

La gentilezza è cool

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
PICCOLO GRUPPO • OPZIONE 2 • CORAGGIO

Orario della lezione

20-25 minS

Materiali

- ❑ 2 grandi fogli di carta
- ❑ Markers
- ❑ Coraggio locandina (opzionale)



Condividere

Definisci il coraggio: IL CORAGGIO È ESSERE CORAGGIOSO NELL'AFFRONTARE CIRCOSTANZE NUOVE O DIFFICILI. (Se lo desideri, mostra il poster Il coraggio). Ci vuole coraggio per affrontare le paure o provare qualcosa di nuovo, ma ci vuole anche coraggio per essere gentili nelle parole e nelle azioni. Come gruppo, fai un brainstorming su cosa coraggiosogentilezzati assomiglia.

Mira a 2-3 risposte di età diverse.



Ispirare

A volte ci troviamo in situazioni in cui non abbiamo voglia di essere gentili. Forse qualcuno è cattivo con noi o ci esclude. Forse un insegnante o un genitore ci ha chiesto di fare qualcosa che non ci piace davvero fare. Preferiremmo andarcene o trovare scuse sul motivo per cui non possiamo farlo. Quando lo facciamo, non stiamo usando il coraggio per affrontare la situazione. Facciamo un elenco di modi in cui possiamo usare il nostro coraggio per rispondere con gentilezza anche quando non ne abbiamo necessariamente voglia. Quando esci con gentilezza, tutto il tuo atteggiamento cambia!



Potenziare

Dividi il tuo gruppo in due gruppi in base all'età (PK-2 e 3-6). Entrambi i gruppi hanno bisogno di un lavoratore adulto o adolescente da guidare.

- Nel gruppo più giovane, fai un brainstorming sui modi per mostrare gentilezza agli altri bambini, compresi gli studenti del nostro programma, i fratelli e i compagni a scuola.
- Nel gruppo più anziano, fai un brainstorming sui modi per mostrare gentilezza agli adulti, anche quando non vuoi fare quello che ti stanno chiedendo o quando non sei d'accordo con quello che stanno dicendo. Ciò include insegnanti, genitori, altri membri della famiglia e membri della comunità che potresti incontrare.
- Una volta che entrambi i gruppi hanno finito, unitevi di nuovo e condividete 3-5 idee con l'intero gruppo.



Riflettere

Guida una discussione su CORAGGIO e GENTILEZZA.

- Cos'è il coraggio?
- Come ci vuole coraggio per essere gentili?
- Cosa possiamo fare quando gli altri usano parole scortesie nei nostri confronti? Come possiamo rispondere con gentilezza?



