

# Desfile de la bondad

Esta lección de la unidad Courage se centra en la bondad dentro del entorno escolar mediante la creación de un cartel de bondad. Luego, su clase usará el coraje para comenzar un desfile de bondad, invitando a otros a firmar el compromiso de bondad y unirse al desfile..

## Subconcepto(s) de coraje

Amabilidad

## Plazo de la lección

45 minutos.

## Los materiales requeridos

- ☐ 2 tacos o escobas
- ☐ Pieza larga de papel de estraza de 6 pies
- ☐ Suministros básicos de arte
- ☐ Pelota blanda para lanzarse unos a otros.

## Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.



**DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA RECOMENDADO  
PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL.**  
Vea la última página para más detalles.

## Objetivo de la lección

Serán estudiantes:

- Comprométase a usar la amabilidad en la escuela todos los días.
- Explique cómo se necesita coraje para ser amable con nuestra escuela.

## Conexión del maestro/autocuidado

El objetivo final de todo profesor es una clase amable y respetuosa. Cuando el entorno en el que pasamos de 8 a 10 horas al día responde naturalmente con amabilidad por defecto, podemos enseñar más fácilmente los componentes académicos que se requieren de nosotros. A medida que se acerque a las últimas semanas y meses del año escolar, el ambiente positivo que estableció al principio podría estar disminuyendo un poco a medida que los estudiantes se inquietan más por las vacaciones de verano.

Ahora es el momento perfecto para un ajuste de bondad, por así decirlo. Si bien está atascado con las pruebas de fin de año, las calificaciones y las fiestas, tomarse unos momentos al comienzo de cada día con un poco de amabilidad enfocada hará maravillas en el entorno de su salón de clases. Una idea es escribir un montón de notas edificantes en fichas y hacer que cada niño elija una de un tazón durante la reunión de la mañana. Pídeles que lean su tarjeta de amabilidad en voz alta cuando se disculpen para ir a sus escritorios. ¡No solo se alentará a cada niño, sino que también descubrirá que la amabilidad es contagiosa!

## Consejos para estudiantes diversos

- Permita que los estudiantes hagan un dibujo de cómo tratan a la escuela con amabilidad.
- Seleccione estudiantes que se distraigan con facilidad como titulares de pancartas amables para aumentar la atención a la tarea.
- Cree un simple canto de bondad para aumentar la participación durante su desfile.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®



## Compartir

5 minutos

Usando una pelota, juegue al lanzamiento de bondad.

Pida a la clase que forme un círculo en el área de reunión.

Di el nombre de una persona y una cosa por la que estés agradecido/agradecido sobre ella antes de lanzarle la pelota. Ejemplo: ¡Kinsley siempre me incluye durante four-square!

Una vez que lanzas la pelota, vuelves a salir del juego.

La persona que atrapó la pelota debe elegir a otra persona, decir su nombre y algo amable sobre ella, y luego lanzarle la pelota.

Cuando la última persona reciba la pelota, dirá algo amable sobre el maestro, lanzará la pelota y el juego terminará.



## Inspirar

### Valientemente amable con nuestra escuela

5-7 minutos

Repase la explicación de Amabilidad con el Medio Ambiente (escuela) presentada en la primera lección de esta unidad.

*Amabilidad con el Medio Ambiente (Escuela): Nuestra escuela es un excelente lugar para aprender todos los días. ¿Por qué? Porque cada uno de nosotros hace nuestra parte para mantenerlo seguro, feliz y acogedor todos los días. ¡Su valiente elección de mostrar amabilidad en la forma en que cuida la escuela al tratar nuestros materiales con amabilidad, respetar nuestro espacio y estar seguro en el patio de recreo son formas que ayudan a hacer de nuestra escuela el maravilloso entorno de aprendizaje que tenemos hoy!*

### escuela de coraje

5-7 minutos

Haz un dibujo simple de un edificio escolar en la pizarra. Pregunte a la clase cómo pueden usar el coraje para mostrar bondad por nuestra escuela. Escriba palabras y/o haga dibujos simples dentro de su escuela mientras responden.

- Convierte tus respuestas en una lista simple si lo deseas.



## Autorizar

20 minutos

Explique que creará una pancarta de amabilidad como clase para mostrarle a la escuela cómo pueden tener el coraje de ser amables con el espacio escolar todos los días. Todos los estudiantes (¡y el maestro!) firmarán la pancarta como muestra de unidad. ¡Luego iremos a un desfile de bondad invitando a toda la escuela a unirse a nosotros en nuestro compromiso de tratar a nuestra escuela con amabilidad!

- Usando un trozo largo de papel de estraza (se prefieren 6 pies o más), escriba el siguiente comienzo de oración:

### **“Prometo mostrar bondad a nuestra escuela al...”**

- Extiende el papel en el piso y haz que cada estudiante firme su nombre y dibuje/escriba una respuesta al comienzo de la oración.
- Haga referencia a su actividad de la Escuela de Coraje de antes si los estudiantes están perplejos.
- Después de que todos hayan tenido la oportunidad de agregar a la pancarta y firmar con sus nombres, pegue con cinta adhesiva el frente y la parte posterior de la pancarta a 2 clavijas (o dos palos de escoba) para crear una pancarta.
- ¡Asigne a dos estudiantes como titulares de pancartas y comience su desfile de bondad!
- A medida que pasa a la gente en el pasillo, invítelos a firmar su pancarta de amabilidad y unirse a su búsqueda para mostrar amabilidad a la escuela.
- ¡Muestre su pancarta de amabilidad en el pasillo fuera de su clase o incluso hacia el frente de la escuela si está permitido!



## Reflejar

5-7 minutos

*Se necesita coraje para comenzar algo nuevo e invitar a otros a unirse a usted. ¡Nuestro desfile de bondad de hoy fue divertido, pero también valiente! Pudimos usar nuestro coraje para inspirar amabilidad en toda la escuela. ¡Ahora debemos usar el coraje para cumplir con nuestra promesa y verdaderamente traer bondad a nuestra escuela todos los días!*



## Ideas de extensión

- En casa, pida a cada estudiante que cree también un minipancarta más pequeño para sus hogares. El iniciador de la oración puede decir: "Me comprometo a mostrar bondad a mi hogar al..." ¡Haga que el estudiante agregue su respuesta y luego invite a las otras personas con las que vive a firmarla también!



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA EL  
APRENDIZAJE SOCIAL Y  
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>