

Mensonge blanc à la vérité gentille

Ceci est la première leçon de l'unité Intégrité. Au cours de cette leçon, l'accent est mis sur l'honnêteté en tant que pierre angulaire de l'intégrité. Les élèves examineront les mensonges blancs courants dits pour "aider les autres" et s'efforceront de les transformer en déclarations honnêtes mais douces.

Sous-concept(s) d'intégrité

Gentillesse

Calendrier de la leçon

45 minutes

Matériaux nécessaires

- ☐ Document « White Lie to Kind Truth » (voir ci-dessous)

Carte des normes

Cette leçon s'aligne sur les compétences CASEL, les normes nationales d'éducation sanitaire et les normes d'État de base communes. Veuillez vous référer au [Carte des normes](#) pour plus d'informations.



**DÉSIGNÉ PAR CASEL
COMME PROGRAMME RECOMMANDÉ
POUR L'APPRENTISSAGE SOCIAL ET
ÉMOTIONNEL.**

[Voir la dernière page pour les détails.](#)

Objectif de la leçon

Les étudiants vont :

- Utilisez la bienveillance et la gentillesse pour développer des alternatives honnêtes aux actions trompeuses.
- Démontrez une compréhension du terme « mensonge blanc » et expliquez en quoi il s'agit d'une forme de malhonnêteté.

Lien avec l'enseignant/Prendre soin de soi

L'intégrité est définie comme agir d'une manière que vous savez être juste et gentille dans toutes les situations. En tant qu'enseignants, nous sommes tenus à un niveau d'intégrité sans précédent dans toute autre profession. Non seulement notre réputation est bâtie sur notre niveau d'intégrité professionnelle avec ce que nous enseignons et comment nous l'enseignons, mais nous sommes un exemple physique d'intégrité pour des dizaines d'élèves chaque année scolaire. Quelles promesses faites-vous chaque année à vos élèves ? Comment infusez-vous l'intégrité dans votre façon d'enseigner, de planifier et de suivre ? Les connexions des enseignants dans cette unité se concentreront sur des moyens simples mais efficaces d'incarner l'intégrité de haut en bas. Cette semaine, notre promesse est une promesse primordiale avec laquelle nous commençons tous au début de l'année, mais sur laquelle nous pouvons perdre de vue pendant cette période ! Promesse #1 : "Moi, _____ (insérer le nom) me concentrerai sur mes élèves." Soyons honnêtes. Personne ne choisit l'enseignement pour les vacances d'été. Vous êtes ici à cause des étudiants. Alors que ce semestre touche à sa fin et que les notes, les conférences parents-enseignants et les réunions du personnel commencent à obscurcir votre vision, prenez du recul et rappelez-vous le premier et le plus important objectif que vous avez : vos élèves. Comment pouvez-vous commencer et terminer chaque journée avec cette simple déclaration ?

Conseils pour les apprenants diversifiés

- Divisez la classe en groupes avec des élèves de capacités différentes.
- Lisez les petits mensonges à haute voix avant de vous diviser en groupes ; expliquer tout concept déroutant pour les apprenants de la langue anglaise



Partager

5-7 minutes

Nous avons passé la première moitié de notre année scolaire à apprendre le respect, la bienveillance et l'inclusion. Prenons un peu de temps pour parler de ce à quoi cela ressemble dans notre classe.

- Bienveillance : Comment avez-vous pris soin des autres dans notre classe ?
- Gratitude : comment les autres vous ont-ils témoigné de la gratitude lorsque vous les avez traités avec gentillesse ?
- Inclusion : Quelle est une façon dont vous avez utilisé l'inclusivité pour vous faire un nouvel ami ?

Toutes ces actions nous obligent à être honnêtes sur la façon dont nous traitons les autres et comment ils nous affectent.



Inspirer

Qu'est-ce que l'honnêteté ?

5-7 minutes

Expliquez que l'honnêteté signifie être honnête dans nos paroles et nos actions. Dire la vérité peut parfois être difficile. Il peut être très tentant de raconter des histoires pour se sortir des ennuis ou éviter les conséquences lorsque nous avons fait quelque chose de mal. Cependant, il s'agit en fait d'une forme de malhonnêteté. Rappelez-vous : vos mots ont du pouvoir ! Chaque fois que vous dites la vérité, vous gagnez un peu de confiance de la part des autres. Lorsque les gens nous font confiance, ils peuvent compter sur nous dans les petites comme dans les grandes situations. Si vous prenez l'habitude de toujours dire la vérité sur de petites choses, il vous sera plus facile de dire la vérité lorsque des sujets plus importants seront abordés ! L'honnêteté est la meilleure politique.

Le mensonge peut-il être une bonne chose ?

10-12 minutes

Avez-vous déjà entendu le terme « mensonge blanc » ? Un pieux mensonge est souvent dit lorsque vous ne voulez pas blesser les sentiments de quelqu'un. Peut-être qu'un ami se fait couper les cheveux et que vous ne l'aimez pas. Vous leur dites que ça a l'air bien parce que vous ne voulez pas qu'ils se sentent mal. Bien que vos intentions soient d'être gentilles, vous mentez toujours ! Regardons cette courte vidéo pour vérifier avec d'autres enfants l'honnêteté :

<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

Remarque : si vous ne parvenez pas à regarder cette vidéo, ignorez simplement cette partie.

