

Cahier RAK interactif

Une façon d'appliquer les principes Random Acts of Kindness tout au long de l'année est de créer un Interactif RAK Notebook à partir de cette première unité. Ce cahier de composition simple vous permettra d'imprégner le temps quotidien du journal/écriture avec le vocabulaire de ce programme pour étendre la conversation de gentillesse au-delà de 45 minutes de cours une fois par semaine !

Respecter le(s) sous-concept(s)

Prendre soin de soi, Bienveillance

Calendrier du projet

25-30 minutes

Matériaux nécessaires

- ☐ Bloc-notes de composition (les blocs-notes standard fonctionnent également)
- ☐ Fournitures artistiques de base
- ☐ Papier de construction
- ☐ Colle
- ☐ Onglets (vous pouvez utiliser du ruban adhésif pour faire des onglets si nécessaire)

Étape 1:

Demandez à chaque élève de concevoir la couverture de son cahier RAK. La couverture doit inclure leur nom d'une manière ou d'une autre. Encouragez-les à ajouter des choses qui les rendent spéciaux ou les distinguent des autres. Les exemples peuvent inclure des passe-temps, des intérêts personnels, des couleurs préférées, des sujets, des animaux, etc.

Pour créer une couverture, demandez à chaque élève de mesurer un morceau de papier de construction à la taille du cahier et de le coller. Demandez-leur ensuite de décorer la couverture.

Étape 2:

Créez une table des matières sur la première page. Étiquetez-le avec les 6 sujets de l'unité :

- ☐ Respect
- ☐ Bienveillance
- ☐ Inclusivité
- ☐ Intégrité
- ☐ Responsabilité
- ☐ Courage

Étape 3:

Placez un onglet sur la page suivante et étiquetez-le Respect. Vous devrez ajouter un nouvel onglet lorsque vous entrez dans une nouvelle unité.

Étape 4:

Recherchez des invites sur le moment d'utiliser ce bloc-notes RAK dans la section Activités d'extension de chaque leçon de ce programme de 3e année. Vous pouvez faire aussi peu ou autant d'activités que vous le souhaitez. Une idée consiste à utiliser les cahiers RAK à la place de vos invites de journalisation normales. Cela permet à votre classe d'être plus exposée aux concepts et insuffle également à votre classe de la gentillesse à travers les activités quotidiennes !



DÉSIGNÉ PAR CASEL
COMME PROGRAMME
RECOMMANDÉ POUR
L'APPRENTISSAGE SOCIAL
ET ÉMOTIONNEL.

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel.

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>