

Integritas

Ini adalah minggu terakhir unit Integritas kami. Siswa akan menerapkan pemahaman mereka tentang integritas dan menggunakannya sebagai alat untuk bertahan menuju tujuan kecil dan besar.

Mulailah unit dengan pelajaran seluruh kelas dan kemudian targetkan untuk menyelesaikan setidaknya dua pelajaran mini dengan siswa Anda sepanjang minggu. Setiap pelajaran mini dirancang untuk menyajikan unsur pelajaran utama dengan cara yang baru dan menarik.

Pelajaran Utama

Pelajaran Seluruh Kelas
30 menit



Teriakkan!

Siswa akan mengidentifikasi satu mimpi yang mereka miliki dan meneriakkannya melalui tulisan. Tujuan impian akan digantung di pintu sebagai pengingat untuk bermimpi besar! (*Lihat halaman 2 untuk rincian pelajaran.*)

Pelajaran Mini

Untuk Grup Kecil
15 menit



Bertahan Melalui Perubahan

Dalam kelompok kecil, diskusikan transisi yang akan datang ke sekolah menengah. Apa kunci terbesar untuk transisi yang sukses antara sekolah menengah dan sekolah menengah atas? Bagaimana Anda bisa bertahan ketika keadaan menjadi sulit?

Untuk Mitra
15 menit



Sukses Musim Panas

Dengan seorang rekan, tentukan satu tujuan bermanfaat yang harus dicapai musim panas ini untuk meningkatkan keberhasilan transisi Anda ke sekolah menengah. Apa satu hal yang dapat kita lakukan untuk membuatnya lebih mudah ketika kita mulai sekolah menengah? Gunakan formulir tujuan SMART di bawah ini untuk memetakan tujuan ini. Jika perlu, berikan ulasan singkat tentang tujuan SMART kepada kelas sebelum dibagi menjadi pasangan-pasangan.

Untuk Individu
15 menit



Perjuangan Pribadi

Buatlah gambar atau tulis tentang perjuangan terbesar yang telah Anda atasi selama berada di sekolah menengah. Mengapa perjuangan ini begitu sulit dan bagaimana Anda menggunakan ketekunan untuk mengatasinya?

Berfokus pada Teknologi
15 menit



Membangun Situs Web

Bagilah kelas menjadi kelompok-kelompok kecil dan diskusikan. Bagaimana situs web dibangun? Mengapa mereka menggunakan istilah ini (dibangun) ketika berbicara tentang bagaimana situs web dibuat? Bagaimana dibutuhkan ketekunan untuk membangun situs web baru? Kesulitan apa yang mungkin dihadapi pengembang saat mencoba membuat situs web? Kami berharap semuanya online menjadi cepat dan segera. Namun, bahkan

di dunia maya, butuh waktu dan ketekunan untuk mewujudkan ide menjadi kenyataan! Tidak ada yang benar-benar selesai secepat kelihatannya.

Teriakkan!

Siswa akan mengidentifikasi satu mimpi yang mereka miliki dan meneriakkannya melalui tulisan. Tujuan impian akan digantung di pintu sebagai pengingat untuk bermimpi besar!

Jangka Waktu Pelajaran

30 menit

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Pembagian megafon untuk setiap siswa
- ☐ Perlengkapan seni dasar
- ☐ Pensil
- ☐ Tape

Peta Standar

Pelajaran ini sejalan dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, Masyarakat Internasional untuk Teknologi dalam Standar Pendidikan, bila berlaku, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.

Tujuan Pelajaran

Siswa akan:

- Jelajahi tujuan dan kesuksesan yang dicapai sebelumnya dan periksa perasaan yang terkait dengan ini.
- Berlatih membuat dan mencapai tujuan menggunakan proses tujuan SMART.

Koneksi Guru / Perawatan Diri

Komponen terakhir dari integritas adalah ketekunan. Guru tahu ketekunan. Mengajar adalah maraton, bukan sprint. Ini bukan untuk menjadi lemah hati. Guru harus ahli konten dan sosiolog; baik pengelola kelas maupun pengembang kurikulum; baik monitor aula dan pelatih kehidupan. Tidak ada henti dari bel pagi hingga bel akhir hari. Pekerjaan ini membutuhkan ketekunan! Namun, ketekunan bisa melelahkan. Bagaimana Anda membuatnya lonceng ke lonceng? Bagaimana Anda kembali Senin-Jumat, mengetahui akhir pekan Anda akan diisi dengan perencanaan pelajaran dan penilaian? Bagaimana Anda juga melatih olahraga atau memberikan pelajaran musik atau mensponsori klub dan aktivitas? Bagaimana Anda memiliki keluarga dan kehidupan serta hobi? Mengajar adalah tugas berat. Saat tangki ketekunan Anda hampir habis, luangkan waktu untuk mengisinya. Ini mungkin terlihat seperti melakukan praktik perawatan diri di sekolah: lakukan beberapa latihan pernapasan di antara periode atau makan, alih-alih kertas kelas, saat makan siang. Ini mungkin mengatakan, "tidak" untuk sesuatu meletakkan Anda di atas. Ini mungkin membiarkan siswa menilai tes ejaan atau kuis matematika atau proyek seni mereka sendiri. Kirim siswa dalam perjalanan lapangan digital alih-alih mengajar. Pikirkan cara baru dan inovatif untuk membantu Anda terus maju. Anda tidak harus melakukan semuanya atau melakukan semuanya sendirian.



