

# Rasa syukur

Bulan ini kami fokus pada Syukur. Meskipun secara teknis ini adalah sub-konsep dari Caring, kami memilih untuk mendedikasikan satu bulan penuh untuk itu mengingat kebutuhan kami saat ini sebagai komunitas. Kegiatan di bawah ini akan memungkinkan Anda untuk memasukkan ruang kelas Anda setiap hari jika diinginkan. Semua kegiatan ini dirancang khusus untuk bekerja di lingkungan pembelajaran jarak jauh.

## Pelajaran Mini

**Pelajaran Seluruh Kelas**  
30 menit



### 10 Teratas Bersyukur

Buat daftar 10 cara teratas untuk menunjukkan rasa terima kasih dengan cara kreatif tanpa kontak fisik. Beberapa contohnya adalah- menulis surat kuno, mengirim email, mengemudi dengan tanda terima kasih, membuat video ucapan terima kasih, dll. Ini akan berfungsi sebagai daftar untuk diakses setiap siswa (dan guru) sepanjang tahun!

**Untuk Grup Kecil**  
15 menit



### Ujian Syukur

Luangkan waktu untuk memeriksa kehidupan rumah Anda - perilaku orang lain apa yang Anda syukuri? Bagaimana Anda menunjukkan rasa terima kasih Anda kepada orang-orang yang tinggal bersama Anda, bahkan untuk hal-hal mendasar atau penting? Kita sering menerima begitu saja dan 'mengharapkan' perilaku tertentu, terutama dari orang dewasa dalam hidup kita. Namun, mereka perlu menerima rasa terima kasih seperti halnya anak-anak!

**Untuk Mitra**  
15 menit



### Lihat saya!

Bermitra dan lihat kehidupan satu sama lain. Sebutkan 3-5 hal yang sama-sama kalian berdua syukuri. Setelah Anda membuat daftar, temukan cara baru untuk menunjukkan rasa terima kasih Anda atas hal-hal tersebut. Cobalah untuk kreatif dan buat daftar ide yang tidak melibatkan kontak fisik.

**Untuk Individu**  
15 menit



### Jurnal Syukur

Apa yang PALING kamu syukuri dalam hidup saat ini? Itu bisa apa saja - objek, pengalaman, lokasi, seseorang. Dengan menggunakan pertanyaan ini, tulis atau gambarkan jawaban di buku catatan/jurnal tulisan Anda. Pastikan Anda menyertakan 2-3 cara untuk mengungkapkan rasa terima kasih Anda. Jika itu adalah objek / lokasi, dll. Pikirkan kembali orang atau orang-orang yang memungkinkannya. Bagaimana Anda menunjukkan rasa terima kasih kepada mereka? Jika Anda sering menggunakan objek tersebut, apakah Anda sudah membagikannya kepada mereka? Bersiaplah untuk berbagi gambar/tulisan Anda dengan seluruh kelas dengan cara tertentu.

**Berfokus pada Teknologi**  
15 menit



### Awan Kata Terima Kasih

Menggunakan [www.wordclouds.com](http://www.wordclouds.com) atau generator cloud kata lainnya, buat cloud kata bertema syukur. Simpan dan bagikan dengan kelas atau gunakan sebagai latar belakang Anda selama sesi langsung berikutnya!