

# Tindakan Kebaikan Acak

## Jurnal Foto

Kami telah menyelesaikan keempat minggu unit keberanian kami. Sekarang saatnya menerapkan semua yang telah Anda pelajari. Selama satu atau dua minggu ke depan, kami akan bekerja untuk menyelesaikan tindakan acak perburuan kebaikan dan mendokumentasikan petualangan kami dalam jurnal foto / lembar memo.

### Sub KeberanianKonsep

Kerentanan, Kerendahan Hati, Kebaikan,

### Jangka Waktu Proyek

1-2 minggu, dipecah sesuai kebutuhan jadwal kelas

### Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Perlengkapan Seni Dasar
- ☐ Templat entri jurnal (lihat di bawah)
- ☐ Majalah
- ☐ 1 smartphone atau kamera untuk setiap kelompok
- ☐ Tape/Paku Payung untuk menggantung jurnal yang sudah jadi

### Peta Standar

Proyek ini sejalan dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, Masyarakat Internasional untuk Teknologi dalam Standar Pendidikan, bila berlaku, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.

Tindakan kebaikan yang acak adalah tindakan yang tidak diumumkan, belum tentu direncanakan, dan tidak dihargai. Anda melakukan hal-hal baik untuk orang lain hanya karena Anda ingin orang lain merasa baik, bukan karena Anda menginginkan imbalan apa pun. Tindakan kebaikan adalah fokusnya, bukan Anda sebagai pemberi, meskipun beberapa dari tindakan ini mungkin dilakukan langsung kepada orang lain. Jika Anda "tertangkap" atau jika tindakan kebaikan Anda diketahui publik, berlatihlah menggunakan kerendahan hati dengan menangkis pujian dari Anda dan kembali ke tindakan baik yang Anda selesaikan!

Berikut adalah rencana untuk proyek ini:

1. Saya akan memasang Anda secara acak. Setiap pasangan akan bertanggung jawab untuk menyelesaikan 10 tindakan kebaikan secara acak dalam daftar dalam minggu depan. Tujuan Anda adalah KUALITAS, bukan hanya kuantitas. Anda akan melihat bahwa sebenarnya ada 25 pilihan pada daftar periksa ini. Anda dapat menyelesaikan lebih banyak jika memungkinkan, tetapi 10 RAK asli jauh lebih kuat daripada 25 RAK yang dilakukan dengan cepat dan tanpa integritas.
2. Anda berdua harus berpartisipasi dalam menyelesaikan RAK. Anda dapat melakukannya dengan bergiliran, bekerja sama untuk mencapai RAK, atau membagi RAK berdasarkan tingkat kenyamanan dan keahlian. Anda harus menggunakan gambar atau potongan gambar dari majalah untuk mewakili setiap RAK yang Anda selesaikan. CATATAN: Anda TIDAK boleh memotret orang. Tantangan Anda adalah merekam tindakan Anda hanya dengan menggunakan gambar objek. Ini dapat dicapai melalui penggunaan telepon, kamera, atau majalah tergantung pada batasan media sekolah Anda.
3. Setiap kelompok akan menggunakan gambar mereka dan perlengkapan seni yang disediakan untuk membuat jurnal foto RAK mereka yang menggambarkan perjalanan yang mereka tempuh dan refleksi tentang bagaimana setiap RAK diselesaikan, membuat mereka merasa, dll. jurnal mereka. Mereka kemudian akan mempresentasikan jurnal mereka ke kelas kami, menyoroti 1-2 RAK yang paling berarti bagi mereka dan alasannya. Setelah semua presentasi kami, jurnal akan dipajang di seluruh sekolah untuk mendorong kebaikan yang berkelanjutan sepanjang tahun dan memasuki liburan musim panas kami!

## **BAGIAN 1 (Minggu 1): Aturan untuk menyelesaikan Tindakan Kebajikan Acak**

Sebelum kita dapat memulai proyek kita, kita perlu mempelajari aturan untuk menyelesaikan tugas kita.

- Kelompok Anda hanya dapat menyelesaikan RAK selama waktu kelas RAK yang ditentukan, istirahat, waktu makan siang, atau setelah sekolah dengan pengawasan yang tepat.
- Grup Anda tidak boleh melanggar aturan apa pun untuk menyelesaikan RAK.
- Ingat fokusnya adalah pada tindakan kebaikan, BUKAN pada diri Anda sendiri!
- Ini bukan kompetisi; tidak ada hadiah pada akhirnya kecuali mengetahui bahwa Anda telah membuat hari seseorang sedikit lebih cerah. Tujuan Anda adalah menyebarkan kebaikan melalui tindakan berani dan rendah hati.
- Jika RAK tertentu sulit ditangkap dengan cara yang baik, ambil gambar sebelum atau sesudahnya dan jelaskan apa yang Anda lakukan saat menambahkannya ke kolase Anda.
- Setiap RAK sengaja dibuat kabur. Ini untuk memungkinkan grup Anda menggunakan kreativitas Anda untuk menghasilkan cara yang dipersonalisasi untuk menyelesaikan setiap tugas yang Anda pilih.

