

Θάρρος

Αυτή είναι η τελευταία εβδομάδα της μονάδας Courage μας. Οι μαθητές θα επικεντρωθούν στο θάρρος και στο πώς η απόλυτη επίδειξη θάρρους είναι να αγκαλιάζεις την καλοσύνη σε κάθε περίπτωση, ανεξάρτητα από το πώς σου φέρονται.

Ξεκινήστε την ενότητα με το μάθημα ολόκληρης της τάξης και στη συνέχεια στοχεύστε να ολοκληρώσετε τουλάχιστον δύο από τα μίνι μαθήματα με τους μαθητές σας όλη την εβδομάδα. Κάθε μίνι μάθημα έχει σχεδιαστεί για να παρουσιάζει στοιχεία του κύριου μαθήματος με νέους και συναρπαστικούς τρόπους.

Κύριο Μάθημα

Μάθημα όλης της
τάξης
30 λεπτά

START
HERE

Πολιτισμός Καλοσύνης

Η τάξη στο σύνολό της θα εξετάσει την τρέχουσα κουλτούρα της σχολικής κοινότητας και θα εντοπίσει τρόπους για να αυξήσει την ευγένεια σε όλα τα σχολικά περιβάλλοντα. (Δείτε τη σελίδα 2 για λεπτομέρειες του μαθήματος.)

Μίνι Μαθήματα

Για Μικρές Ομάδες
15 λεπτά



Κάρτες φιλοφρόνησης

Χωρίστε την τάξη σε μικρές ομάδες των 4-6. Κάθε ομάδα είναι υπεύθυνη για τη δημιουργία καρτών ευετηρίου με φιλοφρονήσεις για έναν ενήλικα μέσα στο σχολείο. Ενθαρρύνετε τη συζήτηση σχετικά με το ποιος να επιλέξετε πριν δημιουργήσετε τις κάρτες. Καμία ομάδα δεν μπορεί να επιλέξει τον ίδιο ενήλικα με μια άλλη ομάδα. Τονίστε τη σημασία των γνήσιων, ευγενικών λέξεων καθώς οι μαθητές δημιουργούν τις κάρτες τους. Παραδώστε τις κάρτες μέσω της σχολικής αλληλογραφίας εάν είναι δυνατόν.

Για Συνεργάτες
15 λεπτά



Καλοσύνη όταν αγωνίζεσαι

Συζητήστε την πιο δύσκολη τάξη σας με τον σύντροφό σας. Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την καλοσύνη σε αυτήν την τάξη, παρόλο που δεν απολαμβάνετε να βρίσκεστε εκεί;

Για Ιδιώτες
15 λεπτά



Καλοσύνη στο σπίτι

Δημιουργήστε μια λίστα με 10 τρόπους για να αυξήσετε την ευγένεια στο σπίτι σας. Ποιες λέξεις ή ενέργειες μπορείτε να ολοκληρώσετε για να μετατοπίσετε την εστίαση σε ένα αυξημένο επίπεδο καλοσύνης;

Με επίκεντρο την
τεχνολογία
15 λεπτά



Καλα ΝΕΑ!

Εξερευνώ <https://www.goodnewsnetwork.org/>, ο ιστότοπος που μοιράζεται μόνο θετικές και ενθουσιώδεις (και πάντα αληθινές!) ειδήσεις. Πώς χρειάζεται θάρρος για να εστιάσουμε στα θετικά ακόμα και όταν η κοινωνία μας και τα μέσα ενημέρωσης ευδοκιμούν στις αρνητικές ειδήσεις;

Πολιτισμός Καλοσύνης

Η τάξη στο σύνολό της θα εξετάσει την τρέχουσα κουλτούρα της σχολικής κοινότητας και θα εντοπίσει τρόπους για να αυξήσει την ευγένεια σε όλα τα σχολικά περιβάλλοντα.

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Δεν απαιτούνται υλικά για αυτό το μάθημα

Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας, τα Πρότυπα της Διεθνούς Εταιρείας Τεχνολογίας στην Εκπαίδευση, κατά περίπτωση, και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο Χάρτη προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.

Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Εξερευνήστε τη σχέση μεταξύ θάρρους και καλοσύνης.
- Εξασκηθείτε χρησιμοποιώντας θάρρος και καλοσύνη στο σχολείο και στο σπίτι.

Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Καλώς ήρθατε στο τελευταίο μάθημα της τελευταίας ενότητας! Συγχαρητήρια! Αυτή είναι μια εξαιρετική στιγμή για να γιορτάσετε όλα όσα έχετε καταφέρει φέτος, τόσο σε προσωπικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο, γνωρίζοντας ότι πιθανότατα μεγαλώσατε μέσα από τον πόνο, πετύχατε στόχους μέσω δοκιμών και βρήκατε επιτυχία μετά από αποτυχία. Γνωρίζουμε ότι η ανάπτυξη δεν είναι ο εύκολος δρόμος. Είναι συχνά ο δρόμος που ταξιδεύεις λιγότερο και μερικές φορές πρέπει να έχεις το θάρρος να συνεχίσεις, να πεις την αλήθεια, να μοιραστείς καλοσύνη και να είσαι ευάλωτος. Σήμερα, όμως, γιορτάστε το ταξίδι. Απολαύστε τα διδάγματα και τις προκλήσεις που αντιμετωπίσατε. Αναγνωρίστε πόσο γενναίοι και καλοί και ευγενικοί και επίμονοι ήσουν φέτος. Γράψτε μια επιβεβαιωτική δήλωση για τα επιτεύγματά σας φέτος. Για παράδειγμα:

"Φέτος, το σχέδιο μαθημάτων μου για το ____ λειτουργήσε πραγματικά και έκανε τους μαθητές μου καλύτερους μαθητές."
"Φέτος ήμουν στα καλύτερά μου όταν ____."
"Φέτος, ήμουν ηγέτης στο ____."

Στη συνέχεια, γράψτε έναν θαρραλέο στόχο για την επόμενη χρονιά γύρω από μία από τις έννοιες της ευγένειας που διδάξατε φέτος. Πώς μπορείτε να εμψυχήσετε το σεβασμό, τη φροντίδα, την ακεραιότητα, τη συμμετοχή, τον σεβασμό και το θάρρος στη διδασκαλία και την ηγεσία σας, και τι θα χρειαστεί να κάνετε για να φτάσετε εκεί; Γιορτάστε σήμερα, αλλά συνεχίστε τη δουλειά αύριο.



Μερίδιο

3-5 λεπτά

Αυτή είναι η τέταρτη εβδομάδα στη μονάδα μας Courage. Μέχρι στιγμής έχουμε εξερευνήσει το θάρρος και πώς συνδέεται με την ευαλωτότητα και την ταπεινοφροσύνη. Αυτή η τελευταία εβδομάδα επικεντρώνεται στην απόλυτη επίδειξη θάρρους: την πράξη καλοσύνης! Καθώς πρόκειται να ολοκληρώσετε τη σταδιοδρομία σας στο γυμνάσιο, μπορείτε αναμφίβολα να δείτε τη σχέση μεταξύ θάρρους και καλοσύνης!

Σκεφτείτε τη σύνδεση μεταξύ αυτών των δύο εννοιών. Πώς χρησιμοποιήσατε το θάρρος για να είστε ευγενικοί σε μια κατάσταση που δεν ήταν πολύ θετική; (Προσκαλέστε τις απαντήσεις των μαθητών.)



Εμπνέω

3-5 λεπτά

Η ευγένεια δεν είναι πάντα μια πράξη θάρρους, αλλά το να δείξετε αληθινά καλοσύνη σε ΟΛΕΣ τις ρυθμίσεις μπορεί σίγουρα να είναι μια πρόκληση. Το να καταπιείς την περηφάνια σου και να δώσεις καλοσύνη σε κάποιον που σου προκαλεί μίσος ή θυμό απαιτεί ένα ιδιαίτερο θάρρος. Ακόμη και σε δύσκολες καταστάσεις, όπως το να υπερασπιζόμαστε τον εαυτό μας και τους άλλους, μπορούμε ακόμα να θέσουμε την καλοσύνη στο επίκεντρο των λόγων και των πράξεών μας. Αυτό θέλει θάρρος γιατί μπορεί να μην γίνουμε αποδεκτοί. Μπορεί ακόμη και να μας κοροϊδεύουν, να μας κοροϊδεύουν ή να μας εκφοβίζουν. Το να χρησιμοποιείς το θάρρος για να είσαι ευγενικός αξίζει πάντα το ρίσκο!

