

Kekuatan Kata-Kata Baik

Bagaimana inklusivitas, keadilan, dan kebaikan membangun kita? Eksperimen ini, menggunakan dua telur, air, dan garam, akan membantu mengilustrasikan konsep ini!

Inklusivitas Sub-Konsep

Keadilan, Kebaikan

Jangka Waktu Pelajaran

25-30 menit adalah

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ 2 telur
- ☐ Wadah besar garam
- ☐ 1 sendok
- ☐ 2 gelas bening diisi air setengahnya
- ☐ Kartu Metode Ilmiah (satu salinan untuk setiap siswa dan satu untuk guru)
- ☐ Halaman pengurutan (satu per siswa)
- ☐ Gunting
- ☐ Gluestick

Peta Standar

Pelajaran ini selaras dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.



**DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN SOSIAL DAN
EMOSIONAL.**

Lihat halaman terakhir untuk detailnya.

Tujuan Pelajaran

Siswa akan dapat:

- Jelaskan kekuatan kata-kata baik dan inklusivitas.
- Berlatih keadilan melalui eksperimen sains.
- Tunjukkan inklusivitas melalui kata-kata yang baik dan gerak tubuh yang adil.

Koneksi Guru / Perawatan Diri

Bagaimana keadilan memengaruhi kita sebagai guru? Anda diharuskan untuk memecah perbedaan pendapat berkali-kali dalam sehari dan mengajari orang lain cara menerapkan keadilan dalam berbagai situasi, tetapi konsep tersebut kadang-kadang tampak sulit dipahami bahkan oleh orang dewasa. Meskipun keadilan memiliki dua arti, untuk unit ini kita berfokus pada kemampuan untuk mengikutsertakan orang lain tanpa menunjukkan kebaikan. Namun, keterampilan ini sering diabaikan di masa dewasa. Favoritisme tidak dapat diabaikan karena kebanyakan orang telah mengalami kedua sisi pedang bermata dua ini. Bagaimana Anda bisa secara sadar memilih keadilan dalam interaksi Anda sehari-hari dengan orang lain? Kecenderungan bawah sadar apa yang Anda miliki yang mungkin mengaburkan Andapertimbangan? Mungkin tipe kepribadian tertentu, kelompok yang terbentuk dengan teman dekat, atau bahkan terjebak dalam rutinitas yang sama setiap hari saat makan siang. Untuk mempraktikkan keadilan dalam dunia Anda sendiri, pertama-tama Anda harus keluar dari zona nyaman Anda dan mencari di luar yang "biasa". Ajukan pertanyaan ini kepada diri Anda sendiri setiap hari dalam minggu ini: Bagaimana saya dapat memperlakukan orang dengan cara yang tidak menunjukkan kebaikan bagi beberapa orang dan tidak bagi orang lain? Identifikasi satu langkah tindakan yang dapat Anda ambil untuk bergerak maju dalam pencarian Anda akan keadilan!

Kiat untuk Pembelajar yang Beragam

- Rekam proses metode ilmiah menggunakan handout sederhana ini untuk pelajar tingkat lanjut: <https://www.pinterest.com/pin/161637074101292687/>
- Tinjau percobaan langkah demi langkah secara keseluruhan sebelum bergerak maju untuk meningkatkan pemahaman.



Membagikan

5 menit

Mintalah ide tentang cara mempraktikkan inklusivitas ketika siswa baru memulai di tengah tahun ajaran. Bagaimana kita dapat memasukkan mereka ke dalam kelas kita sehingga mereka merasa istimewa dan dihargai?



Mengilhami

Keadilan dan Inklusivitas

7-10 menit

Bagaimana perasaan Anda ketika Anda ditinggalkan? Pernahkah Anda meminta untuk bergabung dalam permainan dan anak-anak lain mengatakan tidak, atau lebih buruk lagi, mereka menertawakan Anda? Keadilan adalah memperlakukan orang lain dengan cara yang tidak menguntungkan sebagian dari yang lain. Setiap kali kita menggunakan kata-kata yang baik dan keadilan untuk melibatkan orang lain, itu membuat mereka merasa nyaman dengan diri mereka sendiri. Memperlakukan orang lain dengan adil adalah sebuah pilihan; pilihan yang Anda buat setiap hari. Ingat, ketika kita hanya memilih teman favorit kita dan mengabaikan yang lain, itu tidak adil. Mari bertukar pikiran tentang cara menunjukkan keadilan sepanjang hari!

- Bagaimana Anda bisa menunjukkan keadilan selama waktu pusat kami?
- Bagaimana Anda bisa menunjukkan keadilan di dalam bus?
- Bagaimana Anda bisa menunjukkan keadilan di taman bermain?
- Bagaimana Anda dapat menunjukkan keadilan pada saat teduh?



