



Bonjour parents et tuteurs,
Bienvenue à l'unité 2 de notre programme Bienveillance en classe. Au cours des 4 à 6 prochaines semaines, nous apprendrons tout sur le CARING. Puisqu'il s'agit d'un concept très familier pour les enfants de cet âge, nous développerons les sujets suivants :

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER À LA MAISON
Soins auto-administrés	<ul style="list-style-type: none">• Comment pouvons-nous augmenter notre niveau de soins personnels? Quelles parties de notre routine quotidienne démontrent un certain type de soins personnels ?	Discutez avec votre enfant de l'importance des soins personnels à mesure que vous grandissez. Discuter des conséquences d'une mauvaise hygiène de vie (caries, problèmes de peau, etc.)
Obligeance	<ul style="list-style-type: none">• Comment pouvons-nous utiliser notre temps et notre talent pour aider les autres, même sans qu'on nous le demande ? Comment le fait d'aider sans demander inspire-t-il la gentillesse dans notre famille ?	Discutez des différentes façons dont votre enfant peut aider à la maison. Quels domaines ont besoin de plus d'aide et comment peuvent-ils vous aider d'une manière que vous trouvez vraiment utile ?
Gratitude	<ul style="list-style-type: none">• Comment nos paroles et nos actions montrent-elles aux autres que nous sommes reconnaissants pour qui ils sont et ce qu'ils font pour nous ?	Aidez votre enfant à s'exercer à montrer de la gratitude envers les adultes et les enfants dans sa vie en utilisant des mots gentils.
Compassion	<ul style="list-style-type: none">• Comment montrons-nous de la compassion envers les autres de notre âge ? Comment démontrer de la compassion pour les adultes en difficulté ? À quoi ressemble la compassion pour vous ?	Discutez avec votre enfant des personnes de son école qui pourraient avoir des difficultés. Faites un remue-méninges sur les façons dont ils peuvent montrer de la compassion pour eux.
Empathie	<ul style="list-style-type: none">• Qu'est-ce que l'empathie ? Comment la compassion et l'empathie sont-elles liées?	Connectez votre enfant avec des opportunités pour qu'il ressente de l'empathie pour les autres qui traversent des situations similaires. Exemple : parler avec un ami en instance de divorce, créer une carte de rétablissement pour un ami malade, etc.

Activités clés que nous ferons :

- Créez des nuages d'affirmation !
- Développez une bande dessinée de communication !
- Entraînez-vous à présenter des excuses sincères !
- Découvrez les étapes du pardon !

Si vous avez des questions sur notre *La gentillesse en classe cours*, n'hésitez pas à me contacter à tout moment. Nous sommes ensemble sur ce chemin de la bienveillance !

Sincèrement,

ESSAYEZ CELA À LA MAISON !

Soyez à l'affût du document Home Extension lié à la leçon de présentation d'excuses sincères. Travaillez avec votre enfant pour remplir la feuille de travail pendant que vous discutez des moyens de présenter et d'accepter les excuses de vos proches.