

Caring



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στο πρόγραμμα σπουδών Ενότητα 2 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην τάξη. Για τις επόμενες 4-6 εβδομάδες θα μάθουμε τα πάντα για τη ΦΡΟΝΤΙΔΑ. Δεδομένου ότι αυτή είναι μια αρκετά νέα ιδέα για παιδιά αυτής της ηλικίας, θα επικεντρωθούμε στα ακόλουθα θέματα:

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
Αυτοφροντίδα	<ul style="list-style-type: none">Πώς μπορούμε να φροντίσουμε τον εαυτό μας; Για ποιους τομείς της καθημερινότητάς μας είμαστε υπεύθυνοι;	Μιλήστε με το παιδί σας για το πώς μπορεί να φροντίσει τον εαυτό του. Συνεργαστείτε μαζί τους για να εντοπίσετε τρόπους με τους οποίους μπορούν να δείξουν καλοσύνη στον εαυτό τους πρώτα και κύρια.
Χρησιμότητα	<ul style="list-style-type: none">Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το χρόνο και το ταλέντο μας για να βοηθήσουμε τους άλλους, ακόμη και χωρίς να μας ζητήσουν; Πώς εμπνέει καλοσύνη στην οικογένειά μας η βοήθεια χωρίς να ζητάμε;	Συζητήστε διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους το παιδί σας μπορεί να βοηθήσει στο σπίτι.
Ευγνωμοσύνη	<ul style="list-style-type: none">Πώς δείχνουν τα λόγια και οι πράξεις μας στους άλλους ότι είμαστε ευγνώμονες για το ποιοι είναι και τι κάνουν για εμάς;	Βοηθήστε το παιδί σας να εξασκηθεί στο να δείχνει ευγνωμοσύνη τόσο προς τους ενήλικες όσο και προς τα παιδιά τη ζωή τους χρησιμοποιώντας καλά λόγια.
Συμπόνια	<ul style="list-style-type: none">Προς τηνω αισθάνεστε όταν θέλετε να βοηθήσετε τους άλλους; Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το συναίσθημα για να τα φροντίσετε;	Μιλήστε με το παιδί σας για άτομα στην τάξη του που μπορεί να δυσκολεύονται. Σκέψου τρόπους με τους οποίους μπορούν να δείξουν συμπόνια για αυτούς.

Βασικές δραστηριότητες που θα κάνουμε:

- Δημιουργήστε μια λίστα εργασίας για το πώς να δείχνουμε φροντίδα στην τάξη και στο σχολείο μας!
- Παίξτε Gratitude Human Tic-Tac-Toe!
- Σχεδιάστε κάρτες για άρρωστα παιδιά στο νοσοκομείο!
- Πάρτε μέρος σε ένα Caring Tea Party!

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με το δικό μας *Η ευγένεια στην τάξη* μαθήματα, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου στο οποτεδήποτε. Είμαστε σε αυτό το μονοπάτι καλοσύνης μαζί!

Με εκτίμηση,

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Παίξτε ευγνωμοσύνη tic-tac-toe με το παιδί σας στο σπίτι. Χρησιμοποιώντας έναν τυπικό πίνακα tic-tac-toe, μοιραστείτε μια ευγνωμοσύνη για τον άλλο παίκτη πριν τοποθετήσετε το Χ ή το Ο σας. Συνεχίστε έως ότου κάποιος κερδίσει ή ο πίνακας γεμίσει!