

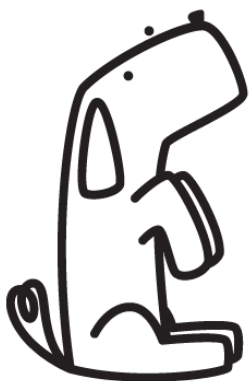
Telefono

Orario della lezione

15-20 minS

Materiali

- ☐ Integrità locandina (opzionale)



GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
L'INTERO GRUPPO • OPZIONE 1 • INTEGRITÀ



Condividere

Definire l'integrità: INTEGRITÀ È AGIRE IN UN MODO CHE SAI ESSERE GIUSTO E GENTILE IN OGNI SITUAZIONE. (Se lo desideri, mostra il poster sull'integrità). Spiega che l'integrità inizia con l'onestà. Pensa ai modi in cui puoi esercitarti a usare l'onestà con gli altri, inclusi amici, insegnanti e genitori/tutori. Obiettivo per 2-3 volontari di età diverse.



Ispirare

Spiega che l'onestà e l'integrità vanno di pari passo. Quando scegliamo di dire la verità in ogni momento, anche quando non c'è nessun altro o non veniamo scoperti in una bugia, agiamo anche con integrità. I seguenti sono esempi di momenti in cui potrebbe essere difficile scegliere l'onestà e l'integrità.

- Trovi un dollaro in più sul pavimento di casa tua. Non è tuo.
- Un amico ti offre un biscotto, ma tua madre ti ha detto di non mangiare dolci oggi.
- Vuoi sederti accanto alla tua amica sull'autobus, ma dovresti tagliare davanti agli altri per avvicinarti a lei.

Tutti questi scenari possono essere difficili. È difficile agire con integrità e onestà quando non c'è davvero una conseguenza se decidi di mentire o semplicemente ignorare ciò che sai essere giusto e gentile. Tuttavia, quando scegli l'integrità e l'onestà nelle piccole cose, diventa sempre più facile rimanere una persona integra man mano che invecchi, quando le situazioni sono ancora più stimolanti!



Potenziare

Chiedi a tutto il tuo gruppo di formare un cerchio gigante sul pavimento. A partire da un adulto, gioca al telefono del gioco.

- La prima persona pensa a una breve frase e la sussurra piano all'orecchio della persona alla sua destra.
- Possono dirlo solo una volta. Nessuna ripetizione!
- La persona che ha ricevuto il messaggio deve ora ripetere ciò che ha sentito alla persona alla sua destra.
- Continua finché l'ultima persona non ha ricevuto un messaggio. Devono alzarsi e annunciare ciò che hanno sentito.
- Confronta ciò che è stato ascoltato con quello che era il messaggio originale. In genere sono MOLTO diversi!
- Potremmo essere tentati di ripetere cose che sentiamo dagli altri, anche quando non è la nostra storia da raccontare o ciò che sentiamo non è positivo. Potremmo anche sbagliare la storia, dire cose in un modo non accurato o condividere cose che le persone ci hanno detto in privato. Ricorda, dovremmo sempre agire in un modo che sappiamo essere giusto e gentile.



Riflettere

Guida una discussione sull'INTEGRITÀ con amici/colleghi.

- Cos'è l'integrità? Come si collega con l'onestà?
- Cosa possiamo fare se sentiamo qualcosa di scortese su qualcuno che conosciamo?
- Come ti sentiresti se gli altri ripetessero bugie o storie su di te? Perché?

