



Subconceptos cubiertos: Compasión, Gratitud, Utilidad, Empatía, Amabilidad

Las lecciones de Bondad en el aula enseñan habilidades de bondad a través de un marco paso a paso de Inspirar, Empoderar, Actuar, Reflexionar y Compartir. Cada lección comienza con el paso "compartir" para reforzar el aprendizaje de lecciones anteriores. La pieza de 'acto' está entrelazada en las lecciones, pero realmente tiene lugar en los proyectos.

La Unidad de cuidados es nuestra segunda unidad de una serie de seis. La Unidad de Cuidado se enfoca principalmente en ayudar a los estudiantes a cuidar de sí mismos, de los demás y de su entorno de aprendizaje. Lo harán a través de lecciones sobre compasión, empatía, simpatía y ayuda.

Objetivo de la unidad

Serán estudiantes:

- Defina los términos clave de bondad, incluidos la gratitud, el cariño y la compasión.
- Identificar la conexión entre el cuidado, la amabilidad y la ayuda.
- Conecte la empatía y la simpatía con la compasión.
- Aplicar el pensamiento de autocuidado a sus vidas.

Introducción del estudiante

¡Bienvenidos a la Unidad de Cuidado! Durante las próximas semanas, desarrollaremos algunos superpoderes en torno al cuidado y la amabilidad, lo que significa que trabajaremos duro para cuidar de nosotros mismos y de los demás. Específicamente, queremos estar seguros de que estamos agradecidos por las cosas que tenemos; ayudamos a los demás cuando podemos; y nos cuidamos a nosotros mismos, a los demás y a nuestras cosas. Nos vamos a centrar en estas áreas importantes:

- ¡Cuidándonos a nosotros mismos, a los demás y a nuestro salón de clases!
- ¡Ser agradecidos por todo lo que tenemos todos los días!
- ¡Buscando maneras de ser ayudantes!
- Y mostrar amabilidad y compasión cuando otros lo necesitan, lo que puede ser tan simple como invitar a alguien nuevo a unirse a su juego durante el recreo. ¡Cuidar no es complicado!

¡Comencemos con nuestra primera lección!

Lecciones de unidad

Título de la lección	Objetivos de la lección	Materiales necesarios
Lección 1 Rompecabezas de mi nombre	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar cosas sobre sí mismos que aprecian. • Aplicar el pensamiento de autocuidado a sus vidas. • Presentar su acróstico a la clase y practicar habilidades de presentación breve. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Piezas de cartulina o cartulina, una por estudiante. ❑ Lápices de colores/marcadores
Lección 2 Gratitud Búsqueda de tesoros	<ul style="list-style-type: none"> • Definir gratitud. • Reconocer varias cosas que están agradecidos por. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Folleto de búsqueda del tesoro (ver lección)
Lección 3 Conexión de compasión: emociones cotidianas Parte 1	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar su comprensión de los sentimientos y las emociones y predecir cómo se pueden sentir los demás en respuesta a diferentes situaciones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Artículos interesantes para leer y prepararse para preguntas relacionadas con la ciencia de las emociones: https://www.verywell.com/cuantas-emociones-hay-2795179 https://www.verywell.com/understand-body-language-and-facial-expressions-4147228
Lección 4 Conexión de compasión: emociones de superpoderes, parte 2	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar su comprensión de las emociones básicas a su comprensión de la compasión, la empatía y la simpatía, y predecir cómo se pueden sentir los demás en respuesta a diferentes situaciones. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Artículos interesantes para leer para prepararse sobre cómo la compasión y la empatía son emociones que se pueden aumentar a través del entrenamiento neurológico: http://www.parentingscience.com/teaching-empathy-tips.html ❑ Dos superhéroes al estilo "Capas de Compasión" (ver lección) ❑ Enmascarar o cinta adhesiva para crear "camino" en el piso. Puede usar la misma cinta para crear el "centro de compasión". ❑ Imágenes 1-3 *ver idea de extensión en la lección

Proyectos de unidad

Título del Proyecto	Descripción del proyecto	Materiales necesarios
Proyecto 1 Gracias por ayudar	Este proyecto está diseñado para ayudar a los estudiantes a expresar gratitud a los que ayudan y reconocer que muchas personas ayudan sin esperar nada a cambio.	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Plantilla de tarjeta de agradecimiento (ver lección) ❑ marcadores ❑ Pizarra negra/blanca
Proyecto 2 Nubes de palabras de gratitud	Este proyecto permitirá a los estudiantes practicar las habilidades de hablar, escuchar, escribir y usar tecnología, todo mientras construye una presentación visual que	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tarjeta de referencia de la entrevista (opcional) ❑ Papel de cuaderno/lápiz

transmite ideas de gratitud y destaca aquellas cosas por las que muchas personas están agradecidas, generando conexión con la comunidad escolar en general.

- ☐ Acceso a la computadora para usar el generador de nube de palabras (recomendado: http://www.abcya.com/palabras_nubes.htm)
 - ☐ Cartulina
 - ☐ marcadores
-