

# Secchi di gentilezza

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™  
BOOST DI GENTILEZZA • OPZIONE 1 • RISPETTO

## Orario della lezione

25-30 mtins

## Materiali

- ❑ *Quanto è pieno il tuo secchio?* di Tom Rath (opzione Leggi ad alta voce  
[ahttps://youtu.be/mWe6Z3zFwoA](https://youtu.be/mWe6Z3zFwoA))
- ❑ Manifesto del rispetto (facoltativo)



## Condividere

Discuti la connessione tra GENTILEZZA E RISPETTO. Definisci il rispetto: RISPETTO È TRATTARE LE PERSONE, I LUOGHI E LE COSE CON GENTILEZZA. (Se lo si desidera, mostrare il poster Rispetto). Come gruppo, identificate i comportamenti gentili che dimostrano rispetto. Come tratti la tua famiglia, i tuoi amici, O nuovi studenti nella tua classe? Chiedi ai volontari di condividere un modo per dimostrare gentilezza nella loro classe. Obiettivo per 2-3 volontari.



## Ispirare

Quando siamo gentili con coloro che ci circondano, dimostriamo naturalmente rispetto per loro. Abbiamo molte opportunità di essere gentili ogni giorno. Oggi leggeremo un libro sulla gentilezza. Leggi "Quanto è pieno il tuo secchio?" (o ascoltalo gratuitamente online). Come gruppo intero, affrontate le seguenti domande:

- Il nonno dice che ognuno di noi ha un secchio invisibile che deve essere riempito. Che cosa significa?
- Cosa è successo a casa, sull'autobus e a scuola per svuotare il secchio di Felix?
- Cosa succede durante il giorno al suo secchio?



## Potenziare

Ogni partecipante creerà un secchio personalizzato. Vedi sotto per un modello. Dimostra come riempire il secchio scrivendo o disegnando atti di gentilezza su una "goccia" e aggiungendola al secchio. Incoraggia ogni studente a riempire almeno 3 secchi diversi dal proprio. Se lo spazio lo consente, appendi i tuoi secchi della gentilezza in modo che le persone possano aggiungerli ogni giorno man mano che arrivano al programma.



## Riflettere

Quando mostriamo rispetto per gli altri, stiamo riempiendo i loro secchi con gocce di gentilezza. Alcune azioni svuotano i nostri secchi mentre altri lo riempiono. Ricorda che non si tratta solo del TUO secchio.

- Quali parole o modi le persone agiscono *per riempire* il tuo secchio?
- Quali parole o modi le persone agiscono *per svuotare* il tuo secchio?
- Quando riempi i secchi delle persone, come pensi che si sentano per te?
- Cosa puoi fare se le tue parole o azioni irrispettose svuotano i secchi di qualcun altro?



