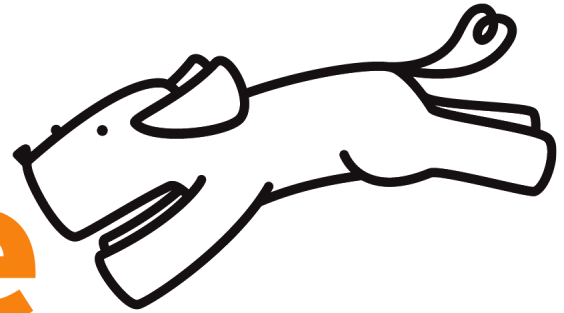


# Courage



**Sub-Conceptos Cubiertos: Vulnerabilidad, Humildad, Amabilidad**

Las lecciones de Bondad en el aula enseñan habilidades de bondad a través de un marco paso a paso de Inspirar, Empoderar, Actuar, Reflexionar y Compartir. Cada lección comienza con el paso "compartir" para reforzar el aprendizaje de lecciones anteriores. La pieza de 'acto' está entrelazada en las lecciones, pero realmente tiene lugar en los proyectos.

En la Unidad de Valor, los estudiantes tienen la oportunidad de evaluar su propio valor y apreciar el valor y el desinterés de los demás. Los estudiantes también aprenden la valiosa habilidad de usar declaraciones en primera persona para responder con valentía a situaciones desafiantes. Esta unidad también brinda a los estudiantes la oportunidad de ver a diferentes "cambiadores del mundo" y cómo, a través de la bondad y el coraje, ellos también pueden marcar una diferencia positiva para los demás.

## Objetivo de la unidad

Serán estudiantes:

- Examina lo que significa tener valor para ser tú mismo.
- Use declaraciones en primera persona para dar respuestas valientes y amables a los demás.
- Evaluar cómo el coraje inspira a las personas a ser activas en su comunidad por buenas causas.
- Identifique a las personas en la escuela que trabajan duro pero que no siempre son apreciadas.

## Introducción del estudiante

¡Bienvenidos a la Unidad de Coraje! En esta unidad, tienes la oportunidad de brillar de verdad, ¡tal como eres! Tienes la oportunidad de escribir un poema Yo Soy, aprender a usar valientes declaraciones en primera persona, explorar cómo las personas (¡muchas de ellas niños!) han tenido un impacto positivo en el mundo y demostrar aprecio por aquellos que muestran coraje y amabilidad sin siquiera preguntar. por nada a cambio. ¡Esta es una unidad poderosa que te muestra cuán amable y valiente eres y destaca cuántas personas amables y valientes están a tu alrededor todo el tiempo!

- Mostrando tus cualidades únicas a través de un poema Yo Soy
- declaraciones-yo
- Cambiadores del mundo y cómo tener un impacto positivo

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- Actos aleatorios de bondad y apreciación de las personas amables y valientes que te rodean.

¡Comencemos con nuestra primera lección!

## Lecciones de unidad

Título de la lección	Objetivos de la lección	Materiales necesarios
<b>Lección 1</b> Poema "Yo Soy"	<ul style="list-style-type: none"> <li>Examina lo que significa tener valor para ser tú mismo.</li> <li>Identificar cualidades personales únicas a través de la escritura de un poema "Yo soy".</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Plantilla de poema "Yo soy"
<b>Lección 2</b> Formar respuestas valientes usando declaraciones en primera persona	<ul style="list-style-type: none"> <li>Discuta los límites personales cuando responda a los demás.</li> <li>Use declaraciones I para dar respuestas valientes y amables a los demás.</li> <li>Use técnicas de respiración abdominal o tranquila para ayudar a mantener la calma física al responder a los demás.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Escenarios <input type="checkbox"/> Aros de hula) <input type="checkbox"/> Acceso a la Web para el material enlazado
<b>Lección 3</b> Cambiadores del mundo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar las características de las personas que cambian el mundo para bien.</li> <li>Evaluar cómo el coraje inspira a las personas a ser activas en su comunidad por buenas causas.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Estos 30 niños increíbles realmente cambiaron el mundo: <a href="https://www.goodhousekeeping.com/life/inspirational-stories/g5188/kids-who-changed-the-world/?slide=1">https://www.goodhousekeeping.com/life/inspirational-stories/g5188/kids-who-changed-the-world/?slide=1</a>
<b>Lección 4</b> Acto de bondad al azar: Estrellas brillantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entiende lo que es un acto de bondad al azar.</li> <li>Identifique a las personas en la escuela que trabajan duro pero que no siempre son apreciadas.</li> <li>Diseñe un símbolo de agradecimiento para el personal escolar identificado.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Plantilla de estrella (ver lección)

## Proyectos de unidad

Título del Proyecto	Descripción del proyecto	Materiales necesarios
<b>Proyecto 1</b> Coraje Mapas	En esta lección, los estudiantes elegirán algo que quieran probar que nunca antes hayan probado o algo que saben que tienen que hacer pero que se sienten intimidados para hacerlo. Usando la plantilla de mapa provista, los estudiantes "trazarán" el camino hacia esta nueva cosa, escribiendo los pasos de acción, las declaraciones de afirmación y otras cosas necesarias para llevarlos a su meta con éxito.	<input type="checkbox"/> Plantilla de mapa de coraje (ver proyecto)
<b>Proyecto 2</b> ¡Fracaso Ta-Da!	Este juego está diseñado para ayudar a los estudiantes a abrazar e incluso celebrar el fracaso. Muy a menudo tenemos miedo de probar cosas nuevas porque no queremos fallar o, peor aún, creemos que el fracaso significa que nunca seremos buenos en algo. Este proyecto ayuda a los estudiantes a ver el	<input type="checkbox"/> Sin materiales requeridos

---

fracaso como un "intento frecuente de  
aprendizaje" (F.A.I.L.).

---