

Bola Salju Kebohongan

Ini adalah pelajaran pertama dari unit Integritas. Di usia ini, konsep integritas bisa jadi sulit dipahami. Dengan demikian, fokusnya adalah belajar tentang kejujuran dan ketekunan. Pelajaran ini akan fokus pada mengidentifikasi kejujuran dan ketidakjujuran dan angkat bicara ketika kita berbohong agar tidak menjadi kebohongan besar.

Subkonsep Integritas

Kebaikan

Jangka Waktu Pelajaran

45 menit

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Tanah Liat/Playdough Putih, Merah, Biru, Hijau, dan Kuning
- ☐ Sebuah pisau
- ☐ *Kebohongan Putih Kecil* oleh Lisa Rose (terlampir)

Peta Standar

Pelajaran ini selaras dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.



**DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN SOSIAL DAN
EMOSIONAL.**

Lihat halaman terakhir untuk detailnya.

Tujuan Pelajaran

Siswa akan:

- Memanfaatkan kepedulian dan kebaikan untuk mengembangkan alternatif jujur untuk tindakan menipu.
- Berlatihlah menunjukkan kejujuran dalam situasi sosial.
- Pahami bagaimana berbicara ketika kita telah mengatakan kebohongan putih.

Koneksi Guru / Perawatan Diri

Integritas didefinisikan sebagai bertindak dengan cara yang Anda tahu benar dan baik dalam segala situasi. Sebagai guru, kami berpegang pada tingkat integritas yang belum pernah terjadi sebelumnya dalam profesi lain mana pun. Reputasi kita tidak hanya dibangun di atas tingkat integritas profesional kita dengan apa yang kita ajarkan dan bagaimana kita mengajarkannya, tetapi kita adalah contoh fisik dari integritas bagi lusinan siswa setiap tahun ajaran. Janji apa yang Anda buat untuk siswa Anda setiap tahun? Bagaimana Anda menanamkan integritas dalam cara Anda mengajar, cara Anda merencanakan, cara Anda menindaklanjuti? Gurukoneksi dalam hal ini unit akan fokus pada cara sederhana namun efektif untuk mewujudkan integritas dari atas ke bawah. Minggu ini janji kita adalah janji menyeluruh yang kita semua mulai dengan di awal tahun, tetapi bisa kehilangan fokus selama ini! Janji #1 adalah, “Saya, _____ (masukkan nama) akan fokus pada siswa saya.” Mari jujur. Tidak ada yang memilih mengajar untuk liburan musim panas. Anda berada di sini karena para siswa. Saat semester ini berakhir dan nilai, konferensi orang tua guru, dan rapat staf mulai mengaburkan visi Anda, mundur selangkah dan ingatkan diri Anda tentang tujuan pertama dan terpenting yang Anda miliki: siswa Anda. Bagaimana Anda dapat memulai dan mengakhiri setiap hari dengan pernyataan sederhana ini?

Kiat untuk Pembelajaran yang Beragam

- Gunakan gambar sederhana dan gerakan tangan untuk memerankan setiap kebohongan putih kecil selama cerita.
- Jika Anda punya waktu, buatlah kartu bergambar untuk mengilustrasikan setiap kebohongan.

- Potong dan gulung rata setiap potongan tanah liat yang digunakan untuk kegiatan membantu siswa dengan adu ketangkasan manual.



Membagikan

3-5 menit

Kami telah menghabiskan paruh pertama tahun ajaran kami belajar tentang rasa hormat, kepedulian, dan inklusivitas. Mari kita luangkan waktu untuk berbicara tentang seperti apa kelas kita.

- *Peduli: Bagaimana orang lain merawat Anda di kelas kami?*
- *Syukur: Bagaimana kita menunjukkan rasa terima kasih kepada orang lain yang telah memperlakukan kita dengan baik?*
- *Inklusivitas: Apa salah satu cara Anda menggunakan inklusivitas untuk mendapatkan teman baru?*

Semua tindakan ini mengharuskan kita untuk jujur tentang cara kita memperlakukan orang lain dan bagaimana pengaruhnya terhadap kita.



Mengilhami

Apa itu Kejujuran?

