

# Kebaikan - Bagian 2

Bulan terakhir ini kita akhiri dengan Kebaikan lagi! Meskipun secara teknis ini adalah sub-konsep Keberanian dan dibahas kembali di unit 4, kami memutuskan bahwa setiap orang dapat menggunakan dosis kebaikan ekstra di akhir tahun ajaran! Kegiatan di bawah ini akan memungkinkan Anda untuk memasukkan ruang kelas Anda setiap hari jika diinginkan. Semua kegiatan ini dirancang khusus untuk bekerja di lingkungan pembelajaran jarak jauh.

## Pelajaran Mini

**Pelajaran Seluruh Kelas**  
30 menit



### Rekan-rekan yang baik hati

Apa atribut dari rekan yang baik hati? Menggunakan web ide (klik di sini untuk contoh <https://www.mindmup.com>) membuat alat untuk membantu mengidentifikasi rekan yang baik hati. Beberapa ide untuk memulai termasuk- selalu memiliki sesuatu yang menyenangkan untuk ditambahkan ke percakapan, menyenangkan berada di sekitar, membuat saya tersenyum, dll.

**Untuk Grup Kecil**  
15 menit



### Pahlawan tanpa tanda jasa

Siapa di keluarga atau lingkungan Anda yang merupakan pahlawan kebaikan tanpa tanda jasa? Siapa yang dapat Anda andalkan untuk kata-kata yang baik, pelukan, telinga yang mendengarkan? Banyak pahlawan pergi tanpa pengakuan. Setelah Anda mengidentifikasi pahlawan Anda, pikirkan 3 cara untuk berterima kasih atas kebaikan mereka. Mereka memberikan contoh yang luar biasa untuk Anda dan orang lain tentang bagaimana menjadi baik, bahkan selama masa-masa sulit!

**Untuk Mitra**  
15 menit



### Surat Baik

Bermitra dan identifikasi beberapa orang rentan di komunitas Anda yang mungkin berjuang selama masa pembatasan sosial ini. Buat surat yang mengangkat dan baik untuk mereka dan kirimkan dengan cara kuno dengan stempel (atau kirimkan dengan tangan ke pintu atau kotak surat mereka) untuk menyebarkan kebaikan!

**Untuk Individu**  
15 menit



### Kartu Kebaikan

Dengan menggunakan kartu indeks, buatlah 5-10 kartu self talk positif untuk digunakan setiap pagi. Setiap pernyataan harus hadir tegang, memberdayakan, dan baik untuk diri sendiri. Contoh: "Saya seorang pembicara publik yang hebat." Simpan kartu-kartu itu di samping tempat tidur Anda dan bacakan dengan lantang setiap pagi sepanjang minggu!

**Berfokus pada Teknologi**  
15 menit



### Kolase Tindakan Kebaikan Acak

Dengan menggunakan internet, temukan gambar yang mewakili tindakan kebaikan secara acak. Anda TIDAK boleh menggunakan gambar orang. Tantangan Anda adalah merekam tindakan hanya dengan menggunakan gambar objek. Buat kolase di google docs dan beri label pada setiap

tindakan. Bagikan dengan siswa lainnya dan tantang diri Anda untuk menyelesaikan salah satu RAK yang Anda sertakan minggu ini!