

# Kebaikan - Bagian 1

Bulan ini kami fokus pada Kebaikan. Meskipun secara teknis ini adalah sub-konsep Keberanian, kami memilih untuk mendedikasikan satu bulan penuh untuk itu mengingat kebutuhan kami saat ini sebagai komunitas. Kegiatan di bawah ini akan memungkinkan Anda untuk memasukkan ruang kelas Anda setiap hari jika diinginkan. Semua kegiatan ini dirancang khusus untuk bekerja di lingkungan pembelajaran jarak jauh.

## Pelajaran Mini

**Pelajaran Seluruh Kelas**  
30 menit

START  
HERE

### Kebaikan di Putaran

Untuk berlatih menggunakan keberanian melalui kebaikan, kelas akan memainkan permainan yang disebut “Tangkap Kebaikan”. Menggunakan stik es krim (atau pemetik nama acak lainnya) memanggil nama siswa. Mereka kemudian memilih angka antara 1-3.

- #1 = Aku menyukaimu karena...
- #2 = Aku melihatmu bersikap baik saat...
- #3 = Saya senang Anda ada di sini karena...

Dimulai dengan guru, setiap orang akan dipanggil secara acak. Saat Anda dipanggil, nomor yang Anda pilih adalah bagian yang harus Anda jawab tentang orang yang datang sebelum Anda. Contoh: “Jasmine, satu waktu menyenangkan yang kita habiskan bersama adalah saat kita bermain di kotak pasir!” Peragakan cara bermain dengan meminta sukarelawan memanggil guru.

**Untuk Grup Kecil**  
15 menit



### Kebaikan Ditingkatkan

Pikirkan cara untuk menunjukkan kebaikan kepada orang dewasa dalam hidup Anda, bahkan saat Anda tidak ingin melakukan apa yang mereka minta atau saat Anda tidak setuju dengan apa yang mereka katakan. Ini termasuk guru, orang tua, anggota keluarga lainnya, dan anggota komunitas yang mungkin Anda temui. Bagikan satu cara baik Anda menangani hal ini dalam kehidupan rumah tangga Anda. Dengarkan orang lain- mungkin mereka memiliki ide yang tidak Anda pikirkan!

**Untuk Mitra**  
15 menit



### Kebaikan dalam Tindakan

Bermitra dan diskusikan tindakan paling baik yang pernah Anda alami. Apa hal paling baik yang dilakukan seseorang untukmu? Bagaimana perasaan Anda setelah itu? Apakah itu mengubah sikap Anda? Apakah itu memotivasi Anda untuk bersikap baik kepada orang lain? Ingat- kebaikan itu berani! Bagikan pengalaman Anda dengan anggota kelas lainnya jika ada waktu.

**Untuk Individu**  
15 menit



### Tindakan Kebaikan Acak

Lihatlah di sekitar lingkungan Anda. Bagaimana Anda bisa menanamkan sedikit kebaikan sambil tetap menjaga jarak sosial? Pikirkan tentang ide-ide sederhana - pesan kapur, hati di kotak surat, Catatan yang membangkitkan semangat di depan pintu. Langit adalah batasnya dan kita semua bisa menggunakan kebaikan yang tak terduga akhir-akhir ini! Jika diinginkan, bagikan RAK Anda dan bagaimana perasaan Anda dengan siswa lainnya

**Berfokus pada  
Teknologi**  
15 menit



### **Menjadi Baik Online**

Apakah Anda mengirim SMS, email, atau bermain game online langsung? Jika demikian, bagaimana kata-kata dan tindakan Anda menunjukkan kebaikan? Nilai diri Anda pada skala 1-10 dalam setiap situasi. 1 sangat kejam dan 10 sangat baik. Selanjutnya, pilih satu area untuk meningkatkan level kebaikan Anda.