

Merawat

Bulan ini kami fokus pada Caring. Jika Anda mengikuti kami di media sosial, kami memiliki postingan mingguan yang berfokus pada merawat siswa sekolah dasar dan menengah. Namun, kegiatan ini memungkinkan Anda untuk memasukkan ruang kelas Anda setiap hari jika diinginkan. Semua kegiatan ini dirancang khusus untuk bekerja di lingkungan pembelajaran jarak jauh.

Pelajaran Mini

Pelajaran Seluruh Kelas
30 menit

START
HERE

Perawatan Diri Harian

Bekerja samalah untuk membuat poster yang menyoroti satu bidang perawatan diri (contohnya termasuk rutinitas pagi, makan sehat, dll). Pastikan poster/powerpoint dll. mencakup hal-hal berikut:

- Kata PERAWATAN DIRI
- 10-15 gambar yang mengilustrasikan salah satu cara untuk mempraktikkan perawatan diri
- Penjelasan tentang apa yang digambar

Jika memungkinkan, dorong siswa untuk menyelesaikan aktivitas ini di rumah dengan memeriksa bagaimana mereka menggunakan perawatan diri dalam kehidupan sehari-hari dan melaporkan kembali selama sesi langsung berikutnya.

Untuk Grup Kecil
15 menit



Ulurkan tangan membantu

Bersama keluarga Anda, temukan barang-barang di sekitar rumah yang menggambarkan kegunaan. Bagaimana Anda bisa peduli kepada orang lain melalui bantuan? Setelah Anda mendiskusikannya di rumah, bawalah satu barang untuk dibagikan dengan kelas. Bersiaplah untuk menjelaskan item Anda dan bagaimana hal itu menunjukkan kegunaannya.

Untuk Mitra
15 menit



Mashup Syukur

Bermitra dan pikirkan 10 cara untuk menunjukkan rasa terima kasih kepada seseorang tanpa melihatnya secara langsung. Bagaimana kita dapat memastikan bahwa kita berterima kasih kepada orang lain selama masa pembatasan sosial ini? Bagaimana kita menunjukkan bahwa kita peduli tanpa kontak fisik seperti tos dan pelukan? (Catatan untuk guru- bersiaplah untuk beberapa percakapan yang menantang jika Anda memilih ini, tetapi ini adalah fokus positif dalam situasi yang sulit!)

Untuk Individu
15 menit



Komik Kasih Sayang

Menggunakan www.canva.com atau pembuat komik lainnya, buat cerita Anda sendiri yang menggambarkan kasih sayang. Bagaimana kita bisa berbelas kasih selama masa yang terus berubah ini? Bagaimana kata-kata dan tindakan saya memengaruhi orang lain? Bagikan komik Anda dengan kelas jika waktu memungkinkan.

**Berfokus pada
Teknologi**
15 menit



Empati Daring

Pilih lokasi yang belum pernah Anda kunjungi di Amerika Serikat dan teliti bagaimana sekolah mereka saat ini. Bagaimana hal ini berbeda dari pengaturan Anda? Jika berbeda, bagaimana Anda bisa menggunakan empati untuk berhubungan dengan pengaturan mereka saat ini? Setiap siswa mengalami sesuatu yang baru sekarang. Empati membantu kita terhubung dengan mereka, di mana pun mereka berada atau apa yang mereka lakukan.