

# Μονάδα Σεβασμού

Αυτός ο Χάρτης Προτύπων συνοψίζει καθένα από τα πρότυπα που πληρούνται από όλα τα μαθήματα αυτής της ενότητας. **Ολα Η ευγένεια στην τάξη®** Τα σχέδια μαθημάτων έχουν χαρτογραφηθεί στα πέντε CASEL Core Social Emotional Learning Competencies (SEL), των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας (NHES), και η εθνική Κοινά βασικά κρατικά πρότυπα για την Αγγλική Γλώσσα Τέχνες & Γραμματισμό και Μαθηματικά. Η χρήση και η υιοθέτηση αυτών των εθνικών προτύπων και ικανοτήτων διαφέρουν ανάλογα με το κράτος. Οι δάσκαλοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτόν τον πόρο για να ευθυγραμμίσουν τα δικά τους κρατικά πρότυπα με κάθε μάθημα.

## Μάθημα 1: Τρεις Κανόνες Σεβασμού

### ΚΑΣΕΛ

### NHES

### Κοινό πυρήνα

**Αυτοδιαχείριση**  
Έλεγχος παρορμήσεων

**Κοινωνική ευαισθητοποίηση**  
Σεβασμός στους άλλους

**Δεξιότητες σχέσεων**  
Κοινωνική δέσμευση

**Υπεύθυνη λήψη αποφάσεων**  
Αναλύοντας καταστάσεις

**Πρότυπο 4. Διαπροσωπική επικοινωνία**  
4.2.1 - Δείξτε υγιείς τρόπους έκφρασης αναγκών, επιθυμιών και συναισθημάτων.

**Πρότυπο 7. Εξάσκηση υγιεινών συμπεριφορών**  
7.2.1 - Επιδείξτε υγιείς πρακτικές και συμπεριφορές για τη διατήρηση ή τη βελτίωση της προσωπικής υγείας.

**Πρότυπο 8. Συνηγορία**  
8.2.2 - Ενθαρρύνετε τους συνομηλίκους να κάνουν θετικές επιλογές υγείας.

**Πρότυπα Τεχνών Αγγλικής Γλώσσας**  
**Ομιλία & Ακρόαση**

**Κατανόηση και Συνεργασία:**

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1

Συμμετέχετε σε συλλογικές συζητήσεις με διαφορετικούς συνεργάτες για θέματα και κείμενα του νηπιαγωγείου με συνομηλίκους και ενήλικες σε μικρές και μεγαλύτερες ομάδες.  
CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1.A

Ακολουθήστε τους συμφωνημένους κανόνες για τις συζητήσεις (π.χ. ακούγοντας άλλους και μιλώντας εκ περιτροπής για τα θέματα και τα κείμενα που συζητούνται).

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1.B

Συνεχίστε μια συνομιλία μέσω πολλαπλών ανταλλαγών.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.2

Επιβεβαιώστε την κατανόηση ενός κειμένου που διαβάζεται δυνατά ή πληροφοριών που παρουσιάζονται προφορικά ή μέσω άλλων μέσων, θέτοντας και απαντώντας σε ερωτήσεις σχετικά με βασικές λεπτομέρειες και ζητώντας διευκρινίσεις εάν κάτι δεν είναι κατανοητό.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.3

Ρωτήστε και απαντήστε ερωτήσεις για να αναζητήσετε βοήθεια, να λάβετε πληροφορίες ή να διευκρινίσετε κάτι που δεν είναι κατανοητό.

**Παρουσίαση Γνώσεων και Ιδεών:**

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.5

Προσθέστε σχέδια ή άλλες οπτικές οθόνες στις περιγραφές όπως θέλετε για να δώσετε πρόσθετες λεπτομέρειες.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.6

Μιλήστε ακουστικά και εκφράστε τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις ιδέες καθαρά.

