

Aperçus des unités de maternelle

Unité	Titres des leçons principales	Résultats attendus
Unité 1 : Respecter	Leçon 1: Trois règles de respect Leçon 2: Quelle est la taille de votre Hula Hoop ? Leçon 3: Un arc-en-ciel de respect Leçon 4 : Une classe pleine de respect Projet 1: Bienvenue aux ambassadeurs Projet 2 : Respecter le rap	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier le concept de respect. • Expliquer les trois différents types de respect (soi, les autres, l'espace) • Acquérir de l'expérience dans l'application du respect dans une variété de contextes
Unité 2 : Prendre soin	Leçon 1: N'oubliez pas de prendre soin ! Leçon 2: Tic-Tac-Toe Leçon 3: Bon rétablissement Leçon 4 : L'heure du thé Projet 1: 100 façons de prendre soin Projet 2 : Un coup de main	<ul style="list-style-type: none"> • Définissez les termes clés de la gentillesse, y compris la serviabilité, la gratitude et la bienveillance. • Expliquez le lien entre la serviabilité et la gratitude. • Comprendre comment l'empathie et la compassion vont de pair.
Unité 3 : Inclusivité	Leçon 1: Livre "Je suis spécial" Leçon 2: Préparez-vous à courir Leçon 3: Demander la permission Leçon 4 : Le pouvoir des mots gentils Projet 1: Fête de bienvenue! Projet 2 : Une pièce de notre puzzle	<ul style="list-style-type: none"> • Passez en revue les concepts de respect et de bienveillance. • Expliquez ce que signifie inclure les autres. • Découvrez ce que signifie être juste. • Comprendre le lien entre gentillesse et inclusivité.
Unité 4 : Intégrité	Leçon 1: L'honnêteté est la meilleure politique Leçon 2: Notre manuel d'honnêteté Leçon 3: C'est en forgeant qu'on devient forgeron! Leçon 4 : Chaque travail compte ! Projet 1: Chanson d'honnêteté Projet 2 : Persévérance dans les plantes	<ul style="list-style-type: none"> • Passez en revue le respect, la bienveillance, l'inclusivité et la gentillesse. • Définir l'honnêteté et la persévérance. • Entraînez-vous à utiliser la gentillesse et le respect pour développer des actions honnêtes dans des situations difficiles. • Travailler en équipe pour persévérer.
Unité 5 : Responsabilité	Leçon 1: Mon espace Leçon 2: L'effet domino Leçon 3: Chaque goutte compte ! Leçon 4 : Tape la! Projet 1: Tableau des responsabilités Projet 2 : Art recyclé	<ul style="list-style-type: none"> • Définissez la responsabilité et l'autodiscipline à travers les actions et les mots. • Identifiez comment faire preuve de responsabilité à la maison et à l'école. • Établissez des liens entre l'autodiscipline et la responsabilité telle qu'elle s'applique à leur vie quotidienne.
Unité 6 : Courage	Leçon 1: Affirmation Mobile Leçon 2: Courrier de gentillesse Leçon 3: Défilé de gentillesse	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier des moyens de faire preuve de courage pour soi-même et pour les autres. • Pratiquer des actes de gentillesse au hasard.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

Leçon 4 : Signets d'actes de gentillesse aléatoires
Projet 1: Le livre de la bonté
Projet 2 : Actes courageux de gentillesse

- Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec les autres sans être reconnu.