3-5 menit

Jelaskan bahwa Kejujuran berarti jujur dalam perkataan dan tindakan kita. Mengatakan kebenaran kadang-kadang bisa sulit. Mendongeng bisa menyenangkan dan mungkin tergoda untuk mengarang cerita ketika seseorang bertanya tentang pekerjaan rumah Anda atau mengapa kakak Anda menangis. Ingat: kata-kata Anda memiliki kekuatan! Setiap kali Anda mengatakan yang sebenarnya, Anda mendapatkan sedikit kepercayaan dari orang lain. Ketika orang mempercayai kita, mereka dapat mengandalkan kita baik dalam situasi kecil maupun besar. Jika Anda membiasakan diri untuk selalu mengatakan kebenaran dengan hal-hal kecil, Anda akan lebih mudah mengatakan kebenaran ketika topik yang lebih besar muncul! Itu selalu yang terbaik untuk jujur.

Kejujuran dalam Tindakan

5-7 menit

Mari luangkan waktu untuk bertukar pikiran seperti apa sebenarnya kejujuran itu. Bagilah papan Anda (atau selembar kertas besar) menjadi bagan-T. Beri label pada kedua sisi: Kata-kata dan Tindakan.

- *Kata-kata: Kejujuran berarti Anda hanya mengatakan hal-hal tentang orang yang benar. Berbohong tentang orang lain atau berbicara tidak baik menyakiti perasaan mereka. Itu juga menghilangkan kepercayaan orang lain terhadap kita dan mereka mungkin tidak ingin menghabiskan waktu bersama kita.*

- Tanyakan kepada siswa beberapa contoh kali mereka telah menggunakan kejujuran dengan teman-teman mereka. Tuliskan pada T-chart.
- Tindakan: *Kejujuran berarti Anda membuat pilihan yang jujur juga. Ketika Anda memecahkan sesuatu, apakah Anda mengakui tindakan Anda dan mengatakan yang sebenarnya? Apakah Anda bersedia menghadapi konsekuensinya meskipun itu berarti mendapat masalah?*
 - Tanyakan kepada siswa beberapa contoh saat mereka jujur mengenai pilihan buruk yang mereka buat. Tuliskan pada T-chart.



Memberdayakan

20 menit

Pernahkah Anda mendengar ungkapan, "Itu hanya kebohongan putih kecil"? Itu berarti Anda berbohong, tetapi ini tentang sesuatu yang kecil. Beberapa orang berpikir bahwa jenis kebohongan ini bukan masalah besar. Namun, kebohongan putih kecil sering menumpuk satu sama lain sampai Anda memiliki bola salju kebohongan! Hari ini saya akan membaca cerita tentang kebohongan putih kecil yang tumbuh dan berkembang hingga menjadi kebohongan BESAR.

Setiap siswa akan mendapatkan bola putih kecil dari tanah liat. Tekankan bahwa ini adalah kebohongan putih kecil dalam cerita yang akan mereka dengar. Beri setiap meja/kelompok 4-5 warna tanah liat yang berbeda di samping bola putih kecil. Jelaskan bahwa setiap kali mereka mendengar kebohongan kecil lainnya, mereka akan menutupi bola mereka dengan warna tanah liat yang berbeda. Saat mereka melakukan ini, bola salju kebohongan mereka akan tumbuh dan berkembang.

- Baca ceritanya di bawah ini. Setelah setiap kebohongan putih, jeda dan biarkan anak-anak memiliki kesempatan untuk menutupi bola tanah liat kebohongan putih kecil mereka dengan warna lain dari tanah liat. Pastikan warnanya bergantian.
- Setelah cerita selesai, gunakan pisau untuk memotong bola salju kebohongan setiap siswa menjadi dua. Tekankan betapa kebohongan tumbuh dari kebohongan putih kecil yang dimulai.
- Hitung jumlah lapisan dan ingatkan siswa bahwa tini adalah jumlah kebohongan ekstra gadis itu harus memberi tahu karena "kebohongan putih kecilnya".



Mencerminkan

5-7 menit

Tanyakan kepada siswa pertanyaan-pertanyaan berikut untuk mengevaluasi pemahaman mereka tentang kejujuran.

