

Rantai manusia

KEBAIKAN DI LUAR KELAS™
KELOMPOK SELURUH • PILIHAN 2 • KEBERANIAN

Jangka Waktu Pelajaran

15-20 mntS

Bahan

- ☐ Keberanian poster (opsional)



Membagikan

Definisi keberanian: KEBERANIAN ADALAH BERANI KETIKA MENGHADAPI KEADAAN BARU ATAU SULIT. (Tunjukkan poster Keberanian jika diinginkan.) Dibutuhkan keberanian untuk membela apa yang Anda yakini. Dibutuhkan juga keberanian untuk menggunakan kebaikan, bahkan ketika orang lain tidak memperlakukan kita dengan baik. Sebagai kelompok, pikirkan beberapa situasi yang mungkin membutuhkan keberanian untuk bersikap baik.

- Dalam situasi apa mungkin lebih sulit bagi Anda untuk bersikap baik?
- Bagaimana Anda bisa menggunakan keberanian Anda untuk menanggapi dengan kebaikan, bahkan jika Anda menerima kemarahan atau kebencian?

Bertujuan untuk 2-3 tanggapan dari berbagai usia.



Mengilhami

Terkadang sangat sulit untuk memperlakukan orang lain dengan kebaikan. Meskipun orang lain jahat, Anda dapat memilih untuk menunjukkan keberanian melalui kebaikan. Anda mungkin terkejut melihat betapa cepatnya orang lain berubah saat Anda menghujani mereka dengan kebaikan! Berikut adalah beberapa cara kita dapat menunjukkan kebaikan kepada orang lain:

- **Tindakan baik:** Ini termasuk bahasa tubuh Anda. Apakah lengan Anda berada di samping Anda, menunjukkan keterbukaan dan kebaikan, atau apakah lengan Anda disilangkan dan ditutup? Apakah wajah Anda berkerut dengan cemberut, atau apakah Anda mencoba menunjukkan kebaikan saat mereka berbicara?
- **Kata-kata baik:** Ini termasuk kata-kata yang Anda pilih untuk diucapkan SETELAH Anda menerima kata-kata kasar dan tidak baik. Apakah Anda membalas dengan kata-kata yang sama menyakitkannya, atau apakah Anda memilih kata-kata yang baik?

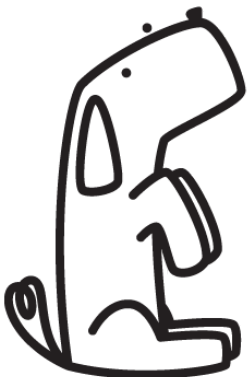
Anda bisa berani dan menggunakan keberanian untuk memfokuskan kata-kata dan tindakan Anda pada kebaikan dalam situasi apa pun.



Memberdayakan

Jelaskan bahwa hari ini kita akan memainkan permainan kelompok yang disebut “Rantai Manusia”. Setiap orang dalam kelompok kami akan memikirkan satu hal tentang diri mereka sendiri. Ini bisa menjadi bakat khusus yang Anda miliki, olahraga atau aktivitas lain yang Anda sukai, sesuatu yang istimewa tentang keluarga atau budaya Anda, dll. Hari ini kita akan bekerja sama untuk membentuk rantai manusia yang menunjukkan seberapa banyak kesamaan yang sebenarnya kita miliki saat kita menggunakan keberanian untuk berbagi tentang diri kita sendiri.

- Mintalah seorang dewasa dalam kelompok berdiri dan mengumumkan satu hal khusus, aktivitas, dll.
- Jika ada orang yang duduk berbagi bakat ini, juga menikmati aktivitasnya, dll, mereka akan berdiri dan bergandengan tangan dengan orang yang berdiri. Setelah satu orang terhubung dengan pembicara, mereka kemudian akan mengumumkan bakat khusus, aktivitas, dll. HANYA SATU ORANG YANG DAPAT TERHUBUNG SELAMA SETIAP GALI. Dorong anak-anak untuk memilih kategori yang cukup luas untuk dihubungkan dengan orang lain.
- Lanjutkan sampai seluruh kelompok Anda membentuk satu rantai manusia raksasa! Jika Anda memiliki masalah dengan klik atau orang memilih untuk tidak menautkandengan speaker, atur pengatur waktu selama 5 detik selama setiap belokan.





Mencerminkan

Pandu diskusi tentang KEBERANIAN dengan teman sebaya.

- Mengapa Anda mungkin tidak ingin membagikan sesuatu yang bersifat pribadi tentang diri Anda kepada sekelompok besar orang?
- Apa yang dapat Anda lakukan untuk menunjukkan keberanian bahkan ketika Anda lebih suka diam?