

# Επιμονή σεΦυτόμικρό

Το θέμα της ακεραιότητας δεν οδηγεί συχνά σε μια συζήτηση γύρω από τη φροντίδα για το περιβάλλον μας. Ωστόσο, υπάρχει πολλή ακεραιότητα που σχετίζεται με το να είσαι διαχειριστής της Γης. Απαιτεί μια ειλικρινή αξιολόγηση σχετικά με το πώς φροντίζουμε τον πλανήτη και εάν τηρούμε ή όχι τις δεσμεύσεις μας για τη διατήρηση κάθε χρόνο. Η ενίσχυση αυτής της σύνδεσης με τα μικρά παιδιά μπορεί πραγματικά να βοηθήσει στην εμβάθυνση της κατανόησής τους γύρω από αυτήν την αφηρημένη έννοια. Αυτό το έργο σας επιτρέπει να εξερευνήσετε την έννοια της ανάπτυξης των φυτών ενώ εστιάζοντας στο είναι ειλικρινής και υπεύθυνη για τη φροντίδα των άλλων ζωντανών όντων.

**Υπο-έννοια ακεραιότητας**  
Επιμονή, Καλοσύνη

**Χρονικό πλαίσιο έργου**  
60 λεπτά αρχικά, στη συνέχεια 5-10 λεπτά ημερησίως για 1-2 εβδομάδες.  
Σημείωση: μπορείτε να χρησιμοποιήσετε χρόνο και από τα μπλοκ επιστήμης και SEL καθώς αυτό το έργο ενσωματώνει και τα δύο.

## Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Σπόροι
- ☐ Χώμα γλάστρας
- ☐ Μικρά πλαστικά ποτήρια
- ☐ χαρτοταινία
- ☐ μαρκαδόρος αιχμηρά

Αν το επιτρέπει ο χρόνος, εισαγάγετε τις ανάγκες ενός φυτού μέσα από αυτό το σύντομο ραπ: <https://youtu.be/dUBIQ1fTRzI>

Ζητήστε από τους μαθητές να συμμετέχουν σε μια εμπειρία μουσικής και κίνησης στο τραγούδι, "Στέκομαι σαν δέντρο": <https://youtu.be/ppieUj8NDog>

Αφού παρουσιάσετε αυτό το μάθημα, συζητήστε πώς μεγαλώνουν τα φυτά. Τονίστε ότι τα φυτά πρέπει να φροντίζονται εάν περιμένουμε να αναπτυχθούν και να ανθίσουν. Όταν φυτεύουμε έναν σπόρο, είναι δική μας ευθύνη να τον φροντίζουμε φροντίζοντας να έχει νερό, χώρο, ήλιο, αέρα, χώμα και αγάπη. Δεν μπορούμε να λέμε ψέματα για το πόσο ποτίζουμε τα φυτά μας ή να ξεχάσουμε εντελώς να τα φροντίσουμε όταν βρεθούν στο έδαφος. Πρέπει να επιμένουμε και να ακολουθήσουμε τη φροντίδα μας διαφορετικά το φυτό θα πεθάνει. Όταν φροντίζουμε σωστά τα φυτά σας, θα ψηλώσουν και θα μετατραπούν σε όμορφα λουλούδια, λαχταριστά φρούτα ή ακόμα και νόστιμα λαχανικά!

Για να εξασκήσουμε την ειλικρίνεια και την επιμονή, κάθε άτομο στην τάξη μας θα φυτέψει έναν σπόρο και θα τον φροντίσει τις επόμενες δύο εβδομάδες πριν τον πάρει στο σπίτι. Θα είστε απόλυτα υπεύθυνοι για τη φροντίδα του σπόρου σας. Αν ξεχάσετε να το ποτίσετε, θα πεθάνει. Εάν το βάλετε σε σκοτεινό μέρος, δεν μπορεί να πάρει το φως του ήλιου για φαγητό. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή και γίνετε ευγενικός και φροντιστής κηπουρός για το φυτό σας. Αν και στην αρχή μπορεί να φαίνεται σαν να μην συμβαίνει τίποτα, να θυμάστε ότι τα φυτά πρέπει πρώτα να αναπτυχθούν κάτω από το έδαφος προτού κρυφοκοιτάξουν από πάνω.