**Γλώσσα**

**Συμβάσεις Τυπικής Αγγλικής:**

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.1

Δείξτε γνώση των συμβάσεων της τυπικής αγγλικής γραμματικής και χρήσης κατά τη σύνταξη ή την ομιλία.

**Απόκτηση και χρήση λεξιλογίου:**

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.4

Προσδιορίστε ή αποσαφηνίστε τη σημασία άγνωστων και πολλαπλών σημασιών λέξεων και φράσεων με βάση την ανάγνωση και το περιεχόμενο του νηπιαγωγείου.

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.5

Με την καθοδήγηση και την υποστήριξη από ενήλικες, εξερευνήστε

τις σχέσεις και τις αποχρώσεις των λέξεων στις έννοιες των λέξεων.  
CCSS.ELA-LITERACY.L.K.5.A  
Ταξινομήστε κοινά αντικείμενα σε κατηγορίες (π.χ. σχήματα, τρόφιμα) για να αποκτήσετε μια αίσθηση των εννοιών που αντιπροσωπεύουν οι κατηγορίες.  
CCSS.ELA-LITERACY.L.K.5.C  
Προσδιορίστε τις πραγματικές συνδέσεις μεταξύ των λέξεων και της χρήσης τους (π.χ. σημειώστε μέρη στο σχολείο που είναι πολύχρωμα).

## Μάθημα 2: Πόσο μεγάλο είναι το Hula Hoop σας;

### ΚΑΣΕΛ

### ΝΗΕΣ

### Κοινό πυρήνα

#### Αυτογνωσία

Ακριβής αυτοαντίληψη

#### Αυτοδιαχείριση

Ελεγχος παρορμήσεων

#### Κοινωνική ευαισθητοποίηση

λήψη προοπτικής  
Ενσυναίσθηση  
Εκτιμώντας τη  
διαφορετικότητα  
Σεβασμός στους άλλους

#### Δεξιότητες σχέσεων

Επικοινωνία  
Κοινωνική δέσμευση

#### Υπεύθυνη λήψη

αποφάσεων  
Αναλύοντας καταστάσεις

#### Πρότυπο 4. Διαπροσωπική επικοινωνία

4.2.1 - Δείξτε υγιείς τρόπους έκφρασης αναγκών, επιθυμιών και συναισθημάτων.

#### Πρότυπο 7. Εξάσκηση υγιεινών συμπεριφορών

7.2.1 - Επιδείξτε υγιείς πρακτικές και συμπεριφορές για τη διατήρηση ή τη βελτίωση της προσωπικής υγείας.

#### Πρότυπο 8. Συνηγορία

8.2.2 - Ενθαρρύνετε τους συνομηλίκους να κάνουν θετικές επιλογές υγείας.

#### Πρότυπα Τεχνών Αγγλικής Γλώσσας

##### Ανάγνωση: Λογοτεχνία

##### Βασικές ιδέες και λεπτομέρειες:

CCSS.ELA-LITERACY.RL.K.1

Με προτροπή και υποστήριξη, ρωτήστε και απαντήστε σε ερωτήσεις σχετικά με βασικές λεπτομέρειες σε ένα κείμενο.

##### Εύρος ανάγνωσης και επίπεδο πολυπλοκότητας κειμένου:

CCSS.ELA-LITERACY.RL.K.10

Συμμετέχετε ενεργά σε ομαδικές δραστηριότητες ανάγνωσης με σκοπό και κατανόηση.

##### Ομιλία & Ακρόαση

##### Κατανόηση και Συνεργασία:

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1

Συμμετέχετε σε συλλογικές συζητήσεις με διαφορετικούς συνεργάτες για θέματα και κείμενα του νηπιαγωγείου με συνομηλίκους και ενήλικες σε μικρές και μεγαλύτερες ομάδες.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1.A

Ακολουθήστε τους συμφωνημένους κανόνες για τις συζητήσεις (π.χ. ακούγοντας άλλους και μιλώντας εκ περιτροπής για τα θέματα και τα κείμενα που συζητούνται).

