

La gentilezza si interrompe

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
BOOST DI GENTILEZZA • OPZIONE 1 • **INTEGRITÀ**

Orario della lezione

25-30 minS

Materiali

- ☐ Foglio delle istruzioni
- ☐ Forniture artistiche di base
- ☐ Schede (facoltative)
- ☐ Integrità locandina (opzionale)



Condividere

Discuti la connessione tra GENTILEZZA, INTEGRITÀ e PERSEVERANZA. Definirei integrità: INTEGRITÀ È AGIRE IN UN MODO CHE SI SA DI ESSERE GIUSTI E GENTILI IN TUTTE LE SITUAZIONI. (Se lo desideri, mostra il poster dell'Integrità.) Possiamo praticare la gentilezza e l'integrità ogni volta che lavoriamo per perseverare e raggiungere un obiettivo.

In gruppo, fate un brainstorming sui modi per mostrare gentilezza quando lavorate insieme come una squadra per completare un progetto.

- Quali azioni gentili potresti usare quando lavori con gli altri?

Chiedi volontari; obiettivo per 2-3 persone di diverse fasce d'età.



Ispirare

Spiega che durante il nostro tempo qui abbiamo numerose opportunità di usare parole e azioni gentili come gruppo. Lavoriamo insieme quando giochiamo a giochi da tavolo, quando usciamo per giocare e quando facciamo progetti artistici o artigianali. Tutti questi momenti ci danno l'opportunità di essere gentili mentre usiamo la perseveranza per portare a termine i nostri compiti. Può essere allettante prendere il sopravvento e diventare prepotenti o addirittura maleducati durante il nostro tempo insieme, specialmente quando giochi con altri che potrebbero essere più giovani o nuovi al nostro programma. Lavoriamo insieme per mantenere la gentilezza in prima linea in tutto ciò che facciamo!



Potenziare

Oggi lavoreremo alla creazione di biglietti per le pause di gentilezza che possiamo utilizzare durante il giorno e/o la settimana. In momenti diversi durante la nostra giornata, ci fermeremo e completeremo una pausa di gentilezza. Un adulto (o un lavoratore adolescente) sceglierà una delle carte e la leggerà ad alta voce. Allora faremo tutti quello che dice la carta, anche se è sciocco o oltraggioso. Ricorda, il nostro obiettivo è mostrare integrità quindi assicurati di essere onesto e di svolgere effettivamente l'attività anche se non vuoi.

- Dividi gli studenti in gruppi di 2-3 (con almeno una persona in grado di scrivere). Ogni piccolo gruppo creerà una propria scheda che fornisce un'attività gentile da completare per l'intero gruppo. (Esempio: dai il cinque a qualcuno, raccogli un pezzo di spazzatura, ecc.)
- Se lo desideri, fai un brainstorming su possibili interruzioni di gentilezza per aiutare a generare idee prima che gli studenti inizino.



Riflettere

Le pause di gentilezza possono essere molto utili quando ritieni che il tuo atteggiamento possa essere scortese o negativo.

Guida una discussione sulla GENTILEZZA all'interno del nostro programma.

- Quali tipi di azioni gentili possiamo mostrarci l'un l'altro durante il nostro tempo qui?
- Come possiamo usare parole gentili anche quando non siamo d'accordo?
- Cosa possiamo fare quando gli altri scelgono di essere scortesi?