

Gratitude

Ce mois-ci, nous nous concentrons sur la Gratitude. Bien qu'il s'agisse techniquement d'un sous-concept de Caring, nous avons choisi d'y consacrer un mois entier compte tenu de nos besoins actuels en tant que communauté. Les activités ci-dessous vous permettront d'infuser votre classe au quotidien si vous le souhaitez. Toutes ces activités sont spécifiquement conçues pour fonctionner dans un environnement d'apprentissage à distance.

Mini-leçons

**Leçon de classe
entière**
30 minutes



Gratitude Top 10

Créez une liste des 10 meilleures façons de montrer votre gratitude de manière créative sans contact physique. Quelques exemples seraient- écrire une lettre à l'ancienne, envoyer un e-mail, conduire avec une pancarte qui dit merci, créer une vidéo de remerciement, etc. Cela servira de liste à laquelle chaque élève (et enseignant) pourra accéder tout au long de l'année!

**Pour les petits
groupes**
15 minutes



Examen de gratitude

Prenez le temps d'examiner votre vie à la maison - pour quels comportements des autres êtes-vous reconnaissant ? Comment montrez-vous votre gratitude envers ceux avec qui vous vivez, même pour l'essentiel ou l'essentiel ? Nous tenons souvent les choses pour acquises et en venons à « attendre » certains comportements, en particulier de la part des adultes de notre vie. Cependant, ils ont besoin de recevoir autant de gratitude que les enfants !

Pour les partenaires
15 minutes



Regardez-moi!

Associez-vous et jetez un œil à la vie de chacun. Nommez 3 à 5 choses que vous avez en commun et pour lesquelles vous êtes tous les deux reconnaissants. Une fois que vous avez créé votre liste, identifiez de nouvelles façons de montrer votre gratitude pour ces choses. Essayez d'être créatif et listez les idées qui n'impliquent pas de contact physique.

Pour les particuliers
15 minutes



Journal de gratitude

De quoi êtes-vous le PLUS reconnaissant dans la vie en ce moment ? Cela peut être n'importe quoi - un objet, une expérience, un lieu, une personne. En utilisant cette question, écrivez ou dessinez une réponse dans votre cahier/journal d'écriture. Assurez-vous d'inclure 2 ou 3 façons d'exprimer votre gratitude. S'il s'agit d'un objet/d'un emplacement, etc., repensez à la personne ou aux personnes qui ont rendu cela possible. Comment leur témoignez-vous de la gratitude ? Si vous utilisez fréquemment l'objet, l'avez-vous partagé avec eux ? Soyez prêt à partager votre dessin/écriture avec le reste de la classe d'une manière ou d'une autre.

**Axé sur la
technologie**
15 minutes



Nuage de mot de gratitude

En utilisant www.wordclouds.com ou un autre générateur de nuage de mots, créez un nuage de mots sur le thème de la gratitude. Enregistrez-le et partagez-le avec la classe ou utilisez-le comme arrière-plan lors de votre prochaine session en direct !

