

Amici premurosi

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
PICCOLO GRUPPO • OPZIONE 3 • PREMUROSO

Orario della lezione

15-20 minS

Materiali

- ❑ Poster premuroso (facoltativo)



Condividere

Discuti sul fatto che essere un buon amico include prendersi cura degli altri! I tuoi amici hanno bisogno di te e tu hai bisogno di loro. Quando possiamo contare l'uno sull'altro, la nostra amicizia diventa più forte! Definisci la cura: LA CURA È SENTIRE E MOSTRARE PREOCCUPAZIONE PER GLI ALTRI. (Se lo desideri, mostra il poster Caring.)

Pensa ai modi in cui ti prendi cura dei tuoi amici quando sono feriti.

- Cosa puoi fare quando vedi che un amico si fa male?
- Come puoi aiutare un amico quando i suoi sentimenti sono feriti?

Obiettivo per 2-3 volontari di età diverse.



Ispirare

Discuti l'importanza di essere un buon amico. Il modo in cui trattiamo i nostri amici la dice lunga su di noi. Quando scegliamo parole e azioni gentili, dimostriamo loro che ci teniamo. Si sentono meglio quando siamo in giro e vogliono passare ancora più tempo con noi.

Guida una conversazione sulle qualità di un buon amico. Assicurati di includere quanto segue:

- **Parole gentili:** Scegli le tue parole in modo che il tuo amico si senta felice quando è con te. Nessuno vuole essere ordinato o abbattuto. Le tue parole contano!
- **Azioni gentili:** Esercitati a condividere e fare a turno con il tuo amico. Offri di suonare quello che vogliono a volte e condividi quando possibile.
- **Perdono:** Tutti si arrabbiano a volte. Quando tu e un amico avete un disaccordo, assicuratevi scusi quando necessario e accetti scuse sincere quando ti vengono offerte!

Spiega che oggi condivideremo qualità importanti in un amico che abbiamo (o che abbiamo avuto in passato).



Potenziare

Dividi il tuo gruppo numeroso in gruppi più piccoli in base al grado/età (K-2nd e 3rd-5th). Ogni gruppo avrà bisogno di un adolescente più grande per guidare la conversazione. Ogni gruppo farà un brainstorming su come prendersi cura di un amico bisognoso.

Per le classi inferiori/gruppi più giovani:

- Il tuo amico viene a scuola con una gamba rotta. È l'ora della ricreazione e vuoi davvero giocare a pallone oggi, ma vedi il tuo amico seduto da solo in panchina. Come puoi essere un buon amico?

Per i gradi superiori/i gruppi più anziani:

- Qualcuno ti ha appena detto una voce falsa sul tuo caro amico. Cosa dici loro? Come puoi essere un buon amico?



Riflettere

Guida una discussione sull'AMICIZIA.

- Quali qualità cerchi in un amico?
- Come puoi essere un buon amico per gli altri?
- Cosa puoi dire a un amico se ferisce i tuoi sentimenti? Come puoi usare parole gentili per esprimerti?



