

Marque-pages aléatoires d'actes de gentillesse

C'est la dernière leçon de notre unité Courage. Il se concentre sur l'homonyme de toute l'organisation - Random Acts of Kindness. La classe créera des signets RAK et les cachera secrètement dans des livres de la bibliothèque pour que d'autres puissent les trouver.

Courage Sous-concept(s)

Gentillesse

Calendrier de la leçon

45 minutes

Matériaux nécessaires

- ☐ Papier cartonné aux couleurs vives
- ☐ Pochoir coeur ou découpe
- ☐ Fil
- ☐ Perforatrice
- ☐ Fournitures artistiques de base

Carte des normes

Cette leçon s'aligne sur les compétences CASEL, les normes nationales d'éducation sanitaire et les normes d'État de base communes. Veuillez vous référer au [Carte des normes](#) pour plus d'informations.



DÉSIGNÉ PAR CASEL
COMME PROGRAMME RECOMMANDÉ
POUR L'APPRENTISSAGE SOCIAL ET
ÉMOTIONNEL.

[Voir la dernière page pour les détails.](#)

Objectif de la leçon

Les étudiants vont :

- Accomplissez un acte de gentillesse au hasard.
- Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec les autres sans être reconnu.

Lien avec l'enseignant/Prendre soin de soi

Alors que nous nous dirigeons vers la dernière semaine de l'année scolaire, le courage de répondre avec gentillesse nous conduit hors de la salle de classe et de retour avec nos familles et amis alors que les vacances d'été se profilent dans un avenir pas si lointain. Avez-vous le courage de répondre avec gentillesse à la maison? Parfois, il peut souvent sembler plus difficile de se pencher sur la gentillesse avec vos proches, car ce sont aussi les personnes qui savent de première main comment appuyer sur vos boutons et atténuer votre humeur. Cependant, le véritable test de votre capacité à répondre avec gentillesse est la façon dont vous traitez les personnes de votre entourage.

Cette semaine, et tout au long de l'été de cette année, utilisez notre homonyme, Random Acts of Kindness, comme devise pour savoir comment traiter les autres chaque jour. Devenez plus conscient des personnes les plus proches de vous. Trouvez une petite chose que vous pouvez faire pour chacun d'eux quotidiennement. Quelque chose de petit, mais significatif; quelque chose de simple, mais gentil. Aucun acte de gentillesse aléatoire n'est trop petit pour avoir un impact sur un autre. Votre effort concentré pour rendre votre monde immédiat meilleur a un effet d'entraînement sur le monde qui vous entoure. Comment répondre avec courage et bienveillance au quotidien ?

Conseils pour les apprenants diversifiés

- Écrivez la phrase de gentillesse sur le signet et demandez à l'élève de la tracer si nécessaire.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Jumelez les élèves pendant la partie de la dissimulation du livre pour accroître la compréhension et la compréhension de l'activité.
- Rappelez aux élèves de NE PAS mettre leur nom sur les signets - ce sont des surprises secrètes pour les autres !



Partager

3-5 minutes

Jouez Heureux ! Excité! Surpris!

Instructions:

Les partenaires se tiennent dos à dos et prennent individuellement une décision sur laquelle des trois expressions ils veulent faire avec leur corps :

- Heureux - 2 pouces vers le haut
- Excité - poing pompé en l'air
- Surpris - Deux mains ouvertes devant la poitrine

Montrez comment jouer avec un volontaire. L'enseignant comptera jusqu'à trois, puis les deux partenaires se retourneront, montrant à l'autre leur expression. Si l'autre personne ne correspond pas, ce n'est pas grave ! Faites preuve de gentillesse avec vos mots et réessayez ! Répétez l'activité 3 fois, puis échangez des partenaires pour réessayer.



Inspirer

Que sont les actes de gentillesse aléatoires ?

