

Guía de inicio rápido: Cómo enseñar bondad en el aula®

Gracias por escoger *Amabilidad en el aula*® como su currículo de aprendizaje socioemocional basado en evidencia de Nivel 1! Estamos emocionados de caminar contigo en tu viaje continuo de bondad. A continuación se muestra un tutorial simple sobre cómo usar este plan de estudios en su K-5^{el} aula de grado.

Descripción general

Kindness in the Classroom es un plan de estudios de un año que cubre seis conceptos (cariño, coraje, respeto, responsabilidad, integridad e inclusión) que se conectan directamente con la bondad. Cada concepto se explora en un formato de seis semanas, con cuatro semanas de lecciones y dos semanas de proyectos. Nos hemos esforzado intencionalmente para incorporar estándares comunes de ELA, Matemáticas y CASEL en un esfuerzo por permitirle lograr múltiples objetivos.

El plan de estudios está escrito con un marco coherente en mente que se explica [aquí](#).

Lo primero que verán los educadores cuando vean una lección es una sección de autocuidado. ¡Creemos en cuidarse a sí mismo primero para que pueda ser el mejor maestro para sus alumnos!

Cada unidad incluye una introducción a la unidad para ayudarlo a comprender los objetivos, los objetivos individuales de la lección y el proyecto y los materiales necesarios para cada lección/proyecto. Es una instantánea de lo que enseñará y aprenderá en cada unidad.

Además, las unidades incluyen una carta que se puede enviar a casa a los padres describiendo lo que su hijo aprenderá y cómo crear un lenguaje común en casa.

Todos nuestros [materiales de entrenamiento](#) también se ofrecen de forma totalmente gratuita y están disponibles en línea para su descarga. ¡Te animamos a que eches un vistazo y capacites a toda tu escuela o distrito!

Cómo se ve esto en el aula

Los seis conceptos se dividen en seis unidades que abarcan 36 semanas de instrucción. Dentro de cada unidad se le proporcionan cuatro lecciones principales y dos proyectos. Cada lección está diseñada para ser presentada semanalmente. Las lecciones duran entre 30 y 45 minutos.

Después de completar las cuatro lecciones, comience los proyectos proporcionados para permitir que los estudiantes apliquen su nuevo conocimiento sobre el concepto.



**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

© La Fundación Actos de Bondad al Azar. Reservados todos los derechos. www.randomactsofkindness.org