

Tangkap Kebaikan

KEBAIKAN DI LUAR KELAS™
PENINGKATAN KEBAIKAN • OPSI 1 • KEBERANIAN

Jangka Waktu Pelajaran

20-25 minS

Bahan

- ☐ Bola dengan foto berikut ditempel atau digambar di atasnya:
 - ☐ Wajah Tersenyum
 - ☐ Sebuah mata
 - ☐ Dua anak
- ☐ Keberanian poster (opsional)



Membagikan

Definisi keberanian: KEBERANIAN ADALAH BERANI KETIKA MENGHADAPI KEADAAN BARU ATAU SULIT. (Tunjukkan poster Keberanian jika diinginkan.) Diskusikan hubungan antara KEBAIKAN dan KEBERANIAN. Kita mungkin berpikir tentang kekuatan dan keberanian ketika kita mendengar kata keberanian. Namun, salah satu hal paling berani yang dapat kita lakukan adalah bersikap baik kepada orang lain, terlepas dari bagaimana mereka memperlakukan kita. Sebagai kelompok, pikirkan cara untuk menunjukkan kebaikan kepada orang lain saat mereka memilih untuk mengeluarkan Anda dari permainan. Bertujuan untuk 2-3 jawaban dari berbagai usia.



Mengilhami

Kebaikan mungkin tidak terasa seperti tindakan keberanian, tetapi untuk benar-benar baik dalam SEMUA situasi terkadang bisa sangat sulit!

Bahkan ketika orang lain memilih kata-kata kasar atau tindakan tidak baik, kita punya pilihan: memilih untuk menjadi baik! Kata-kata dan tindakan kita memiliki kekuatan. Apa yang kita pilih untuk katakan dan lakukan memberitahu orang lain banyak tentang kita. Apakah kita menggunakan kata-kata kasar dan tindakan kasar? Atau apakah kita dikenal memilih kata-kata yang baik dan tindakan yang lembut? Butuh keberanian untuk memilih kebaikan. Hari ini kita akan berlatih menggunakan kata-kata baik untuk orang lain dalam kelompok kita.



Memberdayakan

Untuk berlatih menggunakan keberanian melalui kebaikan, kelas akan memainkan permainan yang disebut "Tangkap Kebaikan". Perhatikan kepada kelas bola pantai yang telah Anda siapkan. Jelaskan bahwa setiap bagian bola pantai memiliki frasa atau gambar sederhana di atasnya. Baca setiap frasa dengan lantang:

- Wajah Tersenyum: Aku menyukaimu karena...
- Sebuah mata: Aku melihatmu bersikap baik saat kau...
- Dua anak: Aku senang kau ada di sini karena...

Dimulai dengan guru, setiap orang akan melempar bola ke siswa lain di kelas. Saat Anda menangkap bola, sekecil jari kanan Anda menyentuh adalah bagian yang harus Anda jawab tentang orang yang melempar bola kepada Anda. Contoh: "Jasmine, satu waktu menyenangkan yang kita habiskan bersama adalah saat kita bermain di kotak pasir!" Peragakan cara bermain dengan meminta seorang sukarelawan melempar bola ke guru. Lanjutkan sampai setiap orang menerima kata-kata kebaikan!



Mencerminkan

Pandu diskusi seputar KEBAIKAN.

- Bagaimana rasanya berbagi kata-kata baik dengan orang lain dalam kelompok kita?
- Bagaimana rasanya menerima kata-kata kebaikan dari orang lain hari ini?
- Bagaimana dibutuhkan keberanian untuk bersikap baik kepada orang lain?



I