

# Presentaciones respetuosas

AMABILIDAD MÁS ALLÁ DEL AULA™  
GRUPO ENTERO • OPCIÓN 1 • RESPETO

## Plazo de la lección

25-30 minutos

## Materiales

- ❑ Póster de respeto (opcional)



## Compartir

Definir respeto: RESPETO ES TRATAR CON AMABILIDAD A LAS PERSONAS, LOS LUGARES Y LAS COSAS. (Muestre el cartel de Respeto si lo desea). ¡Discuta que el respeto comienza desde el momento en que conoce a alguien! Haga una lluvia de ideas sobre lo que la gente puede decir sobre nosotros cuando los conocemos por primera vez.

- ¿Qué muestra nuestro rostro? (sonrisa, ceño fruncido, etc.)
- ¿Cómo nos llevamos? (encorvarse, alejarse de las personas, etc.)

Pida a los voluntarios que compartan una forma de demostrar respeto con la forma en que entran a una habitación. Apunta a 2-3 voluntarios.



## Inspirar

¡Conocemos gente nueva casi todos los días! Cómo nos presentamos prepara el escenario. ¡Si somos respetuosos durante nuestras presentaciones, es mucho más probable que recibamos respeto a cambio! Explique que hoy practicaremos presentaciones respetuosas. Esto puede parecer tonto al principio, pero hay formas amables y desagradables de presentarte. Una introducción respetuosa incluye 3 partes importantes:

- Una expresión amable: Esto podría incluir una sonrisa y/o contacto visual. ¡El objetivo es tener pensamientos amables para que tu rostro refleje estos pensamientos amables! Tenga en cuenta que algunas culturas no fomentan el contacto visual directo o la sonrisa con una presentación, so no presione estas acciones específicas.
- Un gesto amable: puede ser un apretón de manos firme, un gesto amable con la mano o un golpe de puño.
- Una palabra amable: Esto incluye opciones como saludar (u otro saludo), proporcionar su nombre y preguntar cómo les va.



## Autorizar

Divida al grupo en dos filas que estén una frente a la otra. Pida a cada persona que se presente a la persona a la que se enfrenta. Fomente las palabras, los gestos y las expresiones amables. Haga que una fila mueva a una persona a la derecha (con la última persona regresando al frente de la fila) y pídale que repitan sus presentaciones respetuosas con la nueva persona frente a ellos. Repita esto hasta que cada persona se haya presentado a todos los demás.



## Reflejar

Guíe una conversación de todo el grupo sobre el RESPETO.

- ¿Qué es respetar?
- ¿Cómo nos presentamos con respeto?
- ¿Por qué es importante usar el respeto cuando conocemos a alguien por primera vez?
- ¿Qué podría pasar si somos poco amables e irrespetuosos cuando conocemos a alguien por primera vez?