

Guarisci carte

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
PICCOLO GRUPPO • OPZIONE 2 • PREMUIROSO

Orario della lezione

25-30 min.

Materiali

- ☐ Cartoncino (è possibile utilizzare carta da copia se necessario)
- ☐ Forniture artistiche di base
- ☐ Busta Manila gigante
- ☐ Timbri (facoltativi)
- ☐ Poster premuroso (facoltativo)

Invia le tue carte a:

Carte per bambini ricoverati
7290 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60631



Condividere

Come gruppo intero, spiegate che la cura ci permette di mostrare gentilezza e compassione verso gli altri. Definisci la cura: LA CURA È SENTIRE E MOSTRARE PREOCCUPAZIONE PER TE STESSO E PER GLI ALTRI. (Se lo desideri, mostra il poster Caring.)

La compassione è la sensazione che provi dentro di te quando vuoi aiutare qualcuno che ha bisogno. Il nostro cuore ci dice di aiutare. Elenchiamo alcune volte in cui abbiamo provato compassione e siamo stati in grado di mostrare attenzione e gentilezza ai nostri amici e familiari. Obiettivo per 3-5 risposte da una varietà di età.



Ispirare

Quando mostriamo compassione, ci prendiamo cura anche di loro! Discuti l'importanza di mostrare compassione per gli altri il più spesso possibile. A volte ci preoccupiamo e mostriamo compassione per coloro che ci sono più vicini, come i nostri genitori o amici. Tuttavia, possiamo anche mostrare compassione a persone che non abbiamo mai nemmeno incontrato! Quando una persona è triste, soffre o ha bisogno di aiuto, proviamo naturalmente compassione per lei.

Spiega che oggi noi creerà schede di guarigione per i bambini malati. A volte ci ammaliamo; tuttavia, alcuni bambini rimangono in ospedale per molto tempo prima di migliorare. Se il tempo lo consente, chiedi volontari che sono stati in ospedale (o conosci un altro bambino che lo ha fatto).



Potenziare

Dividi la classe tra le classi inferiori (K-2) e le classi superiori (3-5). Ogni gruppo creerà schede di guarigione per i bambini che sono in ospedale. (Puoi inviarli a un ospedale pediatrico locale OPPURE all'indirizzo pubblicato a margine di questa lezione).

Per le classi inferiori:

- Scrivi la frase "Guarisci presto!" sul tabellone. Questa frase deve essere inclusa da qualche parte.
- Ogni carta deve includere un'immagine amichevole per aiutare l'altro bambino a sentirsi meglio.
- Assicurati di firmare il tuo nome.

Per le classi superiori:

- Ogni carta deve includere la frase "Guarisci presto!"
- Ogni carta deve includere un messaggio edificante per il bambino malato.
- Ogni carta deve includere colori/immagini e il tuo nome.



Riflettere

Guida una discussione attorno alla parola COMPASSIONE.

- Come si collegano la cura e la compassione?
- Perché proviamo compassione per gli altri anche se non li abbiamo mai incontrati?
- Quando hai ricevuto cure e compassione da un'altra persona? Come ti ha fatto sentire?



