

# Parade Kebaikan

Pelajaran di unit Keberanian ini berfokus pada kebaikan di lingkungan sekolah dengan membuat spanduk kebaikan. Kelas Anda kemudian akan menggunakan keberanian untuk memulai pawai kebaikan, mengundang orang lain untuk menandatangani ikrar kebaikan dan bergabung dalam pawai.

## Subkonsep Keberanian

Kebaikan

## Jangka Waktu Pelajaran

45 menit.

## Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ 2 pasak atau sapu
- ☐ Sepotong kertas daging sepanjang 6 kaki
- ☐ Perlengkapan seni dasar
- ☐ Bola lunak untuk saling melempar

## Peta Standar

Pelajaran ini selaras dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.



**DITUNJUK OLEH CASEL  
SEBAGAI PROGRAM YANG  
DIREKOMENDASIKAN  
UNTUK PEMBELAJARAN SOSIAL DAN  
EMOSIONAL.**

Lihat halaman terakhir untuk detailnya.

## Tujuan Pelajaran

Siswa akan:

- Berjanji untuk menggunakan kebaikan di sekolah setiap hari.
- Jelaskan bagaimana dibutuhkan keberanian untuk bersikap baik kepada sekolah kita.

## Koneksi Guru / Perawatan Diri

Tujuan akhir dari setiap guru adalah kelas yang baik dan penuh hormat. Ketika lingkungan tempat kita menghabiskan 8-10 jam sehari secara alami merespons dengan kebaikan sebagai standar, kita dapat dengan lebih mudah mengajarkan komponen akademik yang dibutuhkan dari kita. Saat Anda memasuki beberapa minggu dan bulan terakhir tahun ajaran, lingkungan positif yang Anda bangun di awal mungkin sedikit berkurang karena siswa semakin gelisah untuk liburan musim panas.

Sekarang adalah waktu yang tepat untuk kebaikan, begitulah. Meskipun Anda terjebak dengan ujian akhir tahun, nilai, dan pesta, meluangkan beberapa saat di awal setiap hari dengan kebaikan yang terfokus akan membuat keajaiban bagi lingkungan kelas Anda. Salah satu idenya adalah menulis banyak catatan yang membangkitkan semangat pada kartu indeks dan mintalah setiap anak memilih satu dari mangkuk selama pertemuan pagi Anda. Mintalah mereka membacakan kartu kebaikan mereka dengan lantang saat mereka dipersilakan ke meja mereka. Tidak hanya setiap anak akan didorong, tetapi Anda mungkin menemukan bahwa kebaikan itu menular!

## Kiat untuk Pembelajaran yang Beragam

- Izinkan siswa menggambar bagaimana mereka memperlakukan sekolah dengan baik.
- Pilih siswa yang mudah teralih perhatiannya sebagai pemegang spanduk kebaikan untuk meningkatkan perhatian pada tugas.
- Buat nyanyian kebaikan sederhana untuk meningkatkan partisipasi selama pawai Anda.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®



## Membagikan

5 menit

Menggunakan bola, mainkan lemparan kebaikan.

Mintalah kelas membuat lingkaran di area pertemuan.

Ucapkan nama seseorang dan satu hal yang Anda syukuri/syukuri tentangnya sebelum melempar bola kepadanya. Contoh: Kinsley selalu menyertakan saya selama empat persegil!

Setelah Anda melempar bola, Anda mundur dari permainan.

Orang yang menangkap bola harus memilih orang lain, menyebutkan nama mereka dan satu hal baik tentang mereka, lalu melemparkan bola kepada mereka.

Saat orang terakhir menerima bola, mereka akan mengatakan sesuatu yang baik tentang guru, melempar bola, dan permainan akan berakhir.



## Mengilhami

### Berani Berbaik Hati ke Sekolah Kami

5-7 menit

Tinjau penjelasan tentang Kebaikan terhadap Lingkungan (sekolah) yang disajikan pada pelajaran pertama unit ini.

