

Θαρραλείς Πράξεις Καλοσύνης

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να εμφυσήσουμε την καλοσύνη στην καθημερινή συζήτηση είναι να προσέχουμε αυτή τη νέα συμπεριφορά στους άλλους εκτός από το να την εξασκούμε μόνοι μας. Αυτό το έργο ενθαρρύνει την τάξη σας να «πιάσει» τους άλλους να είναι ευγενικοί. Χρειάζεται θάρρος για να ανταποκριθείς με καλοσύνη και μπορεί να είναι πολύ ισχυρό να γνωρίζεις ότι οι ευγενικές απαντήσεις σου εμπνέουν ακούσια τους άλλους να συνεχίσουν αυτή την τάση.

Έννοια καλοσύνης

Κουράγιο, καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου

25-30 λεπτά

Ο σχεδιασμός αυτού του έργου είναι πολύ απλός. Ως τάξη, θα αφιερώσετε 10-15 λεπτά κατά τη διάρκεια της πρωινής ή απογευματινής διακοπής μιας άλλης τάξης παρατηρώντας την παιδική χαρά. Όλοι στην τάξη θα είναι στο κυνήγι των ανθρώπων που ανταποκρίνονται με καλοσύνη καθώς παίζουν.

Βήμα 1:

Πριν ολοκληρώσετε τις παρατηρήσεις σας, ελέγξτε πώς να τις ολοκληρώσετε ως τάξη. Γράψτε και/ή σχεδιάστε απαντήσεις στον πίνακα:

- Σκέψου πώς μοιάζει η καλοσύνη.
- Συζητήστε πιθανούς τρόπους με τους οποίους οι μαθητές θα μπορούσαν να δείξουν καλοσύνη στους άλλους στην παιδική χαρά.
- Προκαλέστε την τάξη να απαντήσει με καλοσύνη κατά τη διάρκεια του επόμενου διαλείμματός σας.
- Συζητήστε τρόπους με τους οποίους κάθε μαθητής ήταν σε θέση να ανταποκριθεί με καλοσύνη κατά τη διάρκεια του διαλείμματος.

Βήμα 2:

Ως τάξη, αποφασίστε *πότε* η παρατήρησή σας για το διάλειμμα των ανώτερων βαθμών θα είναι.

Υπενθυμίστε στους μαθητές ότι πρέπει να βρουν μια θαρραλέα στιγμή καλοσύνης για να αναφέρουν μέχρι το τέλος του διαλείμματος.

Για να βοηθήσετε, μπορείτε να αναθέσετε σε ομάδες μαθητών να παρατηρήσουν ένα διαφορετικό τμήμα της παιδικής χαράς: sandbox, δομή παιχνιδιού, γήπεδο μπάσκετ, γρασίδι κ.λπ.

Δώστε ένα κομμάτι χαρτί, βιβλίο (ή άλλο σκληρό αντικείμενο) και μολύβι σε κάθε μαθητή για να ζωγραφίσει την πράξη καλοσύνης που παρατηρήθηκε

Εάν χρειάζεται, αναθέστε 1-2 δημοσιογράφους καλοσύνης χρησιμοποιώντας μαθητές που μπορεί να μην είναι σε θέση να σχεδιάσουν ή να καταγράψουν τις παρατηρήσεις τους. Μπορούν να αναφέρουν τις παρατηρήσεις απευθείας στον δάσκαλο καθώς αυτές παρατηρούνται. Ο δάσκαλος θα κρατήσει μια τρέχουσα λίστα εκτός από τις γραπτές παρατηρήσεις των μαθητών.

Ενημερώστε τους επόπτες της παιδικής χαράς για τη δραστηριότητά σας, ώστε να μπορούν να σας βοηθήσουν να επισημάνουν καλές πράξεις επίσης!

Μην αφήνετε τις άλλες τάξεις να ξέρουν τι κάνετε είτε εκ των προτέρων είτε όταν σας βλέπουν να κάθεστε στο περιθώριο στο διάλειμμα. Εάν οι μαθητές είναι ιδιαίτερα αδιάφοροι, απλώς ενισχύστε ότι κάνετε παρατηρήσεις έξω σήμερα.

Βήμα 3:

Παρατηρήστε το διάλειμμα για τουλάχιστον 10 λεπτά. Μια πρωινή ή απογευματινή διάλειμμα που διαρκεί περίπου 15 λεπτά λειτουργεί καλύτερα αν είναι δυνατόν.

Βήμα 4:

Ως τάξη, αναφέρετε στην ομάδα τις θαρραλέες πράξεις καλοσύνης σας. Γράψτε τις απαντήσεις στον πίνακα.

Ψηφίστε 2-3 Θαρραλέα Ευγενικά Σούπερ σταρ που παρατηρήθηκαν στην παιδική χαρά.