Membagikan

3-5 menit

Ini adalah pelajaran terakhir kami di unit Integritas kami. Minggu ini kita akan berfokus pada integritas dan hubungannya dengan ketekunan dan kesuksesan. Kita masing-masing pernah mengalami beberapa jenis kesuksesan dalam hidup kita, meskipun kita tidak secara otomatis menyadarinya! Pikirkan tentang berapa banyak yang telah Anda capai hanya dalam 3 tahun yang singkat di sekolah menengah.

Apa salah satu hal favorit Anda yang telah Anda pelajari selama waktu Anda di sekolah menengah? (Undang tanggapan siswa.)



Mengilhami

4-6 menit

Sering kali, kita tidak secara sadar memikirkan mempelajari sesuatu yang baru sebagai pencapaian suatu tujuan. Kadang-kadang, kita bahkan merasa seperti "secara tidak sengaja" mempelajari sesuatu yang baru atau mencapai sesuatu.

Sekarang luangkan waktu untuk memikirkan kembali tujuan yang sangat sadar dan disengaja yang Anda tetapkan dan capai selama 3 tahun terakhir di sekolah menengah. Bagaimana rasanya ketika Anda akhirnya mencapai tujuan itu? (Undang tanggapan siswa.)

Pencapaian ini mencerminkan ketekunan Anda. Bagaimana Anda mendefinisikan ketekunan untuk diri sendiri? (Undang tanggapan siswa.)

Ketika kita bertekun untuk mencapai tujuan kita, kita mengalami kesuksesan pencapaian.

Sekarang mari kita izinkan pikiran kita untuk berpikir melampaui apa yang ada di sini dan saat ini. Mari luangkan waktu untuk benar-benar memimpikan sesuatu yang selalu ingin kita lakukan, capai, atau coba. Tidak ada batasan dalam visualisasi ini. Banyak orang sukses memulai dengan mimpi yang tampak aneh, tidak masuk akal, atau bahkan bodoh bagi orang-orang di sekitar mereka. Namun, mereka mengambil mimpi itu dan mewujudkannya!

Pejamkan mata Anda dan bayangkan impian utama Anda. Bayangkan diri Anda membuat mimpi ini menjadi kenyataan. Anda berada di sana, saat ini, menikmati kesuksesan mewujudkan impian Anda.

Sekarang buka matamu.

Bagaimana rasanya membayangkan diri Anda memenuhi impian ini? Gunakan perasaan itu minggu ini untuk percaya pada diri sendiri dan bekerja menuju impian ini!

Sangat menggoda untuk menetapkan standar rendah ketika Anda memutuskan tujuan Anda untuk aktivitas yang kita diskusikan minggu ini. Banyak orang takut akan "kegagalan" dan menetapkan tujuan sederhana alih-alih menantang diri sendiri. Namun, kegagalan sebenarnya adalah bagian dari kesuksesan sejati. Kami tidak sempurna dan jalan yang kami tempuh menuju kesuksesan juga tidak akan sempurna. Sukses membutuhkan latihan, integritas, dan ketekunan bahkan ketika kita bergumul dengan banyak hal. Saat kita menemui hambatan di sepanjang jalan kita menuju sukses, kita harus mengevaluasi kembali langkah kita, membuat perubahan, dan terkadang mencari bantuan jika kita tidak dapat mencapai langkah tertentu sendiri. Ini semua adalah alat yang hebat menuju kesuksesan. Tak satu pun dari mereka membuat kita lemah atau kurang berhasil. Namun, membengkokkan kebenaran, melewati langkah-langkah penting, dan mencari jalan keluar yang mudah adalah semua opsi yang membutuhkan tingkat integritas yang lebih rendah, sesuatu yang ingin kita hindari dengan cara apa pun!



