

Caring



Halo Orang Tua dan Wali,
Selamat datang di Unit 2 Kebaikan kami dalam kurikulum Kelas!
Selama 6 minggu ke depan kita akan belajar semua tentang PEDULI. Kami akan mendedikasikan 30 menit seminggu sekali untuk pelajaran utama kami, dengan beberapa pelajaran mini 15 menit yang diberikan sepanjang minggu kami untuk membantu anak Anda memahami konsep lebih dalam. Kami akan mengakhiri unit ini dengan proyek yang akan kami kerjakan bersama.

Karena topik ini sudah diketahui oleh banyak siswa kami, kami akan menyelam lebih dalam saat kami menjelajahi topik-topik berikut:

TUJUAN UNTUK UNIT INI

- ✓ Manfaatkan alat dan metode perawatan diri untuk meningkatkan perasaan harga diri.
- ✓ Kembangkan keterampilan empati dan kasih sayang untuk orang yang mereka kenal secara pribadi dan orang lain dalam komunitas mereka.
- ✓ Berlatih memberi dan menerima rasa terima kasih melalui landasan kebaikan.

TEMA	PERTANYAAN YANG AKAN KAMI JELAJAHI	BAGAIMANA ANDA BISA MEMBANTU
Perawatan diri	<ul style="list-style-type: none"> Seberapa penting perawatan diri Anda sendiri? Apakah Anda menempatkan prioritas tinggi untuk merawat diri sendiri setiap hari? Bagaimana Anda merawat diri sendiri setiap hari? 	Bicaralah dengan anak Anda tentang betapa pentingnya perawatan diri seiring bertambahnya usia dan tubuh Anda mulai berubah. Diskusikan konsekuensi perawatan diri yang buruk (gigi berlubang, masalah kulit, dll.)
Rasa syukur	<ul style="list-style-type: none"> Apa yang paling kamu syukuri di sekolah dan di rumah? Bagaimana kata-kata dan tindakan kita menunjukkan kepada orang lain bahwa kita berterima kasih atas siapa mereka dan apa mereka lakukan untuk kita? 	Buatlah daftar hal-hal yang Anda syukuri sebagai keluarga atau rumah tangga. Bicaralah dengan anak Anda tentang BAGAIMANA kita menunjukkan rasa terima kasih kepada orang-orang di rumah kita. Tantang mereka untuk melampaui ucapan terima kasih yang sederhana.
Kasih sayang	<ul style="list-style-type: none"> Seperti apakah welas asih bagi Anda? Bagaimana kita menunjukkan belas kasihan kepada orang lain usia kita sendiri? Bagaimana kita menunjukkan belas kasih kepada orang dewasa yang sedang berjuang? 	Bicaralah dengan anak Anda tentang orang-orang di sekolah mereka yang mungkin sedang berjuang. Brainstorm cara mereka dapat menunjukkan kasih sayang untuk mereka.
Empati	<ul style="list-style-type: none"> Apa itu empati? Bagaimana welas asih dan empati terhubung? 	Pilih sesuatu yang sedang terjadi di berita sekarang. Bagaimana kita dapat berempati dengan beberapa orang yang kita dengar?

COBA INI DI RUMAH!

Sebagai keluarga, buatlah komitmen untuk mengungkapkan satu rasa syukur dengan lantang setiap hari selama seminggu. Jika diinginkan, tuliskan rasa terima kasih Anda dan simpan di dalam kotak atau toples. Di akhir minggu, bacalah semuanya bersama-sama untuk menekankan rasa syukur yang berkelanjutan atas apa yang Anda miliki!

Kami akan melanjutkan Kebaikan kami dalam kurikulum Kelas sepanjang tahun. Silakan bergabung dengan kami dalam perjalanan ini menggunakan selebaran ini dan aktivitas di rumah sebagai cara untuk terhubung dengan anak Anda terkait konsep unit kami. Jangan ragu untuk menghubungi saya dengan pertanyaan atau komentar apa pun saat kami bergerak maju.

Sungguh-sungguh,