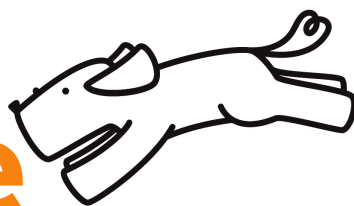


Courage



Hola padres y tutores,
¡Bienvenidos a la Unidad 6, la unidad final de nuestro plan de estudios Bondad en el aula! Durante las próximas 6 semanas aprenderemos todo sobre el VALOR. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana para nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos distribuidas a lo largo de nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos.

Dado que este tema tiene varias ideas nuevas, exploraremos los siguientes temas:

METAS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Obtenga una comprensión más profunda de la amabilidad y el coraje necesarios para abrazar la humildad en una variedad de situaciones.
- ✓ Examine cómo se ve el coraje dentro de sus propias vidas y cómo incorporar una variedad de momentos valientes para avanzar.
- ✓ Dibuje conexiones entre la vulnerabilidad y el coraje.

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO PUEDES AYUDAR
Vulnerabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la vulnerabilidad? • ¿Cómo se necesita coraje para ser vulnerable? 	Hable con su hijo sobre la importancia de bajar la guardia para ser ellos mismos con amigos de confianza. ¡Eres una persona especial y única! ¡Deja que otros vean ese lado tuyo!
Humildad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la humildad? • ¿Qué NO es? • ¿Cómo se necesita coraje para ser humilde? 	Repase la definición de humildad de RAK con su hijo. Refuerce el concepto de que la humildad es edificar a otros sin buscar atención y admitir áreas dentro de su vida que necesitan trabajo.
Coraje	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué te parece el coraje? • ¿Cómo se necesita coraje para defender a los demás? • ¿Cómo puedes usar el coraje cuando tratas con el acoso? 	Discuta los diferentes tipos de coraje con su hijo. Mucha gente piensa que solo se trata de fuerza física. Ayuda a establecer conexiones entre la vulnerabilidad, la humildad y el coraje. ¿Cómo se necesita fuerza para ser vulnerable y humilde?
Amabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se necesita coraje para ser amable? • ¿Cómo podemos ser amables frente al odio? • ¿Cómo podemos usar las acciones cotidianas para mostrar actos aleatorios de bondad a los demás? 	Hable sobre actos de bondad al azar, cuando hacemos cosas amables sin un propósito específico. ¿razón! ¿Cómo los pequeños actos amables alegran el día de alguien? ¿Por qué eso requiere coraje?

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como familia, comprométanse a realizar actos de bondad al azar en su vecindario o comunidad. Tómese un día y haga cosas amables tanto para las personas que conoce como para los completos extraños sin ningún motivo. Al final del día, hablen entre ustedes sobre cómo se sintieron. ¿Cuál fue tu acto de bondad favorito? ¿Pudiste ver los resultados de cada acto que realizaste? Si no, ¿cómo se sintió simplemente haciendo un acto de bondad, pero sin poder ver la reacción de la otra persona?

¡Este es solo el comienzo! Trabajaremos a través de nuestro plan de estudios Bondad en el aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su estudiante con

respecto a nuestro concepto de unidad. No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o comentario a medida que avanzamos.
Atentamente,