Aperçus des unités de 1ère année

Unité	Titres des leçons principales	Résultats attendus
Unité 1 : Respecter	Leçon 1: Choisir le respect Leçon 2: Comment je prends soin de moi Leçon 3: Tour du respect Leçon 4 : Quel est le niveau de remplissage de votre seau Projet 1: Cercles de respect Projet 2 : Créer un Shake	<ul style="list-style-type: none"> • Apprenez à montrer du respect aux autres en classe et à la maison. • Démontrer comment utiliser une communication respectueuse avec les autres. • Travailler avec respect pendant les activités indépendantes et liées au travail.
Unité 2 : Prendre soin	Leçon 1: Mon endroit heureux Leçon 2: Chaînes de gratitude Leçon 3: Un bol de compassion Leçon 4 : Représentation graphique avec empathie Projet 1: C'est bien de se sentir... Projet 2 : Qui m'aide ?	<ul style="list-style-type: none"> • Définissez les termes clés de la gentillesse, y compris la serviabilité, la gratitude et la bienveillance. • Établissez un lien entre la serviabilité et la gratitude. • Comprendre comment l'empathie et la compassion vont de pair. • Appliquez la réflexion sur les soins personnels à leur vie.
Unité 3 : Inclusivité	Leçon 1: Chaises Musicales Coopératives Leçon 2: La chanson instrumentale Leçon 3: Un impair Leçon 4 : Travail d'équipe pour la victoire ! Projet 1: Pendentifs personnalisés Projet 2 : Construire l'inclusion : style Lego !	<ul style="list-style-type: none"> • Passez en revue les concepts de respect et de bienveillance. • Expliquez la différence entre inclure et exclure. • Découvrez comment l'équité est liée à l'inclusivité. • Comprendre la relation entre la gentillesse et l'inclusivité.
Unité 4 : Intégrité	Leçon 1: Le mensonge boule de neige Leçon 2: Une critique honnête Leçon 3: Puzzles de persévérance Leçon 4 : Une communauté d'intégrité Projet 1: Pirates de la persévérance Projet 2 : Manuel d'intégrité	<ul style="list-style-type: none"> • Passez en revue le respect, la bienveillance, l'inclusivité et le respect. • Définissez l'honnêteté, la malhonnêteté et la persévérance. • Comprenez le concept de « mensonges blancs » et comment ils s'appuient les uns sur les autres. • Identifiez des stratégies qui aident les gens à persévérer face aux défis. • Introduire le concept d'intégrité.
Unité 5 : Responsabilité	Leçon 1: Table rase Leçon 2: Un sandwich de responsabilité Leçon 3: Charades écoresponsables Leçon 4 : Bons de gentillesse ! Projet 1: Espèces de classe Projet 2 : Recyclez de manière responsable	<ul style="list-style-type: none"> • Définissez la responsabilité et l'autodiscipline à travers les actions et les mots. • Identifiez comment faire preuve de responsabilité à la maison et à l'école. • Établissez des liens entre l'autodiscipline et la responsabilité telle qu'elle s'applique à leur vie quotidienne.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

- Expliquer comment faire des choix responsables dans divers contextes.

Unité 6 : Courage

Leçon 1: Ma boîte aux trésors de gentillesse
Leçon 2: Attrapez la gentillesse
Leçon 3: La sécurité d'abord!
Leçon 4 : Actes de gentillesse aléatoires : surprises à la craie
Projet 1: Grammes de gentillesse
Projet 2 : Capes de gentillesse

- Identifier des moyens de faire preuve de courage pour soi-même et pour les autres.
- Pratiquez des actes de gentillesse au hasard.
- Faire preuve de courage en s'aidant soi-même et les autres.
- Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec les autres sans être reconnu.

