

Tindakan Kebaikan yang Berani

Salah satu cara terbaik untuk menanamkan kebaikan ke dalam percakapan sehari-hari adalah dengan memperhatikan perilaku baru ini pada orang lain selain mempraktikkannya sendiri. Proyek ini mendorong kelas Anda untuk “menangkap” kebaikan orang lain. Dibutuhkan keberanian untuk menanggapi dengan kebaikan dan sangat kuat untuk mengetahui bahwa tanggapan baik Anda secara tidak sengaja menginspirasi orang lain untuk melanjutkan tren ini.

Konsep Kebaikan

Keberanian, Kebaikan

Jangka Waktu Proyek

25-30 menit

Desain proyek ini sangat sederhana. Sebagai satu kelas, Anda akan menghabiskan 10-15 menit selama istirahat pagi atau sore di kelas lain untuk mengamati taman bermain. Setiap orang di kelas akan mencari orang-orang yang merespons dengan kebaikan saat mereka bermain.

Langkah 1:

Sebelum menyelesaikan pengamatan Anda, tinjaulah cara menyelesaikannya sebagai kelas. Tulis dan/atau gambar jawaban di papan tulis:

- Pikirkan seperti apa kebaikan itu.
- Bahaslah cara-cara yang memungkinkan siswa dapat menunjukkan kebaikan hati kepada orang lain di taman bermain.
- Tantang kelas untuk menanggapi dengan kebaikan selama waktu istirahat Anda berikutnya.
- Bahaslah cara-cara setiap siswa dapat menanggapi dengan kebaikan selama jam istirahat.

Langkah 2:

Sebagai kelas, putuskan *Kapan* pengamatan Anda tentang istirahat nilai atas akan.

Ingatkan siswa bahwa mereka harus menemukan satu momen kebaikan hati yang berani untuk dilaporkan pada akhir jam istirahat.

Untuk membantu, Anda dapat menugaskan sekelompok siswa untuk mengamati bagian taman bermain yang berbeda: kotak pasir, struktur permainan, lapangan basket, area berumput, dll.

Sediakan selembar kertas, buku (atau benda keras lainnya), dan pensil untuk setiap siswa untuk menggambar tindakan kebaikan yang mereka amati

Jika perlu, tugaskan 1-2 reporter kebaikan menggunakan siswa yang mungkin tidak dapat menggambar atau menuliskan pengamatan mereka. Mereka dapat melaporkan pengamatan langsung kepada guru saat mereka diamati. Guru akan menyimpan daftar berjalan di samping pengamatan tertulis siswa.

Beri tahu pengawas taman bermain tentang aktivitas Anda sehingga mereka dapat membantu menyoroti tindakan baik juga!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Jangan biarkan kelas lain mengetahui apa yang Anda lakukan baik sebelumnya ATAU ketika mereka melihat Anda duduk di pinggir saat jam istirahat. Jika siswa sangat usil, tegaskan saja bahwa Anda melakukan pengamatan di luar hari ini.

Langkah 3:

Amati istirahat setidaknya selama 10 menit. Istirahat pagi atau sore yang berlangsung kira-kira 15 menit bekerja paling baik jika memungkinkan.

Langkah 4:

Sebagai satu kelas, laporkan kembali tindakan kebaikan Anda yang berani kepada kelompok.

Tulis jawabannya di papan tulis.

Beri suara pada 2-3 Superstar Baik Hati yang diamati di taman bermain. Para siswa ini menunjukkan tingkat kebaikan yang patut dicontoh dalam situasi yang sulit. Tinjau pengamatan Anda untuk membantu Anda mempersempit hal-hal sesuai kebutuhan.

Dengan menggunakan templat di bawah ini, berikan penghargaan Courageously Kind Superstar kepada siswa tersebut di pesta akhir tahun Anda, selama waktu teman membaca, atau selama kesempatan kelompok lainnya.

Sorot bagaimana mereka baik dan *Bagaimana* yang menunjukkan keberanian. Memberi seseorang pelukan saat mereka jatuh adalah tindakan yang sangat baik. Ini menunjukkan keberanian karena Anda menjangkau mereka meskipun Anda tidak terlalu mengenal mereka!



DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

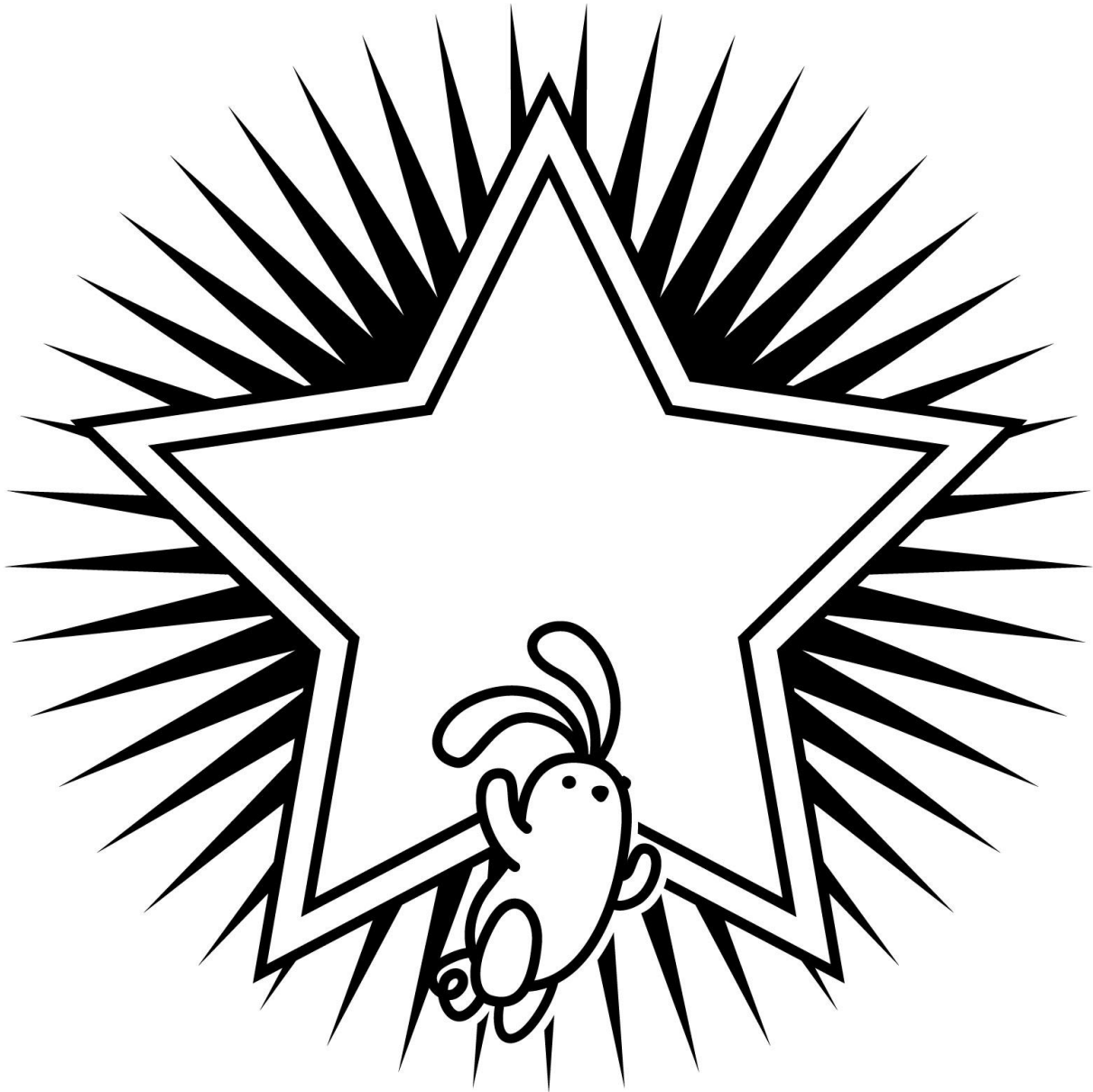
Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

COURAGOUSLY KIND SUPER STAR AWARD!



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®