

Gracias por ayudar

Este proyecto está diseñado para ayudar a los estudiantes a expresar gratitud a los que ayudan y reconocer que muchas personas ayudan sin esperar nada a cambio.

Cariñoso Sub-Conceptos)

Gratitud, Utilidad, Amabilidad

Plazo del proyecto

25-30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ plantilla de tarjeta de agradecimiento
- ☐ marcadores
- ☐ Pizarra negra/blanca

Los maestros se preparanestudiantes para la lección recordando a los estudiantes todas las lecciones por las que han pasado en la Unidad de Caridad y cómo es importante cuidarnos a nosotros mismos y cuidar a los demás. También es importante mantener nuestros ojos y oídos despiertos para que nos demos cuenta cuando las personas muestran interés al ayudar o incluir a otros. Finalmente, para ser más felices y, a la vez, más amables con nosotros mismos y con los demás, debemos practicar activamente la gratitud y el agradecimiento en nuestra vida. Cuando estamos agradecidos, nos sentimos mejor. Esta lección nos ayudará a reconocer a aquellos que regularmente nos ayudan a nosotros y a los demás, y extender un acto de gratitud a esas personas.

Detalles del proyecto:

Haga que los estudiantes hagan una lluvia de ideas como clase sobre todos los ayudantes en su escuela y comunidad. Tomar notas en la pizarra o pizarra inteligente. Es probable que la lista incluya a personas como bomberos, policías, médicos, enfermeras, conductores de ambulancias, maestros, conductores de autobuses, entrenadores, padres y tal vez consejeros, trabajadores sociales, pastores, etc.

Explique a los estudiantes que deben elegir un ayudante de la lista para escribirle una nota de agradecimiento. Anime a los estudiantes a elegir un ayudante con el que puedan relacionarse: tal vez conozcan a alguien en el cuerpo de Bomberos; tal vez tienen un médico especial que ven, etc.

Instrucciones:

- Distribuya la plantilla de la tarjeta de agradecimiento.
- Anime a los estudiantes a usar las indicaciones en la tarjeta y luego escribir una o dos oraciones agradeciendo a este ayudante por cómo ayuda en su comunidad.
- La oración #1 comienza con “Gracias por...”.
- La oración n.º 2 comienza con “Te preocupas por los demás al...” Ayude a los estudiantes a pensar en formas en que estas personas ayudan si necesitan ayuda con ideas, palabras, etc.
- Anime a los estudiantes a hacer un dibujo de su ayudante seleccionado haciendo su trabajo. Recuerde a los estudiantes que los ayudantes pueden ser niños y niñas (por ejemplo, los médicos pueden ser niñas y las enfermeras pueden ser niños). ¡Ayudar no tiene género!

Ideas de extensión:

- Si tiene estudiantes con mentalidad tecnológica, puede seleccionar un solo grupo de ayudantes (como el departamento de bomberos local) y crear un breve video de agradecimiento. O divida a los estudiantes en grupos pequeños para que cada grupo pueda crear un video para diferentes grupos de ayudantes.

- Los estudiantes también pueden crear y enviar tarjetas electrónicas gratuitas si desea agregar una capa de tecnología pero mantener el enfoque en escribir y enviar una tarjeta.
- Cuando envíe las tarjetas, considere pedir una respuesta; esto podría ser un correo electrónico, una nota de vuelta, un video o alguna otra respuesta que muestre a los estudiantes que se recibieron sus notas y cómo los ayudantes apreciaron ser reconocidos.



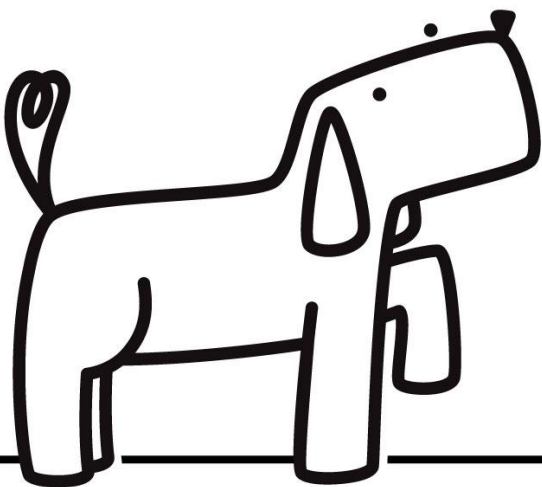
DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (**CASEL**) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

THANK YOU, HELPER!



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

THANK YOU, HELPER!

Dear Helper:

Thank you for _____

You care for people by _____

Your friend,

