

# Torres de construcción

AMABILIDAD MÁS ALLÁ DEL AULA™  
PEQUEÑO GRUPO • OPCIÓN 1 • INCLUSIÓN

## Plazo de la lección

25-30 minutos

## Materiales

- ☐ Pajitas
- ☐ Malvaviscos
- ☐ inclusión cartel (opcional)



## Compartir

Defina inclusión: LA INCLUSIÓN ES INCLUIR A OTROS, INVITARLOS Y RECIBIRLOS CON LOS BRAZOS ABIERTOS. (Muestre el cartel de Inclusión si lo desea). Discuta que la inclusión es una palabra larga que significa que ¡invitamos a otros a unirse a nosotros! Cuando trabajamos juntos y usamos el trabajo en equipo, naturalmente practicamos la inclusión. Todos merecemos ser incluidos, pase lo que pase. Nuestras amables palabras invitan a otros a unirse, incluso si son nuevos en nuestro grupo.

- ¿Qué palabras y acciones amables podemos ofrecer cuando trabajamos juntos durante un juego o proyecto?  
Apunta a 3-5 voluntarios de diferentes edades.



## Inspirar

Nuestras palabras y acciones amables ayudan a los demás a sentirse incluidos cuando trabajamos y jugamos juntos. Podemos practicar la inclusión durante los momentos de trabajo en equipo de dos maneras principales:

- **Usando palabras amables:** La forma en que hablas con alguien cuando trabajan juntos tiene un gran efecto en qué tan bienvenidos se sienten. Incluso si no decimos algo malo, nuestras palabras aún pueden parecer poco acogedoras. ¡Haga un esfuerzo por elegir palabras que animen a otros a trabajar con usted como equipo!
- **Elegir acciones amables:** Esto incluye sus expresiones faciales, contacto visual y lenguaje corporal. Asegúrate de sonreír, hacer contacto visual y ser amigable cuando trabajes y juegues con los demás.

Hoy practicaremos trabajar juntos en equipos para lograr una meta. ¡Cuando incluimos a todos, alcanzamos nuestra meta más rápidamente!



## Autorizar

Divida su grupo en pequeños equipos de 4-5 estudiantes de diferentes edades y habilidades. Cada persona en cada grupo obtendrá 2 malvaviscos y 2 pajitas. Después de que todos los grupos se hayan dividido, explique que trabajarán en equipo para construir una torre usando todos los suministros provistos. Cada persona debe ser incluida para tener éxito. Cada persona es responsable de los materiales que recibe. Sin embargo, el resto de su equipo debe alentarlos de una manera amable y acogedora para que agreguen elementos al edificio durante su turno.

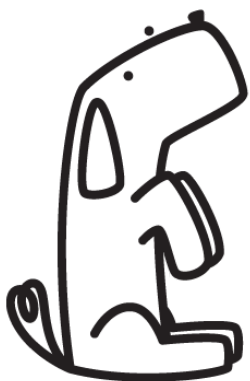


## Reflejar

Haga que cada equipo comparta su creación. Anime a cada miembro del equipo a discutir su componente si el tiempo lo permite.

Guíe una discusión sobre la INCLUSIÓN.

- ¿Cómo se sintieron al ser incluidos durante esta actividad?



- ¿Cómo pudiste practicar la inclusión mientras construíamos nuestras torres?
- ¿De qué manera puedes practicar la inclusión con tu familia?