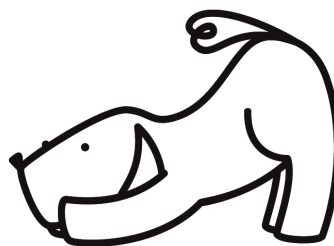


# Respect



Bonjour parents et tuteurs,

Bienvenue à l'unité 1 de notre programme La gentillesse en classe. Au cours des 6 prochaines semaines, nous apprendrons tout sur RESPECT. Nous consacrerons 30 minutes une fois par semaine à notre leçon principale, avec quelques mini-leçons de 15 minutes parsemées tout au long de notre semaine pour aider votre enfant à approfondir le concept. Nous terminerons l'unité avec un projet sur lequel nous travaillerons tous ensemble.

Étant donné que ce sujet est déjà connu par bon nombre de nos étudiants, nous approfondirons en explorant les sujets suivants :

## OBJECTIFS POUR CETTE UNITÉ

- ✓ Comprendre l'importance du respect de soi.
- ✓ Développer nos compétences en matière de respect telles qu'elles s'appliquent à nous, aux autres et à l'école.
- ✓ Élargir notre compréhension du respect à travers des interactions interpersonnelles et communautaires.

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER
<b>Respect de soi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment pouvons-nous nous montrer du respect ?</li><li>• Comment se traite-t-on avec bienveillance ?</li><li>• Pourquoi le respect de soi est-il nécessaire avant de pouvoir traiter les autres avec respect ?</li></ul>	Discutez avec votre élève de l'importance de vous respecter dans tout ce que vous pensez, dites et faites ! Le respect commence avec VOUS.
<b>Le respect des autres</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment traitons-nous nos camarades de classe, notre famille, les gens de la communauté ?</li><li>• Comment nos paroles et nos actions affectent-elles les autres ?</li><li>• Pourquoi nos paroles et nos actions doivent-elles s'aligner ?</li></ul>	Aidez votre élève à examiner le lien entre ce que vous dites et ce que vous faites. Discutez du conflit lorsque vos paroles reflètent la gentillesse, mais pas vos actions.
<b>Respect culturel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment respecter notre école, notre maison, notre communauté dans son ensemble ?</li><li>• Comment la décision d'une personne de montrer du respect peut-elle changer les autres autour d'elle ?</li></ul>	Discutez avec votre élève des différentes façons de respecter sa communauté. Explorez les façons dont votre maison, votre école et/ou votre quartier pourraient bénéficier d'une augmentation du respect. Comment pouvons-nous aider les autres à traiter également ces domaines avec respect ?

## ESSAYEZ CELA À LA MAISON !

En famille, discutez de la façon dont vous vous respectez chaque jour. Vos pensées, vos paroles et vos actions vous édifient-elles ou vous abattent-elles ? Identifiez un ajout positif aux soins personnels que vous pouvez apporter au quotidien. Après une semaine, revenez les uns avec les autres et faites un rapport sur la façon dont votre changement positif a amélioré votre attitude.

Ce n'est que le début! Nous travaillerons sur notre programme de gentillesse en classe tout au long de l'année. Veuillez vous joindre à nous dans ce voyage en utilisant ce document et l'activité à domicile comme moyen de communiquer avec votre élève concernant notre concept d'unité. N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou commentaire à mesure que nous avançons.

Sincèrement,