

Utilità Grab Bag

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
L'INTERO GRUPPO • OPZIONE 2 • PREMUROSO

Orario della lezione

15-20 minS

Materiali

- ☐ Una borsa
- ☐ 1 foglio di carta
o 5 schede indice
- ☐ Poster premuroso
(facoltativo)



Condividere

Discuti sul fatto che prendersi cura degli altri è qualcosa che possiamo praticare ogni giorno. Quando pratichiamo la disponibilità, ci prendiamo cura degli altri. Definisci la cura: LA CURA È SENTIRE E MOSTRARE PREOCCUPAZIONE PER GLI ALTRI. (Se lo desideri, mostra il poster Caring.)

Fai un brainstorming sulle persone che potresti aiutare durante la giornata.

- Chi hai aiutato stamattina?
- Chi potresti aiutare oggi durante il tuo tempo qui?

Obiettivo per un elenco di 8-10 persone. Assicurati di includere risposte da una varietà di gruppi di età.



Ispirare

Pratichiamo la cura ogni singolo giorno della nostra vita, ma potremmo non pensarci. Il modo in cui trattiamo gli altri e il modo in cui mostriamo preoccupazione quando sono feriti, turbati o malati sono modi concreti in cui dimostriamo affetto. Quando ci prendiamo cura degli altri attraverso la nostra disponibilità, mostriamo loro anche gentilezza e rispetto.

Spiega che oggi identificheremo diversi modi per aiutare gli altri che incontriamo quotidianamente. A volte può essere facile trascurare le persone con cui vivi o che vedi tutti i giorni. Tuttavia, possiamo e dobbiamo prenderci del tempo per aiutare anche loro, anche se in piccoli modi!



Potenziare

Usando le carte luogo nella pagina seguente, chiedi a ogni studente di scegliere una carta a caso (può essere messa in un sacchetto o capovolta se lo si desidera). Chiedi agli studenti di annunciare la loro posizione e completare la seguente richiesta: "**Posso essere utile a/in _____ (inserire la località) da...**" Chiedi a ogni persona di rimettere la carta selezionata nel sacchetto e di passare alla persona successiva.

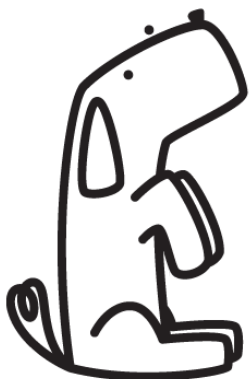
Ripetere fino a quando ogni studente ha avuto la possibilità di partecipare.



Riflettere

Guida un'intera conversazione di gruppo sulla CURA e L'AUTO.

- Cos'è la cura?
- Che aspetto ha per te la disponibilità?
- Come puoi aiutare gli altri, anche in piccoli modi?
- Cosa potrebbe accadere se scegliamo di ignorare gli altri che hanno bisogno di aiuto?



A CASA	A SCUOLA	NEL PARCO	SUL CAMPO DI GIOCO	AL NEGOZIO DI ALIMENTARI
A CASA DI UN AMICO	ALLA BIBLIOTECA	SULL'AUTOBUS	SUL CAMPO DI GIOCO	AL CENTRO COMMERCIALE
IN UN CAFFÈ	FUORI DALL'ORARIO SCUOLA	IN AUTO	NEI CORRIDOI TRA LE CLASSI	NELLA CITTÀ

A CASA	A SCUOLA	NEL PARCO	SUL CAMPO DI GIOCO	AL NEGOZIO DI ALIMENTARI
A CASA DI UN AMICO	ALLA BIBLIOTECA	SULL'AUTOBUS	SUL CAMPO DI GIOCO	AL CENTRO COMMERCIALE
IN UN CAFFÈ	FUORI DALL'ORARIO SCUOLA	IN AUTO	NEI CORRIDOI TRA LE CLASSI	NELLA CITTÀ

A CASA	A SCUOLA	NEL PARCO	SUL CAMPO DI GIOCO	AL NEGOZIO DI ALIMENTARI
A CASA DI UN AMICO	ALLA BIBLIOTECA	SULL'AUTOBUS	SUL CAMPO DI GIOCO	AL CENTRO COMMERCIALE
IN UN CAFFÈ	FUORI DALL'ORARIO SCUOLA	IN AUTO	NEI CORRIDOI TRA LE CLASSI	NELLA CITTÀ