

# Caring



**Sub-Conceptos Cubiertos: Compasión, Utilidad, Gratitud, Amabilidad**

Las lecciones de Bondad en el aula enseñan habilidades de bondad a través de un marco paso a paso de Inspirar, Empoderar, Actuar, Reflexionar y Compartir. Cada lección comienza con el paso "compartir" para reforzar el aprendizaje de lecciones anteriores. La pieza de 'acto' está entrelazada en las lecciones, pero realmente tiene lugar en los proyectos.

Esta unidad es la segunda de nuestra serie de seis unidades. Esta unidad se basa en el respeto y amplía el concepto para incorporar el cuidado como una adición natural al comportamiento respetuoso. El enfoque de esta unidad es cuidar de nosotros mismos y de los demás, incluso de aquellos que nunca hemos conocido. Los estudiantes también explorarán los conceptos de ayuda, gratitud, compasión, empatía y amabilidad como ayudantes que ayudan a cuidar de diversas maneras.

## Objetivo de la unidad

Serán estudiantes:

- Defina los términos clave de amabilidad, incluidos la ayuda, la gratitud y el cuidado.
- Explique la conexión entre la ayuda y la gratitud.
- Entender cómo la empatía y la compasión van de la mano.

## Introducción del estudiante

¡Bienvenido a nuestra unidad Caring! Hemos aprendido mucho sobre cómo respetarnos a nosotros mismos, a los demás y a nuestro espacio. ¡Ahora es el momento de usar ese respeto para mostrar cariño también! Estas próximas semanas nos centraremos en el cuidado y sus cuatro ayudantes: ayuda, gratitud, compasión y empatía. Todos estos conceptos funcionan juntos para ayudarnos a tratarnos a nosotros mismos y a los demás con amabilidad.

¡Cuidar es amable! ¡Empecemos!

## Lecciones de unidad

Título de la lección	Objetivos de la lección	Materiales necesarios
<b>Lección 1</b> ¡Recuerda cuidarte!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demostrar cómo mostrar cariño, ayuda, gratitud y compasión a los demás.</li> <li>• Identifique el cuidado en múltiples entornos, incluidos el hogar y la escuela.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Juego de Memoria Interactivo Powerpoint <input type="checkbox"/> Memory Game Pieces (si decides jugar este juego sin tecnología) <input type="checkbox"/> Guión del maestro
<b>Lección 2</b> tres en raya	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resaltar acciones y palabras de agradecimiento entre sus compañeros.</li> <li>• Demostrar gratitud a través de la expresión verbal.</li> <li>• Sea más consciente de la ayuda que los demás brindan a lo largo del día.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> METROpreguntando cinta
<b>Lección 3</b> Que te mejores pronto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muestre compasión creando tarjetas de recuperación para niños enfermos en el hospital.</li> <li>• Explicar la compasión a través del arte.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> cartulina <input type="checkbox"/> Suministros de arte (a su elección) <input type="checkbox"/> Large Manila Envelope <input type="checkbox"/> Sellos (si lo envía por correo)
<b>Lección 4</b> La hora del té	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explique cómo mostrar cariño a través del uso de modales apropiados.</li> <li>• Demostrar modales apropiados en un ambiente de comida.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Té helado o té caliente <input type="checkbox"/> Copas Dixie <input type="checkbox"/> Cubiertos <input type="checkbox"/> Platos de papel <input type="checkbox"/> servilletas (opcional) <input type="checkbox"/> Papel de construcción <input type="checkbox"/> Suministros básicos de arte

## Proyectos de unidad

Título del Proyecto	Descripción del proyecto	Materiales necesarios
<b>Proyecto 1</b> 100 maneras de cuidar	Los estudiantes trabajarán juntos para atrapar a los demás haciendo 100 acciones diferentes de cariño/amabilidad y documentarlas en un tablón de anuncios.	<input type="checkbox"/> Pequeñas piedras, bloques o billetes <input type="checkbox"/> 1 taza para cada estudiante <input type="checkbox"/> estrellas pegatinas <input type="checkbox"/> suministros para tableros de anuncios
<b>Proyecto 2</b> Una mano amiga	Los estudiantes practicarán el concepto de cuidar b ayudar a los adultos dentro de la escuela de una manera divertida y tangible.	<input type="checkbox"/> Itarjetas de índice <input type="checkbox"/> Sellos o pegatinas simples (4-5 tipos diferentes)