



Bonjour parents et tuteurs,

Bienvenue à l'unité 2 de notre programme Bienveillance en classe. Au cours des 4 à 6 prochaines semaines, nous apprendrons tout sur le CARING. Comme il s'agit encore d'un concept relativement nouveau pour les enfants de cet âge, nous nous concentrerons sur les sujets suivants :

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER À LA MAISON
Soins auto-administrés	<ul style="list-style-type: none">• Comment pouvons-nous prendre soin de nous ? De quels domaines de notre routine quotidienne sommes-nous responsables ?	Discutez avec votre enfant de la façon dont il peut prendre soin de lui-même. Travaillez avec eux pour identifier les moyens par lesquels ils peuvent se montrer gentils avant tout.
Obligeance	<ul style="list-style-type: none">• Comment pouvons-nous utiliser notre temps et notre talent pour aider les autres, même sans qu'on nous le demande ? Comment le fait d'aider sans demander inspire-t-il la gentillesse dans notre famille ?	Discutez des différentes façons dont votre enfant peut aider à la maison.
Gratitude	<ul style="list-style-type: none">• Comment nos paroles et nos actions montrent-elles aux autres que nous sommes reconnaissants pour qui ils sont et ce qu'ils font pour nous ?	Aidez votre enfant à s'exercer à montrer de la gratitude envers les adultes et les enfants leur vie en utilisant des mots gentils.
Compassion	<ul style="list-style-type: none">• Pourquoi ressentez-vous lorsque vous voulez aider les autres ? Comment pouvez-vous utiliser ce sentiment pour prendre soin d'eux ?	Discutez avec votre enfant des personnes de sa classe qui pourraient avoir des difficultés. Faites un remue-méninges sur les façons dont ils peuvent montrer de la compassion pour eux.

Activités clés que nous ferons :

- Créez une liste de travail sur la façon de montrer de la compassion au sein de notre classe et de notre école !
- Jouez au tic-tac-toe humain Gratitude !
- Concevez des cartes pour les enfants malades à l'hôpital !
- Participez à un Tea Party bienveillant !

Si vous avez des questions sur notre La gentillesse en classe cours, n'hésitez pas à me contacter au tout moment. Nous sommes ensemble sur ce chemin de la bienveillance !

ESSAYEZ CELA À LA MAISON !

Jouez au tic-tac-toe de gratitude avec votre enfant à la maison. À l'aide d'un plateau de tic-tac-toe standard, partagez une gratitude envers l'autre joueur avant de placer votre X ou O. Continuez jusqu'à

Sincèrement,

ce que quelqu'un ait gagné ou que le plateau soit plein !