

# Bajak Merah

Jangka Waktu Pelajaran

25-30 menit

## Bahan

- ❑ Inklusivitas poster (opsional)



## Membagikan

Mendefinisikan inklusivitas: INKLUSIF ADALAH MELIPUTI ORANG LAIN, MENGUNDANG MEREKA, DAN MENYAMBUT MEREKA DENGAN TANGAN TERBUKA. (Tunjukkan poster Inklusivitas jika diinginkan.) Diskusikan bahwa inklusivitas adalah kata yang panjang artinya kami termasuk yang lain! Kita semua istimewa dan unik. Kita tidak perlu berpenampilan, bertindak, atau berbicara seperti satu sama lain untuk mempraktikkan inklusivitas. Kita semua berhak untuk disertakan, apa pun yang terjadi. Brainstorm cara untuk memasukkan siswa baru saat mereka bergabung dengan grup kami di sini. Asaya untuk 3-5 sukarelawan dari berbagai usia untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut.

- Bagaimana kita dapat memastikan bahwa teman baru merasa diterima?
- Kata-kata dan tindakan baik apa yang bisa kita berikan agar mereka senang menghabiskan waktu di sini?



## Mengilhami

Penting untuk melibatkan orang lain, menggunakan kebaikan dan rasa hormat untuk memastikan mereka merasa diterima. Kita semua pernah berada dalam situasi di mana kita merasa disambut dan diundang. Kita harus selalu berusaha agar orang lain merasakan hal yang sama ketika mereka berada di sekitar kita juga. Kita dapat mempraktikkan inklusivitas dalam dua cara utama:

- **Menggunakan kata-kata yang baik:** Bagaimana Anda berbicara dengan seseorang ketika mereka datang untuk bergabung dengan Anda memiliki pengaruh besar pada seberapa diterimanya perasaan mereka. Bahkan jika kita tidak mengatakan sesuatu yang kasar, kata-kata kita tetap terasa tidak menyenangkan. Berusahalah untuk memilih kata-kata yang mendorong orang lain untuk bergabung!
- **Memilih tindakan baik:** Ini termasuk ekspresi wajah, kontak mata, dan bahasa tubuh Anda. Pastikan untuk tersenyum, melakukan kontak mata, dan bersikap ramah saat orang baru datang untuk bergabung.

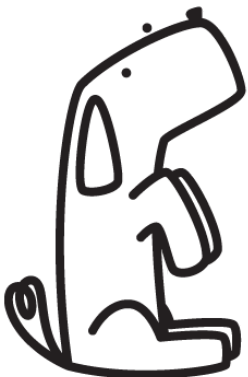
Hari ini kita akan memainkan permainan yang memungkinkan kita berbagi saat-saat positif ketika kita mempraktikkan inklusivitas!



## Memberdayakan

Mainkan Red Rover sebagai satu grup. Bagilah grup Anda menjadi dua tim genap. Setiap tim akan berbaris bergandengan tangan membentuk rantai manusia sambil berhadapan dengan tim lainnya. Pastikan ada cukup ruang untuk berlari di antara kedua tim (Anda mungkin perlu keluar, tergantung ruang Anda).

- Dimulai dengan satu tim memilih pemain dari tim lawan dan bernyanyi, "Red Rover, Red Rover, kirim \_\_\_\_\_ (masukkan nama) segera!"
- Orang yang dipanggil berlari ke tim lain dan mencoba menerobos rantai manusia.
- Jika orang tersebut menerobos rantai, mereka memilih seseorang untuk dibawa kembali ke tim mereka. Mereka juga harus berbagi satu cara mereka telah memasukkan orang lain di masa lalu.
- Jika orang tersebut tidak menerobos, mereka menjadi bagian dari tim lain dan harus bagikan satu cara orang lain memasukkannya di masa lalu.





## Mencerminkan

Pandu diskusi tentang INKLUSIF selama pertandingan.

- Bagaimana kita bisa mempraktikkan inklusivitas ketika orang baru mencoba bergabung dalam permainan kita?
- Bagaimana Anda bisa mencoba bergabung dengan permainan dengan cara yang baik?
- Apa yang dapat kita lakukan jika orang lain ingin bergabung, tetapi tidak ada ruang untuk orang baru?