

Chaîne humaine

LA GENTILLESSE AU-DELÀ DE LA CLASSE™
TOUT LE GROUPE • OPTION 2 • COURAGE

Calendrier de la leçon

15-20 mins

Matériaux

- ☐ Courage affiche (facultatif)



Partager

Définir le courage : LE COURAGE, C'EST ÊTRE COURAGEUX LORSQUE FACE À DES CIRCONSTANCES NOUVELLES OU DIFFICILES. (Montrez l'affiche Courage si vous le souhaitez.) Il faut du courage pour défendre ce en quoi vous croyez. Il faut aussi du courage pour faire preuve de gentillesse, même lorsque les autres ne nous traitent pas avec gentillesse. En groupe, faites un remue-ménages sur certaines situations qui pourraient nécessiter du courage pour être gentil.

- Dans quelles situations pourrait-il être plus difficile pour vous d'être gentil ?
- Comment pouvez-vous utiliser votre courage pour répondre avec gentillesse, même si vous recevez de la colère ou de la haine ?

Visez 2-3 réponses d'âges différents.



Inspirer

Parfois, il peut être très difficile de traiter les autres avec gentillesse. Même si les autres sont méchants, vous pouvez choisir de faire preuve de courage par la gentillesse. Vous serez peut-être surpris de voir à quelle vitesse les autres changent lorsque vous les comblez de gentillesse ! Voici quelques façons de montrer de la gentillesse envers les autres :

- **Actions aimables:** Cela inclut votre langage corporel. Vos bras sont-ils à vos côtés, montrant de l'ouverture et de la gentillesse, ou sont-ils croisés et fermés ? Votre visage est-il froissé avec un air renfrogné ou essayez-vous de faire preuve de gentillesse pendant qu'ils parlent ?
- **Des mots aimables :** Cela inclut les mots que vous choisissez de dire APRÈS avoir reçu des mots méchants et méchants. Répondez-vous avec des mots tout aussi blessants ou choisissez-vous des mots gentils ?

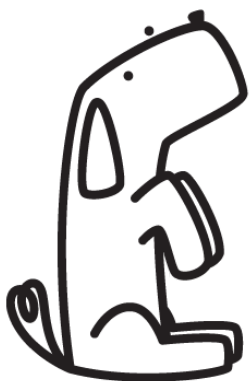
Vous pouvez être courageux et utiliser le courage pour concentrer vos paroles et vos actions sur la gentillesse dans n'importe quelle situation.



Habiller

Expliquez qu'aujourd'hui, nous allons jouer à un jeu de groupe appelé "Chaîne humaine". Chaque personne de notre groupe pensera à une chose sur elle-même. Cela peut être un talent particulier que vous avez, un sport ou une autre activité que vous aimez faire, quelque chose de spécial à propos de votre famille ou de votre culture, etc. Aujourd'hui, nous allons travailler ensemble pour former une chaîne humaine montrant à quel point nous avons réellement en commun lorsque nous utilisons le courage de partager sur nous-mêmes.

- Demandez à un adulte du groupe de se lever et d'annoncer sa chose spéciale, son activité, etc.
- Si une personne assise partage ce talent, aime également l'activité, etc., elle se lèvera et liera les bras à la personne debout. Une fois qu'une personne s'est connectée avec l'orateur, elle annoncera alors son talent particulier, son activité, etc. UNE SEULE PERSONNE PEUT SE CONNECTER PENDANT CHAQUE TOUR. Encouragez les enfants à choisir des catégories suffisamment larges pour que les autres puissent s'y connecter.
- Continuez jusqu'à ce que tout votre groupe ait formé une chaîne humaine géante ! Si vous avez des problèmes avec des cliques ou des personnes choisissant de ne pas lier avec un haut-parleur, réglez une minuterie sur 5 secondes à chaque tour.





Refléter

Guidez une discussion sur le COURAGE avec des pairs.

- Pourquoi pourriez-vous ne pas vouloir partager quelque chose de personnel sur vous-même dans un grand groupe de personnes ?
- Que pouvez-vous faire pour faire preuve de courage même lorsque vous préférez vous taire ?