

Εκκαθάριση Κοινότητας

Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει Random Acts of Kindness. Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώσουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. Αυτός ο ένας τηλειδιοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.

Κάθε μέρα θα πρέπει να σας παίρνει περίπου 15-20 λεπτά (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού.). Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, ανεξάρτητα από την ηλικία σας! Ολοκλήρωση αγοράς [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

Υλικά: Γάντια, Σακούλες σκουπιδιών, Συλλογές, Γλέκα νέον, εργαλεία κήπου, βούρτσες για τρίψιμο, κουβάδες, σαπούνι (οι προμήθειες θα εξαρτηθούν από τις ανάγκες καθαρισμού της περιοχής σας)

Καθημερινά Μαθήματα

Παράταση 1ης ημέρας

Βίντεο 2 λεπτών:
Αλλάξτε τον κόσμο
με καλοσύνη
[Σύνδεσμος βίντεο](#)



Ημέρα 1- Εξερεύνηση-Πώς νοιαζόμαστε για την κοινότητά μας;

Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και πώς η τάξη θα καθαρίσει την περιοχή έξω από το σχολείο μας για να σκορπίσει καλοσύνη πέρα από την τάξη μας. Συζητήστε την καλοσύνη τόσο από άτομα που γνωρίζουμε όσο και από εντελώς ξένους. Μερικούς ανθρώπους συναντάμε και άλλους δεν θα συναντήσουμε ποτέ, ωστόσο ο αντίκτυπος εξακολουθεί να είναι εξίσου ισχυρός. Πώς μπορεί ο καθαρισμός της κοινότητάς μας να εκφράσει καλοσύνη σε όσους βρίσκονται στην πόλη/πόλη μας;

Παράταση 2ης ημέρας

Συνέχισε το:
Ξεκινήστε ένα Keep
America Beautiful
Club! [ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ](#)



Ημέρα 2- Βόλτα παραμέτρων σχολείου

Ως τάξη, βγείτε από την τάξη και κάντε μια βόλτα γύρω από την παράμετρο του σχολείου. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τόσο τους εσωτερικούς όσο και τους εξωτερικούς κοινόχρηστους χώρους. Προσκαλέστε τους μαθητές να ψάξουν για περιοχές που χρειάζονται βοήθεια - συλλογή σκουπιδιών, καθαρισμός/τρίψιμο, βοτάνισμα, οργάνωση κ.λπ. Επιστρέψτε στην τάξη και συζητήστε τις παρατηρήσεις σας.

Παράταση 3ης ημέρας

Catch the
Kindness: Χρησιμοποιώντας μια μπάλα, πείτε κάτι ωραίο για εσάς και το άτομο στα δεξιά τους. Συμπεριλάβετε όλους!



Ημέρα 3- Σχεδιασμός κοινοτικού καθαρισμού

Με βάση τις χθεσινές σας παρατηρήσεις, αποφασίστε τι μπορείτε να αντιμετωπίσετε το υπόλοιπο αυτής της εβδομάδας. Τι έργο(α) μπορούμε να ολοκληρώσουμε γρήγορα; Μια ιδέα είναι να χωριστείτε σε πολλές μικρότερες ομάδες, ώστε η τάξη σας να μπορεί να αντιμετωπίσει πολλά έργα. Μόλις εντοπιστούν τα έργα, χαρτογραφήστε τα βήματα και τις προμήθειες που απαιτούνται.

Παράταση 4ης ημέρας

Μερίδιο RAK:

Ζητήστε από τους
μαθητές να
ζευγαρώσουν και να
μοιραστούν ένα RAK
που έκαναν αυτή την
εβδομάδα!

4

Ημέρα 4 - Καθαρισμός κοινότητας Βαθμός 1

Ξεκινήστε τον Καθαρισμό! Περάστε τη σημερινή ημέρα εστιάζοντας πραγματικά στο έργο(α) που επέλεξε η τάξη. Βεβαιωθείτε ότι οι μαθητές κατανοούν την εργασία που έχουν στο χέρι και τη σημασία του να δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό. Η καλοσύνη φαίνεται και με λόγια ΚΑΙ με πράξεις. Βεβαιωθείτε ότι έχετε τραβήξει μια φωτογραφία ΠΡΙΝ για να βοηθήσετε τους μαθητές να δουν πραγματικά τον αντίκτυπό τους.

Παράταση 5ης ημέρας

Καταχώριση

Ημερολογίου: Πώς
ήσουν ευγενικός με
τον εαυτό σου αυτή
την εβδομάδα;

5

Ημέρα 5 - Καθαρισμός κοινότητας Βαθμός 2

Ολοκληρώστε τον Καθαρισμό! Ολοκληρώστε τα έργα σας σήμερα. Φροντίστε επίσης να τραβήξετε μια φωτογραφία του ολοκληρωμένου έργου για να το μοιραστείτε στον ιστότοπο του σχολείου, κ.λπ. Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, σκεφτείτε με την τάξη σας πώς αισθάνθηκε αυτή την εβδομάδα και τι άλλο πρέπει να γίνει ακόμα στην κοινότητα. Δεν χρειάζεται να σταματήσουμε σήμερα!