Ορισμένα περιβάλλοντα δημιουργούν φυσικά μια κουλτούρα ευγένειας. Ωστόσο, το ίδιο ισχύει και στην αντίθετη πλευρά. Το πώς παρουσιάζετε τον εαυτό σας και πώς συμπεριφέρεστε εσείς και οι φίλοι σας απέναντι σε νέους ή διαφορετικούς ανθρώπους καθορίζει τον τόνο για την «κουλτούρα» και το περιβάλλον που δημιουργείτε για τους άλλους που αλληλεπιδρούν μαζί σας.

Αφιερώστε λίγο χρόνο για να εξετάσετε τις καθημερινές σας αλληλεπιδράσεις. Είναι κυρίως αναζωογονητικά και θετικά; Έχετε την τάση να βασίζεστε σε σαρκαστικούς τόνους και αστεία όταν μιλάτε με τους φίλους σας και με άλλους με τους οποίους μιλάτε; Πώς αλλάζει αυτός ο σαρκασμός τον τόνο της συνομιλίας σας; Είναι ευγενικός ο σαρκασμός; (Προσκαλέστε τις απαντήσεις των μαθητών.)

Όταν το περιβάλλον που δημιουργούμε είναι εχθρικό, σαρκαστικό και ανταγωνιστικό, είναι εξαιρετικά δύσκολο να το εμψυχήσουμε με καλοσύνη. Αυτό ισχύει επίσης όταν βρισκόμαστε σε ένα νέο περιβάλλον που είναι αρνητικό. Είναι προσωπική μας ευθύνη να διασφαλίσουμε ότι οι δικές μας συμπεριφορές δεν αποτελούν παράγοντα που συμβάλλει σε αυτήν την κουλτούρα. Εάν ηγούμαστε με ευγένεια και ανταποκριθούμε ευγενικά, ακόμη και όταν είμαστε περιτριγυρισμένοι από μίσος, μπορούμε να αισθανόμαστε σίγουροι ότι η συμπεριφορά μας αποτελεί πλεονέκτημα για την ομάδα. Οι άνθρωποι θα απολαμβάνουν την παρουσία μας, αντί να ανατριχιάζουν όταν είμαστε κοντά μας. Η επιλογή είναι δική σου!



Εξουσιοδοτώ

15 λεπτά

Εξηγήστε ότι η τάξη θα εξετάσει τώρα τον πολιτισμό μέσα στο δικό μας σχολείο. Έχουμε μια κουλτούρα καλοσύνης μέσα στην κοινότητά μας; Ακόμα κι αν είμαστε αρκετά ευγενικοί συνολικά, υπάρχει πάντα περιθώριο βελτίωσης.

Καθοδηγήστε μια συζήτηση για την ευγένεια στη σχολική μας κοινότητα:

- Πώς δημιουργεί σήμερα το σχολείο μας μια κουλτούρα ευγένειας;

- Ποια παραδείγματα καλοσύνης έχετε παρατηρήσει στην τάξη; Κατά την διάρκεια του μεσημεριανού γεύματος? Στο λεωφορείο?
- Πώς μπορούμε να αυξήσουμε την ευγένειά μας ως σχολείο;

Αφού συζητήσετε το τρέχον κλίμα της σχολικής κοινότητας, χωρίστε την τάξη σε μικρές ομάδες και ζητήστε από κάθε ομάδα να σκεφτεί έναν θετικό τρόπο με τον οποίο θα μπορούσαν να αυξήσουν την καλοσύνη. Κάθε ομάδα θα μοιραστεί τις ιδέες της με την τάξη.

- Αν το επιτρέπει ο χρόνος, ψηφίστε τις ιδέες. Ποιο μπορούμε να εφαρμόσουμε εύκολα; Πώς μπορούν οι μικρές αλλαγές να δημιουργήσουν μόνιμες επιπτώσεις στη σχολική μας κουλτούρα;



Κατοπτρίζω

5-7 λεπτά

Ως τάξη, προκαλέστε τον εαυτό σας να αλληλεπιδράσει με πιο ευγενικό τρόπο όλη αυτή την εβδομάδα. Όταν ανακαλύψετε τον εαυτό σας να επιστρέφει στον υπερβολικό σαρκασμό και την αρνητικότητα, υπενθυμίστε ο ένας στον άλλον ότι η καλοσύνη ξεκινά από εμάς! Καθένας από εμάς έχει μια απόφαση να παίρνει κάθε μέρα: έχουμε το θάρρος να είμαστε ευγενικοί σε όλες τις καταστάσεις, ακόμα και με άτομα με τα οποία δεν συμφωνούμε;