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1.B

Συνεχίστε μια συνομιλία μέσω πολλαπλών ανταλλαγών.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.2

Επιβεβαιώστε την κατανόηση ενός κειμένου που διαβάζεται δυνατά ή πληροφοριών που παρουσιάζονται προφορικά ή μέσω άλλων μέσων, θέτοντας και απαντώντας σε ερωτήσεις σχετικά με βασικές λεπτομέρειες και ζητώντας διευκρινίσεις εάν κάτι δεν είναι κατανοητό.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.3

Ρωτήστε και απαντήστε ερωτήσεις για να αναζητήσετε βοήθεια, να λάβετε πληροφορίες ή να διευκρινίσετε κάτι που δεν είναι κατανοητό.

##### Παρουσίαση Γνώσεων και Ιδεών:

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.5

Προσθέστε σχέδια ή άλλες οπτικές οθόνες στις περιγραφές όπως θέλετε για να δώσετε πρόσθετες λεπτομέρειες.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.6

Μιλήστε ακουστικά και εκφράστε τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις ιδέες καθαρά.

##### Γλώσσα

##### Συμβάσεις Τυπικής Αγγλικής:

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.1

Δείξτε γνώση των συμβάσεων της τυπικής αγγλικής γραμματικής και χρήσης κατά τη σύνταξη ή την ομιλία.

##### Απόκτηση και χρήση λεξιλογίου:

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.4

Προσδιορίστε ή αποσαφηνίστε τη σημασία άγνωστων και πολλαπλών σημασιών λέξεων και φράσεων με βάση την ανάγνωση και το περιεχόμενο του νηπιαγωγείου.

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.5

Με την καθοδήγηση και την υποστήριξη από ενήλικες, εξερευνήστε τις σχέσεις και τις αποχρώσεις των λέξεων στις έννοιες των λέξεων.

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.5.C

Προσδιορίστε τις πραγματικές συνδέσεις μεταξύ των λέξεων και της χρήσης τους (π.χ. σημειώστε μέρη στο σχολείο που είναι πολύχρωμα).

## Μάθημα 3: Ένα Ουράνιο Τόξο Σεβασμού

### ΚΑΣΕΛ

#### Αυτογνωσία

Αναγνώριση συναισθημάτων  
Αυτοαποτελεσματικότητα

#### Αυτοδιαχείριση

Έλεγχος παρορμήσεων  
Διαχείριση άγχους  
Αυτοπειθαρχία

#### Κοινωνική ευαισθητοποίηση

λήψη προοπτικής  
Σεβασμός στους άλλους

#### Δεξιότητες σχέσεων

ντοεπικοινωνία  
Κοινωνική δέσμευση  
Οικοδόμηση σχέσεων  
ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΟΥΛΕΙΑ

#### Υπεύθυνη λήψη

##### αποφάσεων

Αναλύοντας καταστάσεις  
Λύνοντας προβλήματα  
Αντανakλαστικός  
Ηθική ευθύνη

### ΝΗΣ

#### Πρότυπο 4. Διαπροσωπική επικοινωνία

4.2.1 - Δείξτε υγιείς τρόπους έκφρασης αναγκών, επιθυμιών και συναισθημάτων.  
4.2.2 - Επίδειξη δεξιοτήτων ακρόασης για βελτίωση της υγείας.  
4.2.3 - Δείξτε τρόπους αντίδρασης σε μια ανεπιθύμητη, απειλητική ή επικίνδυνη κατάσταση.

#### Πρότυπο 7. Εξάσκηση υγιεινών συμπεριφορών

7.2.1 - Επιδείξτε υγιείς πρακτικές και συμπεριφορές για τη διατήρηση ή τη βελτίωση της προσωπικής υγείας.

#### Πρότυπο 8. Συνηγορία

8.2.1 - Υποβάλετε αιτήματα για την προώθηση της προσωπικής υγείας.

