

Respect



Hola padres y tutores,
Bienvenidos a la Unidad 1 de nuestro plan de estudios Bondad en el aula. Durante las próximas 6 semanas aprenderemos todo sobre el RESPETO. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana para nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos distribuidas a lo largo de nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos. Dado que muchos de nuestros estudiantes ya conocen este tema este año, profundizaremos más a medida que exploremos los siguientes temas:

METAS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Utilizar estrategias saludables de autocuidado como demostración de respeto por uno mismo.
- ✓ Ampliar la comprensión del respeto desde una perspectiva biológica basada en el cerebro
- ✓ Reconocer que el respeto es un derecho humano fundamental

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO PUEDES AYUDAR
Auto-respeto y mentalidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos mostrarnos respeto? • ¿Cómo nos tratamos con amabilidad? • ¿Cómo podemos moldear nuestra mentalidad de una mentalidad fija a una mentalidad de crecimiento? 	¡Hable con su estudiante sobre la importancia de respetarse a sí mismo en todo lo que piensa, dice y hace! El respeto comienza con USTED. También pregúnteles qué significa tener una mentalidad fija frente a una mentalidad de crecimiento. Luego evalúe: ¿Qué tan fija o fluida es su mentalidad?
Autoimagen y autoestima	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué influye en nuestra autoimagen y nuestra autoestima, y cómo podemos tener visiones saludables de ambas? 	Piensa en cómo te sientes y habla de ti. ¿Está comunicando mensajes saludables de autoimagen y autoestima? A medida que el cuerpo y la mente de su hijo de octavo grado cambian y se desarrollan, es fundamental reforzar los mensajes positivos para la mente y el cuerpo en el hogar.
El respeto como derecho humano	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos garantizar que todos, en todas partes, reciban el respeto que se han ganado y merecen? 	A menudo pensamos en el respeto como algo que debe ganarse en lugar de un derecho inherente. Pero, en realidad, toda persona tiene derecho a ser respetada hasta que abuse o desprecie ese derecho. Puede ser fácil descartar la idea de respetar a los demás en función de las diferencias superficiales, pero debemos recordar que el respeto comienza como un derecho humano fundamental.

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como familia, cada persona discute una cosa que simplemente asume que no puede hacer o que no puede hacer bien. Luego, ¡establece una meta para hacer eso! Debe creer que puede crecer en su conocimiento, destreza y habilidad (mentalidad de crecimiento), y luego trabajar para que esto suceda. Escriba sus objetivos y publíquelos donde otros miembros de la familia puedan hacerlo responsable. Si desea obtener más información sobre cómo tener una mentalidad de crecimiento, ¡pregúntele a su estudiante de octavo grado!

T¡Él es sólo el comienzo! Trabajaremos a través de nuestro plan de estudios Bondad en el aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su estudiante con respecto a nuestro concepto de unidad. No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o comentario a medida que avanzamos.

Atentamente,