

Capes de gentillesse

Ce projet est une façon amusante pour votre classe d'inspirer jeune élèves à être gentils avec les autres même après la fin de l'école. Remarque : Vous aurez besoin de l'aide de votre directeur si possible. Si cela ne peut pas arriver, l'enseignant peut se faire passer pour Captain Kindness à la place.

Concept(s) de gentillesse

Courage, Bienveillance

Calendrier du projet

25-30 minutes

Matériaux nécessaires

- ☐ Grands T-shirts blancs coupés en capes (voir instructions ci-dessous)
- ☐ Marqueurs permanents jaunes et noirs
- ☐ Grande cape
- ☐ Panier ou boîte

Une vidéo amusante montrant des capes de gentillesse :

<https://www.youtube.com/watch?v=9CiydNh1hBU>

Les élèves de première année utiliseront des T-shirts blancs pour créer des capes de gentillesse pour la classe de maternelle. Ils regarderont ensuite le capitaine Kindness (le principal) délivrer les capes.

Instructions pour créer la cape de gentillesse :

Créez les capes en utilisant des tee-shirts vierges. (voir instructions ci-jointes).

Dessinez un visage souriant au dos de la cape et écrivez « Soyez gentil et transmettez-le » en dessous.

Assurez-vous d'avoir suffisamment de capes pour toute la classe.

Pliez les capes et placez-les soigneusement dans le panier ou la boîte

Demandez au principal de se déguiser en capitaine Kindness et de livrer les capes pendant que votre classe observe.

Encouragez vos nouveaux super-héros de la gentillesse à faire preuve de courage pour répandre la gentillesse dans toute l'école et au-delà !



DÉSIGNÉ PAR CASEL
COMME PROGRAMME
RECOMMANDÉ POUR
L'APPRENTISSAGE SOCIAL
ET ÉMOTIONNEL.

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel.

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

NO-SEW KINDNESS SUPERHERO CAPES!



STEP 1

Start with a plain white t-shirt. Adult medium size works well.



STEP 4

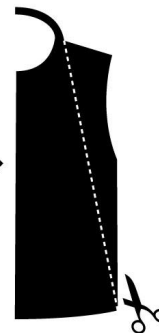
Trim around the neck line leaving the loop and remove the front of the tee.



STEP 2

Lay down flat and cut the sleeves off.

FOLD →



STEP 5

Lift the neck line and fold in half lengthwise. Cut along side to form the shape of a cape.



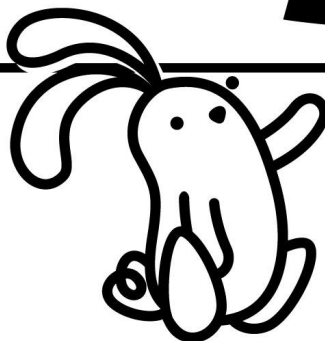
STEP 3

Cut down both sides lengthwise. Be careful not to cut the neck.



STEP 6

Unfold and decorate the cape with a smiley face and the phrase "Be Kind and Pass It On"



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®