

# Défilé de gentillesse

Cette leçon de l'unité Courage se concentre sur la gentillesse dans l'environnement scolaire en créant une bannière de gentillesse. Votre classe utilisera ensuite son courage pour commencer un défilé de gentillesse, invitant les autres à signer l'engagement de gentillesse et à se joindre au défilé.

## Sous-concept(s) de courage

Gentillesse

## Calendrier de la leçon

45 minutes.

## Matériaux nécessaires

- ☐ 2 chevilles ou balais
- ☐ Long morceau de papier de boucher de 6 pieds
- ☐ Fournitures artistiques de base
- ☐ Balle molle à lancer l'une vers l'autre

## Carte des normes

Cette leçon s'aligne sur les compétences CASEL, les normes nationales d'éducation sanitaire et les normes d'État de base communes. Veuillez vous référer au [Carte des normes](#) pour plus d'informations.



**DÉSIGNÉ PAR CASEL  
COMME PROGRAMME RECOMMANDÉ  
POUR L'APPRENTISSAGE SOCIAL ET  
ÉMOTIONNEL.**

[Voir la dernière page pour les détails.](#)

## Objectif de la leçon

Les étudiants vont :

- Engagez-vous à faire preuve de gentillesse à l'école tous les jours.
- Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec notre école.

## Lien avec l'enseignant/Prendre soin de soi

Le but ultime de chaque enseignant est une classe bienveillante et respectueuse. Lorsque l'environnement dans lequel nous passons 8 à 10 heures par jour répond naturellement à la gentillesse par défaut, nous sommes en mesure d'enseigner plus facilement les composantes académiques qui nous sont demandées. Alors que vous vous dirigez vers les dernières semaines et les derniers mois de l'année scolaire, l'environnement positif que vous avez établi au début pourrait s'estomper un peu à mesure que les étudiants deviennent plus anxieux pour les vacances d'été.

C'est maintenant le moment idéal pour une mise au point gentille, pour ainsi dire. Bien que vous soyez enlisé par les tests de fin d'année, les notes et les fêtes, prendre quelques instants au début de chaque journée avec une gentillesse ciblée fera des merveilles pour votre environnement de classe. Une idée est d'écrire un tas de notes édifiantes sur des fiches et de demander à chaque enfant d'en choisir une dans un bol lors de votre réunion du matin. Demandez-leur de lire leur carte de gentillesse à haute voix alors qu'ils sont excusés à leurs bureaux. Non seulement chaque enfant sera encouragé, mais vous constaterez peut-être que la gentillesse est contagieuse !

## Conseils pour les apprenants diversifiés

- Permettez aux élèves de dessiner une image de la façon dont ils traitent l'école avec gentillesse.
- Sélectionnez des élèves facilement distraits comme porte-bannières de gentillesse pour augmenter l'attention à la tâche.
- Créez un simple chant de gentillesse pour augmenter la participation lors de votre défilé.





## Partager

5 minutes

À l'aide d'un ballon, jouez au tirage au sort.

Demandez à la classe de former un cercle dans la zone de réunion.

Dites le nom d'une personne et une chose dont vous êtes reconnaissant à son sujet avant de lui lancer la balle. Exemple : Kinsley m'inclut toujours pendant les quatre carrés !

Une fois que vous lancez la balle, vous sortez du jeu.

La personne qui a attrapé la balle doit choisir une autre personne, dire son nom et une chose gentille à son sujet, puis lui lancer la balle.

Lorsque la dernière personne reçoit le ballon, elle dira quelque chose de gentil à propos de l'enseignant, lancera le ballon et le jeu se terminera.



## Inspirer

### Courageusement gentil avec notre école

5-7 minutes

Passez en revue l'explication de la gentillesse envers l'environnement (école) présentée dans la première leçon de cette unité.

*Bienveillance envers l'environnement (école): Notre école est un endroit formidable pour apprendre chaque jour. Pourquoi? Parce que chacun de nous fait sa part pour le garder en sécurité, heureux et accueillant chaque jour. Votre choix courageux de faire preuve de gentillesse dans la façon dont vous prenez soin de l'école en traitant nos matériaux avec gentillesse, en respectant notre espace et en étant en sécurité sur la cour de récréation sont autant de moyens qui contribuent à faire de notre école le merveilleux environnement d'apprentissage que nous avons aujourd'hui !*

### École du courage

5-7 minutes

Dessinez une image simple d'un bâtiment scolaire sur le tableau blanc. Demandez aux élèves comment ils peuvent faire preuve de courage pour faire preuve de gentillesse envers notre école. Écrivez des mots et/ou dessinez des images simples à l'intérieur de votre école pendant qu'ils répondent.

- Transformez vos réponses en une simple liste si vous le souhaitez.



## Habiller

20 minutes

Expliquez que vous allez créer une bannière de gentillesse en classe pour montrer à l'école comment ils peuvent avoir le courage d'être gentils avec l'espace scolaire tous les jours. Chaque élève (et l'enseignant !) signera la bannière en signe d'unité. Nous participerons ensuite à un défilé de gentillesse invitant toute l'école à se joindre à nous dans notre promesse de traiter notre école avec gentillesse !

- À l'aide d'un long morceau de papier de boucherie (6 pieds ou plus est préférable), écrivez le début de phrase suivant :

### **"Je promets de faire preuve de gentillesse envers notre école en..."**

- Étalez le papier sur le sol et demandez à chaque élève de signer son nom et de dessiner/écrire une réponse au début de la phrase.
- Référencez votre activité de l'École du Courage plus tôt si les élèves sont perplexes.
- Une fois que tout le monde a eu la chance d'ajouter à la bannière et de signer son nom, collez le devant et le dos de la bannière sur 2 goujons (ou deux manches à balai) pour créer une bannière.
- Affectez deux étudiants comme porte-bannières et commencez votre parade de gentillesse !
- Lorsque vous croisez des gens dans le hall, invitez-les à signer votre banderole de gentillesse et à vous joindre à votre quête pour faire preuve de gentillesse envers l'école !
- Affichez votre banderole de gentillesse dans le couloir à l'extérieur de votre classe ou même vers l'avant de l'école si cela est autorisé !



## Refléter

5-7 minutes

*Il faut du courage pour commencer quelque chose de nouveau et inviter les autres à se joindre à vous. Notre défilé de gentillesse aujourd'hui était amusant, mais c'était aussi courageux ! Nous avons pu utiliser notre courage pour inspirer la gentillesse dans toute l'école. Maintenant, nous devons faire preuve de courage pour tenir notre engagement et vraiment apporter de la gentillesse à notre école chaque jour !*



## Idées d'extension

- À la maison, demandez à chaque élève de créer également une mini bannière plus petite pour sa maison. L'initiateur de la phrase peut dire : "Je m'engage à faire preuve de gentillesse envers ma maison en..." Demandez à l'élève d'ajouter sa réponse, puis d'inviter les autres personnes avec lesquelles il vit à la signer également !



DÉSIGNÉ PAR CASEL  
COMME PROGRAMME  
RECOMMANDÉ POUR  
L'APPRENTISSAGE SOCIAL  
ET ÉMOTIONNEL.

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel.

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>