

Courage Day 1 • Εισαγωγή

Ορισμός RAK: Θάρρος είναι να είσαι γενναίος όταν αντιμετωπίζεις νέες ή δύσκολες συνθήκες.

Αυτό το μάθημα εισάγει την έννοια του Θάρρους και δίνει στους μαθητές την ευκαιρία να δημιουργήσουν μια νέα σύνδεση με κάτι που πιθανότατα έχουν ακούσει για όλη τους τη ζωή.

Εβδομαδιαίοι Στόχοι

Οι μαθητές θα:

- ☐ Προσδιορίστε σύμβολα και πράξεις θάρρους.
- ☐ Αξιολογήστε τη διαφορά μεταξύ ευπάθειας και υπερβολικής κοινής χρήσης.
- ☐ Αξιολογήστε την κοινότητά τους μέσα από το φακό του θάρρους.

Πόροι / Υλικά

- ☐ **Είδη γραφής:**Χαρτί/εργαλεία γραφής

Σκεφτείτε / Αξιολογήστε

Παραδοτέα:

- ☐ Πόντοι καθημερινής συμμετοχής
- ☐ **Καταχώριση στο περιοδικό Courage:** Μερικές φορές σκεφτόμαστε το θάρρος να κάνουμε πάντα το δύσκολο πράγμα και να μην τα παρατάμε ποτέ. Πιστεύουμε ότι το θάρρος και η επιμονή είναι το ίδιο πράγμα. Αλλά μερικές φορές το θαρραλέο πράγμα που πρέπει να κάνετε είναι να σταματήσετε να κάνετε κάτι ή να επιλέξετε να σταματήσετε. Ποιες είναι κάποιες περιστάσεις που έχετε βιώσει ή θα μπορούσατε να φανταστείτε πού πραγματικά το πιο θαρραλέο πράγμα που πρέπει να κάνετε είναι να σταματήσετε ή να σταματήσετε κάτι;

Μερίδιο

- Εξετάστε τον ορισμό RAK του Θάρρους



Αρχές συζήτησης:

- Όταν σκέφτεστε το θάρρος όπως ορίζεται από το Random Acts of Kindness Foundation, ποιες πράξεις θάρρους έχετε κάνει ή έχετε δει στη ζωή σας;

Εμπνέω

Όταν σκέφτεστε το θάρρος γενικά, ποια σύμβολα θάρρους σας έρχονται στο μυαλό; Οι αρχικές ιδέες θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν το σύμβολο του Ερυθρού Σταυρού, τη Μωβ Καρδιά, στρατιώτες, πυροσβέστες, αστυνομικούς, ανθρώπους που πολεμούν μια ασθένεια.



Υπάρχει ένα παγκόσμιο σύμβολο για το θάρρος;

Εξουσιοδοτώ

Θα σκεφτούμε το θάρρος μέσα από το φακό των πέντε προηγούμενων εννοιών ευγένειας. Τι σου έρχεται στο μυαλό όταν προσθέτεις θάρρος στις άλλες πέντε έννοιες; Λύστε την «εξίσωση κουράγιο + ευγένεια» [Courage + Kindness Concept = ?].



Παράδειγμα: Θάρρος + Φροντίδα = Εργαζόμενος σε νοσοκομείο πρώτης γραμμής κατά τη διάρκεια πανδημίας

Παράδειγμα: Θάρρος + Ακεραιότητα = Να λες όχι στην εξαπάτηση σε ένα τεστ όταν όλοι οι φίλοι σου το κάνουν και σε πιέζουν να απατήσεις κι εσύ.

Ζητήστε από τους μαθητές να δουλέψουν αυτές τις εξισώσεις θάρρους είτε μόνοι τους είτε σε ομάδες και βάλτε τους να φέρουν τις απαντήσεις τους πίσω στη μεγάλη ομάδα όταν τελειώσουν για κοινή χρήση και συζήτηση.

Πέντε έννοιες: Σεβασμός, Φροντίδα, Συμμετοχικότητα, Ακεραιότητα και Υπευθυνότητα

