

100 τρόποι φροντίδας

Ένα έργο που παρακολουθούν συχνά οι δάσκαλοι είναι οι πρώτες 100 ημέρες στο σχολείο. Αυτός ο πίνακας ανακοινώσεων χρησιμοποιεί την ίδια προϋπόθεση, αλλά εστιάζει σε 100 διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους η τάξη «πιάστηκε» να φροντίζει τον εαυτό της και τους άλλους.

Φροντίδα Υπο-Έννοια

Συμπόνια, Εξυπηρέτηση, Ευγνωμοσύνη, Καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου

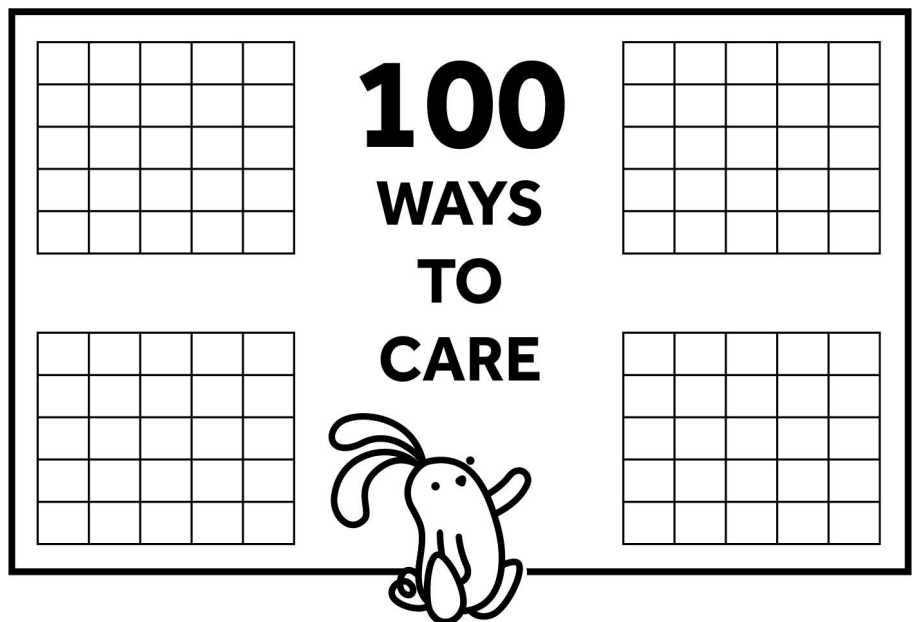
25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Μικροί βράχοι, μπλοκ ή εισιτήρια
- ☐ 1 φλιτζάνι για κάθε μαθητή
- ☐ Αυτοκόλλητα με αστέρια
- ☐ Προμήθειες για πίνακες ανακοινώσεων

Βήμα 1:

Δημιουργήστε τον πίνακα ανακοινώσεων «100 τρόποι φροντίδας». Χρησιμοποιήστε τα παρακάτω ως πρότυπο, προσθέτοντας τη δική σας προσωπική πινακίδα!



Κάθε πλέγμα αποτελείται από 25 τετράγωνα: 5 σειρές των 5. Αυτό σας επιτρέπει επίσης να εξασκηθείτε στην παράλειψη μέτρησης κατά τη διάρκεια αυτής της δραστηριότητας. Ο ευκολότερος τρόπος για να δημιουργήσετε τα πλέγματα είναι απλώς να δημιουργήσετε έναν πίνακα 5 επί 5 στην εφαρμογή επεξεργασίας κειμένου και στη συνέχεια να τον εκτυπώσετε και να τον τοποθετήσετε σε έγχρωμο χαρτόνι πριν τον προσθέσετε στον πίνακα ανακοινώσεων.

Βήμα 2:

Τοποθετήστε ένα φλιτζάνι για κάθε παιδί στο γραφείο ή στο κέντρο του τραπεζιού της κοινότητας. Εξηγήστε ότι θα πιάνετε τους μαθητές να νοιάζονται καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Καθώς βλέπετε τη φροντίδα ή

οποιοδήποτε από τους βοηθούς της (συμπόνια, εξυπηρετικότητα και ευγνωμοσύνη), θα ρίξετε έναν βράχο (ή οποιοδήποτε αντικείμενο διαλέξετε) στο φλιτζάνι τους. Ενθαρρύνετε τους μαθητές να σας ενημερώνουν επίσης όταν παρατηρούν ότι και άλλοι νοιάζονται. Αυτός είναι ο καλός τύπος «τατμού»! Ο στόχος είναι να αναδείξετε τη φροντίδα κατά τη διάρκεια της σχολικής σας ημέρας.

Βήμα 3:

Στο τέλος της εβδομάδας, συγκεντρωθείτε στην ώρα του κύκλου σας/την περιοχή της κοινότητας και βάλτε τους μαθητές να φέρουν τα φλιτζάνια τους. Ζητήστε από τους μαθητές να χτυπήσουν τα γόνατά τους και να σας συνοδεύσουν σε ένα τραγούδι/άσμα για τη φροντίδα. Αυτό θα ενισχύσει τον ορισμό της φροντίδας, ενώ παράλληλα θα δημιουργήσει έναν σταθερό ρυθμό για να ηρεμήσει το σώμα τους και να αυξήσει την ικανότητα εστίασης. Φώναξε κάθε μαθητή και βάλτε τον να πετάξει τα βράχια του (ή τα μπλοκ, κ.λπ.) σε ένα μεγάλο μπολ. Καθώς εμφανίζονται οι μαθητές, ζητήστε τους να μοιραστούν έναν τρόπο με τον οποίο έδειξαν ότι νοιάζονται για τον εαυτό τους ή τους άλλους κατά τη διάρκεια αυτής της εβδομάδας. Μόλις κάθε μαθητής προσθέσει τη φροντίδα του στο μπολ, προσθέστε ένα αστέρι στον πίνακα ανακοινώσεων για κάθε πράξη φροντίδας. Μπορείτε να ζητήσετε από τον μαθητή της ημέρας/εβδομάδας να σας βοηθήσει, να επιλέξετε μαθητές τυχαία ή να μοιράσετε τα αυτοκόλλητα ομοιόμορφα μεταξύ των μαθητών, αν είναι δυνατόν. Επαναλάβετε για 4 εβδομάδες ή μέχρι να φτάσετε τις 100 πράξεις φροντίδας!

Βήμα 4:

Γιορτάστε τους 100 τρόπους φροντίδας! Ακριβώς όπως έχετε ένα πάρτι 100 Days of School, κάντε ένα πάρτι και για αυτήν την εκδήλωση. Για να αναδείξετε την καλοσύνη που συνεπάγεται η επίτευξη αυτού του στόχου, προσκαλέστε ειδικούς δάσκαλοι, ο διευθυντής και οι γονείς στο πάρτι σας επίσης!

Caring Song/Chant Idea (στο τραγούδι "Row, Row, Row, Your Boat"):

Μπορώ να σε νοιάζομαι,
Μπορώ να νοιάζομαι για μένα.
Βοηθώντας κάποιον
με κάνει πραγματικά χαρούμενη.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

