

Responsibility

Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στο πρόγραμμα σπουδών Ενότητα 5 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην τάξη. Για τις επόμενες 6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για την ΕΥΘΥΝΗ. Θα αφιερώνουμε 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα για το κύριο μάθημά μας, με μερικά μίνι μαθήματα 15 λεπτών που θα είναι πασπαλισμένα όλη την εβδομάδα για να βοηθήσουμε το παιδί σας να εμβαθύνει στην ιδέα. Θα τελειώσουμε την ενότητα με ένα έργο που θα δουλέψουμε όλοι μαζί. Δεδομένου ότι αυτό το θέμα είναι ήδη γνωστό σε πολλούς από τους μαθητές μας φέτος, θα βουτήξουμε βαθύτερα καθώς εξερευνούμε τα ακόλουθα θέματα:

ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Εξασκηθείτε σε στρατηγικές για να βελτιώσετε την αυτοπειθαρχία τους
- ✓ Κατανοήστε τις διάφορες πηγές ευθύνης
- ✓ Αξιολογήστε πώς να λάβετε μια απόφαση όταν υπάρχει σύγκρουση στις ευθύνες

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
Αύξηση προσωπικών ευθυνών	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς μπορούμε να κάνουμε ακόμα πιο υπεύθυνες επιλογές μέσω της αυτοπειθαρχίας; 	Καθώς το παιδί σας μεγαλώνει, θα έχει αυξανόμενες ευθύνες - στο σπίτι, στο σχολείο, σε συλλόγους ή σε ομάδες και στην κοινότητα. Μπορεί να γίνει συντριπτικό εάν δεν έχετε τις δεξιότητες αυτοπειθαρχίας για να διαχειριστείτε όλα όσα απαιτούνται ή αναμένονται από εσάς. Αφιερώστε χρόνο για να ρωτήσετε το παιδί σας για τις στρατηγικές αυτοπειθαρχίας για τις οποίες μαθαίνει σε αυτή την ενότητα.
Πηγές Ευθύνης	<ul style="list-style-type: none"> • Από πού πηγάζει η ευθύνη μας; • Πώς μπορεί η γνώση των πηγών ευθύνης να μας βοηθήσει να ιεραρχήσουμε τις ενέργειές μας και πώς ανταποκρινόμαστε στις ευθύνες μας; 	Ρωτήστε τους μαθητές σας για τις πηγές ευθύνης τους. Δείτε αν μπορούν πρώτα να προσδιορίσουν όλα για τα οποία ευθύνονται και μετά από πού προέρχονται αυτές οι ευθύνες.
Σύγκρουση στην ευθύνη	<ul style="list-style-type: none"> • Τι κάνουμε όταν δύο ευθύνες συγκρούονται; • Πώς χρησιμοποιούμε την κριτική σκέψη και τη λήψη αποφάσεων για να φτάσουμε σε καλές, υπεύθυνες επιλογές; 	Ρωτήστε το παιδί σας για τις στρατηγικές επίλυσης συγκρούσεων που μαθαίνει σε αυτή την ενότητα, όσον αφορά την ευθύνη.

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Αφήστε το μενού του παιδιού σας να προγραμματίσει αυτήν την εβδομάδα μαζί (ή για!) εσάς. Ενηθύνετε τον/την να προγραμματίσει γεύματα που μπορούν να προετοιμαστούν εκ των προτέρων ή όπου τα υπολείμματα μπορεί να είναι σημαντικά μέρη ενός άλλου γεύματος. Για παράδειγμα - αν τρώτε τάκος με ρύζι τη Δευτέρα, ίσως μπορείτε να πιείτε ένα stir-fry την Τρίτη χρησιμοποιώντας το ρύζι που περίσσεψε. Αφήστε το παιδί σας να γίνει δημιουργικό και πραγματικά να σκεφτεί πώς να είναι υπεύθυνο για τον προγραμματισμό και την κατανάλωση τροφίμων της οικογένειάς σας.

Θα συνεχίσουμε το πρόγραμμα σπουδών του Kindness in the Classroom καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι χρησιμοποιώντας αυτό το φυλλάδιο και τη δραστηριότητα στο σπίτι ως τρόπο να συνδεθείτε με το παιδί σας σχετικά με την ιδέα της μονάδας μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια καθώς προχωράμε.

Με εκτίμηση,