Αυτοί οι μαθητές έδειξαν ένα υποδειγματικό επίπεδο ευγένειας σε μια δύσκολη κατάσταση. Ελέγξτε τις παρατηρήσεις σας για να σας βοηθήσουν να περιορίσετε τα πράγματα όπως χρειάζεται.

Χρησιμοποιώντας το παρακάτω πρότυπο, δώστε σε αυτούς τους μαθητές το βραβείο Courageously Kind Superstar στο πάρτι στο τέλος του έτους, κατά τη διάρκεια της ανάγνωσης με φίλους ή κατά τη διάρκεια μιας άλλης ομαδικής ευκαιρίας.

Επισημάνετε πόσο ευγενικοί και πως αυτό δείχνει θάρρος.

Το να αγκαλιάζεις κάποιον όταν πέφτει είναι μια εξαιρετικά ευγενική ενέργεια. Αυτό δείχνει θάρρος γιατί τους απλώσατε το χέρι παρόλο που δεν τους ήξερες πολύ καλά!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

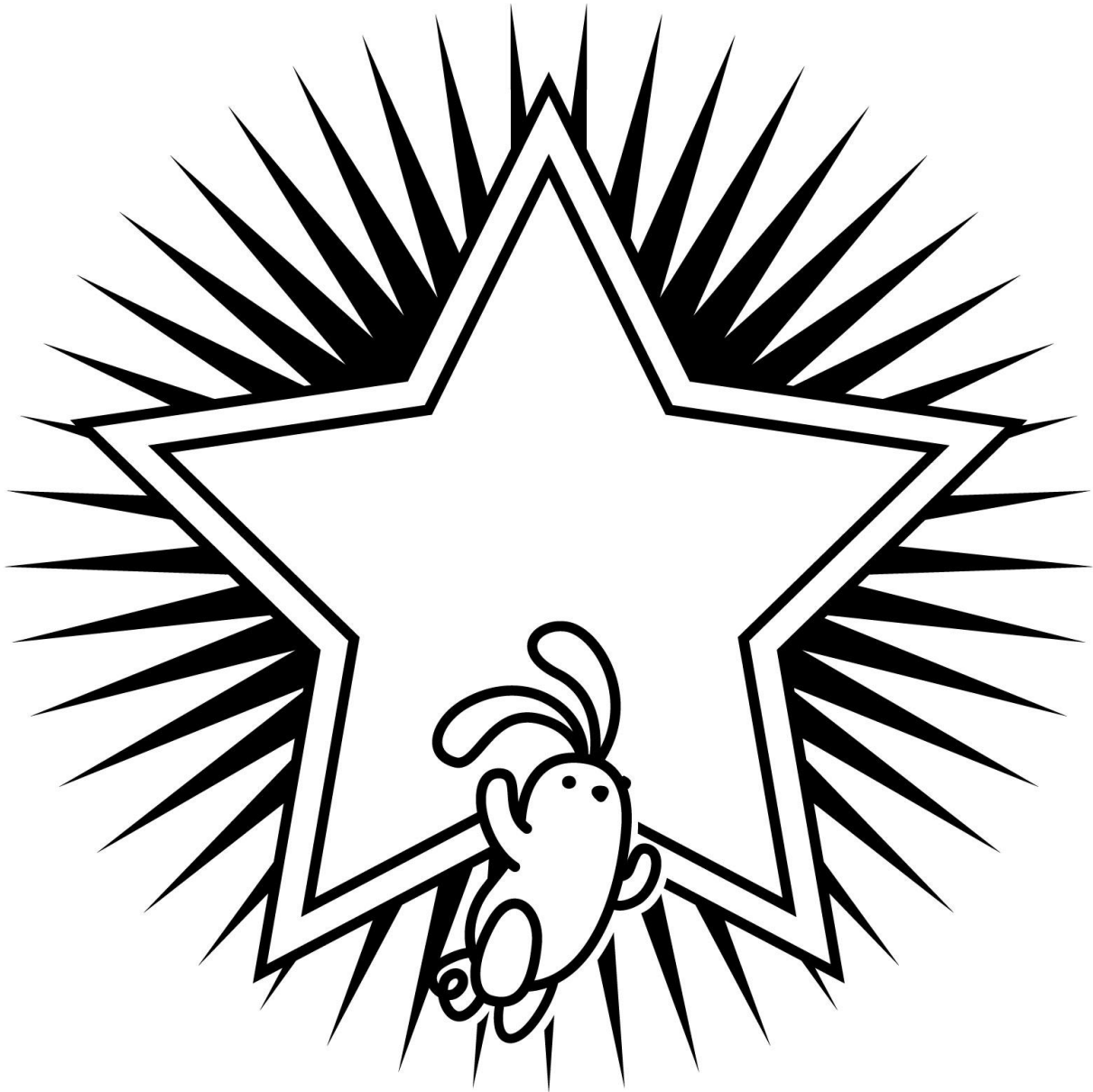
Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

COURAGOUSLY KIND SUPER STAR AWARD!



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®