

# Keberanian

Ini adalah minggu ketiga unit Keberanian kami. Siswa akan fokus pada keberanian dan bagaimana menggunakannya untuk menunjukkan kerendahan hati dalam situasi yang sering menimbulkan kesombongan dan kesombongan.

Mulailah unit dengan pelajaran seluruh kelas dan kemudian bertujuan untuk menyelesaikan setidaknya dua pelajaran mini dengan siswa Anda sepanjang minggu. Setiap pelajaran mini dirancang untuk menyajikan unsur pelajaran utama dengan cara yang baru dan menarik.

## Pelajaran Utama

**Pelajaran Seluruh Kelas**  
30 menit



### Kerendahan hati Kelas

Siswa akan bekerja bersama untuk memeriksa 15 pernyataan rendah hati dan memilih 3 untuk difokuskan sebagai kelas. (*Lihat halaman 2 untuk rincian pelajaran.*)

## Pelajaran Mini

**Untuk Grup Kecil**  
15 menit



### Tindakan Rendah Hati

Bagilah kelas menjadi kelompok-kelompok beranggotakan 6-8 orang dan berikan kepada mereka masing-masing skenario yang berbeda (lihat di bawah untuk selebaran). Siswa harus membuat permainan peran yang menggambarkan respons yang rendah hati terhadap situasi yang menantang. Mintalah setiap kelompok mempresentasikan permainan peran mereka di depan kelas jika waktu memungkinkan.

**Untuk Mitra**  
15 menit



### Bingo Kerendahan Hati

Bagilah kelas menjadi pasangan-pasangan. Berikan masing-masing pasangan selembar kertas kosong dan minta mereka membuat kartu bingo 9 blok. Setiap kotak harus memiliki satu contoh kerendahan hati di dalamnya. Alun-alun tengah adalah tempat gratis! Mintalah setiap pasangan membagikan kartu mereka dengan lantang. Berapa banyak kesamaan yang ada di antara pasangan lainnya?

**Untuk Individu**  
15 menit



### Pengamatan Rendah Hati

Tuliskan sebuah paragraf yang mengilustrasikan setidaknya satu contoh kerendahan hati yang telah Anda amati dalam komunitas Anda dalam sebulan terakhir. Contohnya termasuk membangun orang lain, pekerjaan pelayanan, dan kebaikan dalam menghadapi kemarahan. Pastikan untuk menjelaskan tidak hanya apa yang Anda amati, tetapi juga reaksi orang-orang di sekitar mereka.

**Berfokus pada Teknologi**  
15 menit



### Tantangan rendah hati

Buat "postingan" tiruan yang membagikan pencapaian Anda dengan teman/keluarga. Bagaimana Anda bisa tetap rendah hati dalam postingan Anda sambil membagikan kabar baik Anda?



# Kerendahan hati Kelas

Siswa akan bekerja bersama untuk memeriksa 15 pernyataan rendah hati dan memilih 3 untuk difokuskan sebagai kelas.

## Jangka Waktu Pelajaran

30 menit

## Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Papan poster
- ☐ Sharpies

## Peta Standar

Pelajaran ini sejalan dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, Masyarakat Internasional untuk Teknologi dalam Standar Pendidikan, bila berlaku, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.

## Tujuan Pelajaran

Siswa akan:

- Dapatkan pemahaman yang lebih dalam tentang kebaikan dan keberanian yang dibutuhkan untuk merangkul kerendahan hati dalam berbagai situasi.
- Berlatihlah menggunakan keberanian dan kerendahan hati di sekolah dan di rumah.

## Koneksi Guru / Perawatan Diri

Terkadang ada kesalahpahaman bahwa guru harus ahli dalam segala hal. Apakah Anda merasakan tekanan untuk tidak pernah melakukan kesalahan, untuk selalu memiliki jawaban, untuk selalu “memegang kendali”? Jika demikian, lupakan semua itu. Sekarang. Lemparkan saja. Anda tidak harus menjadi segalanya bagi semua orang; kamu tidak bisa. Sebenarnya dibutuhkan lebih banyak keberanian untuk mengakui saat kita tidak mengetahui semuanya, saat kita tidak memegang kendali penuh, dan saat kita membutuhkan bantuan. Ingatlah bahwa Anda adalah manusia dan tugas Anda sebagai guru sebenarnya adalah memimpin, menginspirasi, memfasilitasi, menyalakan, dan melayani. Hari ini, pikirkan tentang bagaimana Anda memimpin dan telah memimpin sepanjang tahun ini melalui pelayanan: melayani siswa Anda, sekolah, kolega Anda, dan diri Anda sendiri. Ada beberapa hal yang lebih berani dari itu.



## Membagikan

3-4 menit

Sejauh ini kita telah menjelajahi konsep keberanian dan hubungannya dengan kerentanan. Minggu ini kami akan memperkenalkan konsep kerendahan hati dan bagaimana dibutuhkan keberanian untuk menjadi rendah hati dalam hidup kita.

Apa arti kata rendah hati bagi Anda? (Undang tanggapan siswa.)  
 Apa arti istilah kerendahan hati yang Anda pikirkan? (Undang tanggapan siswa.)



