

Η δύναμη των ευγενικών λέξεων

Πώς μας οικοδομούν η συμπεριληπτικότητα, η δικαιοσύνη και η ευγένεια; Αυτό το πείραμα, χρησιμοποιώντας δύο αυγά, νερό και αλάτι, θα βοηθήσει στην απεικόνιση αυτής της έννοιας!

Συμμετοχικότητα Υπο-Έννοια

Δικαιοσύνη, Καλοσύνη

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος

25-30 λεπτά είναι

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ 2 αυγά
- ☐ Μεγάλο δοχείο με αλάτι
- ☐ 1 κουτ
- ☐ 2 καθαρά φλιτζάνια γεμάτα μέχρι τη μέση με νερό
- ☐ Κάρτες Επιστημονικής Μεθόδου (ένα αντίγραφο για κάθε μαθητή και ένα για τον δάσκαλο)
- ☐ Σελίδα αλληλουχίας (μία ανά μαθητή)
- ☐ Ψαλίδι
- ☐ Κόλλες

Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο Χάρτη προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΜΑΘΗΣΗ.**

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα είναι σε θέση να:

- Εξηγήστε τη δύναμη των καλών λέξεων και της περιεκτικότητας.
- Ασκηθείτε στη δικαιοσύνη μέσα από ένα επιστημονικό πείραμα.
- Επιδεικνύετε τη συμμετοχή σας με ευγενικά λόγια και δίκαιες χειρονομίες.

Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Πώς μας επηρεάζει η δικαιοσύνη ως δασκάλους; Απαιτείται να διαλύετε διαφωνίες πολλές φορές την ημέρα και να διδάσκετε σε άλλους πώς να ασκούν δικαιοσύνη σε διάφορα περιβάλλοντα, αλλά η ιδέα φαίνεται άπιαστη ακόμη και σε ενήλικες μερικές φορές. Αν και η δικαιοσύνη έχει δύο έννοιες, για αυτήν την ενότητα εστιάζουμε στην ικανότητα να συμπεριλάβουμε άλλους χωρίς να δείχνουμε εύνοια. Ωστόσο, αυτή η ικανότητα συχνά παραβλέπεται στην ενήλικη ζωή. Η ευνοιοκρατία δεν μπορεί να αγνοηθεί, καθώς οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν βιώσει και τις δύο πλευρές αυτού του δίκοπου ξίφους. Πώς μπορείτε να επιλέξετε συνειδητά τη δικαιοσύνη στις καθημερινές σας αλληλεπιδράσεις με τους άλλους; Τι υποσυνείδητες τάσεις έχετε που μπορεί να σας θολώσουν κρίση? Μπορεί να είναι ένας συγκεκριμένος τύπος προσωπικότητας, μια κλίκα που έχει σχηματιστεί με στενούς φίλους ή ακόμα και να κολλάει στην ίδια ρουτίνα κάθε μέρα κατά τη διάρκεια του γεύματος. Για να ασκήσετε δικαιοσύνη μέσα στον κόσμο σας, πρέπει πρώτα να ξεφύγετε από τη ζώνη άνεσής σας και να αναζητήσετε πέρα από το «συνηθισμένο». Ρωτήστε τον εαυτό σας αυτή την ερώτηση κάθε μέρα αυτήν την εβδομάδα: Πώς μπορώ να συμπεριφέρομαι στους ανθρώπους με τρόπο που να μην δείχνει εύνοια για κάποιους και όχι για άλλους; Προσδιορίστε ένα βήμα δράσης που μπορείτε να κάνετε για να προχωρήσετε στην προσπάθειά σας για δικαιοσύνη!

Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Καταγράψτε τη διαδικασία της επιστημονικής μεθόδου χρησιμοποιώντας αυτό το απλό φυλλάδιο για προχωρημένους μαθητές: <https://www.pinterest.com/pin/161637074101292687/>
- Ελέγξτε το πείραμα βήμα προς βήμα στο σύνολό του προτού προχωρήσετε για να αυξήσετε την κατανόηση.



