

Cariñoso

Este mes nos estamos enfocando en Cuidar. Si nos sigue en las redes sociales, tenemos publicaciones semanales que se enfocan en el cuidado de los estudiantes de primaria y secundaria. Sin embargo, estas actividades le permiten infundir su salón de clases diariamente si lo desea. Todas estas actividades están diseñadas específicamente para funcionar en un entorno de aprendizaje a distancia.

Mini lecciones

**Lección para toda la
clase**
30 minutos

START
HERE

Cuidado personal diario

Trabajen juntos para crear un póster que destaque un área de cuidado personal (los ejemplos incluyen la rutina matutina, comer sano, etc.). Asegúrese de que el póster/powerpoint, etc. incluya lo siguiente:

- La palabra AUTOCUIDADO
- 10-15 imágenes que ilustran una forma de practicar el cuidado personal
- Una explicación de lo que se dibuja

Si es posible, anime a los estudiantes a terminar esta actividad en casa examinando cómo usan el autocuidado durante su vida diaria e informar durante la próxima sesión en vivo.

**Para Grupos
Pequeños**
15 minutos



Echar una mano

Con su familia, busque artículos en la casa que ilustren la utilidad. ¿Cómo puedes cuidar a los demás a través de la ayuda? Después de haber discutido esto en casa, traiga un artículo para compartir con la clase. Esté preparado para explicar su artículo y cómo demuestra su utilidad.

Para Socios
15 minutos



Mezcla de gratitud

Reúnanse y hagan una lluvia de ideas sobre 10 formas de mostrar gratitud a alguien sin verlo en persona. ¿Cómo podemos asegurarnos de agradecer a los demás durante este tiempo de distanciamiento social? ¿Cómo demostramos que nos importa sin contacto físico como chocar los cinco y abrazos? (Nota para el maestro: prepárese para algunas conversaciones desafiantes si elige esto, ¡pero es un enfoque positivo en una situación difícil!)

Para individuos
15 minutos



Cómic de compasión

Usando www.canva.com u otro generador de historietas, cree su propia historia que ilustre la compasión. ¿Cómo podemos ser compasivos durante estos tiempos siempre cambiantes? ¿Cómo afectan mis palabras y acciones a los demás? Comparta su historieta con la clase si el tiempo lo permite.

**Centrado en la
tecnología**
15 minutos



Empatía en línea

Elija un lugar en el que nunca haya estado en los Estados Unidos e investigue cómo les está yendo en la escuela en este momento. ¿Cómo difiere esto de su entorno? Si es diferente, ¿cómo puedes usar la empatía

para relacionarte con su entorno actual? Cada estudiante está experimentando algo nuevo en este momento. La empatía nos ayuda a conectarnos con ellos, sin importar dónde estén o qué estén haciendo.