

Présentations respectueuses

LA GENTILLESSE AU-DELÀ DE LA CLASSE™
TOUT LE GROUPE • OPTION 1 • RESPECT

Calendrier de la leçon
25-30 minutes

Matériaux

- ☐ Affiche de respect (facultatif)



Partager

Définir le respect: LE RESPECT, C'EST TRAITER LES PERSONNES, LES LIEUX ET LES CHOSES AVEC BONTÉ. (Montrez l'affiche Respect si vous le souhaitez.) Discutez que le respect commence à partir du moment où vous rencontrez quelqu'un ! Réfléchissez à ce que les gens peuvent dire de nous lorsque nous les rencontrons pour la première fois.

- Que montre notre visage ? (sourire, froncer les sourcils, etc.)
- Comment se porte-t-on ? (s'affaler, se détourner des gens, etc.)

Demandez à des volontaires de partager une manière de démontrer du respect en entrant dans une pièce. Visez 2-3 volontaires.



Inspirer

Nous rencontrons de nouvelles personnes presque tous les jours ! La façon dont nous nous présentons prépare le terrain. Si nous sommes respectueux lors de nos présentations, nous sommes beaucoup plus susceptibles de recevoir du respect en retour ! Expliquez qu'aujourd'hui nous allons pratiquer les présentations respectueuses. Cela peut sembler idiot au début, mais il existe des façons à la fois gentilles et méchantes de vous présenter. Une introduction respectueuse comprend 3 parties importantes :

- Une expression aimable : Cela peut inclure un sourire et/ou un contact visuel. Le but est d'avoir des pensées bienveillantes afin que votre visage reflète ces pensées bienveillantes ! Veuillez noter que certaines cultures n'encouragent pas le contact visuel direct ou le sourire avec une introduction, so ne poussez pas ces actions spécifiques.
- Un geste aimable : il peut s'agir d'une poignée de main ferme, d'un geste aimable de la main ou d'un coup de poing.
- Un mot gentil : cela inclut des options comme dire bonjour (ou une autre salutation), fournir votre nom et demander comment ils vont.



Habiliter

Divisez le groupe en deux lignes qui se font face. Demandez à chaque personne de se présenter à la personne à qui elle fait face. Encouragez les mots, les gestes et les expressions gentils. Demandez à une ligne de déplacer une personne vers la droite (la dernière personne revenant au début de la ligne) et demandez-leur de répéter leurs présentations respectueuses avec la nouvelle personne devant eux. Répétez cette opération jusqu'à ce que chaque personne se soit présentée à tout le monde.



Refléter

Guidez toute une conversation de groupe autour du RESPECT.

- Qu'est-ce que l'attente?
- Comment se présenter respectueusement ?
- Pourquoi est-il important d'utiliser le respect lorsque nous rencontrons quelqu'un pour la première fois ?
- Que peut-il arriver si nous sommes méchants et irrespectueux lorsque nous rencontrons quelqu'un pour la première fois ?