

Pot de bonté

Lorsque nous sommes gentils avec les autres, nous pratiquons l'inclusivité. Nos paroles et actions aimables les aident à se sentir les bienvenus et inclus. Ce projet vise à mettre en valeur la gentillesse de chaque individu de la classe (oui, même vous, le professeur !) par la création d'un pot de gentillesse.

Sous-concept(s) d'inclusivité

Gentillesse

Calendrier du projet

25-30 minutes

Matériaux nécessaires

- ☐ petits morceaux de papier
- ☐ des crayons
- ☐ pot clair
- ☐ colle

Étape 1:

Créez votre pot de bonté. Cela peut être aussi simple ou complexe que vous le souhaitez en fonction de votre temps et de votre expertise créative ! Assurez-vous de l'étiqueter avec "pot de gentillesse" d'une manière ou d'une autre.

Étape 2:

Expliquez que cette semaine sera axée sur la mise en évidence de tous les mots et actions aimables que nous voyons et entendons dans notre classe. Chaque matin, chacun sélectionnera le nom d'un camarade ou du professeur et recevra un petit papier. Leur tâche consiste à "attraper" cette personne en train de dire ou de faire quelque chose de gentil ce jour-là. Une fois qu'ils voient un acte de gentillesse, ils l'éciront ou le dessineront sur le papier, ajouteront le nom de la personne au dos et le placeront dans le pot de gentillesse.

Étape 3:

Pour aider les élèves à se souvenir d'écrire leur note de gentillesse, demandez aux élèves s'ils ont rempli leur note comme question de sortie avant la récréation ou le congé du déjeuner.

Étape 4:

À la fin de chaque journée, accordez 2 à 3 minutes à chacun pour écrire sa note de gentillesse s'il ne l'a pas déjà fait. Une fois que vous avez toutes les notes de gentillesse dans le bocal, lisez-les à haute voix et donnez-les à la personne identifiée. Répétez cette activité tous les jours pendant une semaine entière !



Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel.

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

DÉSIGNÉ PAR CASEL
COMME PROGRAMME
RECOMMANDÉ POUR
L'APPRENTISSAGE SOCIAL
ET ÉMOTIONNEL.

distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>