

Penanda Tindakan Kebaikan Acak

Ini adalah pelajaran terakhir di unit Keberanian kita. Ini berfokus pada senama seluruh organisasi- Tindakan Kebaikan Acak. Kelas akan membuat bookmark RAK dan diam-diam menyembunyikannya di buku-buku di perpustakaan untuk ditemukan orang lain.

Keberanian Sub-Konsep

Kebaikan

Jangka Waktu Pelajaran

45 menit

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Stok kartu berwarna cerah
- ☐ Stensil hati atau dipotong
- ☐ Benang
- ☐ Pukulan lubang
- ☐ Perlengkapan seni dasar

Peta Standar

Pelajaran ini selaras dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.



**DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN SOSIAL DAN
EMOSIONAL.**

Lihat halaman terakhir untuk detailnya.

Tujuan Pelajaran

Siswa akan:

- Selesaikan tindakan kebaikan secara acak.
- Jelaskan bagaimana dibutuhkan keberanian untuk bersikap baik kepada orang lain tanpa pengakuan.

Koneksi Guru / Perawatan Diri

Saat kita memasuki minggu terakhir atau lebih dari tahun ajaran, keberanian untuk menanggapi dengan kebaikan membawa kita keluar dari kelas dan kembali bersama keluarga dan teman kita saat liburan musim panas akan segera tiba. Apakah Anda memiliki keberanian untuk menanggapi dengan kebaikan di rumah? Kadang-kadang, seringkali terasa lebih sulit untuk bersandar pada kebaikan dengan orang-orang terdekat Anda karena mereka juga adalah orang-orang yang tahu secara langsung cara menekan tombol dan meredam suasana hati Anda. Namun, ujian sesungguhnya dalam kemampuan Anda untuk menanggapi dengan kebaikan adalah bagaimana Anda memperlakukan orang-orang di lingkaran dalam Anda.

Minggu ini, dan sepanjang musim panas tahun ini, gunakan nama kami, Tindakan Kebaikan Acak, sebagai moto tentang cara memperlakukan orang lain setiap hari. Menjadi lebih sadar akan orang-orang terdekat Anda. Temukan satu hal kecil yang dapat Anda lakukan untuk mereka masing-masing setiap hari. Sesuatu yang kecil, tapi bermakna; sesuatu yang sederhana, tapi baik. Tidak ada tindakan kebaikan yang terlalu kecil untuk berdampak pada orang lain. Upaya Anda yang terkonsentrasi untuk menjadikan dunia langsung Anda tempat yang lebih baik memiliki efek riak pada dunia yang lebih luas di sekitar Anda. Bagaimana Anda dapat dengan berani menanggapi dengan kebaikan setiap hari?

Kiat untuk Pembelajar yang Beragam

- Tulis ungkapan kebaikan di pembatas buku dan mintalah siswa menjiplaknya jika diperlukan.
- Pasangkan siswa selama bagian menyembunyikan buku untuk meningkatkan pemahaman dan pemahaman aktivitas.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Ingatkan siswa untuk TIDAK mencantumkan nama mereka di bookmark - itu adalah kejutan rahasia bagi orang lain!



Membagikan

3-5 menit

Mainkan Senang! Bersemangat! Terkejut!

Instruksi:

Mitra saling membelakangi dan secara individu membuat keputusan mana dari tiga ekspresi yang ingin mereka buat dengan tubuh mereka:

- Selamat - 2 jempol
- Excited- tinju dipompa di udara
- Terkejut- Dua tangan terbuka di depan dada

Peragakan cara bermain menggunakan sukarelawan. Guru akan menghitung sampai tiga dan kemudian kedua pasangan akan berbalik, menunjukkan ekspresi mereka kepada yang lain. Jika orang lain tidak cocok, tidak apa-apa! Tunjukkan kebaikan dengan kata-kata Anda dan coba lagi! Ulangi aktivitas tersebut 3 kali dan kemudian mitra dagang mencoba lagi.



Mengilhami

Apa itu Tindakan Kebaikan Acak?