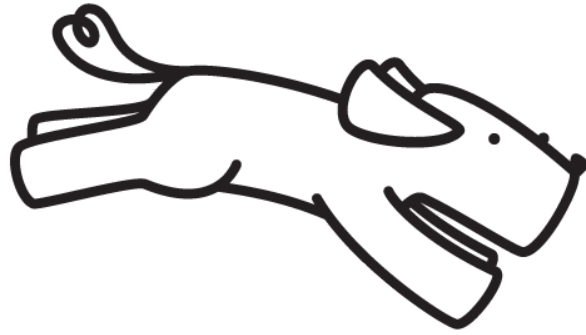
## **Bagian 2 (Minggu 2): Pembuatan Jurnal Foto**

Sekarang setelah Anda mengambil 10+ gambar RAK yang Anda selesaikan selama seminggu terakhir, sekarang saatnya mendokumentasikannya menggunakan format jurnal. Tujuan Anda adalah menggunakan kerendahan hati untuk menekankan tindakan baik, BUKAN diri Anda sendiri.

- Anda dapat menggunakan foto, kata-kata, majalah, dan perlengkapan seni yang disediakan untuk membuat kolase foto Anda.
- Anda harus menulis refleksi 3-5 kalimat di bawah setiap RAK yang Anda masukkan ke dalam jurnal Anda.
- Setiap orang harus menulis setidaknya 5 refleksi dalam jurnal. Pastikan untuk menandatangani nama Anda di bawah setiap pantulan.
- Jika diinginkan, kedua orang dapat merenungkan RAK!
- Setiap orang harus berpartisipasi dalam pembuatan jurnal. Salah satu pilihannya adalah memberi setiap orang 5+ gambar dan mengizinkan mereka memiliki kepemilikan atas penyelesaian halaman jurnal yang menyertainya.
- Setiap orang harus berpartisipasi dalam presentasi dan penjelasan RAK Anda yang paling berarti dan jurnal yang Anda buat. Karena semua orang berpartisipasi dalam pembuatannya, bagian ini seharusnya mudah!
- Pastikan untuk membuat halaman sampul dengan nama penulis dan gambar yang paling menggambarkan keseluruhan pengalaman Anda dengan proyek ini!

# Tindakan Acak Kebaikan BINGO

Membantu seseorang itu sedang berjuang	Kejutkan seseorang dengan suguhan	Berikan pujaian kepada orang dewasa	Tinggalkan catatan baik di cermin di kamar mandi	Perkenalkan diri Anda kepada seseorang yang tidak Anda kenal sangat baik
Bersorak seseorang	Dorong seseorang selama kegiatan setelah sekolah	Bersihkan lorong	Membantu orang tua yang datang ke sekolah	Tinggalkan catatan di meja seseorang untuk menyemangati mereka
Berikan pujaian kepada siswa yang bukan teman	Izinkan seseorang untuk pergi di depan Anda saat makan siang	<b>RUANG BEBAS</b>	Membantu staf kantor depan	Undang orang lain untuk membantumu membersihkan ruang makan siang
Tinggalkan catatan positif di loker	Membantu di kantin	Undang seseorang untuk bergabung dengan meja makan siang Anda	Undang seseorang yang baru untuk duduk di samping Anda di dalam bus	Mengatur sesuatu untuk salah satu gurumu tanpa diminta
Berikan ucapan terima kasih kepada seseorang	Bantu seorang guru	Pilih pasangan baru di kelas	Tanyakan kepada seorang teman bagaimana Anda dapat membantu mereka hari ini	<b>MILIKMU IDE SENDIRI</b> Tulis di sini:



## Entri Jurnal Foto

Nama: \_\_\_\_\_ Tindakan Kebaikan Acak # \_\_\_\_\_ FotoJudul: \_\_\_\_\_

TAMBAHKAN GAMBAR ANDA DI SINI

Gunakan ruang di bawah untuk membuat jurnal tentang pengalaman Anda menyelesaikan Tindakan Kebajikan Acak ini.

Diperlukan tiga-lima kalimat. Gunakan pertanyaan-pertanyaan berikut untuk membantu Anda menulis refleksi Anda.

Bagaimana RAK ini berjalan? Bagaimana pengaruhnya terhadap Anda sebagai pemberi? Jika RAK ini melibatkan orang lain, bagaimana reaksi mereka?

Apa yang paling mengejutkan Anda selama RAK ini?

---

---

---

---

---

---

---