

# Journée d'entraide 4 • Connexion communautaire

Définition RAK : Prendre soin, c'est ressentir et montrer de l'intérêt pour les autres.

Aujourd'hui, les étudiants effectueront leur deuxième connexion communautaire. Chaque jeudi des semaines 2 à 7, ils réfléchiront à l'endroit où le concept de gentillesse de la semaine est représenté dans la communauté. Cette semaine, ils enquêteront sur les endroits de la communauté où ils voient le plus des éléments de bienveillance. **Assurez-vous de conserver ces notes car elles sont VITALES pour le projet Kindness Capstone qui est achevé au cours de la seconde moitié du semestre.**

## Objectifs hebdomadaires

Les étudiants vont :

- ☐ Créer une définition personnalisée de la bienveillance à la fois au niveau individuel et interpersonnel.
- ☐ Examinez leur communauté à travers une lentille de bienveillance.

## Ressources / Matériaux

- ☐ **FEUILLE DE TRAVAIL:** Feuille de travail sur la connexion communautaire

## Réfléchir / Évaluer

**Livrables :**

- ☐ Points de participation quotidiens
- ☐ Fiche de travail sur la connexion communautaire
- ☐ Écrivez quelque chose que vous voyez dans le monde où l'attention est manifestée et/ou où l'attention doit être restaurée. Que pourriez-vous faire pour aider ?

## Partager

**Démarreurs de discussion:**

- Demandez aux élèves de partager (s'ils ne l'ont pas fait la veille) comment leurs lettres ont été reçues. Comment se sont-ils sentis (quelle était leur cote de satisfaction) après avoir partagé la lettre ?



## Inspirer

**Examen:**

- Passez en revue toutes les façons dont les gens peuvent se soucier des autres, de l'environnement, des animaux, etc.
- N'oubliez pas que prendre soin signifie aider, faire preuve de gentillesse, faire preuve de compassion et faire preuve de gratitude.



**À quoi ressemble une organisation bienveillante ?**

- Quelqu'un peut-il penser à une grande entreprise (nationale ou mondiale) qui est un bon exemple de bienveillance ?

**Si le temps le permet,** revoir le [2019 Entreprises qui se soucient de vous](#) rapport de *Des lieux de travail formidables*. Comment ces entreprises font-elles preuve de bienveillance ?

## Habiliter

**Étape 1 : Cartographier les atouts de la gentillesse {Focus : Caring}**

*Distribuez la feuille de travail Community Connection (la même que la semaine dernière) et demandez aux élèves de passer le reste de la classe à recueillir des données sur l'endroit où **prendre soin est une partie claire** de la communauté locale. Utilisez les mêmes limites/définitions communautaires que vous avez identifiées la semaine dernière pour Respect.*



Si les élèves ont besoin de plus de temps, ils doivent emporter leur feuille de travail à la maison et la remplir pour le lendemain. **Encouragez les élèves à sortir et à se promener dans la communauté chaque fois que possible pour vraiment se faire une idée de la bienveillance qui est présente dans différents domaines.**

# Feuille de travail sur la connexion communautaire

## Instructions

Pensez à votre communauté. Cela inclut beaucoup de choses, telles que :

- Parcs publics et espaces communautaires
- Entreprises privées
- Les magasins à grande surface
- Écoles
- Organisations/bâtiments religieux
- Organisations/bâtiments gouvernementaux
- Installations/personnel médical
- Personnes/officiels
- Police, pompiers et secours
- Restaurants
- Associations à but non lucratif
- Installations récréatives

Dans l'espace à droite, identifiez les parties de votre communauté **meilleur** démontrer **bienveillance** et comment. Trouvez trois groupes, organisations, entreprises, etc., qui favorisent le sentiment de prendre soin de soi et des autres. Soyez aussi spécifique que possible.

## Ressources

- ☐ La chambre de commerce de votre communauté est une excellente ressource pour obtenir des informations sur les entreprises locales.
- ☐ Essayez de rechercher sur Internet votre ville pour voir ce qui se passe, puis recherchez des entreprises ou des organisations individuelles.
- ☐ De nombreuses entreprises ont des comptes sur les réseaux sociaux ; voyez ce que vous pouvez apprendre sur leur lien avec les soins

## Remplissez ci-dessous

### Organisation 1

#### Emplacement

#### Comment

### Organisation 2

#### Emplacement

#### Comment

### Organisation 3

#### Emplacement

#### Comment

là-bas.

- ❑ Visitez ces entreprises et observez/posez des questions.