

Παρέλαση καλοσύνης

Αυτό το μάθημα στην ενότητα Κουράγιο εστιάζει στην ευγένεια μέσα στο σχολικό περιβάλλον δημιουργώντας ένα πανό ευγένειας. Στη συνέχεια, η τάξη σας θα χρησιμοποιήσει θάρρος για να ξεκινήσει μια παρέλαση καλοσύνης, προσκαλώντας άλλους να υπογράψουν την υπόσχεση καλοσύνης και να συμμετάσχουν στην παρέλαση.

Υπο-έννοια του θάρρους
Καλοσύνη

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
45 λεπτά.

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ 2 πείρους ή σκούπες
- ☐ Μακρύ κομμάτι κρεοπωλείο 6 ποδιών
- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Μαλακή μπάλα για πέταγμα μεταξύ τους

Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο [Χάρτη προτύπων](#) Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΜΑΘΗΣΗ.**

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Δεσμευτείτε να χρησιμοποιείτε καλοσύνη στο σχολείο καθημερινά.
- Εξηγήστε πώς χρειάζεται θάρρος για να είμαστε ευγενικοί με το σχολείο μας.

Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Ο απώτερος στόχος κάθε δασκάλου είναι μια ευγενική τάξη και με σεβασμό. Όταν το περιβάλλον στο οποίο περνάμε 8-10 ώρες την ημέρα ανταποκρίνεται φυσικά με ευγένεια ως προεπιλογή, είμαστε σε θέση να διδάξουμε πιο εύκολα τα ακαδημαϊκά στοιχεία που απαιτούνται από εμάς. Καθώς προχωράτε στις τελευταίες εβδομάδες και μήνες της σχολικής χρονιάς, το θετικό περιβάλλον που δημιουργήσατε στην αρχή μπορεί να μειώνεται λίγο, καθώς οι μαθητές γίνονται όλο και πιο ανήσυχοι για τις καλοκαιρινές διακοπές.

Τώρα είναι η τέλεια στιγμή για μια καλοσύνη, να το πω έτσι. Παρόλο που έχετε βαλτώσει με τεστ στο τέλος του έτους, βαθμούς και πάρτι, το να αφιερώνετε μερικές στιγμές στην αρχή της κάθε μέρας με κάποια εστιασμένη ευγένεια θα κάνει θαύματα για το περιβάλλον της τάξης σας. Μια ιδέα είναι να γράψετε μια δέσμη αναζωογονητικές σημειώσεις σε κάρτες ευρετηρίου και να ζητήσετε από κάθε παιδί να επιλέξει ένα από ένα μπουλ κατά τη διάρκεια της πρωινής σας συνάντησης. Ζητήστε τους να διαβάσουν φωναχτά την κάρτα καλοσύνης τους καθώς δικαιολογούνται στα θρανία τους. Όχι μόνο θα ενθαρρύνεται κάθε παιδί, αλλά μπορεί να διαπιστώσετε ότι η καλοσύνη είναι μεταδοτική!

Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Επιτρέψτε στους μαθητές να ζωγραφίσουν πώς αντιμετωπίζουν το σχολείο με καλοσύνη.
- Επιλέξτε μαθητές που αποσπούν εύκολα την προσοχή ως κατόχους banner ευγένειας για να αυξήσετε την προσοχή στην εργασία.
- Δημιουργήστε ένα απλό άσμα καλοσύνης για να αυξήσετε τη συμμετοχή κατά τη διάρκεια της παρέλασής σας.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Μερίδιο

5 λεπτά

Χρησιμοποιώντας μια μπάλα, παίξτε καλοσύνη πέταμα.

Ζητήστε από την τάξη να κάνει έναν κύκλο στην περιοχή της συνάντησης.

Πείτε το όνομα ενός ατόμου και ένα πράγμα για το οποίο είστε ευγνώμονες/ευγνώμονες σχετικά με αυτό πριν του πετάξετε την μπάλα. Παράδειγμα: Ο Kinsley πάντα με περιλαμβάνει κατά τη διάρκεια του τετραγωνικού!

Μόλις πετάξεις την μπάλα, βγαίνεις από το παιχνίδι.

Το άτομο που έπιασε την μπάλα πρέπει να διαλέξει άλλο άτομο, να πει το όνομά του και ένα καλό πράγμα γι' αυτό και μετά να του πετάξει την μπάλα.

Όταν το τελευταίο άτομο λάβει την μπάλα, θα πει κάτι ευγενικό για τον δάσκαλο, θα πετάξει την μπάλα και το παιχνίδι θα τελειώσει.



Εμπνέω

Θαρραλέα ευγενική προς το σχολείο μας

5-7 λεπτά

Επανεξετάστε την εξήγηση του Kindness to Environment (σχολείο) που παρουσιάστηκε στο πρώτο μάθημα αυτής της ενότητας.

