

Keberanian Hari 2 • Riset

Definisi RAK: Keberanian adalah berani ketika menghadapi keadaan baru atau sulit.

Dalam pelajaran ini, siswa akan pelajari lebih lanjut tentang keberanian dengan mengidentifikasi tindakan keberanian yang terjadi di sekitar mereka. Siswa akan belajar perbedaan antara kerentanan dan berbagi berlebihan untuk lebih memahami apa artinya menjadi berani.

Tujuan Mingguan

Siswa akan:

- ☐ Mengidentifikasi simbol dan tindakan keberanian.
- ☐ Evaluasi perbedaan antara kerentanan dan berbagi berlebihan.
- ☐ Evaluasi komunitas mereka melalui lensa keberanian.

Sumber / Bahan

- ☐ **VIDEO:** [Brené Brown: Kerentanan, bukan berbagi berlebihan](#) (3:12)

Merefleksikan / Menilai

Kiriman:

- ☐ Poin Partisipasi Harian
- ☐ **Entri Jurnal Keberanian:**
Evaluasi umpan media sosial Anda; apakah ada hal-hal yang terasa seperti berbagi berlebihan sekarang karena Anda lebih memahami apa artinya berbagi berlebihan? Apa yang dapat Anda ubah tentang kebiasaan memposting media sosial Anda sehubungan dengan pelajaran ini?

Membagikan

Pembuka Diskusi:

- Mengapa pemain sepak bola memakai pembalut dan helm?
- Mengapa petugas polisi mengenakan rompi antipeluru?
- Mengapa orang tua “menahan bayi” rumah mereka dengan menutupi semua sudut tajam dengan sesuatu yang lembut atau menghalangitangga dengan gerbang bayi?

Apa kesamaan dari semua hal ini? Mereka melindungi bagian dari diri kita - kepala kita, tulang kita, hati kita - yang paling berisiko terluka. Mereka melindungi orang dari hal-hal yang dapat membahayakan mereka, seperti bayi yang tidak mengerti ide jatuh dari tangga. Ketika bagian atau orang ini tidak dilindungi, kita katakan mereka rentan, terpapar, atau terancam terluka.



Mengilhami

Menariknya, keberanian sejati membutuhkan kerentanan. Itu mengharuskan kita mengungkapkan emosi kita, ide kita, kata-kata kita, tindakan kita dengan cara yang berani dan benar meskipun itu berarti orang lain mungkin tidak menyukainya atau bahkan jika itu terasa sulit.

Jam tangan: [Brené Brown: Kerentanan, bukan berbagi berlebihan](#)

Penting untuk diingat bahwa berani tidak sama dengan selalu mengatakan 'ya' pada sesuatu atau menyelesaikan sesuatu atau "menang". Terkadang keberanian terlihat seperti menetapkan batasan yang sehat; mengatakan 'tidak' ketika Anda tidak ingin melakukan sesuatu atau tidak punya waktu untuk berkomitmen atau bahkan kalah dengan cara yang baik. Dibutuhkan keberanian untuk jujur dan **rentan**.

Membahas:

- Minta sukarelawan untuk berbagi saat mereka merasa rentan tetapi "bersandar" pada ketidaknyamanan, seperti yang dibahas Brené Brown.
- Apa yang terjadi ketika mereka tinggal?



Lanjutan...

Kerentanan juga tidak sama dengan **berbagi berlebihan**.



BERTANYA: Menurut Anda apa yang kami maksud dengan berbagi berlebihan?

BERTANYA: Di mana, bagaimana, atau menurut Anda apa yang paling banyak dibagikan orang?

BERTANYA: Menurut Anda mengapa orang berbagi terlalu banyak?

Mari luangkan waktu untuk mempelajari berbagai jenis oversharing dan mempelajari mengapa kita melakukan oversharing.

Bagilah kelas menjadi tiga kelompok dan tugaskan setiap kelompok artikel yang diberikan di bawah ini. Sebagai sebuah kelompok, mereka harus membaca artikel tersebut, mendiskusikannya, dan kembali ke kelompok penuh dengan ringkasan dan kesimpulan utama.

- [Berbagi Berlebihan dan Media Sosial](#)
- [10 Jenis Oversharer Di Media Sosial](#)
- [Mengapa Kebijakan Media Sosial Semakin Penting untuk Merek Anda](#)

Membahas:

- Apa pengalaman Anda dengan oversharing online? Apakah Anda seorang yang terlalu banyak berbagi?
- Menurut Anda, apakah adil bagi bisnis jika berbagi secara berlebihan, bahkan pada acara sosial pribadinya, dapat berdampak negatif pada bisnisnya?
- Bagaimana berbagi berlebihan berbeda dari kerentanan dalam pengaturan media sosial?