

Caring



Sub-Conceptos Cubiertos: Compasión, Empatía, Utilidad, Gratitud, Amabilidad

Las lecciones de Bondad en el aula enseñan habilidades de bondad a través de un marco paso a paso de Inspirar, Empoderar, Actuar, Reflexionar y Compartir. Cada lección comienza con el paso "compartir" para reforzar el aprendizaje de lecciones anteriores. La pieza de 'acto' está entretejida en las lecciones, pero realmente tiene lugar en los proyectos.

La Unidad de Atención es nuestra segunda unidad en este año de seis unidades. El enfoque en nuestra Unidad de Cuidado es explorar cómo ser solidario en una variedad de contextos. Las lecciones explorarán el cuidado y cómo incorpora la ayuda, la gratitud, la compasión, la empatía y la bondad. Los estudiantes a esta edad están listos para explorar conceptos que son menos concretos. La empatía y la gratitud se exploran en profundidad como herramientas para expresar cariño.

Objetivo de la unidad

Serán estudiantes:

- Defina los términos clave de amabilidad, incluidos la ayuda, la gratitud y el cuidado.
- Dibuje una conexión entre la ayuda y la gratitud y la empatía y la compasión.
- Aplicar el pensamiento de autocuidado a sus vidas.

Introducción del estudiante

Ahora que entendemos cómo respetarnos a nosotros mismos, a los demás y a nuestra comunidad, estamos listos para pasar a nuestra siguiente unidad: ¡Cuidar! Esta unidad se centrará en cómo ser cariñoso y amable a lo largo del día, sin importar dónde estemos. Esto significa que hacemos todo lo posible para cuidar de nosotros mismos y de los demás. ¡También queremos asegurarnos de tomarnos el tiempo para estar agradecidos por los demás que se preocupan por nosotros y mostrar empatía por quienes nos rodean! Aprenderemos sobre estas áreas clave:

- ¡Ser cariñoso y amable durante todo el día!
- Ser agradecidos por los que nos rodean!
- ¡Mostrar empatía por los demás!
- ¡Mostrando bondad y compasión a través de nuestras palabras y acciones!

Cuidar requiere práctica. ¡Aprendamos cómo los simples actos de bondad pueden mostrar a los demás que nos preocupamos todos los días!

Nota: si está utilizando los cuadernos interactivos RAK, asegúrese de que sus alumnos los tengan a mano para cada lección.

Lecciones de unidad

Título de la lección	Objetivos de la lección	Materiales necesarios
Lección 1 Mi piedra de afirmación	<ul style="list-style-type: none"> • Crea una piedra de afirmación personalizada usando palabras e imágenes que inspiren un sentimiento de felicidad. • Practique el uso de habilidades de afrontamiento cuando las circunstancias le causen sentimientos negativos. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pegamento Blanco Líquido <input type="checkbox"/> Pinceles <input type="checkbox"/> Tijeras para cada niño <input type="checkbox"/> Revistas
Lección 2 Cómic cariñoso	<ul style="list-style-type: none"> • Explique cómo la ayuda de cada persona contribuye a la eficiencia del aula. • Ilustrar cómo mostrar gratitud por las acciones útiles de los demás. • Cree una tira cómica que documente una acción útil y la subsiguiente gratitud que evoca. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Plantilla de tira cómica <input type="checkbox"/> Suministros básicos de arte <input type="checkbox"/> Opcional: Computadoras y Acceso a Internet <input type="checkbox"/> Generador de historietas: https://www.storyboardthat.com/storyboard-creator <input type="checkbox"/> www.powtoon.com
Lección 3 Juegos de roles de compasión	<ul style="list-style-type: none"> • Muestre compasión haciendo una lluvia de ideas sobre soluciones para escenarios difíciles. • Practique formas amables y compasivas de responder en diferentes escenarios de juego de roles. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tarjetas de escenario (ver lección) <input type="checkbox"/> Fichas (opcional) <input type="checkbox"/> lápices (opcional)
Lección 4 Empatía a través de los sentidos	<ul style="list-style-type: none"> • Demostrar una comprensión introductoria de la empatía utilizando los cinco sentidos. • Desarrolla empatía por los escenarios representados en el arte. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>El lápiz mágico de Malala</i> por Malala Yousafzai <input type="checkbox"/> Imágenes de arte (6-8 copias de cada OR proyectadas dentro del salón de clases - ver lección) <input type="checkbox"/> Hoja de Trabajo de Incitación - ver lección <input type="checkbox"/> Papel rayado <input type="checkbox"/> lápices

Proyectos de unidad

Título del Proyecto	Descripción del proyecto	Materiales necesarios
Proyecto 1 Comparte tus sentimientos	La clase creará un tablón de anuncios interactivo que invite a otros a compartir su comprensión y experiencias relacionadas con sentimientos comunes. Aunque muchos	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Materiales básicos del tablón de anuncios <input type="checkbox"/> 4-6 paquetes de post-it de diferentes colores <input type="checkbox"/> Diccionarios <input type="checkbox"/> Papel de construcción

	parecen simples, ¡nuestras interpretaciones a menudo pueden ser muy diferentes!	<input type="checkbox"/> marcadores <input type="checkbox"/> cuerda o hilo
Proyecto 2 Cadena de Gratitud	Los estudiantes desarrollarán una “Actitud de Gratitud” al crear cadenas de gratitud para otros en la clase destacando las cosas amables que se han hecho por ellos.	<input type="checkbox"/> Tiras de papel de construcción <input type="checkbox"/> marcadores <input type="checkbox"/> pegamento o cinta <input type="checkbox"/> cartulina <input type="checkbox"/> pegatinas (opcional)