

Cadena humana

AMABILIDAD MÁS ALLÁ DEL AULA™
GRUPO ENTERO • OPCION 2 • CORAJE

Plazo de la lección

15-20 minutos

Materiales

- ❑ Coraje cartel (opcional)



Compartir

Defina valentía: VALENTÍA ES SER VALIENTE ANTE CIRCUNSTANCIAS NUEVAS O DIFÍCILES. (Muestre el cartel de Valentía si lo desea). Se necesita valor para defender lo que se cree. También se necesita valor para usar la amabilidad, incluso cuando los demás no nos tratan con amabilidad. Como grupo, hagan una lluvia de ideas sobre algunas situaciones que podrían requerir coraje para ser amables.

- ¿En qué situaciones podría ser más difícil para ti ser amable?
- ¿Cómo puedes usar tu coraje para responder con amabilidad, incluso si recibes ira u odio?

Apunta a 2-3 respuestas de diferentes edades.



Inspirar

A veces puede ser muy difícil tratar a los demás con amabilidad. Incluso si los demás son malos, puedes elegir mostrar coraje a través de la bondad. ¡Te sorprenderá ver cuán rápido cambian los demás cuando los llenas de amabilidad! Aquí hay algunas maneras en que podemos mostrar bondad a los demás:

- **Acciones amables:** Esto incluye su lenguaje corporal. ¿Están tus brazos a los lados, mostrando franqueza y amabilidad, o están cruzados y cerrados? ¿Tu rostro está arrugado con el ceño fruncido o estás tratando de mostrar amabilidad mientras hablan?
- **Palabras amables:** Esto incluye las palabras que elige decir DESPUÉS de haber recibido palabras malas y desagradables. ¿Respondes con palabras igualmente hirientes o eliges palabras amables?

Puedes ser valiente y usar el coraje para enfocar tus palabras y acciones en la bondad en cualquier situación.



Autorizar

Explique que hoy jugaremos un juego grupal llamado “Cadena humana”. Cada persona en nuestro grupo pensará en una cosa sobre sí mismos. Puede ser un talento especial que tengas, un deporte u otra actividad que te guste hacer, algo especial sobre tu familia o cultura, etc. Hoy trabajaremos juntos para formar una cadena humana que muestre cuánto tenemos en común cuando usar coraje para compartir sobre nosotros mismos.

- Pida a un adulto del grupo que se ponga de pie y anuncie algo especial, actividad, etc.
- Si alguna persona sentada comparte este talento, también disfruta de la actividad, etc., se pondrá de pie y enlazará los brazos con la persona de pie. Una vez que una persona se haya conectado con el orador, entonces anunciará su talento especial, actividad, etc. SÓLO UNA PERSONA PUEDE CONECTARSE DURANTE CADA TURNO. Anime a los niños a elegir categorías que sean lo suficientemente amplias para que otros se conecten.
- ¡Continúa hasta que todo tu grupo haya formado una cadena humana gigante! Si tienes problemas con camarillas o personaselegir no vincularcon un altavoz, configure un temporizador de 5 segundos durante cada turno.

Reflejar

Guíe una discusión sobre VALENTÍA con sus compañeros.

- ¿Por qué no querías compartir algo personal sobre ti en un grupo grande de personas?
- ¿Qué puedes hacer para mostrar coraje incluso cuando preferirías estar en silencio?



