

Rover rouge

Calendrier de la leçon

25-30 minutes

Matériaux

- ☐ Inclusivité affiche (facultatif)



Partager

Définir l'inclusivité : L'INCLUSIVITÉ, C'EST INCLURE LES AUTRES, LES INVITER ET LES ACCUEILLIR À BRAS OUVERTS. (Montrez l'affiche sur l'inclusivité si vous le souhaitez.) Expliquez que l'inclusivité est un long mot qui signifie nous inclure d'autres ! Nous sommes tous spéciaux et uniques. Nous n'avons pas besoin de nous ressembler, d'agir ou de nous parler pour pratiquer l'inclusivité. Nous méritons tous d'être inclus, quoi qu'il arrive. Réfléchissez à des moyens d'inclure de nouveaux étudiants lorsqu'ils rejoignent notre groupe ici. UNim pour 3-5 volontaires d'âges différents pour répondre aux questions suivantes.

- Comment pouvons-nous nous assurer que les nouveaux amis se sentent les bienvenus ?
- Quels mots et actions aimables pouvons-nous offrir pour qu'ils aient plaisir à passer du temps ici ?



Inspirer

Il est important d'inclure les autres, en utilisant la gentillesse et le respect pour s'assurer qu'ils se sentent les bienvenus. Nous avons tous été dans des situations où nous nous sentons accueillis et invités. Nous devons toujours nous efforcer de faire en sorte que les autres ressentent la même chose lorsqu'ils sont autour de nous. Nous pouvons pratiquer l'inclusivité de deux manières principales :

- **Utiliser des mots gentils** : La façon dont vous parlez à quelqu'un lorsqu'il vient vous rejoindre a un effet important sur son accueil. Même si nous ne disons pas quelque chose de méchant, nos mots peuvent toujours sembler peu accueillants. Faites un effort pour choisir des mots qui encouragent les autres à se joindre à vous !
- **Choisir des actions aimables** : Cela inclut vos expressions faciales, votre contact visuel et votre langage corporel. Assurez-vous de sourire, d'établir un contact visuel et d'être amical lorsque de nouvelles personnes se joignent à vous.

Aujourd'hui, nous allons jouer à un jeu qui nous permet de partager des moments positifs où nous avons pratiqué l'inclusivité !



Habiliter

Jouez à Red Rover en groupe entier. Divisez votre groupe en deux équipes égales. Chaque équipe s'alignera en se tenant la main pour former une chaîne humaine tout en faisant face à l'autre équipe. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace pour courir entre les deux équipes (vous devrez peut-être sortir, en fonction de votre espace).

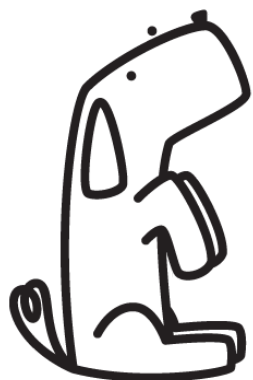
- En commençant par une équipe, choisissez un joueur de l'équipe adverse et chantez «Red Rover, Red Rover, envoyez _____ (insérer le nom) tout de suite!
- La personne appelée court vers l'autre équipe et tente de briser la chaîne humaine.
- Si la personne brise la chaîne, elle choisit une personne à ramener avec elle dans son équipe. Ils doivent également partager une façon dont ils ont inclus d'autres dans le passé.
- Si la personne ne perce pas, elle fait partie de l'autre équipe et doit partager une façon dont d'autres les ont inclus dans le passé.



Refléter

Guider une discussion sur l'INCLUSION pendant les matchs.

- Comment pouvons-nous pratiquer l'inclusivité lorsque de nouvelles personnes essaient de se joindre à notre jeu ?
- Comment pouvez-vous essayer de rejoindre un jeu d'une manière aimable ?
- Que pouvons-nous faire si d'autres veulent nous rejoindre, mais qu'il n'y a pas de place pour de nouvelles personnes ?



LA GENTILLESSE AU-DELÀ DE LA CLASSE™
TOUT LE GROUPE • OPTION 1 • INCLUSION