*Δώστε σε κάθε μαθητή ένα φλιτζάνι dixie, μια σέσουλα χώμα και ένα πακέτο είτε γλυκού αρακά είτε φασόλια. Εργαστείτε ένας προς έναν με κάθε μαθητή για να φυτέψετε σωστά τους σπόρους του και να βάλετε ετικέτα στο φλιτζάνι του. Κρατήστε τα φυτά στην τάξη σας για δύο ολόκληρες εβδομάδες πριν τα στείλετε στο σπίτι για να συνεχίσουν τη φροντίδα τους.*

Χρησιμοποιήστε το παρακάτω γράφημα κάθε μέρα για να παρακολουθείτε τη φροντίδα σας.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- Πότισες το φυτό;
- Βεβαιώσατε ότι ήταν κοντά στο φως του ήλιου;
- Μπαίνει σωστός αέρας;
- Αισθάνεται το έδαφος πολύ υγρό ή πολύ ξηρό;
- Μοιραστήκατε καλά λόγια με το φυτό σας;

Ζητήστε από κάθε παιδί να επισημαίνει αυτές τις εργασίες καθημερινά. Θυμίστε τους να είναι *τίμιος* για τη χαρτογράφηση τους! Αν ξεχάσουν να κάνουν κάτι, υπενθυμίστε τους ότι μπορούν *ακόμη* συνεχίζουν να καλλιεργούν το φυτό τους! Τα φυτά μπορούν επίσης να επιμείνουν! Ωστόσο, φοιτητές θα χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή για να μην το ξεχάσετε ξανά. Μόλις τα φυτά αρχίσουν να αναπτύσσονται (ημέρα 4 περίπου) χρησιμοποιήστε ένα χάρακα για να μετρήσετε την ανάπτυξή τους μετά τη φροντίδα τους.

Παρακολουθήστε την ανάπτυξή τους κάτω από τη λίστα ελέγχου φροντίδας.

**Ευκαιρία εκδρομής:** Αυτό το έργο σχετίζεται άμεσα με ένα ταξίδι στο μπάλωμα κολοκύθας ή στο αγρόκτημα. Μπορείτε να επεκτείνετε αυτό το μάθημα για να συμπεριλάβετε μια περιήγηση και να συζητήσετε τους σπόρους, τη φύτευση και τον τρόπο με τον οποίο ο αγρότης πρέπει να επιμείνει, ακόμη και κατά τη διάρκεια ξηρασίας, υγρές εποχές, παράσιτα κλπ!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ  
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση ([ΚΑΣΕΛ](#)) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο [Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης](#).

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

# PLANT GROWTH CHART

Does my plant have:

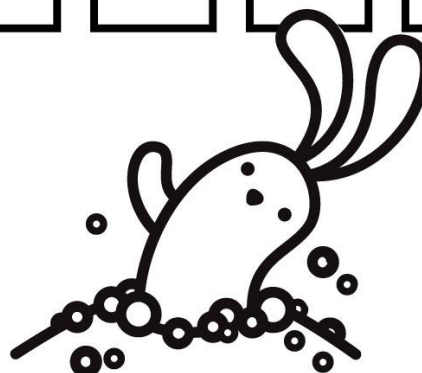
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Water	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Sunlight	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Air	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Moisture	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Kind Words	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# PLANT GROWTH CHART

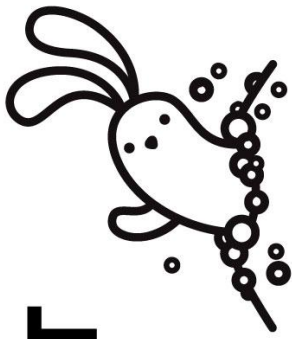


Chart the growth of your plant:

