

Gratitude

Questo mese ci concentriamo sulla gratitude. Sebbene questo sia tecnicamente un sottoconcetto di Caring, abbiamo scelto di dedicarvi un mese intero date le nostre attuali esigenze come comunità. Le attività seguenti ti permetteranno di infondere la tua classe ogni giorno, se lo desideri. Tutte queste attività sono specificamente progettate per funzionare in un ambiente di apprendimento a distanza.

Mini lezioni

Lezione di tutta la classe
30 minuti



Gratitude Top 10

Crea un elenco dei 10 migliori modi per mostrare gratitude in modi creativi senza contatto fisico. Alcuni esempi potrebbero essere: scrivere una lettera vecchio stile, inviare un'e-mail, guidare con un cartello che dice grazie, creare un video di ringraziamento, ecc. Questo servirà da elenco per ogni studente (e insegnante) a cui accedere durante l'anno!

Per piccoli gruppi
15 minuti



Esame di gratitude

Prenditi del tempo per esaminare la tua vita familiare: per quali comportamenti degli altri sei grato? Come mostri la tua gratitude a coloro con cui vivi, anche per le basi o l'essenziale? Spesso diamo le cose per scontate e arriviamo ad "aspettarci" determinati comportamenti, specialmente dagli adulti della nostra vita. Tuttavia, hanno bisogno di ricevere gratitude tanto quanto i bambini!

Per i partner
15 minuti



Guardami!

Unitevi e date un'occhiata alle reciproche vite. Nomina 3-5 cose che hai in comune e per cui entrambi siete grati. Una volta creato il tuo elenco, identifica nuovi modi per mostrare la tua gratitude per queste cose. Cerca di essere creativo ed elenca idee che non implicano il contatto fisico.

Per gli individui
15 minuti



Diario della gratitude

Cosa sei PIÙ grato nella vita in questo momento? Può essere qualsiasi cosa: un oggetto, un'esperienza, un luogo, una persona. Usando questa domanda scrivi o disegna una risposta sul tuo taccuino/diario. Assicurati di includere 2-3 modi per esprimere la tua gratitude. Se si tratta di un oggetto/luogo ecc., ripensa alla persona o alle persone che lo hanno reso possibile. Come mostri loro gratitude? Se usi frequentemente l'oggetto, lo hai condiviso con loro? Preparati a condividere il tuo disegno/scrittura con il resto della classe in qualche modo.

Incentrato sulla tecnologia
15 minuti



Gratitude Word Cloud

Usando www.wordclouds.com o un altro generatore di word cloud, crea una word cloud a tema gratitude. Salvalo e condividilo con la classe o usalo come sfondo durante la tua prossima sessione live!