

# Ημέρα Φροντίδας 2 • Έρευνα

Ορισμός RAK: Η φροντίδα είναι να αισθάνεσαι και να δείχνεις ενδιαφέρον για τους άλλους.

Σε αυτό το μάθημα, οι μαθητές θα μάθουν για την ενσυναίσθηση και πώς αυτή επηρεάζει την ικανότητά μας να νοιαζόμαστε για τους άλλους.

## Εβδομαδιαίοι Στόχοι

Οι μαθητές θα:

- ☐ Δημιουργήστε έναν εξατομικευμένο ορισμό της φροντίδας τόσο σε ατομικό όσο και σε διαπροσωπικό επίπεδο.
- ☐ Εξετάστε την κοινότητά τους μέσα από ένα πρίσμα φροντίδας.

## Πόροι / Υλικά

- ☐ **BINTEO:** [Ενσυναίσθηση στην ψηφιακή εποχή | Katri Saarikivi](#) (15:30)

## Σκεφτείτε / Αξιολογήστε

**Παραδοτέα:**

- ☐ Πόντοι καθημερινής συμμετοχής
- ☐ **Καταχώριση στο περιοδικό φροντίδας:** Πώς οι προκαταλήψεις μας μας εμποδίζουν να συμπάσχουμε με τους άλλους;

## Μερίδιο

**Υποβολή αναφοράς: Ποια πράξη φροντίδας κάνατε, πώς έγινε δεκτή, πώς ένιωσες και πώς ένιωσε το άλλο άτομο;**



Η ικανότητά μας να νοιαζόμαστε για τους άλλους επηρεάζεται επίσης από την ικανότητά μας **συμπάσχει** με άλλους. Συμπαθούμε με τους άλλους όταν είχαμε παρόμοιες εμπειρίες που μας επιτρέπουν να κατανοήσουμε μοναδικά την άποψή τους, τα συναισθήματα, τις αντιδράσεις, τις πράξεις τους κ.λπ.

**Αρχές συζήτησης:**

- Ποια είναι μερικά πράγματα που σας κάνουν να αισθάνεστε συνδεδεμένοι με άλλο άτομο ή με μια ομάδα;
- Ποια είναι μερικά πράγματα που δεν καταλαβαίνετε ή φοβάστε και σας κάνουν να νιώθετε αποκομμένοι από άλλα άτομα ή ομάδες;

## Εμπνέω

**Παρακολουθώ:** [Ενσυναίσθηση στην ψηφιακή εποχή | Katri Saarikivi](#)



**Κάνω:** Χωρίστε την τάξη σε ομάδες των 6-8. Με τη μικρή σας ομάδα, επιλέξτε ένα κοινό σενάριο που βιώνουν άλλοι έφηβοι σε όλο τον κόσμο, ανεξάρτητα από χρήματα, περιβάλλον κ.λπ. Αυτή είναι μια κατάσταση που μπορείτε **όλοισυμπάσχει**με. Γράψτε την ιδέα σας και απαριθμήστε 3 υποστηρικτικές λεπτομέρειες για να δημιουργήσετε αντίγραφα ασφαλείας της απάντησής σας. Μοιραστείτε το κοινό σας έδαφος με τη μεγάλη ομάδα.

## Εξουσιοδοτώ

Η πρόκληση μας έρχεται όταν βλέπουμε, ακούμε ή μάρτυρες πράγματα με τα οποία δεν μπορούμε να συμπάσχουμε (επειδή δεν έχουμε κοινό έδαφος με αυτήν την εμπειρία). Μεμονωμένα ή σε μικρές ομάδες, σκεφτείτε ένα θέμα κοινωνικής δικαιοσύνης με το οποίο δεν μπορείτε εύκολα να σχετιστείτε επειδή δεν το έχετε βιώσει προσωπικά, αλλά αισθάνεστε έντονα και θέλετε να μάθετε περισσότερα για να μπορέσετε να κατανοήσετε καλύτερα και να φροντίσετε αυτούς που επηρεάζονται περισσότερο. . Ερευνήστε αυτό το ζήτημα και βρείτε ένα άρθρο που σας βοηθά να έχετε μια καλύτερη προοπτική. Γράψτε πέντε νέες πράγματα που μάθατε που μπορούν να σας βοηθήσουν να κατανοήσετε καλύτερα το ζήτημα και μια ενέργεια που θα μπορούσατε να κάνετε για να φροντίσετε αυτούς που επηρεάζονται περισσότερο.



Τρέχοντα ζητήματα κοινωνικής δικαιοσύνης που θα μπορούσατε να εξερευνήσετε:

- Θεσμοθετημένος ρατσισμός
- ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- Δικαιώματα ψήφου
- Κοινωνικοοικονομικές αδικίες