

# Rantai Syukur

Syukur adalah yang terbaik ketika kita membaginya dengan dunia! Proyek ini akan memungkinkan kelas Anda untuk berbagi ucapan terima kasih setiap hari untuk seluruh unit (atau bahkan sepanjang tahun jika diinginkan!).

## MerawatSub-Konsep

Kasih sayang, Rasa syukur, Kebaikan

## Jangka Waktu Proyek

25-30 menit

## Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Potongan kertas konstruksi
- ☐ spidol
- ☐ lem atau selotip
- ☐ papan poster
- ☐ stiker (opsional)

## Langkah 1:

Tinjau konsep syukur. Jelaskan bahwa seluruh kelas akan bekerja menuju tujuan “Sikap Bersyukur”. Tujuan kita adalah menyoroti hal-hal yang telah dilakukan orang lain di kelas untuk kita. Setelah kami mencapai \_\_\_\_\_ rantai syukur, kami akan mengadakan pesta! (Pilihan lain untuk hadiah dapat berupa izin pekerjaan rumah, waktu istirahat ekstra, atau hari libur.)

## Langkah 2:

Peragakan cara mengisi setiap rantai rasa syukur. Siswa akan mengambil selembar kertas, menuliskan rasa terima kasih mereka, dan kemudian meletakkannya di lokasi yang telah ditentukan (Anda dapat membuat kotak rasa terima kasih jika waktu memungkinkan, tetapi keranjang sederhana juga bisa digunakan). Guru akan menyusunnya menjadi mata rantai pada akhir hari atau minggu (pilihan Anda). Rantai ucapan terima kasih kemudian akan digantung dan dibiarkan melingkari ruangan.

## Langkah 3:

Buat grafik batang sederhana di papan poster untuk melacak berapa banyak rangkaian rasa syukur yang Anda isi setiap hari atau minggu. Gantung Pelacak Syukur Anda di lokasi yang menonjol sehingga seluruh kelas dapat melihat kemajuan mereka setiap hari.

## Langkah 4:

Mintalah seorang siswa mewarnai atau menggunakan stiker untuk menyelesaikan grafik batang setiap hari atau setiap minggu (tergantung pada interval yang Anda putuskan). Pastikan mereka menulis nomor sebenarnya di bagian atas bar mereka agar mudah dilihat. Tinjau hasilnya setiap hari/minggu dan hitung bersama kelas berapa banyak lagi rangkaian rasa syukur yang diperlukan untuk mencapai tujuan kelas.

## Langkah 5:

Rayakan ketika Anda mencapai tujuan Anda!



DITUNJUK OLEH CASEL

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (CASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

SEBAGAI PROGRAM YANG  
DIREKOMENDASIKAN  
UNTUK PEMBELAJARAN  
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>