## Mengilhami

4-6 menit

Orang sering mengaitkan konsep kerendahan hati secara negatif, menghubungkannya dengan kata penghinaan. Contoh dari hal ini mungkin, “Saya dipermalukan ketika orang tua saya memaksa saya untuk mengenakan

pakaian jelek itu di depan umum!” Namun, kerendahan hati yang berkaitan dengan tindakan rendah hati sebenarnya adalah sifat karakter yang sangat positif dan baik hati yang membutuhkan banyak keberanian untuk merangkul.

Kerendahan hati adalah ketika kita rendah hati tentang kemampuan kita dan rela menempatkan kebaikan orang lain di atas keinginan kita sendiri.

Ini kelihatannya seperti apa? Pikirkan tentang saat Anda mendapat nilai sangat tinggi dalam ujian atau memenangkan penghargaan atau pertandingan penting: bagaimana reaksi Anda? Jika Anda bereaksi dengan kerendahan hati, Anda fokus pada tindakan dan usaha yang diperlukan untuk mencapai tujuan Anda, bukan bagaimana Anda melakukannya dibandingkan dengan orang lain. Sangat menggoda untuk menjadi bangga dengan pencapaian Anda: lihat saya, lihat betapa baiknya saya! Namun, dibutuhkan keberanian untuk menyoroti tim Anda secara keseluruhan atau untuk mengingatkan orang lain bahwa Anda mencapai tujuan melalui kerja keras dan ketekunan.



## Memberdayakan

15 menit

Jelaskan bahwa kelas sekarang akan meninjau pernyataan yang sering digunakan terkait dengan kerendahan hati dan membuat daftar khusus kelas dari 3 topik yang akan kita fokuskan sepanjang tahun untuk meningkatkan kerendahan hati kita. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk mengkaji beberapa konsep yang sulit dan menekankan keberanian yang diperlukan untuk merangkul kerendahan hati, meskipun tidak demikiansebuah pilihan yang mudah.

Langkah 1: Bacalah 10 pernyataan berikut dengan lantang. Jika memungkinkan, bagikan salinan daftar periksa ini atau proyeksikan di papan tulis untuk diikuti semua orang. Luangkan waktu untuk menjelaskan masing-masing dan jelajahi sebagai kelas.

1. Bicaralah sesedikit mungkin tentang diri Anda.
2. Sibukkan diri dengan urusanmu sendiri, bukan urusan orang lain.
3. Tonjolan prestasi daripada atribut pribadi.
4. Jangan mencampuri urusan orang lain.
5. Terima gangguan kecil dengan humor yang baik.
6. Jangan berlutat pada kesalahan orang lain.
7. Bersikap sopan dan halus bahkan ketika diprovokasi oleh seseorang.
8. Jangan berusaha untuk dikagumi dan dicintai secara berlebihan.
9. Terkadang mengalah dalam diskusi bahkan saat Anda benar.
10. Pilih selalu tugas yang lebih sulit.

Langkah 2: Setelah membaca dan mendiskusikan setiap poin, pilih tiga poin mana yang ingin Anda fokuskan sebagai kelas untuk sisa tahun ini.

Langkah 3: Dengan menggunakan papan poster, tulis 3 pernyataan dan tempelkan di pintu untuk dibaca setiap siswa saat mereka memasuki kelas Anda!



## Mencerminkan

5-7 menit

Pandu kelas dalam diskusi tentang kerendahan hati.

- Apa yang membuat konsep ini begitu sulit?
- Bagaimana dibutuhkan keberanian untuk mengarahkan sorotan dari Anda ke orang lain?
- Bagaimana dibutuhkan keberanian untuk membiarkan orang lain bersinar ketika Anda tergoda untuk turun tangan dan mengambil alih?

Jika konsep ini terasa sangat sulit, Anda benar! Banyak, banyak orang dewasa bergumul dengan konsep ini dan Anda bahkan mungkin bertemu dengan orang lain dalam hidup Anda yang tidak memberi nilai positif pada sifat ini. Namun, bersikap rendah hati dan baik daripada sombong dan sombong dapat membantu orang-orang di sekitar Anda merasa lebih baik tentang diri mereka sendiri dan meningkatkan suasana keseluruhan kelompok, sekolah, dan bahkan komunitas Anda! Minggu ini, gunakan keberanian untuk mempraktikkan kerendahan hati setidaknya dalam satu situasi. Mungkin sulit pada awalnya, tetapi latihan membuat sempurna.

# Skenario Pelajaran Kisah Rendah Hati

Tim Anda memenangkan kejuaraan negara bagian. Anda mencetak gol kemenangan. Semua orang mengucapkan selamat kepada Anda.

Bagaimana Anda dapat menanggapi dengan kerendahan hati?

Anda mendapat 100% pada tes matematika akhir tahun. Sebagian besar kelas gagal dalam ujian. Orang-orang mulai menyebut Anda jenius dan ingin bantuan Anda mengerjakan PR matematika mereka.

Bagaimana Anda dapat menanggapi dengan kerendahan hati?

Anda telah dipilih untuk memainkan peran utama dalam drama sekolah tahun ini. Beberapa teman Anda tidak mendapatkan peran sama sekali.

Bagaimana Anda dapat menanggapi dengan kerendahan hati?

Anda bertengkar dengan teman Anda di depan seluruh ruang makan siang. Anda melihat orang-orang mulai mendorong Anda untuk lebih banyak berdebat.

Bagaimana Anda dapat menanggapi dengan kerendahan hati?