

# Ένα Ουράνιο Τόξο Σεβασμού

Αυτό το μάθημα επικεντρώνεται στον Σεβασμό για τους Άλλους καθώς σχετίζεται με τη συνεργασία, τη συνεργασία και την επίλυση προβλημάτων. Οι μαθητές θα εργαστούν μαζί για να δημιουργήσουν ουράνια τόξα σε μικρές ομάδες ζητώντας την άδεια και μοιράζονται. Σε αυτή την ηλικία, μια απλή δραστηριότητα μπορεί να προσφέρει ένα ισχυρό παράδειγμα για το πώς η απλή αίτηση άδειας και η κοινή χρήση μπορούν να δημιουργήσουν μια τάξη με σεβασμό.

## Υπο-έννοια σεβασμού

Αυτοφροντίδα, Καλοσύνη

## Χρονοδιάγραμμα μαθήματος

45 λεπτά

## Απαιτούμενα Υλικά

- ❑ Κραγιόνια: συγκεκριμένα τα χρώματα του ουράνιου τόξου (Κόκκινο, Πορτοκαλί, Κίτρινο, Πράσινο, Μπλε, Indigo και Βιολετί)

## Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο Χάρτης προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ  
ΜΑΘΗΣΗ.

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

## Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα είναι σε θέση να:

- Αναπτύξετε διαπροσωπικές δεξιότητες που χρησιμοποιούνται στη συνεργασία και την ομαδική εργασία.
- Εξασκηθείτε στο πώς να ζητάτε άδεια και να το μοιράζεστε με συνομηλίκους.

## Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Ο σεβασμός για τους άλλους συνδυάζει μια μυριάδα κοινωνικών δεξιοτήτων και συμβιβασμούς με άτομα με τα οποία μπορεί να συναναστραφούμε ή όχι. Αφιερώστε χρόνο από την ημέρα σας για να προετοιμαστείτε ψυχικά για δύσκολες καταστάσεις. Επιλέξτε να προσεγγίσετε κάθε κατάσταση με θετική προοπτική, εστιάζοντας στη συνεργασία και τη συνεργασία. Η προσέγγισή σας σε δύσκολες καταστάσεις θα επηρεάσει τελικά κάθε μαθητή που θα συναντήσετε.

## Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Παίξτε απαλή μουσική στο παρασκήνιο για να δώσετε έναν ήρεμο τόνο και να εμπνεύσετε τη συνεργασία.
- Παιχνίδι ρόλων πώς να ζητήσετε ένα κραγιόνι με χειρονομίες και απλές λέξεις για μαθητές αγγλικής γλώσσας.



## Μερίδιο

3-5 λεπτά

Ζητήστε από τους μαθητές να ζευγαρώσουν και επιδεικνύουν την έννοια του προσωπικού χώρου.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- Τι είναι πολύ κοντά;
- Τι είναι πολύ μακριά;
- Πώς μπορείτε να δείξετε/πείτε σε κάποιον ότι βρίσκεται στον προσωπικό σας χώρο;



## Εμπνέω

Σεβαστείτε τους φίλους μας

5-7 λεπτά

Εξηγήστε ότι αυτό το μάθημα θα επικεντρωθεί στο σεβασμό των άλλων στην τάξη μας. Κάθε ομάδα θα ασκεί το σεβασμό προς τους άλλους μέσω της συνεργασίας και ζητώντας άδεια. Όταν εργαζόμαστε μαζί και επικεντρωνόμαστε σε έναν κοινό στόχο, δείχνουμε καλοσύνη και δείχνουμε σεβασμό. Υπάρχουν δύο βασικοί τρόποι με τους οποίους δείχνουμε σεβασμό ο ένας για τον άλλον καθημερινά στην τάξη μας: να ζητάμε άδεια και να μοιραζόμαστε!

