

Gentilezza - Parte 2

Questo ultimo mese stiamo terminando di nuovo con la gentilezza! Anche se questo è tecnicamente un sottoconcetto di coraggio ed è stato trattato nell'unità 4, abbiamo deciso che tutti possono usare una dose extra di gentilezza alla fine dell'anno scolastico! Le attività seguenti ti permetteranno di infondere la tua classe ogni giorno, se lo desideri. Tutte queste attività sono specificamente progettate per funzionare in un ambiente di apprendimento a distanza.

Mini lezioni

Lezione di tutta la classe
30 minuti



Gentili Pari

Quali sono gli attributi di un pari gentile? Utilizzando un'idea web (fare clic qui per un esempio <https://www.mindmup.com>) creare uno strumento per aiutare a identificare un pari gentile. Alcune idee per iniziare includono: ha sempre qualcosa di carino da aggiungere alla conversazione, è piacevole essere in giro, mi fa sorridere, ecc.

Per piccoli gruppi
15 minuti



Eroi non celebrati

Chi nella tua famiglia o nel tuo quartiere è un eroe non celebrato della gentilezza? Su chi puoi contare per una parola gentile, un abbraccio, un orecchio che ascolta? Molti eroi vanno senza riconoscimento. Dopo aver identificato il tuo eroe, pensa a 3 modi per ringraziarlo per la sua gentilezza. Stanno dando un esempio straordinario per te e per gli altri su come essere gentili, anche nei momenti difficili!

Per i partner
15 minuti



Posta gentile

Collabora e identifica alcune persone vulnerabili nella tua comunità che potrebbero essere in difficoltà durante questo periodo di allontanamento sociale. Crea per loro una posta edificante e gentile e inviala alla vecchia maniera con un francobollo (o consegnala a mano alla loro porta o cassetta postale) per diffondere gentilezza!

Per gli individui
15 minuti



Carte di gentilezza

Usando le schede indice, crea 5-10 schede di conversazione positiva da utilizzare ogni mattina. Ogni affermazione deve essere presente, autorizzante e gentile con te stesso. Esempio: "Sono un oratore eccezionale in pubblico". Tieni le carte accanto al tuo letto e leggi ad alta voce ogni mattina per tutta la settimana!

Incentrato sulla tecnologia
15 minuti



Atti casuali di collage di gentilezza

Usando Internet, trova immagini che rappresentano atti casuali di gentilezza. NON puoi usare immagini di persone. La tua sfida è registrare atti usando solo immagini di oggetti. Crea un collage in Google Documenti ed etichetta ogni atto. Condividilo con il resto della classe e mettili alla prova per completare uno dei RAK che hai incluso questa settimana in arrivo!