

Cadena de Gratitud

¡La gratitud es mejor cuando la compartimos con el mundo! Este proyecto permitirá que su clase comparta agradecimientos diarios todos los días durante toda la unidad (¡o incluso durante todo el año si lo desea!).

CariñosoSub-Conceptos)

Compasión, Gratitud, Amabilidad

Plazo del proyecto

25-30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ Tiras de papel de construcción
- ☐ marcadores
- ☐ pegamento o cinta
- ☐ cartulina
- ☐ pegatinas (opcional)

Paso 1:

Repase el concepto de gratitud. Explique que toda la clase trabajará hacia una meta de “Actitud de Gratitud”. Nuestro objetivo es resaltar las cosas que otros en la clase han hecho por nosotros. Una vez que hayamos alcanzado _____ cadenas de gratitud, ¡haremos una fiesta! (Otras opciones para una recompensa podrían ser pases para la tarea, tiempo de recreo adicional o días de vestimenta informal).

Paso 2:

Demuestre cómo completar cada cadena de gratitud. Los estudiantes tomarán una tira de papel, escribirán su agradecimiento y luego la colocarán en un lugar designado (puede crear una caja de agradecimiento si el tiempo lo permite, pero una canasta simple también funcionará). El maestro los ensamblará en eslabones de cadena al final del día o de la semana (a su elección). Luego se colgará la cadena de agradecimiento y se permitirá que circule por la habitación.

Paso 3:

Cree un gráfico de barras simple en la cartulina para hacer un seguimiento de cuántas cadenas de gratitud llena cada día o semana. Cuelgue su Gratitude Tracker en un lugar destacado para que toda la clase pueda ver su progreso diariamente.

Etapa 4:

Haga que un estudiante coloree o use calcomanías para completar el gráfico de barras diariamente o semanalmente (según el intervalo que decida). Asegúrese de que escriban el número real en la parte superior de su barra para verlo fácilmente. Revise los resultados cada día/semana y calcule como clase cuántas cadenas de gratitud más se necesitan para alcanzar la meta de la clase.

Paso 5:

¡Celebra cuando alcances tu meta!



El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el [Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional](#).

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>