

# Buat-A-Shake

**Object of the Game:** Untuk membangun hubungan dengan membuat jabat tangan dengan pasangan. Karena unit ini diadakan di awal tahun, proyek ini dirancang untuk membantu mencairkan suasana dan membuat siswa menunjukkan rasa hormat dengan membuat jabat tangan dengan pasangan.

## Menghormati Sub-Konsep (s)

Perawatan Diri, Kebaikan

## Jangka Waktu Proyek

25-30 menit

## Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Tidak ada bahan yang diperlukan untuk proyek ini

### Langkah 1:

Perlihatkan kepada siswa video ini tentang variasi jabat tangan yang menyenangkan agar pikiran mereka terfokus pada aktivitas.

<https://www.youtube.com/watch?v=VctaUNJpT6U>

Setelah menontonnya, mintalah seorang sukarelawan dan tinjau beberapa komponen jabat tangan yang lebih umum:

- Bertepuk tangan (banyak variasi di sini!)
- Gertakan
- Grabs or Twists (berbaik hati saat memilih yang ini)
- Hanya menggunakan satu tangan
- Menginjak / Memutar
- Menggunakan pinggul dan/atau bahu

### Langkah 2:

Bagilah siswa menjadi pasangan-pasangan. Ini akan bekerja paling baik jika pasangan dirancang oleh guru dan bukan pilihan siswa.

### Langkah 3:

Biarkan setiap pasangan 15-20 menit untuk merancang jabat tangan mereka. Ingatkan siswa untuk memperkenalkan diri terlebih dahulu sebelum memulai. Ini menunjukkan rasa hormat kepada pasangan Anda! Dorong anak untuk berkreasi. Langkah jabat tangan dapat mencakup jabat tangan normal, tos, pompa tinju, putaran, gerakan dansa, dll.

### Langkah 4:

Presentasikan jabat tangan Anda ke kelas!



DITUNJUK OLEH CASEL  
SEBAGAI PROGRAM YANG  
DIREKOMENDASIKAN

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam [Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif](#).

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

