

Gentillesse - Partie 2

Ce dernier mois, nous terminons à nouveau avec gentillesse ! Bien qu'il s'agisse techniquement d'un sous-concept de Courage et qu'il ait été abordé dans l'unité 4, nous avons décidé que tout le monde pouvait utiliser une dose supplémentaire de gentillesse à la fin de l'année scolaire ! Les activités ci-dessous vous permettront d'infuser votre classe au quotidien si vous le souhaitez. Toutes ces activités sont spécifiquement conçues pour fonctionner dans un environnement d'apprentissage à distance.

Mini-leçons

**Leçon de classe
entière**
30 minutes



Gentils pairs

Quels sont les attributs d'un gentil pair ? Utilisation d'une toile d'idées (cliquez ici pour un exemple <https://www.mindmup.com>) créer un outil pour aider à identifier un pair gentil. Quelques idées pour commencer : a toujours quelque chose d'agréable à ajouter à la conversation, est agréable à côtoyer, me fait sourire, etc.

**Pour les petits
groupes**
15 minutes



Héros méconnus

Qui dans votre famille ou votre quartier est un héros méconnu de la gentillesse ? Sur qui pouvez-vous compter pour un mot gentil, un câlin, une oreille attentive ? De nombreux héros ne sont pas reconnus. Après avoir identifié votre héros, réfléchissez à 3 façons de le remercier pour sa gentillesse. Ils donnent un exemple incroyable pour vous et les autres sur la façon d'être gentil, même dans les moments difficiles !

Pour les partenaires
15 minutes



Courrier aimable

Associez-vous et identifiez certaines personnes vulnérables de votre communauté qui pourraient être en difficulté pendant cette période de distanciation sociale. Créez un courrier édifiant et aimable pour eux et envoyez-le à l'ancienne avec un timbre (ou remettez-le en main propre à leur porte ou à leur boîte aux lettres) pour répandre la gentillesse !

Pour les particuliers
15 minutes



Cartes de gentillesse

À l'aide de fiches, créez 5 à 10 cartes d'auto-conversation positives à utiliser chaque matin. Chaque déclaration doit être au présent, stimulante et gentille avec vous-même. Exemple : "Je suis un excellent orateur." Gardez les cartes à côté de votre lit et lisez-les à haute voix tous les matins pendant toute la semaine !

**Axé sur la
technologie**
15 minutes



Collage d'actes de gentillesse aléatoires

En utilisant Internet, trouvez des images qui représentent des actes de gentillesse aléatoires. Vous ne pouvez PAS utiliser de photos de personnes. Votre défi consiste à enregistrer des actes en utilisant uniquement des images d'objets. Créez un collage dans google docs et étiquetez chaque acte. Partagez-le avec le reste de la classe et mettez-vous au défi de terminer l'un des RAK que vous avez inclus cette semaine à venir !

