



Sous-concepts couverts : compassion, gratitude, serviabilité, empathie, gentillesse

Les leçons de gentillesse en classe enseignent les compétences de gentillesse à travers un cadre étape par étape d'inspirer, d'autonomiser, d'agir, de réfléchir et de partager. Chaque leçon commence par l'étape « Partager » pour renforcer l'apprentissage des leçons précédentes. La partie « acte » est tissée dans les leçons, mais prend réellement place dans les projets.

L'unité de soins est notre deuxième unité d'une série de six. L'unité de soins vise principalement à aider les élèves à prendre soin d'eux-mêmes, des autres et de leur environnement d'apprentissage. Ils le feront à travers des leçons sur la compassion, l'empathie, la sympathie et la serviabilité.

Objectif de l'unité

Les étudiants vont :

- Définissez les termes clés de la gentillesse, y compris la gratitude, la bienveillance et la compassion.
- Identifiez le lien entre la bienveillance, la gentillesse et la serviabilité.
- Connectez l'empathie et la sympathie à la compassion.
- Appliquez la réflexion sur les soins personnels à leur vie.

Présentation de l'étudiant

Bienvenue à l'unité de soins ! Au cours des prochaines semaines, nous allons développer des super pouvoirs autour de la bienveillance et de la gentillesse, ce qui signifie que nous travaillons dur pour prendre soin de nous et des autres ! Plus précisément, nous voulons être sûrs que nous sommes reconnaissants pour les choses que nous avons ; nous aidons les autres quand nous le pouvons ; et nous prenons soin de nous, des autres et de nos affaires. Nous allons nous concentrer sur ces domaines importants :

- Prendre soin de nous, des autres et de notre classe !
- Être reconnaissant pour tout ce que nous avons chaque jour !
- Vous cherchez des façons d'être des aides !
- Et faire preuve de gentillesse et de compassion lorsque les autres sont dans le besoin, ce qui peut être aussi simple que d'inviter quelqu'un de nouveau à rejoindre votre jeu pendant la récréation ! Prendre soin n'est pas compliqué !

Commençons par notre première leçon !

Leçons d'unité

Titre de la leçon	Objectifs de la leçon	Matériaux nécessaires
Leçon 1 Puzzle de mots mon nom	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les choses sur eux-mêmes qu'ils apprécient. • Appliquez la réflexion sur les soins personnels à leur vie. • Présentez leur acrostiche à la classe et pratiquez ces courtes compétences de présentation. 	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Morceaux de carton ou de papier de bricolage, un par élève. ☐ Crayons/marqueurs de couleur
Leçon 2 Gratitude Chasse au trésor	<ul style="list-style-type: none"> • Définir la gratitude. • Reconnaître diverses choses qu'ils sont reconnaissants pour. 	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Document de chasse au trésor (voir leçon)
Leçon 3 Connexion compassion : émotions quotidiennes Partie 1	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer leur compréhension des sentiments et des émotions et prédire comment les autres peuvent se sentir en réponse à différentes situations. 	<ul style="list-style-type: none"> • Des articles intéressants à lire pour se préparer aux questions liées à la science des émotions : https://www.verywell.com/how-many-emotions-are-there-2795179 https://www.verywell.com/understand-body-language-and-facial-expressions-4147228
Leçon 4 Connexion de compassion : Émotions de superpuissance, partie 2	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquez leur compréhension des émotions de base à leur compréhension de la compassion, de l'empathie et de la sympathie, et prédisez comment les autres peuvent se sentir en réponse à différentes situations. 	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Articles intéressants à lire pour se préparer à la façon dont la compassion et l'empathie sont des émotions qui peuvent être intensifiées grâce à un entraînement neurologique : http://www.parentingscience.com/teaching-empathy-tips.html ☐ Deux style super-héros "Capes de compassion" (voir leçon) ☐ Masquage ou ruban adhésif pour créer des « chemins » au sol. Peut utiliser la même bande pour créer le « centre de compassion ». ☐ Photos 1-3 *voir idée d'extension dans la leçon

Projets d'unité

Titre du projet	Aperçu du projet	Matériaux nécessaires
Projet 1 Merci pour l'aide	Ce projet est conçu pour aider les élèves à exprimer leur gratitude envers ceux qui les aident et à reconnaître que de nombreuses personnes aident sans rien attendre en retour.	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Modèle de carte de remerciement (voir leçon) ☐ Marqueurs ☐ Tableau noir/blanc
Projet 2 Nuages de mots de gratitude	Ce projet permettra aux élèves de pratiquer leurs compétences en expression orale, en écoute, en écriture et en technologie, tout en	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Fiche aide-mémoire pour l'entrevue (facultatif) ☐ Papier de cahier/crayon

créant une présentation visuelle qui transmet des idées de gratitude et met en évidence les choses pour lesquelles de nombreuses personnes sont reconnaissantes, générant des liens avec la communauté scolaire au sens large.

- ☐ Accès à un ordinateur pour utiliser le générateur de nuage de mots (recommandé : http://www.abcya.com/word_clouds.htm)
- ☐ Panneau d'affichage
- ☐ Marqueurs