Aperçus des unités de 2e année

Unité	Titres des leçons principales	Résultats attendus
Unité 1 : Respecter	Leçon 1: Les ondulations de la gentillesse Leçon 2: Les ondulations de l'écoute respectueuse Leçon 3: Les ondulations de la communication respectueuse Leçon 4 : Les ondulations d'un travail d'équipe respectueux Projet 1: Les ondulations du respect et de la gentillesse Projet 2 : Choisissez la gentillesse	<ul style="list-style-type: none"> • Apprenez les moyens de base de faire preuve de gentillesse et de respect en classe et dans l'environnement d'apprentissage. • Identifier les éléments clés d'une écoute respectueuse. • Développez des compétences de communication saines à utiliser lors d'un désaccord. • Travailler efficacement en équipe.
Unité 2 : Prendre soin	Leçon 1: Puzzle de mots mon nom Leçon 2: Chasse au trésor de la gratitude Leçon 3: Connexion de compassion : Émotions quotidiennes Leçon 4 : Connexion de compassion : Le chemin de la compassion Projet 1: Merci pour l'aide Projet 2 : Nuages de mots de gratitude	<ul style="list-style-type: none"> • Définissez les termes clés de la gentillesse, y compris la gratitude, la bienveillance et la compassion. • Identifiez le lien entre la bienveillance, la gentillesse et la serviabilité. • Connectez l'empathie et la sympathie à la compassion. • Appliquez la réflexion sur les soins personnels à leur vie.
Unité 3 : Inclusivité	Leçon 1: Nous sommes toutes des merveilles ! Leçon 2: Nous voyons! Leçon 3: Attention + Partage = Équitable Leçon 4 : Au-delà de nos coquilles Projet 1: Bons Oeufs Projet 2 : Inclusion et Projet de boîte à outils sur l'équité	<ul style="list-style-type: none"> • Passez en revue les concepts de respect et de bienveillance. • Discutez de ce qui rend deux choses identiques et de ce qui les rend différentes. • Comprenez la différence entre inclure et exclure. • Découvrez comment l'équité contribue à l'inclusivité. • Évaluez le lien entre la gentillesse et l'inclusivité.
Unité 4 : Intégrité	Leçon 1: Centimes d'honnêteté Leçon 2: Intégrité avec la technologie Leçon 3: Que feriez-vous? Leçon 4 : Cherchez les aides Projet 1: A lire avec persévérance ! Projet 2 : Merci pour l'aide	<ul style="list-style-type: none"> • Passez en revue les principaux thèmes des unités précédentes : la bienveillance, la gentillesse, l'inclusivité et l'équité. • Définissez l'honnêteté, la malhonnêteté et la réputation. • Utilisez la bienveillance et la gentillesse pour développer des alternatives honnêtes aux actions trompeuses.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS
FOUNDATION®**

		<ul style="list-style-type: none"> • Identifiez des stratégies qui aident les gens à persévérer face aux défis. • Travailler comme une équipe.
Unité 5 : Responsabilité	Leçon 1: Mon habitat corporel Leçon 2: Nos habitats partagés Leçon 3: Habitats dans la nature : L'impact du castor Leçon 4 : Un sac, un bracelet Projet 1: Responsabilité envers nous-mêmes, les autres et l'environnement Projet 2 : Signes de responsabilité	<ul style="list-style-type: none"> • Découvrez comment nous pouvons prendre des décisions responsables concernant notre propre corps et notre esprit. • Découvrez comment nous pouvons prendre des décisions responsables concernant nos espaces partagés avec les autres. • Découvrez comment nous pouvons prendre des décisions responsables concernant l'environnement. • Évaluer l'impact de différentes décisions sur l'habitat, en particulier sur l'environnement. • Discuter de l'impact d'une prise de décision responsable sur la qualité de vie et l'habitat.
Unité 6 : Courage	Leçon 1: Je crois en Super ME ! Leçon 2: Je fais / Ils ressentent Leçon 3: Courage de nettoyer Leçon 4 : Actes de gentillesse aléatoire: Notes de bureau Projet 1: Journal du courage Projet 2 : Portez votre courage	<ul style="list-style-type: none"> • Identifiez les choses qu'ils peuvent faire pour montrer du courage pour nous-mêmes et pour les autres. • Identifiez le résultat probable pour les autres en choisissant un acte courageux. • Faire preuve de courage en s'aidant soi-même et les autres. • Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec les autres sans être reconnu.

