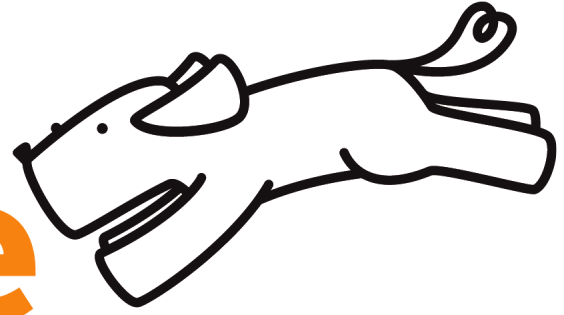


Courage



Sous-concepts couverts : vulnérabilité, humilité, gentillesse

Les leçons de gentillesse en classe enseignent les compétences de gentillesse à travers un cadre étape par étape d'inspirer, d'autonomiser, d'agir, de réfléchir et de partager. Chaque leçon commence par l'étape « Partager » pour renforcer l'apprentissage des leçons précédentes. La partie « acte » est tissée dans les leçons, mais prend réellement place dans les projets.

L'unité Courage est la dernière unité de cette série. Il vise principalement à inspirer les élèves à être courageux avec leurs bonnes pensées, paroles et actions, même lorsque les autres ne le reconnaissent pas. Chaque année se terminera également à l'unisson dans la dernière leçon en accomplissant un acte de gentillesse spécifique à une année. Soyez à l'affût de ce que les autres niveaux de votre école vous réservent à la fin de cette unité !

Objectif de l'unité

Les étudiants vont :

- Identifier des moyens de faire preuve de courage pour soi-même et pour les autres.
- Pratiquer des actes de gentillesse au hasard.
- Faire preuve de courage en s'aidant soi-même et les autres.
- Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec les autres sans être reconnu.

Présentation de l'étudiant

Bienvenue dans notre dernière unité - Courage !! Au cours des prochaines semaines, nous allons utiliser notre courage pour être bienveillants envers nous-mêmes et envers les autres. Nous apprendrons à nous construire grâce à des mots positifs, à inspirer les autres par le courrier de gentillesse et même à donner aux enfants de la maternelle des capes de gentillesse pour les aider à être courageux aussi ! Nous allons nous concentrer sur ces domaines importants :

- Avoir le courage d'être gentil avec nous-mêmes !
- Avoir le courage d'être gentil avec les autres !
- Avoir le courage de faire de notre école un endroit où les gens aiment être !

Il est temps de répandre la gentillesse par le courage - commençons !

Leçons d'unité

Titre de la leçon	Objectifs de la leçon	Matériaux nécessaires
Leçon 1 Ma boîte aux trésors de gentillesse	<ul style="list-style-type: none">• Créez 5 affirmations personnelles pour démontrer la gentillesse envers vous-même.• Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec soi-même.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Boîte avec couvercle pour chaque élève<input type="checkbox"/> Fournitures d'art (dépendra des capacités / désirs de la classe sur le niveau de complexité de cette fourniture)<input type="checkbox"/> Bandes de papier (5 par enfant)
Leçon 2 Attrapez la gentillesse	<ul style="list-style-type: none">• Mettez en surbrillance les mots et les actions aimables que d'autres ont utilisés dans le cadre d'une activité kinesthésique.• Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec les autres.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Ballon de plage gonflable<input type="checkbox"/> Sharpie
Leçon 3 La sécurité d'abord!	<ul style="list-style-type: none">• Identifiez des moyens concrets de traiter l'école avec gentillesse grâce à la sensibilisation à la sécurité.• Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec notre école.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 8 grands panneaux d'affichage<input type="checkbox"/> Papier de construction<input type="checkbox"/> Papier à dessin blanc<input type="checkbox"/> Colle<input type="checkbox"/> Fournitures artistiques de base
Leçon 4 Actes de gentillesse aléatoires - Surprises à la craie	<ul style="list-style-type: none">• Accomplissez un acte de gentillesse au hasard.• Expliquez qu'il faut du courage pour être gentil avec les autres sans être reconnu.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Craie de trottoir<input type="checkbox"/> Pochoirs<input type="checkbox"/> <i>La gentillesse compte</i> par Brian Smith

Projets d'unité

Titre du projet	Aperçu du projet	Matériaux nécessaires
Projet 1 Grammes de gentillesse	Les élèves créeront des cartes de remerciement personnalisées pour les élèves plus âgés qui les ont aidés tout au long de l'année.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 3 grammes de gentillesse imprimés sur papier cartonné ou papier épais<input type="checkbox"/> Fournitures d'art<input type="checkbox"/> Enveloppes
Projet 2 Capes de gentillesse	Les élèves utiliseront des T-shirts blancs pour créer des capes de gentillesse pour la classe de maternelle. Ils regarderont ensuite le capitaine Kindness (le principal) délivrer les capes.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Grands T-shirts blancs coupés en capes (voir instructions ci-dessous)<input type="checkbox"/> Marqueurs permanents jaunes et noirs<input type="checkbox"/> Grande cape<input type="checkbox"/> Panier ou boîte