

# Chaîne de gratitude

La gratitude est meilleure lorsque nous la partageons avec le monde ! Ce projet permettra à votre classe de partager quotidiennement des gratitudes pour toute l'unité (ou même toute l'année si vous le souhaitez !).

## BienveillanceSous-Concept(s)

Compassion, Gratitude, Gentillesse

## Calendrier du projet

25-30 minutes

## Matériaux nécessaires

- ☐ Bandes de papier de construction
- ☐ Marqueurs
- ☐ colle ou ruban adhésif
- ☐ panneau d'affichage
- ☐ autocollants (facultatif)

### Étape 1:

Revoyez le concept de gratitude. Expliquez que toute la classe travaillera vers un objectif « Attitude de gratitude ». Notre objectif est de mettre en valeur les choses que les autres élèves ont faites pour nous. Une fois que nous aurons atteint \_\_\_\_\_ chaînes de gratitude, nous ferons la fête ! (D'autres options pour une récompense pourraient être des laissez-passer pour les devoirs, du temps de récréation supplémentaire ou des journées décontractées.)

### Étape 2:

Montrez comment remplir chaque chaîne de gratitude. Les élèves prendront une bande de papier, écriront leur gratitude, puis la placeront à un endroit désigné (vous pouvez créer une boîte de gratitude si le temps le permet, mais un simple panier fonctionnera également bien). Le professeur les assemblera en maillons de chaîne en fin de journée ou de semaine (au choix). La chaîne de gratitude sera ensuite accrochée et autorisée à faire le tour de la pièce.

### Étape 3:

Créez un graphique à barres simple sur le tableau d'affichage pour suivre le nombre de chaînes de gratitude que vous remplissez chaque jour ou chaque semaine. Accrochez votre Gratitude Tracker à un endroit bien en vue afin que toute la classe puisse voir ses progrès quotidiennement.

### Étape 4:

Demandez à un élève de colorier ou d'utiliser des autocollants pour remplir le graphique à barres quotidiennement ou hebdomadairement (selon l'intervalle que vous décidez). Assurez-vous qu'ils écrivent le nombre réel en haut de leur barre pour une visualisation facile. Passez en revue les résultats chaque jour/semaine et calculez en classe combien de chaînes de gratitude supplémentaires sont nécessaires pour atteindre l'objectif de la classe.

### Étape 5 :

Célébrez lorsque vous atteignez votre objectif !



DÉSIGNÉ PAR CASEL

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel.

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

COMME PROGRAMME  
RECOMMANDÉ POUR  
L'APPRENTISSAGE SOCIAL  
ET ÉMOTIONNEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>