

Kebohongan Putih untuk Kebenaran yang Baik

Ini adalah pelajaran pertama dari unit Integritas. Fokus pelajaran ini adalah kejujuran sebagai landasan integritas. Siswa akan memeriksa kebohongan putih umum yang disuruh "membantu orang lain" dan berusaha mengubahnya menjadi pernyataan yang jujur, namun lembut.

Subkonsep Integritas

Kebaikan

Jangka Waktu Pelajaran

45 menit

Bahan yang Dibutuhkan

- ❑ Selebaran "White Lie to Kind Truth" (lihat di bawah)

Peta Standar

Pelajaran ini selaras dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.



**DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN SOSIAL DAN
EMOSIONAL.**

Lihat halaman terakhir untuk detailnya.

Tujuan Pelajaran

Siswa akan:

- Memanfaatkan kepedulian dan kebaikan untuk mengembangkan alternatif jujur untuk tindakan menipu.
- Tunjukkan pemahaman tentang istilah "kebohongan putih" dan jelaskan bagaimana itu merupakan bentuk ketidakjujuran.

Koneksi Guru / Perawatan Diri

Integritas didefinisikan sebagai bertindak dengan cara yang Anda tahu benar dan baik dalam segala situasi. Sebagai guru, kami berpegang pada tingkat integritas yang belum pernah terjadi sebelumnya dalam profesi lain mana pun. Reputasi kita tidak hanya dibangun di atas tingkat integritas profesional kita dengan apa yang kita ajarkan dan bagaimana kita mengajarkannya, tetapi kita adalah contoh fisik dari integritas bagi lusinan siswa setiap tahun ajaran. Janji apa yang Anda buat untuk siswa Anda setiap tahun? Bagaimana Anda menanamkan integritas dalam cara Anda mengajar, cara Anda merencanakan, dan cara Anda menindaklanjuti? Koneksi guru dalam unit ini akan berfokus pada cara-cara yang sederhana namun efektif untuk mewujudkan integritas dari atas ke bawah. Minggu ini janji kita adalah janji menyeluruh yang kita semua mulai dengan di awal tahun, tetapi bisa kehilangan fokus selama ini! Janji #1: "Saya, _____ (masukkan nama) akan fokus pada siswa saya." Mari jujur. Tidak ada yang memilih mengajar untuk liburan musim panas. Anda berada di sini karena para siswa. Saat semester ini berakhir dan nilai, konferensi orang tua guru, dan rapat staf mulai mengaburkan visi Anda, mundur selangkah dan ingatkan diri Anda tentang tujuan pertama dan terpenting yang Anda miliki: siswa Anda. Bagaimana Anda dapat memulai dan mengakhiri setiap hari dengan pernyataan sederhana ini?

Kiat untuk Pembelajar yang Beragam

- Bagilah kelas menjadi beberapa kelompok dengan siswa dengan kemampuan yang berbeda-beda.

- Baca kebohongan putih dengan lantang sebelum berpencar menjadi beberapa kelompok; menjelaskan konsep yang membingungkan untuk Pembelajar Bahasa Inggris



Membagikan

5-7 menit

Kami telah menghabiskan paruh pertama tahun ajaran kami belajar tentang rasa hormat, kepedulian, dan inklusivitas. Mari kita luangkan waktu untuk berbicara tentang seperti apa kelas kita.

- Peduli: Bagaimana Anda merawat orang lain di kelas kita?
- Syukur: Bagaimana orang lain menunjukkan rasa terima kasih kepada Anda ketika Anda memperlakukan mereka dengan baik?
- Inklusivitas: Apa salah satu cara Anda menggunakan inklusivitas untuk mendapatkan teman baru?

Semua tindakan ini mengharuskan kita untuk jujur tentang cara kita memperlakukan orang lain dan bagaimana pengaruhnya terhadap kita.



Mengilhami

Apa itu Kejujuran?

5-7 menit

Jelaskan bahwa Kejujuran berarti jujur dalam perkataan dan tindakan kita. Mengatakan kebenaran kadang-kadang bisa sulit. Sangat menggoda untuk bercerita untuk keluar dari masalah atau menghindari konsekuensi ketika kita melakukan kesalahan. Namun, ini sebenarnya adalah bentuk ketidakjujuran. Ingat: kata-kata Anda memiliki kekuatan! Setiap kali Anda mengatakan yang sebenarnya, Anda mendapatkan sedikit kepercayaan dari orang lain. Ketika orang mempercayai kita, mereka dapat mengandalkan kita baik dalam situasi kecil maupun besar. Jika Anda membiasakan diri untuk selalu mengatakan kebenaran dengan hal-hal kecil, Anda akan lebih mudah mengatakan kebenaran ketika topik yang lebih besar muncul! Kejujuran adalah kebijakan terbaik.

Bisakah Berbohong Menjadi Hal yang Baik?

10-12 menit

Pernahkan Anda mendengar istilah "kebohongan putih"? Kebohongan putih sering dilakukan ketika Anda tidak ingin menyakiti perasaan seseorang. Mungkin seorang teman mendapat potongan rambut baru dan Anda tidak menyukainya. Anda memberi tahu mereka bahwa itu terlihat bagus karena Anda tidak ingin mereka merasa buruk. Meskipun niat Anda adalah untuk menjadi baik, Anda sebenarnya masih berbohong! Mari tonton video singkat ini untuk menanyakan kepada anak-anak lain tentang kejujuran:

<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

Catatan: jika Anda tidak dapat menonton video ini, lewati saja bagian ini.

