



# Τιμιότητα είναι η καλύτερη πολιτική!

Αυτό είναι το πρώτο μάθημα της ενότητας Ακεραιότητα. Σε αυτή την ηλικία, η έννοια της ακεραιότητας μπορεί να είναι δύσκολο να κατανοηθεί. Ως εκ τούτου, η εστίαση θα είναι στη μάθηση για την ειλικρίνεια και την επιμονή. Αυτό το μάθημα θα επικεντρωθεί στον εντοπισμό της ειλικρίνειας και της ανεντιμότητας και στην εξάσκηση της ειλικρίνειας σε όλες τις καταστάσεις. Η ειλικρίνεια μας βοηθά να προχωρήσουμε μπροστά, ενώ η ανεντιμότητα μας κρατάει πίσω.

**ΑκεραιότηταΥπο-Έννοια**  
Καλοσύνη

**Χρονοδιάγραμμα μαθήματος**  
45 λεπτά

**Απαιτούμενα Υλικά**

- ☐ Ειλικρίνεια στις κάρτες δράσης
- ☐ Ο Ντέιβιντ αντιμετωπίζει προβλήματα από τον David Shannon

**Χάρτης προτύπων**

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο Χάρτης προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ  
ΜΑΘΗΣΗ.**

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

## Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα είναι σε θέση να:

- Χρησιμοποιήσετε τη φροντίδα και την καλοσύνη για να αναπτύξετε ειλικρινείς εναλλακτικές λύσεις σε παραπλανητικές ενέργειες.
- Εξασκηθείτε στο να δείχνετε ειλικρίνεια σε κοινωνικές καταστάσεις.

## Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Η ακεραιότητα ορίζεται ως να ενεργείς με τρόπο που ξέρεις ότι είσαι σωστός και ευγενικός σε όλες τις καταστάσεις. Ως δάσκαλοι, διατηρούμε ένα επίπεδο ακεραιότητας που δεν έχει προηγούμενο σε οποιοδήποτε άλλο επάγγελμα. Όχι μόνο η φήμη μας χτίζεται στο επίπεδο της επαγγελματικής μας ακεραιότητας με αυτά που διδάσκουμε και πώς τα διδάσκουμε, αλλά είμαστε ένα φυσικό παράδειγμα ακεραιότητας για δεκάδες μαθητές κάθε σχολικό έτος. Τι υποσχέσεις δίνετε στους μαθητές σας κάθε χρόνο; Πώς εμφυσάτε την ακεραιότητα στον τρόπο διδασκαλίας, στον τρόπο που σχεδιάζετε και στο πώς ακολουθείτε; Αυτή η ενότητα θα επικεντρωθεί σε απλούς, αλλά αποτελεσματικούς τρόπους για να ενσωματώσετε την ακεραιότητα από πάνω προς τα κάτω. Αυτή την εβδομάδα η υπόσχεσή μας είναι μια γενική υπόσχεση με την οποία ξεκινάμε όλοι στην αρχή του έτους, αλλά μπορεί να χάσουμε την εστίασή μας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου! Η υπόσχεση #1 είναι, "Εγώ, \_\_\_\_\_(εισάγετε το όνομα) θα επικεντρωθώ στους μαθητές μου." Ας είμαστε ειλικρινείς. Κανείς δεν επιλέγει τη διδασκαλία για τις καλοκαιρινές διακοπές. Είστε εδώ λόγω των μαθητών. Καθώς αυτό το εξάμηνο τελειώνει και οι βαθμοί, οι διασκέψεις γονέων δασκάλων και οι συναντήσεις προσωπικού αρχίζουν να θολώνουν το όραμά σας, κάντε ένα βήμα πίσω και υπενθυμίστε στον εαυτό σας τον πρώτο και πιο σημαντικό στόχο που έχετε: τους μαθητές σας. Πώς μπορείτε να ξεκινήσετε και να τελειώσετε κάθε μέρα με αυτή την απλή δήλωση;

## Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Σχεδιάστε απλές εικόνες στον πίνακα για να απεικονίσετε κάθε σενάριο.
- Χρησιμοποιήστε τον διαδραστικό σας πίνακα για να απεικονίσετε κάθε ειλικρινή/ανειλικρινή πρόταση καθώς τη διαβάζετε δυνατά.
- Μοντελοποιήστε πώς να παίξετε το παιχνίδι χρησιμοποιώντας ως μοντέλο τις πρώτες πολλές προτάσεις

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®



## Μερίδιο

5-10 λεπτά

Είμαστε στα μισά της σχολικής χρονιάς και έχουμε μάθει πολλούς τρόπους να δείχνουμε καλοσύνη στον εαυτό μας, στους άλλους και στον χώρο μας! Ας δούμε μερικούς τρόπους με τους οποίους χρησιμοποιήσαμε την καλοσύνη στην τάξη μας μέχρι τώρα.

