

Usa tu coraje

En este proyecto, los estudiantes crearán una camiseta teñida con colores que representan todas las cosas que han aprendido durante el año. Rojo = Respeto; naranja = cariñoso; Amarillo = Inclusividad; Azul = Equidad; Verde = Responsabilidad; Púrpura = Coraje. Cuando los estudiantes lo usan, se les puede recordar que se necesita coraje.

hacer estas cosas por sí mismos y por los demás, ¡pero pueden hacerlo!

Concepto(s) de bondad

coraje, amabilidad

Plazo del proyecto

25-30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ Camiseta 100% algodón (cualquier cosa que contenga 5% o más de poliéster no se tiñe bien)
- ☐ Ceniza de soda
- ☐ Bandas de goma
- ☐ Rejilla (para teñir): podría ser una bolsa de basura de plástico o alguna otra cubierta de plástico para proteger las mesas y los pisos. También puedes hacer esto afuera.
- ☐ Contenedor de plástico o, de nuevo, algún tipo de plástico barato (para atrapar el tinte)
- ☐ Tinte reactivo de fibra: estos deben ser los colores de la bondad como se describe anteriormente; algunos kits no requieren ceniza de soda - ¡el agua servirá! Este kit de Amazon funcionaría bien: [Kit de teñido anudado](#)
- ☐ Bolsas Ziploc (para poner las camisetas) - opcional; no todos los procesos de morir requieren esto; las camisetas podrían simplemente sentarse en las superficies cubiertas de plástico durante la noche.
- ☐ Marcador Sharpie (para escribir nombres u otros mensajes de aliento; asegúrese de que cada camiseta esté marcada al menos en la etiqueta para que los estudiantes sepan de quién es la camiseta de quién).

En este proyecto, los estudiantes crearán una camiseta teñida con colores que representan todas las cosas que han aprendido durante el año. Rojo = Respeto; naranja = cariñoso; Amarillo = Inclusividad; Azul = Equidad; Verde = Responsabilidad; Púrpura = Coraje.

Para ayudar a reforzar la idea de la bondad como colores, muestre el siguiente video: [Color Your World With Kindness](#)

Preguntas:

- Cuando el niño le dio a la niña su manzana, ¿de qué color se volvió? Rojo
- ¿Qué le estaba mostrando el niño a la niña al darle su manzana? Amabilidad, cariño, respeto
- ¿De qué color se volvió el dinero cuando esa misma chica ayudó a los muchos que habían dejado caer su dinero? Verde
- ¿Qué le mostró la niña al hombre cuando le devolvió el dinero? amabilidad, responsabilidad
- ¿De qué color se volvió la maleta cuando el hombre ayudó a la mujer a subir su bolso al avión? Naranja
- ¿Qué le estaba mostrando el hombre a la mujer cuando ayudó con la bolsa? Amabilidad, cuidado
- Cuando la mujer ayudó a la mamá y al bebé a subir al avión, ¿qué pasó? Se volvieron todos de diferentes colores y todos se rieron.
- ¿Por qué la mujer necesitó coraje para ayudar a hacer reír al bebé? Todos los demás estaban enojados con el bebé por ser ruidoso; decidió defender a la madre y ayudarla a hacer feliz al bebé. Es difícil cuando tu bebé está llorando y no puedes ayudarlo a calmarse; la mujer sabía que tenía que defender a la madre y ayudar.


Instrucciones

Cada estudiante debe traer una camiseta blanca lisa. Estos a menudo se venden en las tiendas en paquetes de 2 o 3, así que considere comprarlos para la clase y divida el costo por estudiante o sugiera a los padres que compren camisetas juntos. O, si el costo será una dificultad para sus estudiantes, hable con un administrador sobre el uso de fondos escolares para este tipo de actividad. (Por ejemplo: en Amazon, puede obtener un paquete de 5 camisetas blancas de Fruit of the Loom por alrededor de \$ 7.50; para una clase de 25, esto equivaldría a alrededor de \$ 1.50 por estudiante. Si

Es posible que desee asociarse con el maestro de arte para este proyecto, ya que él/ella puede tener el espacio y los materiales apropiados para ayudar con el proceso de morir.

usa Amazon Smile para hacer esta compra, ¡un porcentaje de su compra puede ser donado a su escuela!).

Este video muestra varias formas fáciles de doblar las camisas para teñir:

 [Tips for Tie Dye With Kids](#)

Este sitio también proporciona instrucciones:

[instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt-/](https://www.instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/)

Este sitio muestra instrucciones y una lista de materiales; las instrucciones también son específicas para el uso en el aula:

theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/

Cuando haya terminado, cada estudiante tendrá una camisa colorida para recordarle que debe ser amable durante el verano. ¡Los estudiantes también pueden firmar las camisetas de los demás y escribir palabras o frases amables para animarse mutuamente!



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>