

La gentillesse c'est cool

LA GENTILLESSE AU-DELÀ DE LA CLASSE™
PETIT GROUPE • OPTION 2 • COURAGE

Calendrier de la leçon

20-25 mins

Matériaux

- ☐ 2 grands morceaux de papier
- ☐ Marchers
- ☐ Courage affiche (facultatif)



Partager

Définir le courage : LE COURAGE, C'EST ÊTRE COURAGEUX LORSQUE FACE À DES CIRCONSTANCES NOUVELLES OU DIFFICILES. (Montrez l'affiche Courage si vous le souhaitez.) Il faut du courage pour affronter les peurs ou essayer quelque chose de nouveau. Cependant, il faut aussi du courage pour être gentil dans nos paroles et nos actions. En groupe, réfléchissez à ce qui est courageuxgentillessete ressemble.

Visez 2-3 réponses d'âges différents.



Inspirer

Parfois, nous sommes dans des situations où nous n'avons pas envie d'être gentils. Peut-être que quelqu'un est méchant avec nous ou nous exclut. Peut-être qu'un enseignant ou un parent nous a demandé de faire quelque chose que nous n'aimons pas vraiment faire. Nous préférons nous en aller ou trouver des excuses pour expliquer pourquoi nous ne pouvons pas le faire. Lorsque nous faisons cela, nous n'utilisons pas de courage pour faire face à la situation. Faisons une liste des façons dont nous pouvons utiliser notre courage pour répondre avec gentillesse même lorsque nous n'en avons pas nécessairement envie. Lorsque vous sortez avec gentillesse, toute votre attitude change !



Habiliter

Divisez votre groupe en deux groupes selon l'âge (PK-2 et 3-6). Les deux groupes ont besoin d'un travailleur adulte ou adolescent pour diriger.

- Dans le groupe des plus jeunes, réfléchissez à des moyens de faire preuve de gentillesse envers les autres enfants, y compris les élèves de notre programme, les frères et sœurs et les pairs à l'école.
- Dans le groupe plus âgé, réfléchissez à des moyens de montrer de la gentillesse aux adultes, même lorsque vous ne voulez pas faire ce qu'ils demandent ou lorsque vous n'êtes pas d'accord avec ce qu'ils disent. Cela inclut les enseignants, les parents, les autres membres de la famille et les membres de la communauté que vous pourriez rencontrer.
- Une fois que les deux groupes ont terminé, réunissez-vous et partagez 3 à 5 idées avec l'ensemble du groupe.



Refléter

Menez une discussion sur le COURAGE et la GENTE.

- Qu'est-ce que le courage ?
- Comment faut-il du courage pour être gentil ?
- Que pouvons-nous faire lorsque les autres utilisent des mots méchants envers nous ? Comment pouvons-nous répondre avec bienveillance ?