5-7 minutes

Expliquez qu'un acte de gentillesse au hasard est une surprise amusante de gentillesse donnée à quelqu'un d'autre sans qu'il sache jamais que c'était vous ! Ces actes de gentillesse ne sont ni annoncés, ni planifiés, ni récompensés. Vous faites des choses gentilles pour les autres simplement parce que vous voulez que quelqu'un d'autre se sente bien, pas parce que vous voulez que quelqu'un vous remarque. L'astuce pour accomplir des actes de gentillesse au hasard est de ne pas se faire prendre. La meilleure partie des actes de gentillesse aléatoires est la façon dont nous nous sentons à l'intérieur. Nous pouvons nous sentir excités, sachant que quelqu'un le trouvera bientôt, effrayés que personne ne le trouve tout, ou même fiers parce que nous faisons une bonne action. C'est notre corps qui nous dit que nous faisons quelque chose qui profite aux autres et à nous-mêmes !

La gentillesse est plus cool, Mme Ruler de Margery Cuyler (10-12 min.)

Lien de lecture à haute voix : www.youtube.com/watch?v=et4KluESo0o

Ce livre aide à illustrer ce qu'est un acte de gentillesse aléatoire et fournit des exemples concrets de la façon dont les enfants peuvent les accomplir pour les autres dans la vie de tous les jours. Après avoir lu l'histoire, posez les questions suivantes :

- Qu'est-ce qu'un acte de gentillesse aléatoire?

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Quels actes de gentillesse aléatoires les enfants ont-ils faits pour leur famille ?
- Comment le fait de faire des actes de gentillesse au hasard a-t-il aidé les enfants à changer d'attitude et à traiter à nouveau les autres avec gentillesse ?

Si le temps le permet, faites un remue-méninges sur les façons dont les élèves peuvent accomplir des actes de gentillesse au hasard dans la salle de classe. N'oubliez pas, ce sont les petites choses qui comptent !

Chaque petit geste de gentillesse contribue à rendre notre monde meilleur !



Habiller

15 minutes

Aujourd'hui nous allons faire notre premier acte de gentillesse au hasard ensemble en tant que classe. Expliquez que chaque élève créera un signet de gentillesse. Ensuite, la classe ira à la bibliothèque et cachera les signets dans des livres au hasard pour que les futurs élèves les trouvent lorsqu'ils les consulteront. Non seulement ils auront un nouveau signet, mais ils seront également inspirés pour transmettre la gentillesse à quelqu'un d'autre !

- Chaque élève écrira la phrase "Soyez GENTIL et transmettez-le!" sur leur signet. Ils ajouteront ensuite un cœur et illustreront le verso. Rappelez-leur de ne PAS écrire leur nom sur les signets. Un acte de gentillesse aléatoire est anonyme, ce qui signifie que personne ne sait qui l'a fait !
- Percez un trou en haut du signet et attachez un morceau de fil au trou. Assurez-vous que cette partie dépasse des livres lorsque vous les cachez dans la bibliothèque.
- Enfin, cachez les marque-pages ! Si quelqu'un vous dit qu'il en trouvera un dans le futur, ne dévoilez pas le secret que vous l'avez caché ; encouragez-les plutôt à transmettre la gentillesse à quelqu'un d'autre !



Refléter

5-7 minutes

Rassemblez-vous en classe dans votre temps de cercle/secteur communautaire.

Passez en revue les questions suivantes :

- Qu'avez-vous ressenti en réalisant les marque-pages ?
- Qu'est-ce que ça fait de les cacher dans la bibliothèque ?
- Quel devrait être notre prochain acte de gentillesse au hasard ?

Les actes de gentillesse aléatoires sont souvent contagieux ! Il peut être tout aussi amusant de donner un acte de gentillesse au hasard que d'en recevoir un. Gardez les yeux ouverts et soyez à l'affût des moyens de répandre la gentillesse au quotidien. Votre décision de faire preuve de gentillesse envers les autres pourrait simplement inspirer quelqu'un d'autre à continuer cette chaîne de gentillesse !



Idées d'extension

- Les actes de bonté aléatoires peuvent et doivent être effectués en dehors de la salle de classe. En classe, créez un tableau en T et étiquetez les sections « maison » et « parc ». Réfléchissez à des idées pour faire des actes de gentillesse au hasard dans les deux endroits. Encouragez les élèves à accomplir un acte de gentillesse au hasard tous les jours tout au long de l'été.



DÉSIGNÉ PAR CASEL
COMME PROGRAMME
RECOMMANDÉ POUR
L'APPRENTISSAGE SOCIAL
ET ÉMOTIONNEL.

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel.

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>