

Gentilezza - Parte 1

Questo mese ci concentriamo sulla gentilezza. Sebbene questo sia tecnicamente un sottoconcetto di Coraggio, abbiamo scelto di dedicarci un mese intero date le nostre attuali esigenze come comunità. Le attività seguenti ti permetteranno di infondere la tua classe ogni giorno, se lo desideri. Tutte queste attività sono specificamente progettate per funzionare in un ambiente di apprendimento a distanza.

Mini lezioni

Lezione di tutta la classe
30 minuti

START
HERE

Gentilezza in tondo

Per esercitarsi a usare il coraggio attraverso la gentilezza, la classe giocherà a un gioco chiamato "Catch the Kindness". Usando i bastoncini del ghiaccio (o qualche altro selettore di nomi casuali) chiama il nome di uno studente. Quindi scelgono un numero compreso tra 1 e 3.

- #1 = Mi piaci perché...
- #2 = Ti ho visto essere gentile quando...
- #3 = Sono contento che tu sia qui perché...

A partire dall'insegnante, ogni persona sarà chiamata in modo casuale. Quando vieni chiamato, il numero che scegli è la sezione a cui devi rispondere sulla persona che ti ha preceduto. Esempio: "Jasmine, un momento divertente che abbiamo passato insieme è stato quando abbiamo giocato nella sabbiera!" Dimostra come si gioca facendo una chiamata volontaria all'insegnante.

Per piccoli gruppi
15 minuti



La gentilezza è salita di livello

Pensa ai modi per mostrare gentilezza agli adulti nella tua vita, anche quando non vuoi fare quello che ti stanno chiedendo o quando non sei d'accordo con quello che stanno dicendo. Ciò include insegnanti, genitori, altri membri della famiglia e membri della comunità che potresti incontrare. Condividi un modo gentile in cui affronti questo problema nella tua vita familiare. Ascolta gli altri, forse hanno idee a cui non hai pensato!

Per i partner
15 minuti



Gentilezza in azione

Collabora e discuti l'azione più gentile che hai vissuto. Qual è stata la cosa più gentile che qualcuno ha fatto per te? Come ti sei sentito dopo? Ha cambiato il tuo atteggiamento? Ti ha motivato ad essere gentile con gli altri? Ricorda: la gentilezza è coraggiosa! Condividi la tua esperienza con il resto della classe se c'è tempo.

Per gli individui
15 minuti



Atti casuali di gentilezza

Guardati intorno nel tuo quartiere. Come puoi infondere un po' di gentilezza pur mantenendo il distanziamento sociale? Pensa a idee semplici: messaggi di gesso, cuori sulle cassette postali, note edificanti sulla soglia. Il cielo è l'unico limite e tutti potremmo usare un po' di gentilezza inaspettata in questi giorni! Se lo desideri, condividi il tuo RAK e come ti sei sentito con il resto della classe

**Incentrato sulla
tecnologia**
15 minuti



Essere gentili online

Invii SMS, e-mail o giochi online dal vivo? In tal caso, in che modo le tue parole e le tue azioni dimostrano gentilezza? Valuta te stesso su una scala da 1 a 10 in ogni situazione. 1 è completamente cattivo e 10 è eccezionalmente gentile. Quindi, scegli un'area per aumentare il tuo livello di gentilezza.