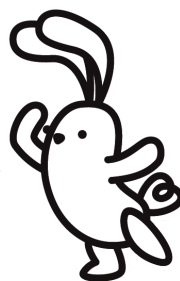


Integrity



Hola padres y tutores,

¡Bienvenidos a la Unidad 4 de nuestro plan de estudios Bondad en el aula! Durante las próximas 6 semanas aprenderemos todo sobre la INTEGRIDAD. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana para nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos distribuidas a lo largo de nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos. Dado que este tema es bastante nuevo para muchos estudiantes, exploraremos los siguientes temas:

METAS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Examinar su propio nivel de integridad en una variedad de situaciones, tanto con sus compañeros como individualmente.
- ✓ Practique la creación y el logro de objetivos SMART.

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO PUEDES AYUDAR
Honestidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo puedes ser honesto pero amable cuando tienes una conversación difícil? • ¿Por qué es más fácil ser honesto en algunas situaciones y no en otras? • ¿Cómo puedes manejar la presión de los compañeros para mentir? 	<p>Discuta el deseo de ser duro cuando le da a alguien una retroalimentación honesta. La frase "¡Solo estaba siendo honesto!" Es común. Desafíe a su hijo a ser amable durante este tipo de interacciones. Cuando usamos la amabilidad como lente de nuestras palabras, las conversaciones son mucho más positivas, incluso si tenemos que dar una crítica constructiva.</p>
Integridad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es su definición personal de integridad? • ¿Por qué es importante ser honesto en tus acciones, incluso cuando no hay nadie más cerca? • ¿Cuáles son algunas formas en que puede reconstruir la confianza después de que se haya roto? 	<p>Hable con su hijo sobre las formas de reconstruir la confianza. Esto puede ser muy difícil para ellos cuando han elegido la deshonestidad. Es importante saber que hay formas de recuperar la confianza, aunque llevará tiempo.</p>
Perserverancia	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos usar la honestidad para alcanzar nuestras metas? • ¿Por qué es importante seguir intentándolo cuando algo es difícil? • ¿Cómo nos perjudica el engaño a largo plazo? 	<p>Explore el establecimiento de metas con su hijo. Pídale que identifiquen una meta que tienen para sí mismos en la escuela. ¿Cuál es el primer paso que deben dar para trabajar hacia esta meta?</p>

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como familia, identifiquen una meta importante que aumentaría la bondad y la positividad. Anótelos usando el acrónimo SMART para ayudarlo: S = Específico M = Medible A = Alcanzable R = Realista T = Sensible al tiempo. Pídale a su hijo más detalles. ¿Han estado trabajando en ellos durante toda la unidad!

Continuaremos con nuestro currículo de Amabilidad en el Aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su hijo con respecto a nuestro concepto de unidad. No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o comentario a medida que avanzamos.

Atentamente,