

Día del cuidado 2 • Investigación

Definición de RAK: Cuidar es sentir y mostrar preocupación por los demás.

En esta lección, los estudiantes aprenderán sobre la empatía y cómo afecta nuestra capacidad de cuidar a los demás.

Objetivos Semanales

Serán estudiantes:

- ☐ Crear una definición personalizada de cuidar tanto a nivel individual como interpersonal.
- ☐ Examinar su comunidad a través de una lente de cuidado.

Recursos / Materiales

- ☐ VIDEO: [Empatía en la era digital | Katri Saarikivi](#) (15:30)

Reflexionar / Evaluar

Entregables:

- ☐ Puntos de participación diarios
- ☐ **Entrada de diario cariñosa:**
¿Cómo nuestros prejuicios nos impiden empatizar con los demás?

Compartir

Reportando: ¿Qué acto de cariño hiciste, cómo fue recibido, cómo te sentiste y cómo se sintió la otra persona?



Nuestra capacidad de cuidar a los demás también está influenciada por nuestra capacidad de **empatizarse** con otros. Empatizamos con los demás cuando hemos tenido experiencias similares que nos permiten comprender de manera única su punto de vista, emociones, respuestas, acciones, etc.

Arrancadores de discusión:

- ¿Cuáles son algunas cosas que te hacen sentir conectado con otra persona o con un grupo?
- ¿Cuáles son algunas cosas que no entiendes o temes que te hacen sentir desconectado de otras personas o grupos?

Inspirar

Mirar: [Empatía en la era digital | Katri Saarikivi](#)



Hacer: Divida la clase en grupos de 6-8. Con su grupo pequeño, seleccione un escenario común que otros adolescentes experimenten en todo el mundo, independientemente del dinero, el entorno, etc. Esta es una situación en la que todos pueden **empatizarse** con. Escriba su idea y enumere 3 detalles de apoyo para respaldar su respuesta. Comparta su terreno común con el grupo grande.

Autorizar

Nuestro desafío surge cuando vemos, escuchamos o somos testigos de cosas con las que no podemos empatizar (porque no tenemos puntos en común con esa experiencia). Individualmente o en pequeños grupos, piensen en un problema de justicia social con el que no puedan identificarse fácilmente porque no lo han experimentado personalmente, pero que les guste mucho y quieran saber más para poder empatizar y cuidar mejor a los más afectados. Investigue este tema y encuentre un artículo que le ayude a tener una mejor perspectiva. Anota cinco **nuevas** cosas que aprendió que pueden ayudarlo a comprender mejor el problema y una acción que podría hacer para cuidar a los más afectados.



Temas actuales de justicia social que podría explorar:

- Racismo institucionalizado
- Derechos de las mujeres
- Derecho al voto

- Injusticias socioeconómicas