- Ζητώντας άδεια: Θέλατε ποτέ ένα παιχνίδι ή μαρκαδόρο που χρησιμοποιούσε ο φίλος σας; Μπορεί να είναι δύσκολο να περιμένετε υπομονετικά τη σειρά σας. Μια λύση σε αυτό είναι απλά να ρωτήσετε! Θυμηθείτε να ρωτήσετε ευγενικά και με σεβασμό. Είναι πιο πιθανό να πάρετε ένα ναι όταν δείχνετε σεβασμό στους φίλους σας.
- Κοινή χρήση: Έχετε προσπαθήσει ποτέ να ολοκληρώσετε μια φωτογραφία αλλά δεν είχατε όλα τα χρώματα που θέλατε; Μπορεί να είναι πολύ απογοητευτικό να πρέπει να σταματήσετε αυτό που κάνετε. Εδώ μπαίνει η κοινή χρήση! Αν μοιραζόμαστε τα εφόδιά μας, μπορούμε και οι δύο να δημιουργήσουμε όμορφη τέχνη χωρίς να τσακώνουμε.
- (Προαιρετικό) Παιχνίδι ρόλων πώς να ολοκληρώσετε αυτές τις εργασίες (προσθήκη 5λεπτά μέχρι το σύνολο χρόνος).



## Εξουσιοδοτώ

20 λεπτά

Μικρές ομάδες 7-8 μαθητών θα εργαστούν μαζί για να χρωματίσουν μεμονωμένα ουράνια τόξα. Η ανατροπή είναι ότι κάθε παιδί θα λάβει μόνο ένα κραγιόνι. Οι μαθητές θα πρέπει να ζητήσουν άδεια και να μοιραστούν για να ολοκληρώσουν τα προσωπικά τους ουράνια τόξα.

Χωρίστε τους μαθητές σε ομάδες των 7-8. Σε κάθε ομάδα θα δοθούν όλα τα χρώματα του ουράνιου τόξου: Κόκκινο, Πορτοκαλί, Κίτρινο, Πράσινο, Μπλε, Indigo, και Βιολέτα. (Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το αρκτικόλεξο ROY G. BIV για να θυμάστε τα χρώματα.) Δώστε ένα από αυτά τα χρώματα σε κάθε παιδί της ομάδας. Βεβαιωθείτε ότι κάθε παιδί έχει το φυλλάδιο μαύρης γραμμής ουράνιο τόξο παρακάτω και μόνο ένα κραγιόνι. Εξηγήστε ότι κάθε άτομο πρέπει να ολοκληρώσει το ουράνιο τόξο του χρησιμοποιώντας ΟΛΑ τα χρώματα του ουράνιου τόξου. Δείξτε ένα ολοκληρωμένο ουράνιο τόξο στον πίνακα (ή συμπληρώστε ένα δείγμα εκ των προτέρων).

Ο μόνος τρόπος για να ολοκληρώσετε τη δραστηριότητα είναι να ζητήσετε άδεια και να μοιραστείτε.

- Πριν επιτρέψετε σε ολόκληρη την τάξη να ξεκινήσει, δείξτε πώς να ζητήσετε άδεια από έναν γείτονα. Δώστε έμφαση στα καλά λόγια και στις πράξεις με σεβασμό.
- Κατά τη διάρκεια της επίδειξής σας, δείξτε επίσης ασεβείς ενέργειες και αγενή λόγια. Παραδείγματα: άρπαξε ένα χρώμα χωρίς να ρωτήσεις, φώναξε, "Δώσ' το τώρα!" και τα λοιπά.



## Κατοπτρίζω

3-5 λεπτά

Σε ένα μεγάλο κομμάτι χαρτί, γράψτε ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΣΕΒΑΣΜΟ στο επάνω μέρος. Χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες ερωτήσεις, δημιουργήστε ιδέες από την τάξη σχετικά με τρόπους για να ζητήσετε με σεβασμό την άδεια και χρησιμοποιήστε ευγενικά λόγια όταν μοιράζεστε:

- Έχετε ζητήσει ποτέ άδεια και κάποιος είπε όχι; Πώς το χειριστήκατε; Μπορούμε να τον βοηθήσουμε να βρει άλλες ιδέες;
- Θέλατε ποτέ να μοιραστείτε, αλλά ο άλλος σας απέρριψε; Τι έγινε μετά? Ποιες άλλες ιδέες θα μπορούσαν να έχουν λειτουργήσει εδώ;
- Σας έχουν πάρει ποτέ ένα παιχνίδι χωρίς άδεια; Πώς σας έκανε αυτό να νιώσετε; Πώς θα μπορούσε αυτό το άτομο να έχει χρησιμοποιήσει καλοσύνη και σεβασμό αντ' αυτού;



## Ιδέες επέκτασης

- Δημιουργήστε ένα χώρο για να εμφανίσετε τα ουράνια τόξα για να οπτικοποιήσετε και να υπενθυμίσετε στους μαθητές ότι μοιράζονται και ζητούν άδεια.