Μερίδιο

5 λεπτά

Ζητήστε ιδέες για τρόπους εξάσκησης της συνεκπαίδευσης όταν ένας νέος μαθητής ξεκινά στα μέσα της σχολικής χρονιάς. Πώς μπορούμε να τα συμπεριλάβουμε στην τάξη μας ώστε να νιώθουν ξεχωριστά και εκτιμημένα;



Εμπνέω

Δικαιοσύνη και Συμμετοχικότητα

7-10 λεπτά

Πώς νιώθεις όταν μένεις έξω; Έχετε ζητήσει ποτέ να συμμετάσχετε σε ένα παιχνίδι και τα άλλα παιδιά είπαν όχι, ή χειρότερα, γελούσαν μαζί σας; Δικαιοσύνη είναι να συμπεριφέρεσαι στους άλλους με τρόπο που δεν ευνοεί κάποιους έναντι άλλων. Κάθε φορά που χρησιμοποιούμε καλά λόγια και δικαιοσύνη για να συμπεριλάβουμε τους άλλους, τους κάνει να αισθάνονται καλά με τον εαυτό τους. Η δίκαιη μεταχείριση των άλλων είναι μια επιλογή. μια επιλογή που κάνεις κάθε μέρα. Θυμηθείτε, όταν επιλέγουμε μόνο τους αγαπημένους μας φίλους και αφήνουμε έξω τους άλλους, αυτό είναι άδικο. Ας βρούμε τρόπους για να δείξουμε δικαιοσύνη όλη την ημέρα!

- Πώς μπορείτε να δείξετε δικαιοσύνη κατά τη διάρκεια του κέντρου μας;
- Πώς μπορείτε να δείξετε δικαιοσύνη στο λεωφορείο;
- Πώς μπορείτε να δείξετε δικαιοσύνη στην παιδική χαρά;
- Πώς μπορείτε να δείξετε δικαιοσύνη κατά τη διάρκεια της ησυχίας;



Εξουσιοδοτώ

10 λεπτά

Εξηγήστε ότι η τάξη θα ολοκληρώσει τώρα ένα επιστημονικό πείραμα για να απεικονίσει τη δύναμη των καλών λέξεων, της δικαιοσύνης και της περιεκτικότητας σε άλλους. Επειδή πρόκειται για επιστημονικό πείραμα, αναθεωρήστε την επιστημονική μέθοδο χρησιμοποιώντας τις παρακάτω κάρτες. Εάν έχετε προχωρημένους μαθητές που μπορούν να διαβάζουν και να γράφουν, δώστε τους ένα κενό φύλλο εργασίας επιστημονικής μεθόδου για να γράψουν τις δικές τους απαντήσεις.

1. Κάντε μια ερώτηση: Η χρήση ευγενικών λέξεων, η επίδειξη δικαιοσύνης και η άσκηση της συμπεριληπτικότητας κάνει τους άλλους να αισθάνονται καλύτερα για τον εαυτό τους;
2. Υπόθεση: Όταν χρησιμοποιούμε ευγενικά λόγια, δείχνουμε δικαιοσύνη και εξασκούμε τη συμπερίληψη, οι άλλοι γύρω μας νιώθουν ευτυχισμένοι!
3. Δοκιμή: Τοποθετήστε 2 καθαρά φλιτζάνια γεμάτα μέχρι τη μέση με νερό στο τραπέζι.
 - a. Ρίξτε ένα αυγό στο πρώτο φλιτζάνι. Εξηγήστε ότι αυτό το αυγό αντιπροσωπεύει ένα άτομο που μένει συνεχώς έξω στο σχολείο. Ακούει λόγια μίσους. Δεν επιλέγονται ποτέ για διασκεδαστικά παιχνίδια. Κανείς δεν θέλει να τους

συμπεριλάβει. Το αυγό έπεσε στον πάτο του φλιτζανιού. Είναι πολύ λυπημένοι για να επιπλέουν.

