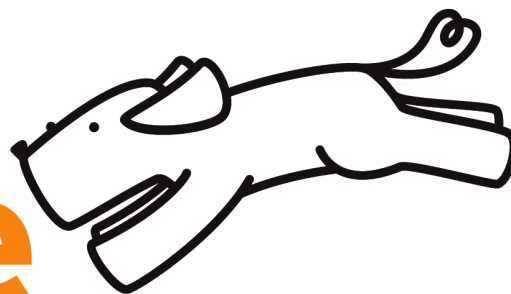


# Courage



Bonjour parents et tuteurs,

Bienvenue à l'unité 6, la dernière unité de notre programme Kindness in the Classroom ! Au cours des 4 à 6 prochaines semaines, nous apprendrons tout sur le COURAGE. Puisqu'il s'agit d'un concept quelque peu nouveau pour les enfants de cet âge, nous nous concentrerons sur les sujets suivants :

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER À LA MAISON
<b>Courage d'être moi !</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Que signifie faire preuve de courage ?</li><li>• Comment pouvons-nous utiliser le courage pour être nous-mêmes ?</li><li>• Pourquoi est-il important de rester fidèle à qui nous sommes même lorsque nous nous faisons de nouveaux amis ?</li></ul>	Discutez de l'importance de toujours être fidèle à vous-même en premier. Vous êtes un membre précieux et important de la classe et de cette famille !
<b>Actes courageux</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Que signifie défendre ce en quoi nous croyons ?</li><li>• Comment pouvons-nous utiliser le courage pour défendre les autres ?</li><li>• Comment pouvons-nous être la voix de ceux qui ne peuvent pas parler pour eux-mêmes ?</li></ul>	Parlez de la façon d'utiliser le courage pour défendre les autres qui pourraient ne pas se défendre eux-mêmes. Votre voix compte !
<b>Gentillesse</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment faut-il du courage pour être gentil ?</li><li>• Comment pouvons-nous être gentils même quand les autres ne le sont pas ?</li><li>• Comment être gentil face à la haine ?</li><li>• Comment pouvons-nous utiliser les actions quotidiennes pour montrer des actes de bonté aléatoires aux autres ?</li></ul>	Parlez à vos enfants de l'intimidation. Que pouvez-vous faire quand quelqu'un vous traite mal ? Discutez des façons positives de réagir avec gentillesse, indépendamment de la façon dont les autres peuvent vous traiter. Parlez d'actes de gentillesse aléatoires, lorsque nous faisons des choses gentilles sans raison particulière ! Comment de petits actes de gentillesse égayent-ils la journée de quelqu'un ? Pourquoi cela demande-t-il du courage ?

**Activités clés que nous ferons :**

- Identifiez les moments où ils sont allés avec la foule et mettez en évidence les moyens d'embrasser leur unicité !
- Participez à des jeux de rôle sur les mots gentils !
- Créez une communauté de gentillesse Top Ten !
- Effectuez des actes de gentillesse aléatoires !

**Si vous avez des questions sur notre *La gentillesse en classe* cours, n'hésitez pas à me contacter à tout moment. Nous sommes ensemble sur ce chemin de la bienveillance !**

Sincèrement,

## **ESSAYEZ CELA À LA MAISON !**

Réfléchissez à des idées avec votre enfant sur différents actes de gentillesse que vous pouvez faire dans votre propre quartier. De quelles manières pouvez-vous redonner et répandre la gentillesse dans la communauté dans laquelle vous vivez ? Certaines idées pourraient inclure le ramassage des déchets, la plantation de fleurs, la mise en place d'une boîte de bibliothèque gratuite, etc.