Aperçus des unités de 3e année

Unité	Titres des leçons principales	Résultats attendus
Unité 1 : Respecter	Leçon 1: Respectez les diseurs de bonne aventure Leçon 2: Me traiter avec gentillesse Leçon 3: Temps libre! Leçon 4 : Bâtir une communauté respectueuse Projet 1: Cahier RAK interactif Projet 2 : Que signifie respecter Ressembler? Tableau d'affichage	<ul style="list-style-type: none"> • Apprenez à montrer du respect aux autres en classe et à la maison. • Démontrer comment utiliser une communication respectueuse avec les autres. • Travailler avec respect pendant les activités indépendantes et liées au travail.
Unité 2 : Prendre soin	Leçon 1: Ma pierre d'affirmation Leçon 2: Bande dessinée bienveillante Leçon 3: Jeux de rôle de compassion Leçon 4 : L'empathie par les sens Projet 1: Partagez vos sentiments Projet 2 : Chaîne de gratitude	<ul style="list-style-type: none"> • Définissez les termes clés de la gentillesse, y compris la serviabilité, la gratitude et la bienveillance. • Établissez un lien entre la serviabilité et la gratitude et l'empathie et la compassion. • Appliquez la réflexion sur les soins personnels à leur vie.
Unité 3 : Inclusivité	Leçon 1: Qui suis je? Leçon 2: Qui es-tu? Leçon 3: Trouver un terrain d'entente Leçon 4 : Juste contre égal Projet 1: Cartes de compliments créatifs Projet 2 : Pot de bonté	<ul style="list-style-type: none"> • Passez en revue les concepts de respect et de bienveillance. • Mettez en évidence les similitudes indépendamment des notions préconçues de différences. • Explorez la différence entre juste et égal. • Comprendre la relation entre la gentillesse et l'inclusivité.

Unité 4 : Intégrité	Leçon 1: Mensonge blanc à la vérité gentille Leçon 2: Parcours d'obstacles d'intégrité Leçon 3: Jeu de rôle sur l'intégrité Leçon 4 : Persévérez vers votre objectif ! Projet 1: Porte de l'intégrité Projet 2 : Carte au trésor de la persévérance	<ul style="list-style-type: none"> • Passez en revue le respect, la bienveillance et l'inclusivité. • Définissez l'honnêteté, la malhonnêteté et la persévérance. • Comprenez le concept de « mensonges blancs » et comment ils s'appuient les uns sur les autres. • Identifiez des stratégies qui aident les gens à persévérer face aux défis. • Renforcez la capacité de persévérance par le développement d'objectifs et le suivi.
Unité 5 : Responsabilité	Leçon 1: L'échelle de la responsabilité Leçon 2: Qui est responsable ? Leçon 3: Passer au vert Leçon 4 : Charades de responsabilité Projet 1: Bébés Oeufs Projet 2 : Simon dit l'art	<ul style="list-style-type: none"> • Définissez la responsabilité et l'autodiscipline à travers les actions et les mots. • Identifiez comment faire preuve de responsabilité à la maison, à l'école et dans la communauté. • Établissez des liens entre l'autodiscipline et la responsabilité telle qu'elle s'applique à leur vie quotidienne. • Expliquer comment faire des choix responsables dans divers contextes.
Unité 6 : Courage	Leçon 1: Courage d'être MOI ! Leçon 2: Jeux de rôle sur les mots gentils Leçon 3: La gentillesse de la communauté TOP TEN Leçon 4 : Actes de gentillesse aléatoires : style ninja Projet 1: Courageux de tous les jours Projet 2 : Clip de gentillesse	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier des moyens de faire preuve de courage pour eux-mêmes, les autres et la communauté. • Pratiquez des actes de gentillesse au hasard. • Faire preuve de courage en s'aidant, en aidant les autres et la communauté. • Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec les autres sans être reconnu.