- b. Ρίξτε το δεύτερο αυγό στο άλλο φλιτζάνι. Βυθίζεται και στην αρχή. Αλλά περιμένε. Ζητήστε από κάθε παιδί να προσθέσει μια κουταλιά αλάτι στο φλιτζάνι ενώ λέει κάτι ωραίο, δίκαιο ή περιεκτικό στο «άτομο». Κάθε κουταλιά καλοσύνης, δικαιοσύνης και περιεκτικότητας τους ανυψώνει. Επαναλάβετε αυτό μέχρι το αυγό να επιπλέει.
4. Ρεκόρ: Το αυγό που έμεινε έξω βυθίστηκε στον πάτο. Το σηκωμένο αυγό επέπλεε στην κορυφή του νερού.
5. Συμπέρασμα: Η ευγένεια, η δικαιοσύνη και η συμπεριληπτικότητα μας επηρεάζουν όλους με θετικό τρόπο. Νιώθουμε καλά όταν οι άλλοι χρησιμοποιούν καλά λόγια, μας δείχνουν δικαιοσύνη και ασκούμε τη συμμετοχή όταν είμαστε μαζί!



Κατοπτρίζω

5-10 λεπτά

Δώστε σε κάθε μαθητή μια σελίδα αλληλουχίας (δείτε παρακάτω) και ζητήστε τους να κόψουν/κολλήσουν την επιστημονική μέθοδο για τη δραστηριότητα για να δείξει κατανόηση. Αφού ολοκληρώσουν το φύλλο εργασίας, ζητήστε τους να σας πουν ξανά το πείραμα χρησιμοποιώντας τις λέξεις ευγένεια, δικαιοσύνη και περιεκτικότητα.



Ιδέες επέκτασης

- Τοποθετήστε τα εργαλεία για το πείραμα και τις κάρτες αλληλουχίας παρακάτω στο επιστημονικό σας κέντρο για περαιτέρω εξερεύνηση με επίβλεψη κατά τη διάρκεια των κέντρων.
- Επαναλάβετε το πείραμα χρησιμοποιώντας άλλες έννοιες που έχετε μάθει προηγουμένως - Σεβασμός, Φροντίδα του εαυτού, Φροντίδα, Ευγνωμοσύνη, Εξυπηρέτηση, Συμπόνια, Περιεκτικότητα.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΔ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγός CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

	<p>Κάνε μια ερώτηση</p> <p>Χρησιμοποιεί ευγενικά λόγια, δείχνοντας δικαιοσύνη και εξασκεί τη συμπερίληψη κάνουν τους άλλους να αισθάνονται καλύτερα με τον εαυτό τους;</p>
	<p>Υπόθεση</p> <p>Όταν χρησιμοποιούμε ευγενικά λόγια, δείχνουμε δικαιοσύνη και εξασκούμε στους άλλους που δεν έχουν αποκλεισμούς γύρω μας νιώθουμε χαρούμενοι!</p>
	<p>Δοκιμή</p> <p>Τοποθετήστε δύο καθαρά φλιτζάνια γεμάτα μέχρι τη μέση με νερό στο τραπέζι. Ρίξτε ένα αυγό στο πρώτο φλιτζάνι. (Σχεδιάστε ένα βέλος που το δείχνει να βυθίζεται.) Ρίξτε το δεύτερο αυγό στο φλιτζάνι. (Σχεδιάστε ένα βέλος που το δείχνει να βυθίζεται και στη συνέχεια να ανεβαίνει προς τα πάνω με μια καρδιά στο πλάι.)</p>
	<p>Ρεκόρ</p> <p>Το αυγό που έμεινε έξω βυθίστηκε στον πάτο. Το σηκωμένο αυγό επέπλεε στην κορυφή του νερού.</p>
	<p>συμπέρασμα</p> <p>Η καλοσύνη, η δικαιοσύνη και η συμπεριληπτικότητα μας επηρεάζουν όλους με θετικό τρόπο. Νιώθουμε καλά όταν οι άλλοι χρησιμοποιούν ευγενικά λόγια, μας δείχνουν δικαιοσύνη, ασκούμε τη συμμετοχή όταν είμαστε μαζί!</p>

Σελίδα αλληλουχίας

1	
2	
3	
4	
5	

