

Catatan Baik

Jangka Waktu Pelajaran

20-25minS

Bahan

- ☐ Kartu Indeks (atau kertas)
- ☐ Perlengkapan Seni Dasar
- ☐ Poster Kepedulian (opsional)



Membagikan

Diskusikan hubungan antara KEBAIKAN DAN PEDULI. Definisi Peduli: PEDULI ADALAH MERASA DAN MENUNJUKKAN KEPERCAYAAN PADA ORANG LAIN. (Tunjukkan poster Peduli jika diinginkan.) Sebagai kelompok, kenali perilaku baik yang membantu kita peduli terhadap orang lain. Bagaimana Anda membantu keluarga Anda? Teman Anda? Guru Anda? Murid baru di kelasmu? Bertujuan untuk 2-3 sukarelawan untuk menjawab setiap kelompok (keluarga, teman, dll).



Mengilhami

Ketika kita memilih kebaikan, kita secara otomatis berakhir dengan kepedulian terhadap orang lain dalam hidup kita. Kita menunjukkan bahwa kita peduli saat kita memilih kata-kata dan tindakan yang baik, bahkan saat kita merasa frustrasi atau marah. Kebaikan itu menular. Ketika kita menerima kata-kata yang baik, kita merasa nyaman dengan diri kita sendiri. Kami kemudian lebih cenderung berbagi kata-kata baik dengan orang lain juga. Pikirkan kembali saat Anda menerima catatan atau kartu yang baik. Bagaimana perasaan Anda ketika Anda membaca / melihatnya?

Jelaskan bahwa hari ini kita akan membuat catatan ramah untuk seseorang di rumah. Rasanya sama baiknya memberikan kata-kata yang baik seperti halnya menerima!



Memberdayakan

Setiap peserta akan menulis dan/atau menggambar catatan baik pada kartu indeks untuk seseorang di rumahnya. Ini bisa menjadi saudara kandung, orang tua, atau orang dewasa tepercaya lainnya. Mereka kemudian akan memilih di mana di rumah mereka ingin meninggalkan catatan sehingga orang yang mereka pilih dapat menemukannya "secara tidak sengaja". Setelah semua catatan baik selesai, diskusikan beberapa opsi untuk lokasi yang baik di dalam rumah. Tekankan area umum seperti di lemari es, bukan ruang pribadi seperti kamar tidur.

- Di mana Anda bisa meninggalkan catatan Anda?
- Mengapa Anda ingin memilih ruang utama versus ruang pribadi (seperti kamar tidur)?



Mencerminkan

Saat kita peduli pada orang lain, kita memilih kata-kata yang baik untuk mengangkat dan menyemangati mereka. Beberapa kata membuat kita merasa sedih atau sedih, sementara yang lain membuat kita bahagia dan terangkat. Ingat, kata-kata Anda memiliki kekuatan! Pilih yang baik hati.

- Kata-kata apa yang Anda sertakan dalam catatan Anda?
- Bagaimana perasaan Anda jika Anda menerima catatan baik yang tidak terduga?
- Apa yang dapat Anda lakukan jika kata-kata atau tindakan Anda yang tidak sopan menyakiti perasaan seseorang?