Aperçus des unités de 4e année

Unité	Titres des leçons principales	Résultats attendus
Unité 1 : Respecter	Leçon 1: Se connaître et se respecter Leçon 2: Connaître et respecter les autres Leçon 3: Connaître et respecter Endroits et objets Leçon 4 : Communiquez à la manière RAK : respectueux, assuré, gentil Projet 1: Un débat respectueux Projet 2 : Opération je te respecte	<ul style="list-style-type: none"> • Définir le respect et le respect de soi. • Appréciez comment les différences rendent les gens uniques et intéressants. • Déterminer une stratégie concrète pour démontrer le respect des choses et des lieux. • Reliez le respect et la gentillesse à la compréhension des croyances, des valeurs et des opinions des autres.
Unité 2 : Prendre soin	Leçon 1: Cinquième prise Leçon 2: Donnez cinq Leçon 3: Cher moi : une lettre sur la compassion Leçon 4 : Que feriez-vous? Projet 1: Livret bienveillant Projet 2 : Parcours d'obstacles d'empathie	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier des stratégies pour aider à gérer le stress et améliorer le respect de soi. • Discutez des concepts de bienveillance et de compassion. • Comprendre la définition de l'empathie.

Unité 3 : Inclusivité	Leçon 1: Enquête sur l'inclusivité Leçon 2: Traverser le marais toxique : travail d'équipe Leçon 3: Y compris vous-même Leçon 4 : Juste contre égal Projet 1: Chaînes d'amitié Projet 2 : Inclusivité Livre d'images	<ul style="list-style-type: none"> • Découvrez à quoi ressemble la véritable amitié. • Reconnaître que le travail d'équipe nécessite l'inclusivité. • Reconnaître la valeur de nous inclure dans les activités comme un moyen d'inclure les autres. • Appliquez des stratégies de résolution de problèmes pour aider à rendre différentes situations justes et/ou égales pour toutes les personnes impliquées.
Unité 4 : Intégrité	Leçon 1: L'intégrité par la gentillesse Leçon 2: L'intégrité par l'honnêteté Leçon 3: L'intégrité par la persévérance Leçon 4 : Intégrité à travers les objectifs Projet 1: Panneaux d'affichage inclusifs Projet 2 : Signets de persévérance	<ul style="list-style-type: none"> • Analysez l'intégrité à travers le prisme de la gentillesse. • Analyser l'intégrité à travers le prisme de l'honnêteté. • Analyser l'intégrité à travers le prisme de la persévérance. • Analyser l'intégrité et la persévérance à travers le prisme de l'établissement d'objectifs.
Unité 5 : Responsabilité	Leçon 1: Stratégies d'autodiscipline Leçon 2: Impacter les autres avec nos responsabilités Leçon 3: Mettre au vert! Leçon 4 : Inventaire de responsabilité personnelle Projet 1: Responsabilité Egg Drop Challenge Projet 2 : Recherche de mots sur la responsabilité	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les responsabilités personnelles à l'école, à la maison et envers soi-même/avec les autres. • Examiner la relation de cause à effet entre l'accomplissement ou la négligence de nos responsabilités. • Évaluez comment être écoresponsable à la maison et à l'école. • Identifier des stratégies d'auto-amélioration de la responsabilité.
Unité 6 : Courage	Leçon 1: Poème "Je Suis" Leçon 2: Former des réponses courageuses à l'aide d'énoncés-I Leçon 3: Changeurs de monde Leçon 4 : Acte de bonté au hasard: Étoiles brillantes Projet 1: Cartes de courage Projet 2 : Échec Ta-Da !	<ul style="list-style-type: none"> • Examinez ce que signifie avoir le courage d'être soi-même. • Utilisez les déclarations en I pour donner des réponses courageuses et aimables aux autres. • Évaluez comment le courage inspire les gens à être actifs dans leur communauté pour de bonnes causes. • Identifiez les personnes à l'école qui travaillent dur mais qui ne sont pas toujours appréciées.