Après avoir visionné la vidéo, animez une discussion en utilisant les questions suivantes :

- Avez-vous déjà dit un pieux mensonge pour protéger les sentiments de quelqu'un ?

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Avez-vous déjà dit un pieux mensonge pour éviter d'avoir des ennuis ?
- Que peut-il se passer après avoir dit ce premier pieux mensonge ? (Vous finissez par en dire plus, etc.)



Habiller

15-20 minutes

Étant donné que notre objectif est d'être des individus gentils et attentionnés, nous devons nous assurer que nous sommes honnêtes avec nos mots, même lorsque nous sommes tentés de dire des "mensonges blancs". Expliquez que les élèves se diviseront en petits groupes et travailleront à transformer les mensonges blancs en réponses gentilles mais honnêtes.

- Divisez-vous en groupes de 3-5.
- Distribuez le document « White Lie to Kind Truth » à chaque groupe.
- Expliquez que chaque groupe s'efforcera de réécrire chaque pieux mensonge afin qu'il dise la vérité. Le but est d'utiliser des mots gentils de manière honnête. Bien qu'il puisse être difficile de dire la vérité dans certaines de ces situations, pratiquer maintenant peut vous aider à éviter les pieux mensonges.
- Accordez 10 minutes aux groupes pour réécrire chaque pieux mensonge.
- Réunissez-vous en classe et lisez à haute voix chaque pieux mensonge. Demandez à chaque groupe de partager leur réécriture honnête et gentille.



Refléter

3 minutes

Posez aux élèves les questions suivantes pour évaluer leur compréhension de l'honnêteté.

- *Qu'avez-vous ressenti en transformant ces mensonges blancs en vérités bienveillantes ?*
- *Quel pieux mensonge a été le plus difficile à changer et pourquoi ?*
- *Qu'est-ce que cela vous ferait d'entendre une gentille vérité contre un pieux mensonge ?*
- *Avez-vous déjà soupçonné que quelqu'un vous racontait un pieux mensonge pour ne pas blesser vos sentiments ?*
- *Comment cela a-t-il affecté votre capacité à leur faire confiance ?*

N'oubliez pas que l'honnêteté signifie que vous dites toute la vérité tout le temps. Parfois, cela signifie que nous devons utiliser des vérités bienveillantes au lieu de pieux mensonges. Continuez à pratiquer lorsque vous avez des opportunités. Si vous faites de l'honnêteté votre politique, les gens dans votre vie sauront qu'ils peuvent toujours compter sur vos paroles et vos actions !



Idées d'extension

- Demandez aux élèves de répéter l'activité « White Lie to Kind Truth » avec un être cher à la maison. Lisez les réponses à haute voix en classe et comparez les réponses !
- Écrivez le mot honnêteté au tableau avec chaque lettre descendante. En classe, réfléchissez à des moyens de faire preuve d'honnêteté dans votre communauté.

RAK Notebook Prompt (Voir RAK Notebook Project dans l'unité Respect pour plus de détails)

- Dessinez un petit cercle à l'intérieur de votre livre. Écrivez le mensonge blanc suivant au milieu : "Je ne trouve pas mon travail".
- Ajoutez des anneaux autour du cercle et ajoutez des mensonges blancs supplémentaires dans chaque anneau. Coloriez chaque anneau d'une couleur différente à l'aide de crayons de couleur.
- Vos pieux mensonges semblent-ils gagner en complexité ?
- Qu'arrive-t-il à votre balle ?
- Répondez aux questions suivantes sous vos cercles : comment un pieux mensonge peut-il se transformer en un moment majeur de malhonnêteté ?



DÉSIGNÉ PAR CASEL
COMME PROGRAMME
RECOMMANDÉ POUR
L'APPRENTISSAGE SOCIAL
ET ÉMOTIONNEL.

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel.

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Mensonge blanc à la vérité gentille

Situation	Mensonge blanc	Genre vérité
Votre ami se fait couper les cheveux. Il vous demande ce que vous en pensez. Vous ne l'aimez pas vraiment.	J'aime beaucoup ta coupe de cheveux !	Exemple: Wow, regarde tes cheveux ! C'est tellement différent/plus court/plus long, etc.
Vous êtes invité à une date de jeu et ne pouvez pas venir car vous avez déjà été invité chez quelqu'un d'autre. Vous ne voulez pas blesser les sentiments de votre ami.	Ma mère ne me laisse pas venir; Désolé.	
Vous avez obtenu toutes les bonnes réponses à votre test de mathématiques. Votre camarade de classe en a manqué et est triste.	Ne vous sentez pas mal, je n'ai pas si bien fait moi-même.	
Ta mère te demande si tu as fini tes devoirs. En fait, tu l'as oublié à l'école.	J'ai fini maman !	