Memberdayakan

10 menit

Jelaskan bahwa kelas sekarang akan menyelesaikan eksperimen sains untuk mengilustrasikan kekuatan kata-kata baik, keadilan, dan inklusivitas pada orang lain. Karena ini adalah eksperimen sains, tinjaulah metode ilmiah menggunakan kartu-kartu di bawah ini. Jika Anda memiliki pembelajar tingkat lanjut yang dapat membaca dan menulis, berikan mereka lembar kerja kosong metode ilmiah untuk menuliskan jawaban mereka sendiri.

1. Ajukan Pertanyaan: Apakah menggunakan kata-kata yang baik, menunjukkan keadilan, dan mempraktikkan inklusivitas membuat orang lain merasa lebih baik tentang diri mereka sendiri?
2. Hipotesis: Saat kita menggunakan kata-kata yang baik, menunjukkan keadilan, dan mempraktikkan inklusivitas, orang lain di sekitar kita akan merasa bahagia!
3. Tes: Tempatkan 2 gelas bening yang diisi air setengahnya di atas meja.
 - a. Jatuhkan satu telur di cangkir pertama. Jelaskan bahwa telur ini melambangkan seseorang yang selalu dikucilkan di sekolah. Mereka mendengar kata-kata kebencian. Mereka tidak pernah dipilih untuk permainan yang menyenangkan. Tidak ada yang

mau memasukkan mereka. Telur jatuh ke dasar cangkir. Mereka terlalu sedih untuk mengapung.

- b. Taruh telur kedua di cangkir lainnya. Itu tenggelam pada awalnya juga. Tapi tunggu. Mintalah setiap anak menambahkan sesendok garam ke dalam cangkir sambil mengatakan sesuatu yang baik, adil, atau inklusif kepada “orang”. Setiap sendok kebaikan, keadilan, dan inklusivitas mengangkat mereka. Ulangi ini sampai telur mengambang.
4. Catatan: Telur yang tertinggal tenggelam ke dasar. Telur yang terangkat melayang ke atas air.
5. Kesimpulan: Kebaikan, keadilan, dan inklusivitas memengaruhi kita semua secara positif. Kami merasa senang saat orang lain menggunakan kata-kata yang baik, menunjukkan keadilan, dan mempraktikkan inklusivitas saat kami bersama!



Mencerminkan

5-10 menit

Berikan setiap siswa halaman pengurutan (lihat di bawah) dan mintalah mereka memotong/merekatkan metode ilmiah untuk kegiatan tersebut guna menunjukkan pemahaman. Setelah mereka menyelesaikan lembar kerja, minta mereka untuk menceritakan kembali eksperimen tersebut kepada Anda dengan menggunakan kata-kata kebaikan, keadilan, dan inklusivitas.



Ide Ekstensi

- Tempatkan alat untuk percobaan dan kartu pengurutan di bawah ini di pusat sains Anda untuk eksplorasi lebih lanjut dengan pengawasan selama pusat.
- Ulangi percobaan menggunakan konsep lain yang dipelajari sebelumnya - Menghormati, Merawat Diri, Peduli, Bersyukur, Menolong, Welas Asih, Inklusif.



DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (**KASEL**) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam [Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif](#).

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

| | |
|--|---|
| | <p>Berikan pertanyaan</p> <p>Apakah menggunakan kata-kata yang baik, menunjukkan keadilan, dan mempraktikkan inklusivitas membuat orang lain merasa lebih baik tentang diri mereka sendiri?</p> |
| | <p>Hipotesa</p> <p>Saat kita menggunakan kata-kata yang baik, tunjukkan keadilan, dan praktikkan inklusivitas pada orang lain di sekitar kita merasa bahagia!</p> |
| | <p>Tes</p> <p>Tempatkan dua gelas bening yang diisi setengahnya dengan air di atas meja. Jatuhkan satu telur di cangkir pertama. (Gambar panah yang menunjukkannya tenggelam.) Jatuhkan telur kedua ke dalam cangkir. (Gambar panah yang menunjukkannya tenggelam lalu naik ke atas dengan hati ke samping.)</p> |
| | <p>Catatan</p> <p>Telur yang tertinggal tenggelam ke dasar. Telur yang terangkat melayang ke atas air.</p> |
| | <p>Kesimpulan</p> <p>Kebaikan, keadilan, dan inklusivitas memengaruhi kita semua secara positif. Kami merasa senang saat orang lain menggunakan kata-kata yang baik, tunjukkan keadilan, praktikkan inklusivitas saat kami bersama!</p> |

Halaman Pengurutan

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |

