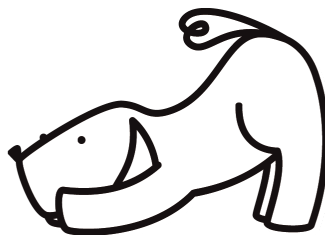


# Respect



Bonjour parents et tuteurs,

Bienvenue à l'unité 1 de notre programme La gentillesse en classe. Au cours des 4 à 6 prochaines semaines, nous apprendrons tout sur RESPECT. Étant donné que ce sujet est déjà connu par beaucoup de nos étudiants cette année, nous approfondirons les sujets suivants :

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER À LA MAISON
<b>Respect de soi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment pouvons-nous nous montrer du respect?</li><li>• Comment se traite-t-on avec bienveillance ?</li><li>• Pourquoi le respect de soi est-il nécessaire avant de pouvoir traiter les autres avec respect ?</li></ul>	Parlez avec votre enfant de l'importance de se respecter en tout vous pensez, dites et faites! Le respect commence avec VOUS.
<b>Le respect des autres</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment traitons-nous nos camarades de classe, notre famille, les gens de la communauté ?</li><li>• Comment nos paroles et nos actions affectent-elles les autres ?</li><li>• Pourquoi nos paroles et nos actions doivent-elles s'aligner ?</li></ul>	Aidez votre enfant à examiner le lien entre ce que vous dites et ce que vous faites. Discutez du conflit lorsque vos paroles reflètent la gentillesse, mais pas vos actions.
<b>Respecter tous les paramètres</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment respecter notre école, notre maison, notre communauté dans son ensemble ?</li><li>• Comment la décision d'une personne de montrer du respect peut-elle changer les autres autour d'elle ?</li></ul>	Discutez avec vos enfants des différentes façons de respecter leur communauté. Explorez les façons dont votre maison, votre école et/ou votre quartier pourraient bénéficier d'une augmentation du respect. Comment pouvons-nous aider les autres à traiter également ces domaines avec respect ?

**Activités clés que nous ferons :**

- Jouez aux charades d'identification des émotions !
- Explorez les conseils d'auto-soins !
- Entraînez-vous à reconnaître et à restaurer le respect !
- Utilisez des images pour explorer les conséquences du manque de respect dans notre communauté !

**Si vous avez des questions sur notre *La gentillesse en classe cours*, n'hésitez pas à me contacter à tout moment. Nous sommes ensemble sur ce chemin de la bienveillance !**

Sincèrement,

## **ESSAYEZ CELA À LA MAISON !**

Soyez à l'affût du document sur l'activité d'extension à domicile lié aux conseils d'auto-soins. Travaillez avec votre enfant pour mettre en pratique ces conseils et identifier ceux qui ont fonctionné et pourquoi. Nous pouvons tous utiliser des soins personnels élargis !