- Αυτοφροντίδα: Πώς έχουμε φροντίσει τον εαυτό μας; (προετοιμασία, βούρτσισμα δοντιών/μαλλιών, καθαρισμός μετά τον εαυτό, κ.λπ.)
- Ευγνωμοσύνη: Πώς δείξαμε ευγνωμοσύνη προς τους άλλους που μας φέρθηκαν με καλοσύνη;
- Συμμετοχικότητα: Πώς σας βοήθησαν άλλοι στην τάξη μας να νιώσετε ότι συμπεριλαμβάνεστε φέτος;

Όλες αυτές οι ενέργειες απαιτούν από εμάς να είμαστε ειλικρινείς σχετικά με το πώς συμπεριφερόμαστε στους άλλους και πώς μας επηρεάζουν.



## Εμπνέω

Τι είναι η Ειλικρίνεια;

5 λεπτά

Εξηγήστε ότι ειλικρίνεια σημαίνει να είμαστε ειλικρινείς στα λόγια και τις πράξεις μας. Το να λες την αλήθεια μπορεί να είναι δύσκολο μερικές φορές. Η αφήγηση ιστοριών μπορεί να είναι διασκεδαστική και μπορεί να είναι δελεαστικό να φτιάχνετε ιστορίες όταν οι άλλοι σας κάνουν ερωτήσεις σχετικά με έναν καυγά ή γιατί δεν κάνατε τη δουλειά σας. Θυμηθείτε: τα λόγια σας έχουν δύναμη! Κάθε φορά που λέτε την αλήθεια, κερδίζετε λίγη εμπιστοσύνη από τους άλλους. Όταν οι άνθρωποι μας εμπιστεύονται, μπορούν να βασίζονται σε εμάς τόσο σε μικρές όσο και σε μεγάλες καταστάσεις. Αν συνηθίσετε να λέτε πάντα την αλήθεια με μικρά πράγματα, θα είναι πιο εύκολο να πείτε την αλήθεια όταν ανακύπτουν μεγαλύτερα θέματα! Τιμιότητα είναι η καλύτερη πολιτική.

Ακολουθούν μερικά σημαντικά παραδείγματα για το πώς φαίνεται η ειλικρίνεια (όλες οι εικόνες παρέχονται παρακάτω):

- Δείξτε μια εικόνα δύο φίλων: Ειλικρίνεια σημαίνει ότι λέτε πράγματα μόνο για ανθρώπους που είναι αληθινά. Το να λένε ψέματα για τους άλλους ή να μιλάνε αγενώς πληγώνουν τα συναισθήματά τους. Αφαιρεί επίσης την εμπιστοσύνη που έχουν οι άλλοι σε εμάς και μπορεί να μην θέλουν να περάσουν χρόνο μαζί μας.
- Δείξτε μια εικόνα ενός παιδιού με σπασμένο πιάτο: Η ειλικρίνεια σημαίνει ότι οι πράξεις σας είναι αληθινές. Έχετε σπάσει ποτέ κάτι και προσπαθήσατε να το κρύψετε για να μην μπείτε σε μπελάδες; Αυτό δεν ήταν ειλικρινές. Πρέπει να είμαστε πάντα ειλικρινείς, ακόμα κι όταν οι πράξεις μας δεν ήταν θετικές. Είναι σημαντικό να αντιμετωπίσουμε τις συνέπειες. Αν όχι, θα έχουμε διπλό μπελά: ένα για το ψέμα και δύο για τη δράση (όπως αυτό το σπασμένο πιάτο!).

- Δείξτε μια εικόνα ενός παιδιού που λέει μια ιστορία: Ειλικρίνεια σημαίνει ότι δεν φτιάχνετε ιστορίες και λέτε ότι είναι η αλήθεια. Η αφήγηση ιστοριών μπορεί να είναι πολύ διασκεδαστική, αλλά όχι όταν χρησιμοποιούμε τις φτιαγμένες ιστορίες μας στη θέση της αλήθειας. Όταν λες ψέματα και λες μια προσποιημένη ιστορία για να εξηγήσεις τι συνέβη, δεν είσαι ειλικρινής. Θυμηθείτε, η ειλικρίνεια είναι πάντα η καλύτερη πολιτική!