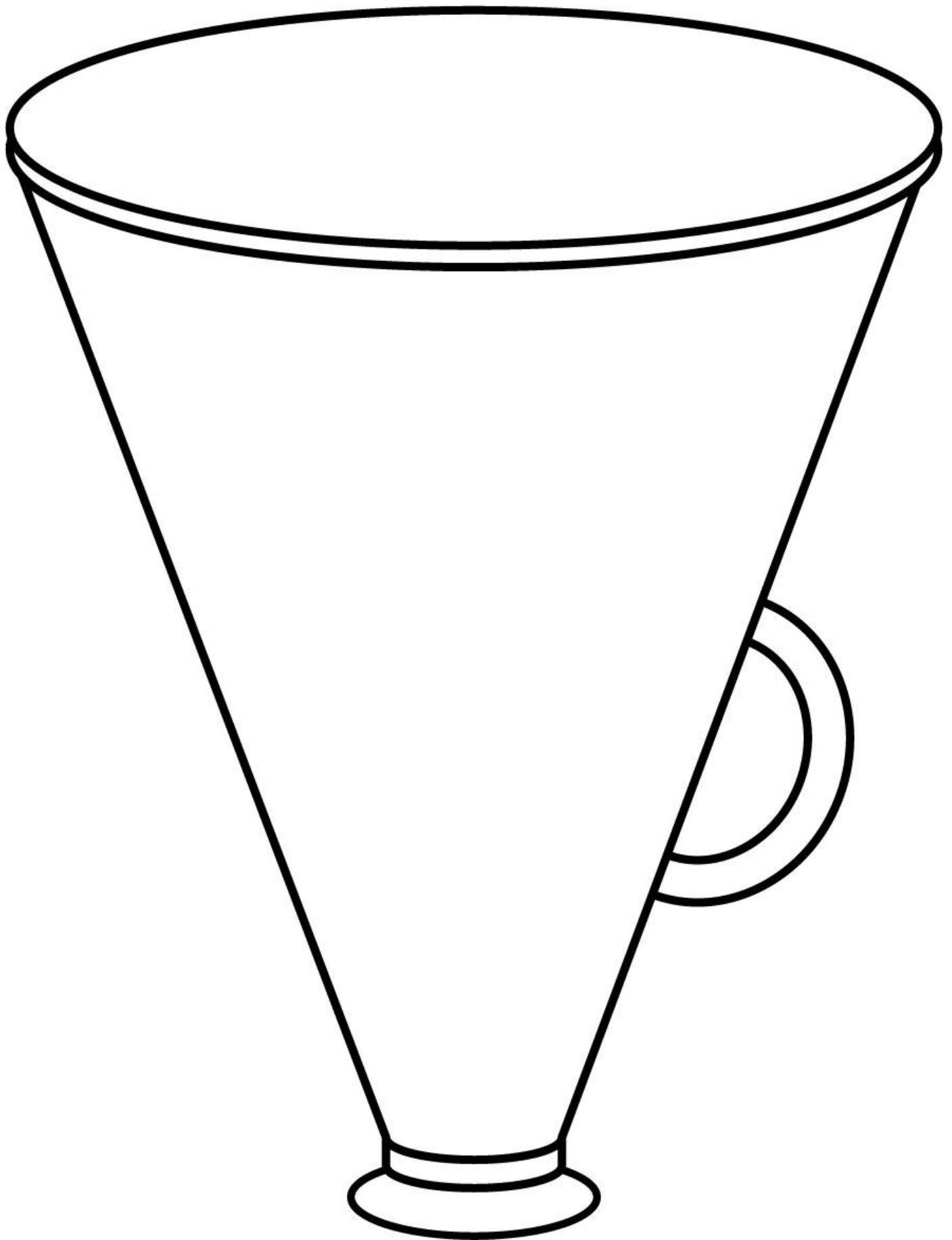
Mencerminkan

5-7 menit

Pandu diskusi seputar membiarkan diri Anda bermimpi besar saat membuat tujuan.

- Mengapa begitu mudah bagi anak kecil untuk bermimpi besar?
- Mengapa semakin sulit membiarkan diri Anda bermimpi besar seiring bertambahnya usia?

Seiring bertambahnya usia, kita menjadi sangat sadar akan keterbatasan yang tampaknya membatasi kita dalam mimpi kita. Namun, ketika kita menggunakan ketekunan dan integritas, SELALU ada cara untuk mengatasi keterbatasan tersebut dan mencapai impian kita. Jika kita bisa memimpikannya, kita bisa mencapainya. Itu semua tergantung pada seberapa besar Anda menginginkannya!



Peta Sasaran SMART

Untuk membuat sasaran “CERDAS” tentang keterampilan pribadi apa yang ingin Anda pelajari untuk Pelajaran Mini teknologi, isi setiap bagian di bawah ini.

<div>S</div> <div>MembuatStujuan tertentu</div>	Apa sebenarnya yang ingin Anda capai?
<div>M</div> <div>BuatlahMterukur</div>	Bagaimana Anda tahu kapan Anda telah mencapai tujuan Anda? Pengukuran spesifik apa yang akan memberi tahu Anda?
<div>A</div> <div>BuatlahAdapat dicapai</div>	Apakah tujuan Anda dapat dicapai secara realistis? Apa langkah-langkah yang perlu Anda ambil?
<div>R</div> <div>BuatlahRseekor gajah</div>	Akankah pencapaian tujuan ini sepadan? Apakah itu akan relevan bagi Anda?
<div>T</div> <div>BuatlahTberbasis ime</div>	Berapa lama tujuan ini akan tercapai? Berikan kerangka waktu yang spesifik (dan realistis).