- Apa kebohongan putih asli yang diceritakan Lisa?
- Berapa banyak kebohongan yang harus dia katakan untuk menutupi kebohongan awalnya?
- Apa yang terjadi pada bola salju kebohongan saat kita menambahkan lebih banyak tanah liat?
- Apa yang terjadi pada "kebohongan kecil" ketika Anda mulai menutupinya?
- Apakah menurut Anda "kebohongan kecil" harus dianggap sebagai kebohongan yang nyata? Mengapa atau mengapa tidak?
- Bagaimana Lisa bisa lebih jujur lain kali?
- Apa yang akan terjadi jika Lisa jujur sejak awal?

Ingat, kejujuran berarti Anda mengatakan yang sebenarnya, sepanjang waktu. Ini juga berarti Anda bersedia mengakui sedikit kebohongan putih alih-alih menambahkan lebih banyak kebohongan di atasnya untuk menutupinya. Yang terbaik adalah selalu jujur. Tidak ada kata terlambat untuk mengatakan yang sebenarnya!



Ide Ekstensi

- Buat papan buletin Kejujuran. Mintalah anak-anak memberi tahu Anda saat-saat bahwa mereka baik hati dan mempraktikkan kejujuran sepanjang hari; tulis hal-hal itu di catatan tempel. Tambahkan catatan ke papan tulis untuk melihat seberapa jujur kelas tersebut. Anda juga dapat menambahkan catatan tempel saat Anda "menangkap orang" dengan jujur.



DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (**KASEL**) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Kebohongan Putih Kecil

Oleh Lisa Rose

Pernah ada seorang gadis kecil bernama Lisa. Dia sangat menikmati bermain di luar dan memanjat pohon sepanjang hari. Suatu hari, dia bertanya kepada ibunya apakah dia bisa bermain di luar. Ibunya setuju, tetapi dia mengingatkannya untuk tidak memanjat pohon terkecil di halaman belakang. Itu terlalu kecil untuk pendaki.

Lisa keluar ke belakang dan mulai memainkan permainan pura-pura peri. Dia berpura-pura tinggal di bawah pohon terbesar, mengumpulkan makanan dari bawah pohon berukuran sedang, dan kemudian membutuhkan tempat untuk menelepon ke rumah. Dia mencoba dan mencoba memanjat dua pohon yang lebih besar, tetapi dia terlalu kecil. Dia melihat dengan penuh kerinduan pada pohon terkecil.

"Aku akan memanjatnya dengan sangat hati-hati. Mommy tidak akan keberatan selama aku tidak menyakiti pohon itu," pikir Lisa. Dia dengan hati-hati memanjat pohon itu, berhati-hati agar tidak melukai cabang-cabang kecilnya. Namun, tidak lama kemudian dia terjebak kembali dalam permainan peri pura-puranya dan melupakan betapa rapuhnya pohon muda itu. Saat dia melompat dari pohon untuk melarikan diri dari ogre pemakan peri, Lisa mendengar SNAP. Cabang di pohon kecil telah patah.

Saat itu ibunya keluar dan bertanya apa yang sedang dilakukan Lisa. "Oh, hanya bermain peri," jawab Lisa.

"Oh tidak, apa yang terjadi pada dahan di pohon terkecil, Lisa?" tanya ibunya.

"Aku tidak tahu Bu!" Lisa berbohong. Lisa tahu ini tidak benar, tetapi dia khawatir akan mendapat masalah. Bukankah ibunya menyuruhnya menjauh dari pohon terkecil?

- Buat bola putih kecil untuk mewakili kebohongan putih kecil Lisa

Ibu Lisa tampak agak bingung. "Aku ingin tahu apa yang terjadi padanya?" dia bertanya-tanya. "Apakah kamu melihat binatang di dekatnya Lisa?"

"Ya, sebenarnya aku melakukannya," Lisa berbohong lagi. "Sekarang aku memikirkannya, ada tupai yang agak besar melompat di atasnya."

- Tutupi bola salju putih kecil Anda dengan tanah liat merah.

"Oh sungguh, wow itu pasti sangat menarik cintaku! Seperti apa tupai itu?" tanya ibunya.

