

# Amabilidad - Parte 2

¡Este último mes estamos terminando con amabilidad nuevamente! Aunque esto es técnicamente un subconcepto de Coraje y se cubrió en la unidad 4, ¡decidimos que todos pueden usar una dosis extra de amabilidad al final del año escolar! Las actividades a continuación le permitirán infundir su salón de clases diariamente si lo desea. Todas estas actividades están diseñadas específicamente para funcionar en un entorno de aprendizaje a distancia.

## Mini lecciones

**Lección para toda la clase**  
30 minutos



### Compañeros amables

¿Cuáles son los atributos de un compañero amable? Usando una web de ideas (haga clic aquí para ver una muestra) <https://www.mindmup.com> ) crearán una herramienta para ayudar a identificar a un compañero amable. Algunas ideas para comenzar incluyen: siempre tiene algo bueno para agregar a la conversación, es agradable estar cerca, me hace sonreír, etc.

**Para Grupos Pequeños**  
15 minutos



### Héroes anónimos

¿Quién en su familia o vecindario es un héroe anónimo de la bondad? ¿Con quién puedes contar para una palabra amable, un abrazo, un oído atento? Muchos héroes van sin reconocimiento. Después de identificar a tu héroe, haz una lluvia de ideas sobre 3 formas de agradecerle su amabilidad. ¡Están dando un ejemplo increíble para ti y para los demás sobre cómo ser amable, incluso en tiempos difíciles!

**Para Socios**  
15 minutos



### Correo amable

Asóciese e identifique a algunas personas vulnerables en su comunidad que pueden estar luchando durante este tiempo de distanciamiento social. ¡Cree un correo amable y edificante para ellos y envíelo a la antigua usanza con un sello (o entrégueselo personalmente en su puerta o buzón) para difundir la amabilidad!

**Para individuos**  
15 minutos



### Tarjetas de amabilidad

Usando fichas, cree de 5 a 10 tarjetas de diálogo interno positivo para usar cada mañana. Cada declaración debe estar en tiempo presente, fortaleciendo y amable contigo mismo. Ejemplo: "Soy un excelente orador público". ¡Mantenga las tarjetas junto a su cama y léalas en voz alta todas las mañanas durante toda la semana!

**Centrado en la tecnología**  
15 minutos



### Collage de actos aleatorios de bondad

Usando Internet, busque imágenes que representen actos de bondad al azar. NO puede usar imágenes de personas. Tu desafío es registrar actos usando solo imágenes de objetos. Crea un collage en Google Docs y etiqueta cada acto. ¡Compártalo con el resto de la clase y desafíese a sí mismo para completar uno de los RAK que incluyó esta próxima semana!