

# Va bene. sentire

Questa bacheca interattiva evidenzia la frase Va bene sentirsi \_\_\_\_\_. Anch'io mi sono sentito così. Seleziona diverse emozioni e chiedi agli studenti di lavorare in modo collaborativo per creare elementi visivi che accompagnino le emozioni. Per aiutare con questo progetto, seleziona una classe di quarta o quinta elementare da accoppiare con ogni studente di prima elementare.

## Sottotitoli premurosi

Compassione, Gentilezza

## Tempistica del progetto

25-30 minuti

## Materiali richiesti

- ☐ Forniture artistiche di base
- ☐ Pannello dei poster
- ☐ Carta colorata
- ☐ Forbici, nastro adesivo, ecc.
- ☐ Filato
- ☐ Colore

Questa bacheca è la più adatta per il tuo corridoio, se possibile. Disegna la bacheca in modo che la frase "Va bene sentirsi \_\_\_\_\_. Anch'io mi sono sentito così. È nel mezzo.

- Assegna a ogni coppia un'emozione da illustrare insieme. Usando piccoli piatti di carta (la dimensione del dessert funziona meglio), chiedi a ogni coppia di creare una faccia per esprimere l'emozione assegnata. Se il tempo lo consente, usa una varietà di supporti per completare il viso (filato, cartoncino, vernice, ecc.).

Nota: TPer collegare questo progetto con la lezione sull'empatia, concentrati sulle seguenti emozioni: Felice, triste, arrabbiato, sorpreso, nervoso e spaventato.

- Dopo che tutti i volti delle emozioni sono stati completati, chiedi agli studenti di condividere un esempio di un momento in cui si sono sentiti in questo modo. Avere il studenti il partner più anziano scrive l'esempio su anota adesiva. Gli studenti più grandi possono anche aggiungere anota adesiva anche con un esempio personale.

Fornisci anche una piccola scatola di istruzioni per la partecipazione dei passanti. Invitali a scrivere un momento in cui hanno provato una delle emozioni sulla lavagna usando i foglietti adesivi forniti e posizionalo sulla bacheca. Assicurati di lasciare spazio sulla bacheca affinché anche gli altri possano aggiungere le loro esperienze personali con ogni emozione!

## Attività di estensione

Come classe, leggi ad alta voce ogni post-alla fine della settimana. Non solo puoi entrare in empatia con le loro esperienze, ma sono stati in grado di entrare in empatia con le tue!



La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

