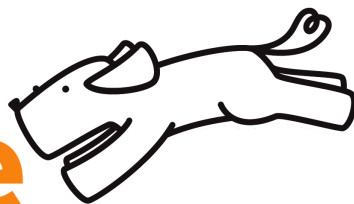


# Courage



Bonjour parents et tuteurs,  
Bienvenue à l'unité 6, la dernière unité de notre programme de gentillesse en classe ! Au cours des 6 prochaines semaines, nous allons tout apprendre sur le COURAGE. Nous consacrerons 30 minutes une fois par semaine à notre leçon principale, avec quelques mini-leçons de 15 minutes parsemées tout au long de notre semaine pour aider votre enfant à approfondir le concept. Nous terminerons l'unité avec un projet sur lequel nous travaillerons tous ensemble.

Étant donné que ce sujet comporte plusieurs nouvelles idées, nous explorerons les sujets suivants :

## OBJECTIFS POUR CETTE UNITÉ

- ✓ Acquérir une compréhension plus profonde de la gentillesse et du courage nécessaires pour embrasser l'humilité dans une variété de situations.
- ✓ Examinez à quoi ressemble le courage dans leur propre vie et comment intégrer une variété de moments courageux pour aller de l'avant.
- ✓ Établissez des liens entre la vulnérabilité et le courage.

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER
<b>Vulnérabilité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qu'est-ce que la vulnérabilité ?</li> <li>• Comment faut-il du courage pour être vulnérable ?</li> </ul>	Discutez avec votre enfant de l'importance de baisser sa garde pour être lui-même entouré d'amis de confiance. Vous êtes une personne spéciale et unique ! Laissez les autres voir ce côté de vous !
<b>Humilité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qu'est-ce que l'humilité ?</li> <li>• Qu'est-ce que c'est PAS ?</li> <li>• Comment faut-il du courage pour être humble ?</li> </ul>	Passez en revue la définition RAK de l'humilité avec votre enfant. Renforcez le concept selon lequel l'humilité construit les autres sans rechercher l'attention et sans admettre les domaines de votre vie qui ont besoin de travail.
<b>Courage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A quoi ressemble le courage pour vous ?</li> <li>• Comment faut-il du courage pour défendre les autres ?</li> <li>• Comment pouvez-vous utiliser le courage lorsque vous traitez avec du harcèlement ?</li> </ul>	Discutez des différents types de courage avec votre enfant. Beaucoup de gens pensent qu'il ne s'agit que de force physique. Aidez à établir des liens entre la vulnérabilité, l'humilité et le courage. Comment faut-il de la force pour être vulnérable et humble ?
<b>Gentillesse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment faut-il du courage pour être gentil ?</li> <li>• Comment être gentil face à la haine ?</li> <li>• Comment pouvons-nous utiliser les actions quotidiennes pour montrer des actes de bonté aléatoires aux autres ?</li> </ul>	Parlez d'actes de gentillesse au hasard, quand nous faisons des choses gentilles sans raison! Comment de petits actes de gentillesse égayent-ils la journée de quelqu'un ? Pourquoi cela demande-t-il du courage ?

## ESSAYEZ CELA À LA MAISON !

En tant que ménage, engagez-vous à faire des actes de gentillesse au hasard dans votre quartier ou votre communauté. Prenez un jour et faites des choses gentilles pour les personnes que vous connaissez et les parfaits inconnus sans raison. À la fin de la journée, discutez entre vous de ce que vous avez ressenti. Quel a été votre acte de gentillesse préféré ? Avez-vous pu voir les résultats de chaque acte que vous avez effectué ? Si non, qu'est-ce que ça fait de faire un acte de gentillesse, mais de ne pas voir la réaction de l'autre personne ?

Ce n'est que le début! Nous travaillerons sur notre programme de gentillesse en classe tout au long de l'année. Veuillez vous joindre à nous dans ce voyage en utilisant ce document et l'activité à domicile comme moyen de communiquer avec votre élève concernant notre concept d'unité. N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou commentaire à mesure que nous avançons.

Sincèrement,