Καλοσύνη προς το περιβάλλον (Σχολείο): Το σχολείο μας είναι ένα υπέροχο μέρος για να μαθαίνεις κάθε μέρα. Γιατί; Γιατί ο καθένας από εμάς κάνει το ρόλο του για να είναι ασφαλές, χαρούμενο και φιλόξενο κάθε μέρα. Η θαρραλέα επιλογή σας να δείξετε ευγένεια στον τρόπο με τον οποίο φροντίζετε το σχολείο, συμπεριφερόμενοι με ευγένεια στα υλικά μας, σεβόμενοι τον χώρο μας και με ασφάλεια στην παιδική χαρά, είναι όλοι οι τρόποι που βοηθούν να γίνει το σχολείο μας το υπέροχο μαθησιακό περιβάλλον που έχουμε σήμερα!

Σχολή Θάρρους

5-7 λεπτά

Σχεδιάστε μια απλή εικόνα ενός σχολικού κτιρίου στον πίνακα. Ρωτήστε την τάξη πώς μπορούν να χρησιμοποιήσουν το θάρρος για να δείξουν καλοσύνη για το σχολείο μας. Γράψτε λέξεις ή/και ζωγραφίστε απλές εικόνες μέσα στο σχολείο σας καθώς απαντούν.

- Μετατρέψτε τις απαντήσεις σας σε μια απλή λίστα εάν θέλετε.



Εξουσιοδοτώ

20 λεπτά

Εξηγήστε ότι θα δημιουργήσετε ένα πανό ευγένειας ως τάξη για να δείξετε στο σχολείο πώς μπορούν να έχουν το θάρρος να είναι ευγενικοί με το χώρο του σχολείου κάθε μέρα. Κάθε μαθητής (και ο δάσκαλος!) θα υπογράψει το πανό ως επίδειξη ενότητας. Στη συνέχεια θα κάνουμε μια παρέλαση καλοσύνης προσκαλώντας όλο το σχολείο να συμμετάσχει στην υπόσχεσή μας να φερθούμε στο σχολείο μας με καλοσύνη!

- Χρησιμοποιώντας ένα μακρύ κομμάτι χαρτί κρεοπωλείου (προτιμάται τα 6 πόδια ή περισσότερο), γράψτε την ακόλουθη πρόταση αρχής:

«Υπόσχομαι να δείξω καλοσύνη στο σχολείο μας με...»

- Απλώστε το χαρτί στο πάτωμα και ζητήστε από κάθε μαθητή να υπογράψει το όνομά του και να σχεδιάσει/γράψει μια απάντηση στην αρχή της πρότασης.
- Αναφέρετε τη δραστηριότητά σας στο Σχολείο Θάρρους από νωρίτερα, εάν οι μαθητές παραξενευτούν.
- Αφού όλοι έχουν την ευκαιρία να προσθέσουν στο banner και να υπογράψουν τα ονόματά τους, κολλήστε με ταινία το μπροστινό και το πίσω μέρος του πανό σε 2 πείρους (ή δύο λαβές σκούπας) για να δημιουργήσετε ένα πανό.
- Ορίστε δύο μαθητές ως κάτοχους πανό και ξεκινήστε την παρέλαση καλοσύνης σας!
- Καθώς προσπερνάτε κόσμο στην αίθουσα, προσκαλέστε τους να υπογράψουν το πανό της καλοσύνης σας και να συμμετάσχουν στην προσπάθειά σας να δείξετε καλοσύνη στο σχολείο!
- Εμφανίστε το πανό της καλοσύνης σας στο διάδρομο έξω από την τάξη σας ή ακόμα και προς το μπροστινό μέρος του σχολείου, εάν επιτρέπεται!



Κατοπτρίζω

5-7 λεπτά

Χρειάζεται θάρρος για να ξεκινήσεις κάτι καινούργιο και να προσκαλέσεις άλλους να συμμετάσχουν μαζί σου. Η παρέλαση καλοσύνης μας σήμερα ήταν διασκεδαστική, αλλά ήταν και θαρραλέα! Μπορέσαμε να χρησιμοποιήσουμε το θάρρος μας για να εμπνεύσουμε καλοσύνη σε ολόκληρο το σχολείο. Τώρα πρέπει να χρησιμοποιήσουμε θάρρος για να τηρήσουμε την υπόσχεσή μας και να φέρνουμε αληθινά καλοσύνη στο σχολείο μας κάθε μέρα!



Ιδέες επέκτασης

- Στο σπίτι, ζητήστε από κάθε μαθητή να δημιουργήσει ένα μικρότερο μίνι banner και για το σπίτι του. Η αρχή της πρότασης μπορεί να πει, «Δεσμεύομαι να δείξω καλοσύνη στο σπίτι μου μέχρι...» Ζητήστε από τον μαθητή να προσθέσει την απάντησή του και στη συνέχεια προσκαλέστε τα άλλα άτομα με τα οποία ζουν να την υπογράψουν επίσης!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>