"Dia abu-abu, dengan bintik-bintik putih di sekujur tubuhnya. Dia adalah tupai paling cantik yang pernah saya lihat!" Lisa berbohong lagi. Dia sepertinya berbohong tanpa alasan sekarang. Kenapa dia mengarang cerita konyol ini? *Baiklah*, pikir Lisa. *SAYAsudah terlambat sekarang. Kurasa aku hanya berharap ibuku tidak bertanya lagi padaku.*

- Tutupi bola salju merah Anda dengan tanah liat biru

Ibu Lisa sangat senang melihat tupainya. Rupanya itu adalah jenis tupai langka yang coba diselamatkan oleh kebun binatang setempat. Ibunya berlari ke dalam untuk menelepon kebun binatang dan melaporkan apa yang dilihat Lisa di halaman belakang mereka. Lisa mulai merasa sedikit mual di perutnya.

Sore harinya, seorang penjaga kebun binatang datang untuk mewawancarai Lisa tentang tupai tersebut. "Apakah kamu pikir kamu bisa menggambar apa yang sebenarnya kamu lihat?" tanya penjaga kebun binatang.

"Um ... tentu" Lisa ragu-ragu. Haruskah dia benar-benar menggambar sesuatu yang tidak dia lihat? Sudah terlambat sekarang. Dia menggambar tupai.

- Tutupi bola salju biru Anda dengan tanah liat hijau

"Guacamole Suci! Itu adalah Tupai Terbang Kelabu Berbintik langka dari North Carolina! Kami mengira tupai ini sudah punah!" seru penjaga kebun binatang. Lisa sedikit pusing. Mungkin dia harus mengatakan yang sebenarnya. Kemudian lagi, dia akan berada dalam masalah BESAR jika dia berbicara sekarang. Dia memutuskan untuk tidak mengatakan apa-apa. "Apakah kamu tahu apa arti punah gadis kecil?"

Lisa mengangguk. "Ya, artinya semua jenis hewan itu sudah mati dan tidak ada lagi yang tersisa." menelan ludah Lisa. Kebohongan putih kecil ini tumbuh di luar kendali!

Nah, karena Anda telah melihatnya di halaman belakang Anda sendiri, kami dapat menghapusnya dari daftar punah!" teriak penjaga kebun binatang. Dia segera menelepon koran lokal untuk melaporkan berita menarik itu. Seorang reporter keluar malam itu juga dan mengambil foto Lisa untuk artikel tersebut.

"Bisakah Anda jelaskan apa yang Anda lakukan ketika Anda melihat tupai terbang abu-abu berbintik-bintik dari North Carolina?" tanya wartawan.

"Um ... er ... yah ... aku sedang bermain peri di halaman belakangku dan dia tiba-tiba melompat entah dari mana, seperti terbang." Lisa berbohong lagi.

- Tutupi bola salju hijau Anda dengan tanah liat kuning

Reporter itu tampak sedikit kecewa dengan ceritanya, tetapi dia menganggap Lisa hanya gugup karena semuanya terjadi begitu cepat. Dia berjanji untuk mengirimkan mereka salinan artikel tersebut dan dia serta penjaga kebun binatang pergi bersama.

Lisa merasakan simpul besar tumbuh di perutnya. Dia tidak bisa menahan rasa bersalah lagi. Dia berjalan ke dapur untuk berbicara dengan ibunya. "Bu, aku harus mengatakan yang sebenarnya." kata Lisa. "Saya tidak pernah melihat tupai di pohon itu. Akulah yang benar-benar mematahkan dahan di pohon terkecil. Aku tidak mematuhi dan sekarang pohon itu akan mati!" Lisa jatuh ke pangkuan ibunya dan mulai menangis dengan keras.

"Aduh, Lis. Pohon itu tidak akan mati, kita dapat membantu cabangnya sembuh dengan menempelkannya kembali. Kita juga dapat membantu menyembuhkannya dengan merawatnya dan menggunakan kata-kata yang baik untuk mendorongnya tumbuh. Tapi Lisa, kamu harus melakukan lebih dari sekedar meminta maaf padaku. Surat kabar akan memuat artikel palsu tentang tupai dan penjaga kebun binatang sedang menyiapkan tempat untuk itu." Lisa menatap ibunya.

"Maukah Anda membantu saya memanggil mereka?" dia bertanya. "Aku akan mengatakan yang sebenarnya kepada mereka sekarang sehingga kebohongan putih kecilku bisa berhenti berkembang."

Ibu Lisa tersenyum dan mengangkat telepon.

TAMAT