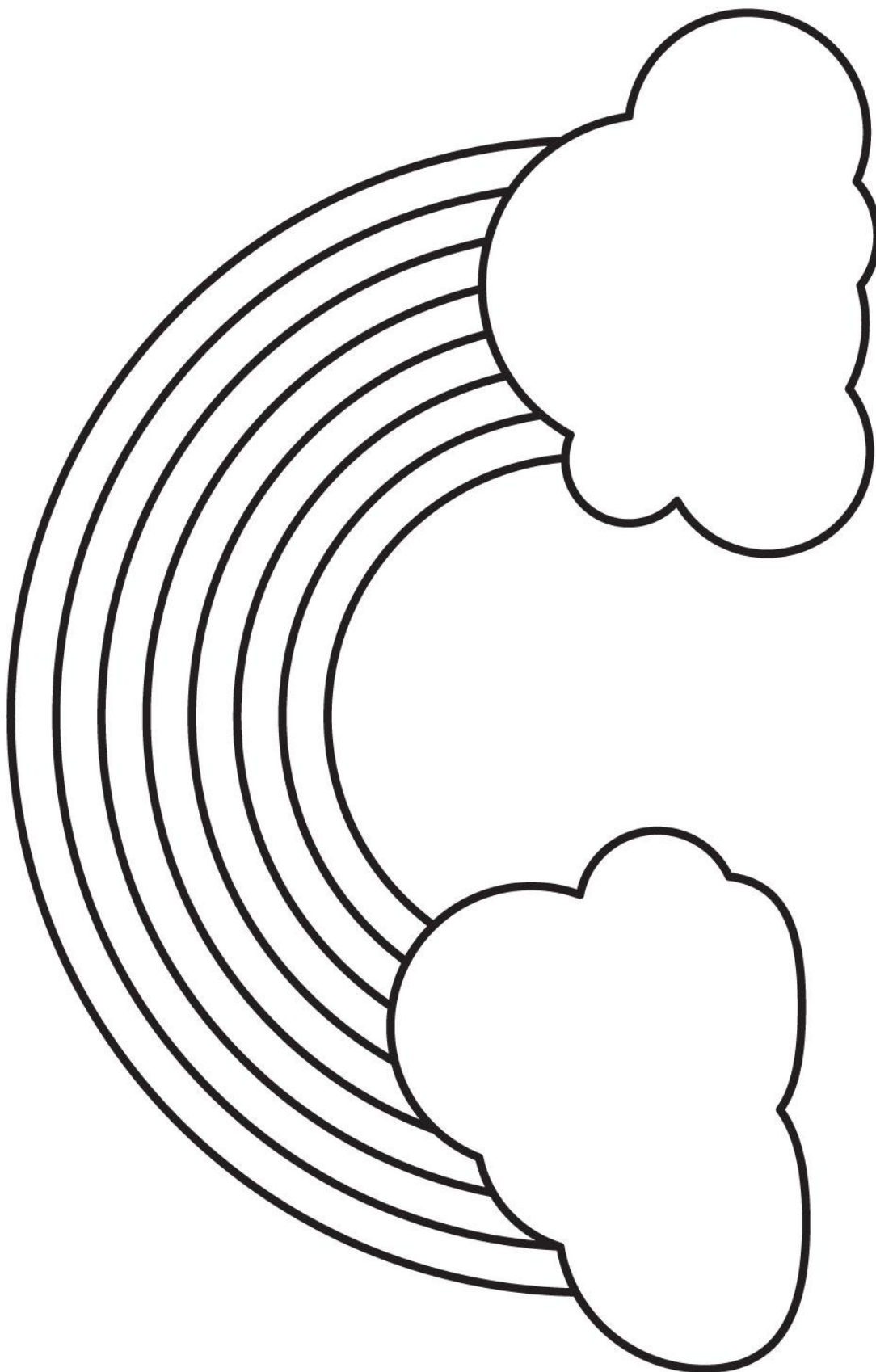


ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ  
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®