

# Elige la amabilidad

Este proyecto está diseñado para ayudar a los estudiantes a reconocer y seleccionar opciones, frases y acciones apropiadas para responder (en aras de la amabilidad, el respeto y el cuidado personal) a diversas situaciones.

**respeto sub-Conceptos)**

Cuidados personales,  
Amabilidad

**Plazo del proyecto**

25-30 minutos

**Los materiales requeridos**

- ☐ Papel de cartel
- ☐ marcadores
- ☐ Pizarra negra/blanca

Recuérdelos a los estudiantes todas las lecciones por las que han pasado en la Unidad de Respeto y cómo las elecciones que hacen para respetarse y ser amables con ellos mismos, entre ellos y con el entorno del aula que los rodea crean un efecto dominó que impacta todo lo que nos rodea. Es importante que siempre estemos pensando en las elecciones que hacemos y que tengamos herramientas que nos ayuden a tomar las decisiones correctas en diferentes situaciones. De ahí viene la idea de una "Lista de 12 opciones". Tal vez el maestro pueda compartir su lista de opciones para demostrar que incluso los maestros deben asegurarse de tomar decisiones cuidadosas y amables todos los días. (Consulte la sección "Cuidado propio" para maestros en cada una de las lecciones para estudiantes de la Unidad de Respeto).

**Detalles del proyecto:**

Pida a los estudiantes que lo ayuden a crear una "Lista de 12 opciones" basada en la lista de Happy Teacher Revolution. (Puede optar por usar menos opciones dependiendo de lo que funcione mejor para su grupo de alumnos; tal vez solo haya tres o seis opciones). Esta lista ayudará a mantener a los alumnos enfocados en su propio cuidado y en el cuidado de los demás y de respetando su ambiente de clase. Vuelva a consultar las lecciones de la Unidad de Respeto mientras los estudiantes comparten sus elecciones; hacer conexiones entre lo que aprendieron en las lecciones, particularmente en las historias que leíste o viste. Recuerde a los alumnos que es posible que solo tengan una oportunidad de hacer una elección positiva y elegir la bondad. A veces, una elección poco amable también envía una onda que es difícil de deshacer, al igual que las elecciones que Chloe hizo hacia Maya en Cada bondad.

**Ejemplo:**

- Elijo dar la bienvenida a nuevas personas a nuestro salón de clases.
- Elijo mantener mi espacio de trabajo limpio.
- Elijo escuchar cuando el maestro está hablando.
- Elijo respirar profundamente cuando me siento molesto.
- Elijo trabajar con los demás de manera amable y respetuosa.
- Elijo dormir lo suficiente.

**Instrucciones:**

Divida a los estudiantes en tres grupos: respeto propio/cuidado propio, respeto por los demás y respeto por la escuela. Cada grupo pensará en cuatro opciones para ir en su categoría para compartir con el resto de la clase. Si los grupos son demasiado grandes, podría haber dos grupos pequeños por categoría y, en última instancia, se seleccionan dos opciones de cada grupo. Las opciones deben abarcar los temas de la lección que acaban de experimentar: escucha respetuosa, comunicación respetuosa y trabajo en equipo respetuoso.

La clase podría votar en conjunto sobre las opciones de elección si se generan más de 12; esta podría ser una forma divertida de integrar algunas ciencias sociales/cívicas.

Cuando se determinan las opciones, los grupos pueden diseñar un cartel para sus cuatro opciones. Podría convertir esto en una lección de computación para estudiantes avanzados si quisieran escribir las opciones con letra grande/negrita y luego imprimirlas/recortarlas para colocarlas en los carteles.

---



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA EL  
APRENDIZAJE SOCIAL Y  
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>