Setelah menonton video, pandu diskusi menggunakan pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Pernahkah Anda berbohong untuk melindungi perasaan seseorang?
- Pernahkah Anda berbohong untuk menghindari masalah?
- Apa yang bisa terjadi setelah Anda mengatakan kebohongan putih pertama itu? (Akhirnya Anda menceritakan lebih banyak, dll.)

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Memberdayakan

15-20 menit

Karena tujuan kita adalah menjadi individu yang baik dan peduli, kita perlu berupaya untuk memastikan bahwa kita jujur dengan kata-kata kita, bahkan saat kita tergoda untuk mengatakan "kebohongan putih". Jelaskan bahwa siswa akan membagi ke dalam kelompok-kelompok kecil dan berupaya mengubah kebohongan putih menjadi jawaban yang baik namun jujur.

- Bagilah menjadi beberapa kelompok beranggotakan 3-5 orang.
- Bagikan selebaran "White Lie to Kind Truth" kepada setiap kelompok.
- Jelaskan bahwa masing-masing kelompok akan bekerja untuk menulis ulang setiap kebohongan agar menjadi kebenaran. Tujuannya adalah menggunakan kata-kata baik dengan cara yang jujur. Meskipun mungkin sulit untuk mengatakan kebenaran dalam beberapa situasi ini, berlatih sekarang dapat membantu Anda menghindari kebohongan putih.
- Beri waktu 10 menit agar kelompok menulis ulang setiap kebohongan putih.
- Kumpulkan kembali sebagai kelas dan bacakan setiap kebohongan putih dengan lantang. Mintalah setiap kelompok membagikan penulisan ulang yang jujur dan baik hati.



Mencerminkan

3 menit

Tanyakan kepada siswa pertanyaan-pertanyaan berikut untuk mengevaluasi pemahaman mereka tentang kejujuran.

- *Bagaimana rasanya mengubah kebohongan putih ini menjadi kebenaran yang baik?*
- *Kebohongan putih mana yang paling sulit diubah dan mengapa?*
- *Bagaimana rasanya mendengar kebenaran yang baik versus kebohongan putih?*
- *Pernahkah Anda curiga bahwa seseorang berbohong kepada Anda agar tidak menyakiti perasaan Anda?*
- *Bagaimana hal itu memengaruhi kemampuan Anda untuk memercayai mereka?*

Ingat, kejujuran berarti Anda mengatakan kebenaran sepanjang waktu. Terkadang ini berarti kita perlu menggunakan kebenaran yang baik daripada kebohongan putih. Terus berlatih ketika Anda memiliki kesempatan. Jika Anda menjadikan kejujuran sebagai kebijakan Anda, orang-orang dalam hidup Anda akan tahu bahwa mereka selalu dapat mengandalkan kata-kata dan tindakan Anda!



Ide Ekstensi

- Mintalah siswa mengulangi kegiatan “White Lie to Kind Truth” dengan orang tersayang di rumah. Baca jawaban dengan keras sebagai kelas dan bandingkan jawaban!
- Tulis kata kejujuran di papan tulis dengan setiap huruf turun. Sebagai kelas, pikirkan cara untuk menunjukkan kejujuran melalui komunitas Anda.

Permintaan Notebook RAK (Lihat Proyek Notebook RAK di unit Respect untuk detail lebih lanjut)

- Gambarlah sebuah lingkaran kecil di dalam buku Anda. Tulis kebohongan putih berikut di tengah- “Saya tidak dapat menemukan pekerjaan saya.”
- Tambahkan cincin di sekitar lingkaran dan tambahkan kebohongan putih tambahan di setiap cincin. Warnai setiap cincin dengan warna berbeda menggunakan pensil warna.
- Apakah kebohongan putih Anda tampaknya tumbuh dalam kompleksitas?
- Apa yang terjadi pada bola Anda?
- Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut di bawah lingkaran Anda: Bagaimana satu kebohongan putih bisa berubah menjadi momen besar ketidakjujuran?



DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Kebohongan Putih untuk Kebenaran yang Baik

Situasi	Kebohongan putih	Kebenaran yang Baik
Temanmu potong rambut. Dia bertanya apa yang Anda pikirkan. Anda tidak terlalu menyukainya.	Saya sangat suka potongan rambut Anda!	Contoh: Wow, lihat rambutmu! Ini sangat berbeda / lebih pendek / lebih lama, dll.
Anda diundang ke playdate dan tidak bisa datang karena Anda sudah diundang ke rumah orang lain. Anda tidak ingin menyakiti perasaan teman Anda.	Ibuku tidak mengizinkanku datang; Maaf.	
Anda mendapatkan semua jawaban yang benar pada tes matematika Anda. Teman sekelas Anda melewati beberapa dan sedih.	Jangan merasa buruk, saya sendiri tidak melakukannya dengan baik.	
Ibumu bertanya apakah kamu sudah menyelesaikan pekerjaan rumahmu. Anda benar-benar melupakannya di sekolah.	Aku sudah selesai ibu!	

