- Scelgo di lavorare insieme agli altri in modi gentili e rispettosi.
- IO scegliere di dormire a sufficienza.

**Istruzioni:**

Suddividi gli studenti in tre gruppi: rispetto di sé/cura di sé, rispetto per gli altri e rispetto per la scuola. Ogni gruppo penserà a quattro scelte da fare nella propria categoria da condividere con il resto della classe. Se i gruppi sono troppo grandi, potrebbero esserci due piccoli gruppi per categoria e alla fine vengono selezionate due scelte da ciascun gruppo. Le scelte dovrebbero comprendere i temi della lezione che hanno appena vissuto: ascolto rispettoso, comunicazione rispettosa e lavoro di squadra rispettoso.

La classe può votare in blocco sulle opzioni di scelta se ne vengono generate più di 12; questo potrebbe essere un modo divertente per integrare alcune scienze sociali / civiche.

Quando le scelte sono determinate, i gruppi possono progettare un poster per le loro quattro scelte. Potresti trasformarlo in una lezione di computer per studenti avanzati se volessero digitare le scelte con caratteri di grandi dimensioni/grassetto e poi stamparle/ritagliarle per metterle sui poster.



DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA  
CONSIGLIATO PER  
L'APPRENDIMENTO  
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>