## Εξουσιοδοτώ

20 λεπτά

Θα διαβάσουμε (ή θα ακούσουμε) μια ιστορία για ένα αγόρι που κάνει δικαιολογίες και λέει ψέματα για να προσπαθήσει να καλύψει την κακή του συμπεριφορά. Ονομάζεται *David Gets in Trouble*. Θα κάνουμε ένα «[διαδραστική ανάγνωση δυνατά](#)» αυτής της ιστορίας που σημαίνει ότι θα σταματήσουμε σε όλη την ιστορία για να μπορούμε να μιλήσουμε ως επιλογές του Ντέιβιντ δείχνουν είτε ειλικρίνεια είτε ανεντιμότητα.

Ο Ντέιβιντ αντιμετωπίζει προβλήματα από τον David Shannon <https://www.youtube.com/watch?v=vCcMYqbqjoM>

Παύση στο 0:43: "Δεν ήθελα να το κάνω!"

Το έχεις πει ποτέ στους γονείς ή τον δάσκαλό σου; Τι έκανε λάθος ο Ντέιβιντ; Γιατί έσπασε το βάζο; Πώς θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει την ειλικρίνεια για να κάνει τα πράγματα καλύτερα;

Παύση στο 0:54: "Ήταν ένα ατύχημα!"

Έχετε σπάσει ποτέ κάτι; Τι έκανε λάθος ο Ντέιβιντ; Γιατί έσπασε το παράθυρο; Ποια ειλικρινή λόγια θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει για να κάνει τα πράγματα καλύτερα;

Παύση στο 1:28: «Ο σκύλος μου έφαγε τα μαθήματά μου!»

Ο σκύλος έφαγε πραγματικά τα μαθήματά του; Γιατί είπε ο Ντέιβιντ αυτό το ψέμα; Έχετε πει ποτέ ψέματα για να καλύψετε τις επιλογές σας; Πώς μπορεί ο Ντέιβιντ να χρησιμοποιήσει την ειλικρίνεια για να διορθώσει το ψέμα του;

Παύση στο 1:54: "Αλλά της αρέσει!"

Πιστεύετε πραγματικά ότι στη γάτα αρέσει να της τραβούν την ουρά; Τι θα μπορούσε να πει ο Ντέιβιντ που χρησιμοποιεί την ειλικρίνεια για να εξηγήσει τις επιλογές του;

Παύση στο 2:31: "Όχι, δεν ήμουν εγώ!"

Είναι ο Ντέιβιντ ειλικρινής εδώ; Τι έκανε αλήθεια; Γιατί λέει ψέματα; Πώς μπορεί να χρησιμοποιήσει την ειλικρίνεια για να κάνει τα πράγματα καλύτερα;

Μετά το τέλος της ιστορίας:

Έκανε ο Ντέιβιντ τη σωστή επιλογή στο τέλος του βιβλίου; Πώς έκανε τα πράγματα καλύτερα; Τι άλλο μπορούμε να κάνουμε όταν θεωρούμε ότι είμαστε ανέντιμοι; (Σταματήστε αμέσως, ρωτήστε αν μπορούμε να διορθώσουμε αυτό που χαλάσαμε, να δεχτούμε τις συνέπειες κ.λπ.)



## Κατοπτρίζω

5-10 λεπτά

Τιμότητα είναι η καλύτερη πολιτική! Όταν λέμε την αλήθεια την πρώτη φορά κάθε φορά, ο κόσμος ξέρει ότι μπορεί να βασιστεί σε εμάς! Οι φίλοι μας, η οικογένειά μας και οι δάσκαλοί μας πρέπει να μπορούν να μας εμπιστεύονται. Όταν είμαστε ειλικρινείς στα λόγια και τις πράξεις μας, οι άλλοι γνωρίζουν ότι είμαστε αξιόπιστοι. Μερικές φορές το να είσαι ειλικρινής μπορεί να είναι πολύ δύσκολο, ειδικά όταν ξέρεις ότι έκανες κάτι λάθος και είναι καιρός να μιλήσεις. Απλώς θυμηθείτε: είναι πάντα καλύτερο να είστε ειλικρινείς.



## Ιδέες επέκτασης

- Ως τάξη, δημιουργήστε ένα βιβλίο που απεικονίζει τρόπους για να δείξετε ειλικρίνεια στην τάξη. Προκαλέστε την τάξη σας να εντοπίσει δύσκολες καταστάσεις που μπορεί να οδηγήσουν στο ψέμα: να σπάσετε κάτι, να ξεχάσετε κάτι κ.λπ.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ  
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASL και περιλαμβάνεται στο Οδηγός CASL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



Ένα παιδί που κρύβει ένα σπασμένο πιάτο πίσω από την πλάτη του.





Ένα παιδί στέκεται δίπλα σε έναν φίλο που χαμογελά.



Ένα παιδί που μιλάει με μια φουσαλίδα σκέψης που δείχνει μια εικόνα ενός σκύλου που τρώει την εργασία της.