*Kebaikan terhadap Lingkungan (Sekolah): Sekolah kami adalah tempat yang luar biasa untuk belajar setiap hari. Mengapa? Karena kita masing-masing melakukan bagian kita untuk menjaganya tetap aman, bahagia, dan ramah setiap hari. Pilihan berani Anda untuk menunjukkan kebaikan dalam cara Anda merawat sekolah dengan memperlakukan materi kami dengan baik, menghormati ruang kami, dan aman di taman bermain adalah semua cara yang membantu menjadikan sekolah kami lingkungan belajar yang indah seperti yang kita miliki saat ini!*

### Sekolah Keberanian

5-7 menit

Gambarlah sebuah gambar sederhana gedung sekolah di papan tulis. Tanyakan kepada kelas bagaimana mereka dapat menggunakan keberanian untuk menunjukkan kebaikan bagi sekolah kita. Tulis kata-kata dan/atau gambarlah gambar sederhana di dalam sekolah Anda saat mereka menjawab.

- Ubah jawaban Anda menjadi daftar sederhana jika diinginkan.



## Memberdayakan

20 menit

Jelaskan bahwa Anda akan membuat spanduk kebaikan sebagai kelas untuk menunjukkan kepada sekolah bagaimana mereka dapat memiliki keberanian untuk bersikap baik terhadap ruang sekolah setiap hari. Setiap siswa (dan guru!) akan menandatangani spanduk sebagai tanda persatuan. Kami kemudian akan melakukan pawai kebaikan mengundang seluruh sekolah untuk bergabung dengan kami dalam janji kami untuk memperlakukan sekolah kami dengan kebaikan!

- Dengan menggunakan selembar kertas daging panjang (lebih disukai 6 kaki atau lebih), tuliskan pembuka kalimat berikut:

**“Saya berjanji untuk menunjukkan kebaikan kepada sekolah kami dengan....”**

- Sebarkan kertas ke lantai dan mintalah setiap siswa menandatangani namanya dan menggambar/menulis jawaban untuk kalimat awal.
- Referensikan aktivitas Sekolah Keberanian Anda dari sebelumnya jika siswa bingung.
- Setelah semua orang memiliki kesempatan untuk menambahkan ke spanduk dan menandatangani nama mereka, rekatkan bagian depan dan belakang spanduk ke 2 pasak (atau dua gagang sapu) untuk membuat spanduk.
- Tetapkan dua siswa sebagai pemegang spanduk dan mulailah pawai kebaikan Anda!
- Saat Anda berpapasan dengan orang-orang di aula, undang mereka untuk menandatangani spanduk kebaikan Anda dan bergabunglah dalam misi Anda untuk menunjukkan kebaikan kepada sekolah!
- Pajang spanduk kebaikan Anda di lorong di luar kelas Anda atau bahkan di depan sekolah jika diizinkan!



## Mencerminkan

5-7 menit

*Dibutuhkan keberanian untuk memulai sesuatu yang baru dan mengajak orang lain untuk bergabung dengan Anda. Parade kebaikan kami hari ini menyenangkan, tetapi juga berani! Kami dapat menggunakan keberanian kami untuk menginspirasi kebaikan di seluruh sekolah. Sekarang kita harus menggunakan keberanian untuk menindaklanjuti janji kita dan benar-benar membawa kebaikan ke sekolah kita setiap hari!*



## Ide Ekstensi

- Di rumah, mintalah setiap siswa membuat spanduk mini yang lebih kecil untuk rumah mereka juga. Pembuka kalimat dapat mengatakan, “Saya berjanji untuk menunjukkan kebaikan ke rumah saya dengan...” Mintalah siswa tersebut menambahkan jawaban mereka dan kemudian undang orang lain yang tinggal bersama mereka untuk menandatangani mereka juga!

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®



DITUNJUK OLEH CASEL  
SEBAGAI PROGRAM YANG  
DIREKOMENDASIKAN  
UNTUK PEMBELAJARAN  
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>