### Κοινό πυρήνα

#### Πρότυπα Τεχνών Αγγλικής Γλώσσας

##### Ομιλία & Ακρόαση

##### Κατανόηση και Συνεργασία:

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1

Συμμετέχετε σε συλλογικές συζητήσεις με διαφορετικούς συνεργάτες για θέματα και κείμενα του νηπιαγωγείου με συνομηλικούς και ενήλικες σε μικρές και μεγαλύτερες ομάδες.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1.A

Ακολουθήστε τους συμφωνημένους κανόνες για τις συζητήσεις (π.χ. ακούγοντας άλλους και μιλώντας εκ περιτροπής για τα θέματα και τα κείμενα που συζητούνται).

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1.B

Συνεχίστε μια συνομιλία μέσω πολλαπλών ανταλλαγών.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.2

Επιβεβαιώστε την κατανόηση ενός κειμένου που διαβάζεται δυνατά ή πληροφοριών που παρουσιάζονται προφορικά ή μέσω άλλων μέσων, θέτοντας και απαντώντας σε ερωτήσεις σχετικά με βασικές λεπτομέρειες και ζητώντας διευκρινίσεις εάν κάτι δεν είναι κατανοητό.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.3

Ρωτήστε και απαντήστε ερωτήσεις για να αναζητήσετε βοήθεια, να λάβετε πληροφορίες ή να διευκρινίσετε κάτι που δεν είναι κατανοητό.

##### Παρουσίαση Γνώσεων και Ιδεών:

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.5

Προσθέστε σχέδια ή άλλες οπτικές οθόνες στις περιγραφές όπως θέλετε για να δώσετε πρόσθετες λεπτομέρειες.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.6

Μιλήστε ακουστικά και εκφράστε τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις ιδέες καθαρά.

#### Γλώσσα

##### Συμβάσεις Τυπικής Αγγλικής:

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.1

Δείξτε γνώση των συμβάσεων της τυπικής αγγλικής γραμματικής και χρήσης κατά τη σύνταξη ή την ομιλία.

##### Απόκτηση και χρήση λεξιλογίου:

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.4

Προσδιορίστε ή αποσαφηνίστε τη σημασία άγνωστων και πολλαπλών σημασιών λέξεων και φράσεων με βάση την ανάγνωση και το περιεχόμενο του νηπιαγωγείου.

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.5

Με την καθοδήγηση και την υποστήριξη από ενήλικες, εξερευνήστε τις σχέσεις και τις αποχρώσεις των λέξεων στις έννοιες των λέξεων.

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.5.C

Προσδιορίστε τις πραγματικές συνδέσεις μεταξύ των λέξεων και της χρήσης τους (π.χ. σημειώστε μέρη στο σχολείο που είναι πολύχρωμα).

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.5.D

Διακρίνετε τις αποχρώσεις του νοήματος μεταξύ των ρημάτων που περιγράφουν την ίδια γενική δράση (π.χ., περπάτημα, μαρκάρισμα, στραβοπάτημα, φάρσα) παίζοντας τις έννοιες.

## Μάθημα 4: Μια τάξη γεμάτη σεβασμό

### ΚΑΣΕΛΑ

#### Αυτοδιαχείριση

Αυτοπειθαρχία  
Αυτοκίνητρο  
Ικανότητες οργάνωσης

#### Κοινωνική ευαισθητοποίηση

Σεβασμός στους άλλους

#### Δεξιότητες σχέσεων

Επικοινωνία  
Κοινωνική δέσμευση  
ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΟΥΛΕΙΑ

#### Υπεύθυνη λήψη αποφάσεων

Εντοπισμός προβλημάτων  
Αναλύοντας καταστάσεις  
Λύνοντας προβλήματα  
Αντανακλαστικός  
Ηθική ευθύνη

### ΝΗΣ

#### Πρότυπο 1. Κατανόηση εννοιών

1.2.1 - Προσδιορίστε ότι οι υγιεινές συμπεριφορές επηρεάζουν την προσωπική υγεία.

