

# Créer un Shake

But du jeu : Établir des relations en créant une poignée de main avec un partenaire. Étant donné que cette unité a lieu au début de l'année, ce projet est conçu pour aider à briser la glace et amener les élèves à faire preuve de respect en créant une poignée de main avec un partenaire.

**Respecter le(s) sous-concept(s)**

Prendre soin de soi, gentillesse

**Calendrier du projet**

25-30 minutes

**Matériaux nécessaires**

- ☐ Aucun matériel n'est requis pour ce projet

**Étape 1:**

Montrez aux élèves cette vidéo sur les variantes de poignées de main amusantes pour qu'ils se concentrent sur l'activité.

<https://www.youtube.com/watch?v=VctaUNJpT6U>

Après l'avoir regardé, demandez à un volontaire et passez en revue certains des composants les plus courants des poignées de main :

- Applaudissements (beaucoup de variations ici !)
- Accrochage
- Grabs ou Twists (soyez gentils lorsque vous choisissez celui-ci)
- Utiliser une seule main
- Piétiner/tourner
- Utiliser vos hanches et/ou vos épaules

**Étape 2:**

Divisez les élèves en paires. Cela fonctionnera mieux si les paires sont conçues par l'enseignant et non par l'élève.

**Étape 3:**

Accordez 15 à 20 minutes à chaque paire pour concevoir leur poignée de main. Rappelez aux élèves de se présenter avant de commencer. Cela montre du respect envers votre partenaire ! Encouragez les enfants à être créatifs. Les étapes de la poignée de main peuvent inclure une poignée de main normale, un high five, une pompe de poing, une rotation, un mouvement de danse, etc.

**Étape 4:**

Présentez votre poignée de main à la classe !



DÉSIGNÉ PAR CASEL  
COMME PROGRAMME

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel. Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