Aperçus des unités de 5e année

Unité	Titres des leçons principales	Résultats attendus
Unité 1 : Respecter	Leçon 1: À l'envers Leçon 2: Respecter notre moi (émotionnel) Leçon 3: Reconnaître et restaurer le respect Leçon 4 : Je suis désolé + Comment puis-je vous aider ? Projet 1: Sentiment d'autoportraits Projet 2 : Respectez la chasse au trésor	<ul style="list-style-type: none"> • Identifiez différentes émotions et explorez comment nos émotions sont influencées par les autres. • Explorer des façons saines de prendre soin de sa propre santé mentale et émotionnelle. • Identifiez les comportements respectueux et irrespectueux. • Articuler des solutions respectueuses aux problèmes.

Unité 2 : Prendre soin	Leçon 1: Nuages de mots de soins Leçon 2: Comique de communication Leçon 3: Présenter des excuses sincères Leçon 4 : Étapes vers le pardon Projet 1: Je prends soin de mon # selfie Projet 2 : Étendre le plan du projet de soins	<ul style="list-style-type: none"> ● Identifiez les rumeurs et les commérages. ● Communiquez avec assurance. ● Identifiez des façons de présenter des excuses sincères. ● Découvrez comment pardonner aux autres les aide à vivre une vie plus heureuse.
Unité 3 : Inclusivité	Leçon 1: Lequel de ceux-ci n'appartient pas ? Leçon 2: Salle d'évasion de la gentillesse : travail d'équipe Leçon 3: Acrostiche d'inclusion Leçon 4 : Juste mais égal Projet 1: Citations notables : Affiches sur l'inclusivité Projet 2 : Les règles d'inclusion	<ul style="list-style-type: none"> ● Identifier les similitudes et les différences entre différents objets ou personnes. ● Reconnaître que le travail d'équipe nécessite de l'inclusivité. ● Développez un énoncé de mission à travers un poème acrostiche autour des qualités qu'ils apprécient en matière d'inclusion. ● Appliquez des stratégies de résolution de problèmes pour aider à rendre différentes situations justes, égales et/ou équitables pour toutes les personnes impliquées.
Unité 4 : Intégrité	Leçon 1: Définir l'honnêteté et l'intégrité Leçon 2: À quel point êtes-vous honnête ? Leçon 3: Pourquoi tricher ? Leçon 4 : Conséquences de la triche Projet 1: Pièces en un acte Projet 2 : Campagne anti-triche à l'échelle de l'école	<ul style="list-style-type: none"> ● Définir l'honnêteté et l'intégrité. ● Évaluer une variété de déclarations sur l'honnêteté. ● Utilisez des stratégies dans la persévérance pour combattre la tentation de tricher. ● Explorez une variété de façons dont les gens trichent et les conséquences de leurs actions.
Unité 5 : Responsabilité	Leçon 1: De quoi êtes-vous responsable ? Leçon 2: Nos plus grandes influences Leçon 3: Quelle est ma responsabilité ? Leçon 4 : Influence des médias Projet 1: Tag, c'est toi ! Projet 2 : Projet de responsabilité des bébés œufs	<ul style="list-style-type: none"> ● Analyser le rôle de l'autodiscipline dans la prise de décision responsable. ● Identifier ce qui influence la prise de décision responsable. ● Déterminer les réactions appropriées et responsables à diverses situations. ● Évaluer l'impact des médias sur les émotions et la prise de décision responsable.
Unité 6 : Courage	Leçon 1: Essayer de nouvelles choses: Courage Dance Party Leçon 2: Reviens avec courage : jeu de rôle Leçon 3: Sois le changement Leçon 4 : 30 actes de bonté aléatoires Projet 1: Notes de remerciement de 5e année Projet 2 : Projet de recherche sur le courage	<ul style="list-style-type: none"> ● Reconnaissez qu'être le meilleur de nous-mêmes demande du courage et parfois des risques. ● Pratiquez des manières respectueuses de dire « non » à la pression des pairs. ● Discutez du rôle du courage pour apporter des changements dans une communauté. ● Discutez de l'expérience et de l'impact de s'engager dans des actes de gentillesse au hasard.