

Perkenalan yang Menghormati

KEBAIKAN DI LUAR KELAS™
KELOMPOK SELURUH • PILIHAN 1 • MENGHORMATI

Jangka Waktu Pelajaran
25-30 menit

Bahan
☐ Hormati poster (opsional)



Membagikan

Definisikan Rasa Hormat: HORMAT ADALAH MEMPERLAKUKAN ORANG, TEMPAT, DAN BENDA DENGAN KEBAIKAN. (Tunjukkan poster Menghormati jika diinginkan.) Diskusikan bahwa rasa hormat dimulai sejak Anda bertemu seseorang! Brainstorming apa yang orang bisa ceritakan tentang kita ketika kita pertama kali bertemu mereka.

- Apa yang ditunjukkan oleh wajah kita? (senyum, cemberut, dll)
- Bagaimana kita membawa diri kita sendiri? (membungkuk, berpaling dari orang, dll)

Minta sukarelawan untuk berbagi satu cara untuk menunjukkan rasa hormat dengan cara mereka masuk ke sebuah ruangan. Bertujuan untuk 2-3 sukarelawan.



Mengilhami

Kami bertemu orang baru hampir setiap hari! Cara kami memperkenalkan diri menentukan panggung. Jika kita bersikap hormat selama perkenalan kita, kemungkinan besar kita akan menerima rasa hormat sebagai balasannya! Jelaskan bahwa hari ini kita akan mempraktikkan perkenalan dengan hormat. Ini mungkin terlihat konyol pada awalnya, tetapi ada cara yang baik dan tidak baik untuk memperkenalkan diri. Pengantar yang penuh hormat mencakup 3 bagian penting:

- Ekspresi ramah: Ini mungkin termasuk senyuman dan/atau kontak mata. Tujuannya adalah memikirkan pikiran-pikiran baik sehingga wajah Anda akan mencerminkan pikiran-pikiran baik ini! Harap dicatat bahwa beberapa budaya tidak menganjurkan kontak mata langsung atau tersenyum dengan perkenalan, So jangan memaksakan tindakan spesifik ini.
- Isyarat yang baik: Ini bisa berupa jabat tangan yang kuat, lambaian tangan yang ramah, atau kepalan tangan.
- Kata yang baik: Ini termasuk opsi seperti menyapa (atau sapaan lainnya), memberikan nama Anda, dan menanyakan kabar mereka.



Memberdayakan

Bagilah kelompok menjadi dua garis yang saling berhadapan. Mintalah setiap orang memperkenalkan diri kepada orang yang mereka hadapi. Dorong kata-kata, gerak tubuh, dan ekspresi yang baik. Mintalah satu baris untuk memindahkan satu orang ke kanan (dengan orang terakhir kembali ke barisan depan) dan minta mereka mengulangi perkenalan dengan hormat kepada orang baru di depan mereka. Ulangi ini sampai setiap orang memperkenalkan diri kepada orang lain.



Mencerminkan

Pandu seluruh percakapan grup seputar RESPECT.

- ApaRmengharapkan?
- Bagaimana kita memperkenalkan diri dengan hormat?
- Mengapa penting untuk menggunakan rasa hormat saat kita pertama kali bertemu seseorang?
- Apa yang mungkin terjadi jika kita tidak ramah dan tidak sopan saat pertama kali bertemu seseorang?