

Cattura la gentilezza

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
BOOST DELLA GENTILEZZA • OPZIONE 1 • CORAGGIO

Orario della lezione

20-25 minS

Materiali

- ☐ Pallone con le seguenti foto incollate o disegnate su di esso:
 - ☐ Faccia sorridente
 - ☐ Un occhio
 - ☐ Due bambini
- ☐ Coraggio locandina (opzionale)



Condividere

Definisci il coraggio: IL CORAGGIO È ESSERE CORAGGIOSO NELL'AFFRONTARE CIRCOSTANZE NUOVE O DIFFICILI. (Se lo desideri, mostra il poster del Coraggio). Discuti la connessione tra GENTILEZZA e CORAGGIO. Potremmo pensare alla forza e al coraggio quando sentiamo la parola coraggio. Tuttavia, una delle cose più coraggiose che possiamo fare è essere gentili con gli altri, indipendentemente da come ci trattano. Come gruppo, fate un brainstorming sui modi per mostrare gentilezza agli altri quando scelgono di escludervi da un gioco. Mira a 2-3 risposte di età diverse.



Ispirare

La gentilezza potrebbe non sembrare un atto di coraggio, ma essere veramente gentili in TUTTE le situazioni a volte può essere molto difficile! Anche quando gli altri scelgono parole cattive o azioni scortesie, abbiamo una scelta: scegliere di essere gentili! Le nostre parole e le nostre azioni hanno potere. Quello che scegliamo di dire e fare dice agli altri molto di noi. Usiamo parole cattive e azioni ruvide? O siamo famosi per aver scelto parole gentili e azioni gentili? Ci vuole coraggio per scegliere la gentilezza. Oggi faremo pratica usando parole gentili per gli altri nel nostro gruppo.



Potenziare

Per esercitarsi a usare il coraggio attraverso la gentilezza, la classe giocherà a un gioco chiamato "Catch the Kindness". Mostra alla classe il pallone da spiaggia che hai preparato. Spiega che ogni sezione del pallone da spiaggia contiene una semplice frase o un'immagine. Leggi ogni frase ad alta voce:

- Faccia sorridente: Mi piaci perché...
- Un occhio: Ti ho visto essere gentile quando...
- Due bambini: Sono felice che tu sia qui perché...

A partire dall'insegnante, ogni persona lancerà la palla a un altro studente della classe. Quando prendi la palla, la sezione il tuo pollice destro sta toccando è la sezione a cui devi rispondere sulla persona che ti ha lanciato la palla. Esempio: "Jasmine, un momento divertente che abbiamo passato insieme è stato quando abbiamo giocato nella sabbiera!" Dimostra come si gioca chiedendo a un volontario di lanciare la palla all'insegnante. Continua finché ogni persona non avrà ricevuto parole di gentilezza!



Riflettere

Guida una discussione sulla GENTILEZZA.

- Come ci si sente a condividere parole gentili con gli altri nel nostro gruppo?
- Come ci si sente oggi a ricevere parole di gentilezza dagli altri?
- Come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri?