#### Πρότυπο 7. Εξάσκηση υγιεινών συμπεριφορών

7.2.1 - Επιδείξτε υγιείς πρακτικές και συμπεριφορές για τη διατήρηση ή τη βελτίωση της προσωπικής υγείας.  
7.2.2 - Επιδεικνύουν συμπεριφορές που αποφεύγουν ή μειώνουν τους κινδύνους για την υγεία.

#### Πρότυπο 8. Συνηγορία

8.2.2 - Ενθαρρύνετε τους συνομηλίκους να κάνουν θετικές επιλογές υγείας.

### Κοινό πυρήνα

#### Πρότυπα Τεχνών Αγγλικής Γλώσσας Γραφή

##### Τύποι και σκοποί κειμένου:

CCSS.ELA-GRAMMATISMOS.W.K.3

Χρησιμοποιήστε έναν συνδυασμό ζωγραφικής, υπαγόρευσης και γραφής για να αφηγηθείτε ένα μεμονωμένο γεγονός ή πολλά γεγονότα που συνδέονται χαλαρά, να μιλήσετε για τα γεγονότα με τη σειρά με την οποία συνέβησαν και να δώσετε μια αντίδραση σε αυτό που συνέβη.

##### Ομιλία & Ακρόαση

##### Κατανόηση και Συνεργασία:

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1

Συμμετέχετε σε συλλογικές συζητήσεις με διαφορετικούς συνεργάτες για θέματα και κείμενα του νηπιαγωγείου με συνομηλίκους και ενήλικες σε μικρές και μεγαλύτερες ομάδες.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1.A

Ακολουθήστε τους συμφωνημένους κανόνες για τις συζητήσεις (π.χ. ακούγοντας άλλους και μιλώντας εκ περιτροπής για τα θέματα και τα κείμενα που συζητούνται).

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.1.B

Συνεχίστε μια συνομιλία μέσω πολλαπλών ανταλλαγών.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.2

Επιβεβαιώστε την κατανόηση ενός κειμένου που διαβάζεται δυνατά ή πληροφοριών που παρουσιάζονται προφορικά ή μέσω άλλων μέσων, θέτοντας και απαντώντας σε ερωτήσεις σχετικά με βασικές λεπτομέρειες και ζητώντας διευκρινίσεις εάν κάτι δεν είναι κατανοητό.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.3

Ρωτήστε και απαντήστε ερωτήσεις για να αναζητήσετε βοήθεια, να λάβετε πληροφορίες ή να διευκρινίσετε κάτι που δεν είναι κατανοητό.

##### Παρουσίαση Γνώσεων και Ιδεών:

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.5

Προσθέστε σχέδια ή άλλες οπτικές οθόνες στις περιγραφές όπως θέλετε για να δώσετε πρόσθετες λεπτομέρειες.

CCSS.ELA-LITERACY.SL.K.6

Μιλήστε ακουστικά και εκφράστε τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις ιδέες καθαρά.

##### Γλώσσα

##### Συμβάσεις Τυπικής Αγγλικής:

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.1

Δείξτε γνώση των συμβάσεων της τυπικής αγγλικής γραμματικής και χρήσης κατά τη σύνταξη ή την ομιλία.

CCSS.ELA-GRAMMATISMOS.L.K.2

Δείξτε γνώση των συμβάσεων της τυπικής αγγλικής κεφαλαιοποίησης, στίξης και ορθογραφίας όταν γράφετε.

##### Απόκτηση και χρήση λεξιλογίου:

CCSS.ELA-LITERACY.L.K.5.C

Προσδιορίστε τις πραγματικές συνδέσεις μεταξύ των λέξεων και της χρήσης τους (π.χ. σημειώστε μέρη στο σχολείο που είναι πολύχρωμα).



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ  
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΔ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>