

# Καλοσύνηβόμβες

Έχουμε ολοκληρώσει και τις τέσσερις εβδομάδες της ενότητας Courage μας. Τώρα ήρθε η ώρα να εφαρμόσετε όλα όσα έχετε μάθει. Τις επόμενες ή δύο εβδομάδες, θα εργαστούμε για τη δημιουργία ενός σχεδίου για να πλημμυρίσουμε τη σχολική μας κοινότητα με βόμβες καλοσύνης.

## Θάρρος Υποένοιες

Ευαλωτότητα, Ταπεινοφροσύνη, Καλοσύνη

## Χρονικό πλαίσιο έργου

1-2 εβδομάδες, χωρίζονται ανάλογα με το πρόγραμμα των μαθημάτων

## Απαιτούμενα Υλικά

- ❑ Τα υλικά θα διαφέρουν ανάλογα με τις επιλεγμένες δραστηριότητες ευγένειας.

## Χάρτης προτύπων

Αυτό το έργο ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες της CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας, τα Πρότυπα της Διεθνούς Εταιρείας Τεχνολογίας στην Εκπαίδευση, κατά περίπτωση, και τα Κοινά Πρότυπα Βασικού Κράτους. Ανατρέξτε στο Χάρτη προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.

Κάποια από αυτά θα εμπίπτουν στον τίτλο των τυχαίων πράξεων καλοσύνης. Οι τυχαίες πράξεις καλοσύνης είναι ενέργειες που δεν ανακοινώνονται, δεν είναι απαραίτητα προγραμματισμένες, και δεν ανταμείβεται. Κάνετε ευγενικά πράγματα για τους άλλους μόνο και μόνο επειδή θέλετε κάποιος άλλος να αισθάνεται καλά, όχι επειδή θέλετε κάτι σε αντάλλαγμα. Η πράξη της καλοσύνης είναι το επίκεντρο, όχι εσείς ως ο δωρητής, ακόμα κι αν μερικές από αυτές τις πράξεις μπορεί να γίνουν απευθείας στο άλλο άτομο.

Εδώ είναι το σχέδιο για αυτό το έργο:

1. Η τάξη μας θα σκεφτεί 4 τρόπους με τους οποίους μπορούμε να δείξουμε καλοσύνη στο σχολείο μας κατά τη διάρκεια μιας συγκεκριμένης εβδομάδας φέτος.
2. Την τελευταία μας ημέρα της εβδομάδας, θα επικεντρωθούμε σε μια ημέρα Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης (RAKs).
3. Θα χωριστούμε σε 4 ομάδες για να χαρτογραφήσουμε το σχέδιό μας σε κάθε προσδιορισμένη δραστηριότητα καλοσύνης.
4. Κάθε ομάδα θα είναι υπεύθυνη για το σχεδιασμό και την εκτέλεση της ημέρας καλοσύνης που της έχει ανατεθεί. Τα υπόλοιπα μέλη της τάξης ενθαρρύνονται να βοηθήσουν την ομάδα με όποιον τρόπο μπορούν.
5. Την τελευταία ημέρα της εβδομάδας, ΟΛΟΙ θα εργαστούμε για να εκτελέσουμε τουλάχιστον ένα RAK, αναφέροντας πώς αισθάνθηκε και την αντίδραση του ατόμου που έλαβε το RAK (αν μπορέσατε να το παρατηρήσετε!).

## Εβδομάδα 1: Ανάπτυξη του Σχεδίου μας

Ως ολόκληρη ομάδα, σκεφτείτε διαφορετικούς τρόπους για να πλημμυρίσετε τη σχολική κοινότητα με καλοσύνη. Ακολουθούν μερικά παραδείγματα για να ξεκινήσετε:

- Απογειωτικές σημειώσεις σε βιβλία της βιβλιοθήκης
- Θετικές δηλώσεις γραμμένες με κιμωλία έξω από το σχολείο
- Καλωσορίζοντας κάθε μαθητή το πρωί με ένα κομπλιμέντο καθώς μπαίνει στο σχολείο
- Δίνοντας γλυκά κατά τη διάρκεια του μεσημεριανού γεύματος με μια αναζωογονητική δήλωση προσκολλημένο σε αυτό

Ως τάξη, ψηφίστε τις 4 κορυφαίες επιλογές σας. αυτές θα γίνουν οι καθημερινές σας δραστηριότητες καλοσύνης για την επόμενη εβδομάδα.

Χωρίστε την τάξη σε 4 ομάδες. Αναθέστε σε κάθε ομάδα μια δραστηριότητα καλοσύνης.

Κάθε ομάδα πρέπει να επιτύχει τα ακόλουθα κατά τη διάρκεια αυτής της εβδομάδας:

- Δημιουργήστε ένα σχέδιο για να εκτελέσετε τη δραστηριότητα καλοσύνης τους
- Δημιουργήστε μια λίστα υλικών για τη δραστηριότητά τους
- Παρουσιάζουν το σχέδιό τους στον δάσκαλο
- Συγκεντρώστε όλες τις απαραίτητες προμήθειες (ή φτιάξτε τις εάν είναι απαραίτητο)
- Μοιραστείτε το σχέδιό τους με την υπόλοιπη τάξη

Κάθε άτομο στην ομάδα πρέπει να συμμετέχει!

### **Εβδομάδα 2: Βόμβες καλοσύνης!**

Αυτή είναι η εβδομάδα! Ήρθε η ώρα για την τάξη σας να ρίχνει μερικές βόμβες καλοσύνης κάθε μέρα για μια ολόκληρη εβδομάδα!

- Στην αρχή του μαθήματος, υπενθυμίστε στους μαθητές ποια δραστηριότητα καλοσύνης θα ολοκληρωθεί σήμερα. Βεβαιωθείτε ότι η ομάδα που έχει ανατεθεί είναι έτοιμη να ξεκινήσει.
- Κάθε βόμβα καλοσύνης μπορεί να ολοκληρωθεί πριν από το σχολείο, κατά τη διάρκεια του μαθήματος, κατά τη διάρκεια του μεσημεριανού γεύματος ή ακόμα και μετά το σχολείο, ανάλογα με τις ανάγκες επίβλεψης και τα δρομολόγια των λεωφορείων. Βεβαιωθείτε ότι κάθε ομάδα έχει προσδιορίσει ΠΟΤΕ θα ολοκληρώσει τη δραστηριότητά της.
- Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, σκεφτείτε τη βόμβα καλοσύνης της προηγούμενης ημέρας πριν ξεκινήσετε την επόμενη. Πώς πήγε? Ποια ήταν η αντίδραση του σχολείου;
- Η 5η μέρα μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ημέρα μακιγιάζ, εάν το πρόγραμμά σας δεν επέτρεπε 4 συνεχόμενες μέρες καλοσύνης (δηλαδή: ημέρα ασθενείας, εκδρομή κ.λπ.).

Αφού ολοκληρωθεί κάθε δραστηριότητα, σκεφτείτε την εβδομάδα συνολικά:

- Πώς ανταποκρίθηκε το σχολείο στις βόμβες καλοσύνης της εβδομάδας μας;
- Πώς πιστεύετε ότι έγινε αποδεκτή η δραστηριότητα της ομάδας σας;
- Ποιο είναι ένα πράγμα που θα αλλάζατε για τη δραστηριότητα της ομάδας σας;
- Πώς σας φάνηκε να ολοκληρώσετε μια Τυχαία Πράξη Καλοσύνης;
- Πώς μπορούμε να διατηρήσουμε αυτή την ορμή καλοσύνης μετά από αυτήν την εβδομάδα;