

Valiente todos los días

Este proyecto alienta a los estudiantes a celebrar pequeños episodios de valentía a lo largo de cada día. Los estudiantes crearán una semana de ejemplos cotidianos de valentía personal a los que pueden hacer referencia.

Concepto(s) de bondad

coraje, amabilidad

Plazo del proyecto

25-30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ Fichas
- ☐ suministros básicos de arte
- ☐ perforadora
- ☐ anillo de metal (o clip)
- ☐ papel de contacto (opcional)

Instrucciones

- 1) Proporcione a cada alumno de 5 a 10 fichas.
- 2) Explique que todos los días los estudiantes crearán una tarjeta "Valiente todos los días" como su boleto de salida para el día.
- 3) Los estudiantes escribirán o dibujarán un acto de valentía que hayan completado hoy. Enfatice que cada uno de nosotros realiza pequeños actos de valentía a lo largo de cada día.
- 4) El primer día, haga una lluvia de ideas de ejemplos en la pizarra. Enfatice que cada afirmación debe ser verdadera. Ahora no es el momento de incluir cosas que imaginamos lograr o deseáramos haber hecho.
 - Me enfrenté a un matón.
 - Leo en voz alta en clase.
 - Probé algo nuevo en el almuerzo.
- 5) Después de una lluvia de ideas de ejemplos, pida a cada estudiante que complete su primera tarjeta "Valiente todos los días".
- 6) Explique que los estudiantes pueden hacer tantas tarjetas de valentía como quieran, siempre que sean afirmaciones verdaderas. Los estudiantes deben escribir sus iniciales en la parte inferior de la tarjeta y entregarla al salir de la clase.
- 7) Al final de la semana, use papel de contacto para laminar las tarjetas (si lo desea) y haga un agujero en cada una de ellas.
- 8) Ordene las tarjetas de valentía por estudiante y organice las tarjetas de cada estudiante en un anillo de metal o un clip.
- 9) ¡Presente cada paquete de Valiente todos los días a los estudiantes el lunes siguiente, enfatizando la importancia de ser valiente todos los días!



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

