

# NuestroManual de honestidad

Esta es la segunda lección de la unidad de Integridad. A esta edad, el concepto de integridad puede ser difícil de entender. Como tal, el enfoque estará en aprender acerca de la honestidad y la perseverancia. Esta lección permitirá a los estudiantes resaltar el comportamiento honesto en una variedad de situaciones en toda la escuela. ¡El manual también se presentará a una clase superior en un esfuerzo por inspirar un comportamiento honesto en toda la escuela!

## Subconcepto(s) de integridad

Perseverancia, Amabilidad

## Plazo de la lección

45 minutos

## Los materiales requeridos

- ☐ Cartulina o papel de impresora con el inicio de oración, "Soy honesto en \_\_\_\_\_ cuando yo..."
- ☐ Suministros básicos de arte
- ☐ Revistas
- ☐ Tijeras
- ☐ Pegamento

## Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA RECOMENDADO  
PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL.  
Vea la última página para más detalles.

## Objetivo de la lección

Serán estudiantes:

- Cree un manual de honestidad que ilustre diferentes formas de ser honesto en situaciones difíciles.
- Practique ser honesto, incluso cuando tenga la tentación de mentir.

## Conexión del maestro/autocuidado

A medida que avanzamos en nuestra unidad sobre integridad, tomemos un tiempo para centrar nuestra atención en los padres que tienen nuestros estudiantes. La promesa de esta semana nos recuerda mirar a los padres bajo una luz ligeramente diferente. La Promesa #2 es, "Recordaré que los padres están haciendo lo mejor que pueden y están criando a los hijos de la única manera que saben". Como maestros, recibimos niños de todos los orígenes posibles, estatus socioeconómico y nivel de preparación. Es fácil culpar o juicio cuando la vida hogareña de un niño parece deficiente según nuestras propias medidas personales. Sin embargo, tenemos el deber de hacer una suposición positiva de que los padres están haciendo lo mejor que pueden. Debemos respetar de dónde vienen y usar el terreno común de la educación como un puente para encontrarlos a mitad de camino durante este viaje conjunto de aprendizaje en el que estamos durante este año escolar. Preocuparse por lo que no se puede cambiar es improductivo. Preséntese, esté presente y cumpla con sus palabras.

## Consejos para estudiantes diversos

- Permita que los estudiantes recorten recortes de revistas para ilustrar la página de su manual de honestidad en lugar de dibujarla.
- Anime a los escritores fuertes a agregar palabras a su página



## Compartir

5-7 minutos

Teléfono de juego.

Pida a un voluntario que le diga al maestro una oración verdadera sobre ellos mismos. (Ejemplo: "Estoy en el jardín de infantes" o tengo un hermano". El maestro escribirá la oración antes de jugar el juego.

- Haga que su clase se siente en un círculo grande en el piso (o en sillas si el espacio es limitado)
- Comenzando con el maestro, susurra la oración al oído de la persona que está sentada a tu lado derecho.
- Continúe hasta que la oración haya pasado por todo el círculo.
- Al final, haga que la última persona diga la oración que escuchó en voz alta al grupo.

Es importante ser siempre honesto en tus palabras y acciones. Si escucha algo que no suena bien o no tiene sentido, haga preguntas.



## Inspirar

20 minutos

*La semana pasada hablamos sobre mentir y cómo la honestidad es la mejor política. Esta semana trabajaremos en ser honestos todo el tiempo. ¡Parte de ser un buen amigo es ayudar a otros a ser honestos en todas las situaciones!  
¡Repasemos lo que significa ser honesto!*

Invite a los estudiantes a responder.

*Sí, ser honesto significa decir siempre la verdad, ¡pase lo que pase! Esto no siempre es fácil, pero es una buena elección, incluso cuando tenemos miedo de meternos en problemas.*

*¿Cómo nuestras palabras muestran honestidad?  
¿Cómo nuestras acciones muestran honestidad?  
¿Por qué es importante ser siempre honesto y decir la verdad?*

Invite a los estudiantes a responder.

*¡Estas son excelentes respuestas! ¡Recuerde, la honestidad es la mejor política!*



## Autorizar

5-7 minutos

Explique que la clase trabajará en conjunto para crear un Manual de Honestidad para ayudar a otros en la escuela a recordar que "La honestidad es la mejor política" no importa qué.

Paso 1:

Como clase, hagan una lluvia de ideas sobre cómo ser honesto durante el día escolar.

- ¿Cómo podemos ser honestos cuando llegamos por primera vez a la escuela?
- ¿Cómo podemos ser honestos durante nuestra hora de la merienda?
- ¿Cómo podemos ser honestos durante el recreo?
- ¿Cómo podemos ser honestos cuando estamos empacando en el fin del día?

Escriba y/o dibuje respuestas simples en la pizarra a medida que los estudiantes dan las respuestas.

Paso 2:

Proporcione a cada alumno un pedazo de cartulina (o papel normal si es necesario). Mientras reparte el papel, lea en voz alta la oración inicial: "Muestro honestidad en \_\_\_\_\_ cuando \_\_\_\_\_". Anime a cada estudiante a llenar un lugar dentro de la escuela en el primer espacio en blanco y usar el resto de la página para completar la oración. Ejemplo: "Muestro honestidad en **receso** cuando yo **entregar todas las bolas antes de volver a entrar**."

Paso 3:

Camine por el salón y ayude a los estudiantes que puedan tener dificultades con su página. Después de que todos los estudiantes hayan terminado, pídeles que entreguen sus páginas.



## Reflejar

5-7 minutos

Cree una portada y una contraportada para su manual y engrape todo el libro. Lea el manual completo en voz alta a la clase invitando a cada estudiante a acercarse y leer su página al resto de la clase.



## Ideas de extensión

- Cree copias del manual para enviar a casa, de modo que los padres también puedan iniciar la conversación sobre cómo podrían ser las elecciones honestas en el hogar.
- ¡Presente su manual a una clase de 5to grado para alentarlos a usar la honestidad durante su día escolar también!



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA EL  
APRENDIZAJE SOCIAL Y  
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

