

# Descansos de bondad

AMABILIDAD MÁS ALLÁ DEL AULA™  
IMPULSO DE AMABILIDAD • OPCIÓN 1 • INTEGRIDAD

## Plazo de la lección

25-30 minutos

## Materiales

- ☐ Papel de construcción
- ☐ Suministros básicos de arte
- ☐ Fichas (opcional)
- ☐ Integridad cartel (opcional)



## Compartir

Discuta la conexión entre la BONDAD, la INTEGRIDAD y la PERSEVERANCIA. Definir integridad: LA INTEGRIDAD ES ACTUAR DE MANERA QUE USTED SEPA QUE ES CORRECTO Y AMABLE EN TODAS LAS SITUACIONES. (Muestre el cartel de Integridad si lo desea.) Podemos practicar la bondad y la integridad cada vez que trabajamos para perseverar y lograr una meta.

Como grupo, hagan una lluvia de ideas sobre formas de mostrar amabilidad al trabajar juntos como equipo para completar un proyecto.

- ¿Qué tipo de acciones podría usar cuando trabaja con otros?

Pida voluntarios; apunte a 2-3 personas de diferentes grupos de edad.



## Inspirar

Explique que durante nuestro tiempo aquí tenemos numerosas oportunidades de usar palabras y acciones amables como grupo. Trabajamos juntos cuando jugamos juegos de mesa, cuando salimos a jugar y cuando hacemos proyectos de arte o manualidades. Todos estos momentos nos brindan la oportunidad de ser amables cuando usamos la perseverancia para terminar nuestras tareas. Puede ser tentador tomar el control y volverse mandón o incluso grosero durante el tiempo que pasamos juntos, especialmente cuando juegas con otros que pueden ser más jóvenes o nuevos en nuestro programa. ¡Trabajemos juntos para mantener la amabilidad al frente de todo lo que hacemos!



## Autorizar

Hoy trabajaremos en la creación de tarjetas de descanso por amabilidad que podamos usar a lo largo del día y/o la semana. En diferentes momentos a lo largo de nuestro día, nos detendremos y completaremos un descanso de bondad. Un adulto (o trabajador adolescente) elegirá una de las tarjetas y la leerá en voz alta. Entonces todos haremos lo que diga la tarjeta, incluso si es tonto o escandaloso. Recuerde, nuestro objetivo es mostrar integridad así que asegúrese de ser honesto y de hacer la actividad incluso si no quiere.

- Divida a los estudiantes en grupos de 2-3 (con al menos una persona que sepa escribir). Cada grupo pequeño creará una tarjeta propia que proporcione una actividad amable para que la complete todo el grupo. (Ejemplo: choca los cinco con alguien, recoge un pedazo de basura, etc.)
- Si lo desea, haga una lluvia de ideas sobre posibles descansos de amabilidad para ayudar a generar ideas antes de que los estudiantes comiencen.

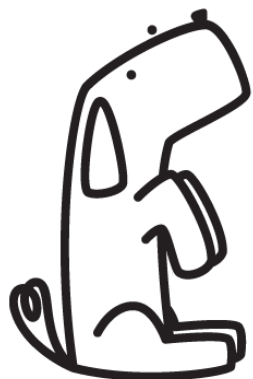


## Reflejar

Los descansos de amabilidad pueden ser muy útiles cuando sientes que tu actitud puede ser desagradable o negativa..

Guíe una discusión sobre la AMABILIDAD dentro de nuestro programa.

- ¿Qué tipo de acciones amables podemos mostrarnos durante nuestro tiempo aquí?
- ¿Cómo podemos usar palabras amables incluso cuando no estamos de acuerdo?



- ¿Qué podemos hacer cuando otros eligen ser crueles?