

# Courageux de tous les jours

Ce projet encourage les élèves à célébrer de petits moments de bravoure tout au long de la journée. Les élèves créeront une semaine d'exemples quotidiens de bravoure personnelle auxquels ils pourront se référer.

## Concept(s) de gentillesse

Courage, Bienveillance

## Calendrier du projet

25-30 minutes

## Matériaux nécessaires

- ☐ Fiches
- ☐ fournitures artistiques de base
- ☐ perforatrice
- ☐ anneau métallique (ou trombone)
- ☐ papier de contact (facultatif)

## Instructions

- 1) Donnez à chaque élève de 5 à 10 fiches.
- 2) Expliquez que chaque jour, les élèves créeront une carte « Everyday Brave » comme ticket de sortie pour la journée.
- 3) Les élèves écriront ou dessineront un acte courageux qu'ils ont accompli aujourd'hui. Insistez sur le fait que chacun de nous accomplit chaque jour de petits actes de bravoure.
- 4) Le premier jour, réfléchissez à des exemples sur le tableau blanc. Insistez sur le fait que chaque énoncé doit être vrai. Ce n'est pas le moment d'inclure des choses que nous imaginons accomplir ou que nous souhaitons avoir faites.
  - J'ai résisté à un tyran.
  - Je lis à haute voix en classe.
  - J'ai essayé quelque chose de nouveau au déjeuner.
- 5) Après avoir réfléchi à des exemples, demandez à chaque élève de remplir sa première carte "Courage au quotidien".
- 6) Expliquez que les élèves peuvent créer autant de cartes de bravoure qu'ils le souhaitent tant qu'il s'agit de déclarations véridiques. Les élèves doivent écrire leurs initiales au bas de la carte et la remettre en quittant la classe.
- 7) À la fin de la semaine, utilisez du papier contact pour plastifier les cartes (si vous le souhaitez) et percez un trou dans chacune d'elles.
- 8) Triez les cartes de bravoure par élève et organisez les cartes de chaque élève sur un anneau métallique ou un trombone.
- 9) Présentez chaque pack Everyday Brave aux élèves le lundi suivant, en insistant sur l'importance d'être courageux tous les jours !



DÉSIGNÉ PAR CASEL  
COMME PROGRAMME  
RECOMMANDÉ POUR  
L'APPRENTISSAGE SOCIAL  
ET ÉMOTIONNEL.

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel.

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®