

Hari Peduli 2 • Penelitian

Definisi RAK: Peduli adalah merasakan dan menunjukkan kepedulian terhadap orang lain.

Dalam pelajaran ini, siswa akan belajar tentang empati dan bagaimana hal itu memengaruhi kemampuan kita untuk peduli terhadap orang lain.

Tujuan Mingguan

Siswa akan:

- ☐ Buat definisi kepedulian yang dipersonalisasi baik pada tingkat individu maupun antarpribadi.
- ☐ Periksa komunitas mereka melalui lensa kepedulian.

Sumber / Bahan

- ☐ VIDEO: [Empati di era digital | Katri Saarikivi](#) (15:30)

Merefleksikan / Menilai

Kiriman:

- ☐ Poin Partisipasi Harian
- ☐ **Entri Jurnal Peduli:**
Bagaimana bias kita mencegah kita berempati dengan orang lain?

Membagikan

Pelaporan Kembali: Tindakan kepedulian apa yang Anda lakukan, bagaimana hal itu diterima, bagaimana perasaan Anda, dan bagaimana perasaan orang lain?



Kemampuan kita untuk merawat orang lain juga dipengaruhi oleh kemampuan kita untuk **berempati** dengan orang lain. Kami berempati dengan orang lain ketika kami memiliki pengalaman serupa yang memungkinkan kami untuk secara unik memahami sudut pandang, emosi, respons, tindakan, dll.

Pembuka Diskusi:

- Apa saja hal-hal yang membuat Anda merasa terhubung dengan orang lain atau dengan suatu kelompok?
- Apa saja hal yang tidak Anda pahami atau takut yang membuat Anda merasa terputus dari orang atau kelompok lain?

Mengilhami

Jam tangan: [Empati di era digital | Katri Saarikivi](#)



Melakukan: Bagilah kelas menjadi kelompok-kelompok beranggotakan 6-8 orang. Dengan kelompok kecil Anda, pilih skenario umum yang dialami remaja lain di seluruh dunia terlepas dari uang, lingkungan, dll. Ini adalah situasi yang Anda semua bisa *berempati* dengan. Tuliskan ide Anda dan sebutkan 3 detail pendukung untuk mendukung jawaban Anda. Bagikan kesamaan Anda dengan kelompok besar.

Memberdayakan

Tantangan kita datang ketika kita melihat, mendengar, atau menyaksikan hal-hal yang tidak dapat kita empati (karena kita tidak memiliki kesamaan dengan pengalaman itu). Secara individu atau dalam kelompok kecil, pikirkan masalah keadilan sosial yang tidak dapat Anda hubungkan dengan mudah karena Anda belum pernah mengalaminya secara pribadi, tetapi Anda merasa kuat dan ingin tahu lebih banyak sehingga Anda dapat lebih berempati dan peduli pada mereka yang paling terkena dampak. Teliti masalah ini dan temukan satu artikel yang membantu memberi Anda perspektif yang lebih baik. Tuliskan lima *baru* hal-hal yang Anda pelajari yang dapat membantu Anda lebih memahami masalah dan satu tindakan yang dapat Anda lakukan untuk menangani mereka yang paling terkena dampak.



Masalah keadilan sosial saat ini yang dapat Anda jelajahi:

- Rasisme yang dilembagakan
- Hak perempuan
- Hak suara
- Ketidakadilan sosial-ekonomi