

Caring



Sub-Conceptos Cubiertos: Compasión, Gratitud, empatía, amabilidad

Las lecciones de Bondad en el aula enseñan habilidades de bondad a través de un marco paso a paso de Inspirar, Empoderar, Actuar, Reflexionar y Compartir. Cada lección comienza con el paso "compartir" para reforzar el aprendizaje de lecciones anteriores. La pieza de 'acto' está entrelazada en las lecciones, pero realmente tiene lugar en los proyectos.

esta es la segunda unidad del *Amabilidad en el aula* plan de estudios. Se basa en la base del respeto presentada en la primera unidad, con un mayor enfoque en cómo profundizar y aplicar este respeto a través del cuidado y sus subconceptos. Este concepto puede ser algo desafiante a medida que los estudiantes hacen la transición a la escuela intermedia y encuentran un equilibrio entre crecer y aceptar la bondad. Fomente la importancia del autocuidado como un paso vital en el proceso de aumentar su cuidado, compasión y empatía por los demás.

Objetivo de la unidad

Serán estudiantes:

- Utilice herramientas y métodos de autocuidado para aumentar el sentimiento de autoestima.
- Desarrollar las habilidades de empatía y compasión tanto por las personas que conocen personalmente como por otras personas dentro de su comunidad.
- Practique tanto dar como recibir gratitud a través de una base de bondad.

Introducción del estudiante

Cuidar: el concepto no es nada nuevo para ti en este momento de tu vida. Ha estado cuidando de sí mismo (y probablemente de otros) de alguna manera durante años. Sin embargo, el verdadero cariño abarca un espíritu de bondad a través de la gratitud, la compasión y la empatía. Esta unidad se enfocará en expandir tus horizontes dentro de este concepto. ¿Cómo demuestras que te importa? ¿Cómo se ve eso? ¿Suenan como? ¿Tener ganas de? ¿CÓMO respondes cuando otros demuestran que les importa? Nuestro enfoque durante esta unidad es el siguiente:

- La importancia del Autocuidado
- Expresando gratitud
- Comprensión Empatía

Lecciones de unidad

Título de la lección principal	Objetivos Semanales	Materiales principales de la lección	Mini lecciones
Lección 1 Mezcle en el cuidado personal	<ul style="list-style-type: none"> Explore cómo demuestran actualmente el cuidado personal tanto física como mentalmente. Cree una meta personal para aumentar el cuidado personal como parte de su rutina diaria. 	<input type="checkbox"/> Pelota de playa inflable <input type="checkbox"/> Marcador Sharpie	<u>Grupo pequeño</u> - Top 5 de autocuidado <u>Pareja</u> - Mis prioridades <u>Individual</u> - Mi rutina diaria <u>Enfoque tecnológico</u> - Autocuidado de los medios
Lección 2 Una comida de gratitud	<ul style="list-style-type: none"> Explore cómo demuestran actualmente gratitud por lo que tienen y por quienes los rodean. Ampliar su capacidad de proporcionar gratitud no solicitada. 	<input type="checkbox"/> Muffins u otros refrigerios individuales para la clase según las necesidades de alergias <input type="checkbox"/> Servilletas <input type="checkbox"/> Artículos de limpieza (spray, toallitas, etc.) <input type="checkbox"/> Fichas <input type="checkbox"/> Bolígrafos/lápices	<u>Grupo pequeño</u> - Mostrar gratitud <u>Pareja</u> - Sesión de agradecimiento <u>Individual</u> - Estoy agradecido por... <u>Enfoque tecnológico</u> - Gratitud basada en los medios
Lección 3 Encuentra tu empatía	<ul style="list-style-type: none"> Explora la diferencia entre simpatía y empatía. Desarrollar una comprensión de la empatía tal como se aplica a ellos personalmente. Practique la empatía en una variedad de escenarios a lo largo de su rutina diaria. 	<input type="checkbox"/> No se requieren materiales para esta lección.	<u>Grupo pequeño</u> - Luchas similares <u>Pareja</u> - Terreno común <u>Individual</u> - Tarjetas inspiradoras <u>Enfoque tecnológico</u> - Conciencia ampliada
Lección 4 Muro de compasión	<ul style="list-style-type: none"> Utilice la empatía como una herramienta de motivación para aumentar la compasión en su vida cotidiana. Practique la compasión tanto a escala local como nacional. 	<input type="checkbox"/> papel de envolver <input type="checkbox"/> Marcador <input type="checkbox"/> Bolígrafos/Lápices <input type="checkbox"/> Notas post-it grandes	<u>Grupo pequeño</u> - Juegos de rol <u>Pareja</u> - Efecto dominó <u>Individual</u> - Hacer un cambio <u>Enfoque tecnológico</u> - Compasión Disminuida

Proyecto de Unidad

Título del Proyecto	Descripción del proyecto	Materiales necesarios
El premio al cuidado	La clase trabajará en conjunto para nominar, seleccionar y, en última instancia, presentar un premio solidario para un maestro o miembro del personal de la escuela como una forma de honrarlos por su espíritu verdaderamente amable y solidario.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Folleto de nominación (ver proyecto)<input type="checkbox"/> Bolígrafos/Lápices<input type="checkbox"/> Suministros básicos de arte<input type="checkbox"/> Un marco de 8x11" (si es posible)<input type="checkbox"/> Fichas<input type="checkbox"/> Cinta<input type="checkbox"/> Limpiadores de pipa<input type="checkbox"/> Un jarrón (o una taza grande para sostener el ramo de bondad)<input type="checkbox"/> Opcional: Globos