5-7 menit

Jelaskan bahwa tindakan kebaikan yang dilakukan secara acak adalah kejutan kebaikan yang menyenangkan yang diberikan kepada orang lain tanpa mereka tahu bahwa itu adalah Anda! Tindakan kebaikan ini tidak diumumkan, tidak direncanakan, dan tidak dihargai. Anda melakukan hal-hal baik untuk orang lain hanya karena Anda ingin orang lain merasa senang, bukan karena Anda ingin orang lain memperhatikan Anda. Trik untuk menyelesaikan tindakan kebaikan secara acak adalah dengan tidak ketahuan. Bagian terbaik dari tindakan kebaikan secara acak adalah bagaimana perasaan kita di dalam. Kita mungkin merasa senang, mengetahui seseorang akan segera menemukannya, takut tidak ada yang akan menemukan semuanya, atau bahkan bangga karena kita melakukan perbuatan baik. Itu adalah tubuh kita yang memberi tahu kita bahwa kita melakukan sesuatu yang bermanfaat bagi orang lain dan diri kita sendiri!

Kebaikan Itu Lebih Keren, Mrs. Ruler oleh Margery Cuyler (10-12 mnt.)
Baca dengan Keras Tautan: www.youtube.com/watch?v=et4KluESo0o
Buku ini membantu mengilustrasikan apa itu tindakan kebaikan secara acak dan memberikan contoh nyata bagaimana anak-anak dapat melakukannya untuk orang lain dalam kehidupan sehari-hari. Setelah membaca cerita, tanyakan hal berikut:

- Apa itu tindakan kebaikan yang acak?

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Tindakan kebaikan apa yang dilakukan anak-anak untuk keluarga mereka?
- Bagaimana melakukan tindakan kebaikan secara acak membantu anak-anak mengubah sikap mereka dan memperlakukan orang lain dengan baik lagi?

Jika waktu mengizinkan, pikirkan beberapa cara siswa dapat melakukan tindakan kebaikan secara acak di dalam kelas. Ingat, hal-hal kecil yang penting!

Setiap tindakan kebaikan kecil membantu membuat dunia kita menjadi tempat yang lebih baik!



Memberdayakan

15 menit

Hari ini kita akan melakukan tindakan kebaikan acak pertama bersama-sama sebagai sebuah kelas. Jelaskan bahwa setiap siswa akan membuat tindakan kebaikan. Kemudian, kelas akan pergi ke perpustakaan dan menyembunyikan bookmark di buku acak untuk ditemukan siswa di masa mendatang saat mereka memeriksanya. Mereka tidak hanya akan memiliki pembatas buku baru, tetapi mereka juga akan terinspirasi untuk menyebarkan kebaikan kepada orang lain juga!

- Setiap siswa akan menulis kalimat, “Jadilah BAIK dan teruskan!” di bookmark mereka. Mereka kemudian akan menambahkan hati dan mengilustrasikan bagian belakang. Ingatkan mereka untuk TIDAK menuliskan nama mereka di bookmark. Tindakan kebaikan secara acak bersifat anonim, artinya tidak ada yang tahu siapa yang melakukannya!
- Buat lubang di bagian atas pembatas buku dan ikat seutas benang ke lubangnya. Pastikan bagian ini menonjol dari buku saat Anda menyembunyikannya di perpustakaan.
- Last but not least, sembunyikan bookmark! Jika ada yang memberi tahu Anda tentang menemukan satu di masa depan, jangan berikan rahasia yang Anda sembunyikan; sebaliknya, dorong mereka untuk meneruskan kebaikan itu kepada orang lain!



Mencerminkan

5-7 menit

Berkumpul sebagai kelas di waktu lingkaran/area komunitas Anda. Tinjau pertanyaan berikut:

- Bagaimana rasanya membuat bookmark?
- Bagaimana rasanya menyembunyikan mereka di perpustakaan?
- Apa tindakan kebaikan kita selanjutnya?

Tindakan Kebaikan Acak sering menular! Memberi tindakan kebaikan secara acak bisa sama menyenangkan dengan menerimanya. Buka mata Anda dan cari cara untuk menyebarkan kebaikan setiap hari. Keputusan Anda untuk memberikan kebaikan kepada orang lain mungkin akan menginspirasi orang lain untuk melanjutkan rantai kebaikan ini!



Ide Ekstensi

- Tindakan Kebaikan Acak dapat dan harus dilakukan di luar ruang kelas. Sebagai kelas, buat bagan-T dan beri label pada bagian "rumah" dan "taman". Pikirkan ide untuk melakukan tindakan kebaikan secara acak di kedua lokasi. Imbullah siswa untuk menyelesaikan satu tindakan kebaikan secara acak setiap hari selama musim panas.



DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>