

# Kindness Rock Garden

**Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει Random Acts of Kindness.** Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώσουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. Αυτός ο ένας τηλεειδοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.

**Κάθε μέρα θα πρέπει να σας παίρνει περίπου 15-20 λεπτά (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού.)** Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, γίνονται μεγάλα μικρά. Οφά και Οσερ ένα σολείναι! Ολοκλήρωση αγοράς [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

**Υλικά:** Βράχοι, Μαρκadόροι βαφής ή Sharpies, διαφανές σφραγιστικό, πινέλα βαφής, Ξύλινη σανίδα

## Καθημερινά Μαθήματα

### Παράταση 1ης ημέρας

Βίντεο 3 λεπτών:

Η σημασία της  
καλοσύνης

[Σύνδεσμος βίντεο](#)



### Ημέρα 1 - Εξερεύνηση - Kindness Rocks

Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και πώς η τάξη θα δημιουργήσει ένα Kindness Rock Garden για να σκορπίσει την καλοσύνη πέρα από την τάξη. Προαιρετικά- δημιουργήστε έναν βράχο ευγένειας εκ των προτέρων για να τους δείξετε. Παράδειγμα: [Kindness Rock Garden](#) Πηγαίνετε έξω και αποφασίστε ένα μέρος για τον κήπο σας. Βεβαιωθείτε ότι έχετε πάρει διαχειριστή. Έγκριση πρώτα όμως. Ζητήστε από τους μαθητές να φέρουν έναν βράχο αύριο (ή να δώσουν πέτρες αν είναι δυνατόν). Εκτός από τους ζωγραφισμένους βράχους μας, θα αφήσουμε και απλούς για να τους βάψουν άλλοι αν θέλουν!

### Παράταση 2ης ημέρας

Παράδειγμα: Βίντεο  
σχετικά με το Sample  
Kindness Rock  
Garden:

[ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ.](#)



### Ημέρα 2- Δημιουργήστε τα θεμέλια για το Rock Garden

Ως τάξη, συζητήστε για την ευγένεια. Έχει βρει κανείς ποτέ ένα; Αν ναι, πώς έμοιαζε; Ήταν τα λόγια τους, οι εικόνες ή απλώς τα χρώματα; Πώς ένιωσες όταν το βρήκες; Το κράτησες ή το πέρασες; Καθαρίστε την περιοχή του βραχόκηπου σας και προσθέστε σάπια φύλλα εάν θέλετε. Αποφασίστε ομαδικά μια πινακίδα για τον κήπο σας και δημιουργήστε την χρησιμοποιώντας μια ξύλινη σανίδα. Βεβαιωθείτε ότι το ζώδιο σας καλεί τους ανθρώπους να πάρουν έναν βράχο ή να μοιραστούν έναν βράχο!

### Παράταση 3ης ημέρας

Χαράδες καλοσύνης:

Ζητήστε από τους  
μαθητές να  
εργαστούν σε μικρές  
ομάδες για να βρουν  
ευγενικούς τρόπους  
για να βοηθήσουν



### Ημέρα 3- Paint Rocks- Base + Design

Σήμερα είναι μέρα ζωγραφικής! Οι δείκτες βαφής λειτουργούν καλύτερα, αλλά μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν και Sharpies. Ζητήστε από τους μαθητές να κάνουν αρκετές πέτρες αν το επιτρέπει ο χρόνος, άλλα με λόγια και άλλα με απλά εικόνες και χρώμα. Θυμηθείτε να κρατήσετε μερικά απλά έξω, έτσι ώστε να μπορούν να δημιουργηθούν νέοι βράχοι στο μέλλον από άλλους!

**Παράταση 4ης  
ημέρας**

Μερίδιο RAK:

Ζητήστε από τους  
μαθητές να  
μοιραστούν 1 RAK  
που έκαναν ΣΤΟ  
ΣΠΙΤΙ αυτή την  
εβδομάδα.



**Ημέρα 4- Paint Rocks- Finish Design**

Οι μαθητές θα ολοκληρώσουν σήμερα τα σχέδια της ευγένειας ροκ. Βεβαιωθείτε ότι κάθε σχέδιο βράχου καλύπτεται με διαφανές σφραγιστικό, ώστε να διαρκέσουν περισσότερο. Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, προσκαλέστε εθελοντές να μοιραστούν το ροκ σχέδιο τους και την έμπνευση πίσω από αυτό.

**Παράταση 5ης  
ημέρας**

Καταχώριση

Ημερολογίου: Πώς  
ήσουν ευγενικός με  
τον εαυτό σου αυτή  
την εβδομάδα;



**Ημέρα 5- Φυτέψτε τον κήπο σας!**

Σήμερα είναι η μέρα να βγείτε από την τάξη και να «φυτέψετε τον κήπο σας. Βεβαιωθείτε ότι η σήμανση είναι στιβαρή και κολλημένη στην περιοχή με ασφάλεια. Τοποθετήστε όλους τους βράχους στον κήπο σας μαζί με τους απλούς. Δημοσιεύστε τον κήπο σας από στόμα σε στόμα, αν θέλετε!