



**Sous-concepts couverts : compassion, serviabilité, gratitude, gentillesse**

Les leçons de gentillesse en classe enseignent les compétences de gentillesse à travers un cadre étape par étape d'inspirer, d'autonomiser, d'agir, de réfléchir et de partager. Chaque leçon commence par l'étape « Partager » pour renforcer l'apprentissage des leçons précédentes. La partie « acte » est tissée dans les leçons, mais prend réellement place dans les projets.

Cette unité est la deuxième de notre série de six unités. Cette unité s'appuie sur le respect et élargit le concept pour incorporer la bienveillance comme un complément naturel au comportement respectueux. L'objectif de cette unité est de prendre soin de nous-mêmes et des autres, même ceux que nous n'avons jamais rencontrés. Les élèves exploreront également les concepts d'utilité, de gratitude, de compassion, d'empathie et de gentillesse en tant qu'aides qui aident à prendre soin de diverses manières.

## Objectif de l'unité

Les étudiants vont :

- Définissez les termes clés de la gentillesse, y compris la serviabilité, la gratitude et la bienveillance.
- Expliquez le lien entre la serviabilité et la gratitude.
- Comprendre comment l'empathie et la compassion vont de pair.

## Présentation de l'étudiant

Bienvenue dans notre unité de soins! Nous avons tellement appris sur la façon de nous respecter, de respecter les autres et notre espace. Il est maintenant temps d'utiliser ce respect pour montrer de l'attention également ! Au cours des prochaines semaines, nous nous concentrerons sur la bienveillance et ses quatre aides : la serviabilité, la gratitude, la compassion et l'empathie. Tous ces concepts fonctionnent ensemble pour nous aider à nous traiter nous-mêmes et les autres avec gentillesse.

Prendre soin est gentil! Commençons!

## Leçons d'unité

Titre de la leçon	Objectifs de la leçon	Matériaux nécessaires
<b>Leçon 1</b> N'oubliez pas de prendre soin !	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démontrer comment montrer de l'attention, de la serviabilité, de la gratitude et de la compassion envers les autres.</li> <li>• Identifiez les soins dans plusieurs contextes, y compris à la maison et à l'école.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Jeu de mémoire interactif Powerpoint</li> <li><input type="checkbox"/> Pièces de jeu de mémoire (si vous décidez de jouer à ce jeu sans technologie)</li> <li><input type="checkbox"/> Scénario de l'enseignant</li> </ul>
<b>Leçon 2</b> Tic-Tac-Toe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soulignez les actions et les mots reconnaissants parmi leurs pairs.</li> <li>• Démontrer de la gratitude par l'expression verbale.</li> <li>• Devenez plus conscient de l'aide que les autres fournissent tout au long de leur journée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Mdemander du ruban adhésif</li> </ul>
<b>Leçon 3</b> Bon rétablissement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faites preuve de compassion en créant des cartes de rétablissement pour les enfants malades à l'hôpital.</li> <li>• Expliquer la compassion à travers l'art.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Papier cartonné</li> <li><input type="checkbox"/> Fournitures d'art (votre choix)</li> <li><input type="checkbox"/> Grand Manille Dansvelours</li> <li><input type="checkbox"/> Timbres (si vous l'envoyez par la poste)</li> </ul>
<b>Leçon 4</b> L'heure du thé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Expliquez comment faire preuve de sollicitude en utilisant les bonnes manières.</li> <li>• Démontrer les bonnes manières lors d'un repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Thé glacé ou thé chaud</li> <li><input type="checkbox"/> Tasses Dixie</li> <li><input type="checkbox"/> Argenterie</li> <li><input type="checkbox"/> Assiettes en papier</li> <li><input type="checkbox"/> Serviettes (facultatif)</li> <li><input type="checkbox"/> Papier de construction</li> <li><input type="checkbox"/> Fournitures artistiques de base</li> </ul>

## Projets d'unité

Titre du projet	Aperçu du projet	Matériaux nécessaires
<b>Projet 1</b> 100 façons de prendre soin	Les élèves travailleront ensemble pour se surprendre à faire 100 actions différentes de bienveillance/gentillesse et les documenter sur un tableau d'affichage.	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Petits cailloux, blocs ou billets</li> <li><input type="checkbox"/> 1 tasse pour chaque élève</li> <li><input type="checkbox"/> é stickers</li> <li><input type="checkbox"/> fournitures de babillard</li> </ul>
<b>Projet 2</b> Un coup de main	Les élèves mettront en pratique le concept de bienveillance en aidant les adultes de l'école de manière amusante et tangible.	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> jeCartes d'index</li> <li><input type="checkbox"/> Timbres ou autocollants simples (4-5 types différents)</li> </ul>