

Tanggung Jawab Hari 3 • Koneksi Pribadi

Definisi RAK: Tanggung jawab adalah dapat diandalkan untuk melakukan hal-hal yang diharapkan atau dituntut dari Anda.

Dalam pelajaran ini siswa akan mengkaji tanggung jawab melalui kacamata sesuatu yang kita semua perjuangkan, penundaan.

Tujuan Mingguan

Siswa akan:

- ☐ Menganalisis tanggung jawab pribadi dan perusahaan.
- ☐ Mengevaluasi komunitas mereka melalui lensa tanggung jawab.

Sumber / Bahan

- ☐ **VIDEO:** [Di dalam pikiran seorang ahli penunda | Tim Urban](#)

Merefleksikan / Menilai

Kiriman:

- ☐ Poin Partisipasi Harian
- ☐ **Entri Jurnal Tanggung Jawab:**
Apa sesuatu yang menyabotase waktu saya dan membuat saya ingin menunda-nunda? Apa yang dapat saya lakukan untuk menyiapkan diri saya sendiri untuk sukses ketika harus melakukan hal-hal yang sebenarnya tidak ingin saya lakukan?

Membagikan

Pembuka Diskusi:

Penundaan adalah ketika kita menunda melakukan hal-hal yang diminta atau diharapkan dari kita.

- Apakah Anda merasa mudah untuk menindaklanjuti hal-hal yang diharapkan atau dituntut dari Anda, atau apakah Anda merasa menunda-nunda atau menundanya?
- Apa yang terjadi ketika kita menunda-nunda?
- Menurut Anda mengapa orang menunda-nunda ketika mereka tahu mereka harus melakukan sesuatu?



Mengilhami

Jam tangan: [Di dalam pikiran seorang ahli penunda | Tim Urban](#)

Diskusi Kelompok Besar:

- Apa pendapat Anda tentang analogi pembicara? Pernahkah Anda mengalami 'monyet kepuasan instan' atau 'monster panik' sebelumnya?



Memberdayakan

Arahkan siswa melalui strategi yang dapat membantu mereka mengatur waktu mereka dengan lebih baik. Undanglah siswa untuk membagikan apa yang mereka lakukan untuk mengatur waktu dan jadwal mereka. Kemudian tambahkan ini ke daftar:

- [Teknik Pomodoro](#)
- [Coba aplikasi yang membantu melacak produktivitas seperti 30/30](#)
- [Lakukan audit waktu untuk melihat ke mana sebenarnya waktu Anda dihabiskan](#)
- [Buat Kotak Eisenhower untuk membantu memprioritaskan aktivitas Anda](#)

Mintalah siswa untuk berlatih **salah satu** strategi ini untuk minggu depan dan laporkan kembali hasilnya.

