

Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης

Φωτογραφικό περιοδικό

Έχουμε ολοκληρώσει και τις τέσσερις εβδομάδες της μονάδας θάρρους μας. Τώρα ήρθε η ώρα να εφαρμόσετε όλα όσα έχετε μάθει. Τις επόμενες εβδομάδες ή δύο, θα εργαστούμε για την ολοκλήρωση ενός τυχαίου κυνηγιού ευγένειας και την καταγραφή των περιπέτειών μας σε ένα ημερολόγιο φωτογραφιών/ λευκωμάτων.

Θάρρος Υπο-Έννοια

Ευαλωτότητα, Ταπεινότητα, Καλοσύνη,

Χρονικό πλαίσιο έργου

1-2 εβδομάδες, χωρίζονται ανάλογα με το πρόγραμμα των μαθημάτων

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Πρότυπα καταχώρισης περιοδικών (δείτε παρακάτω)
- ☐ Περιοδικά
- ☐ 1 smartphone ή κάμερα για κάθε ομάδα
- ☐ Ταινία/Κόλλες για να κρεμάσετε έτοιμα ημερολόγια

Χάρτης προτύπων

Αυτό το έργο ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες της CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας, τα Πρότυπα της Διεθνούς Εταιρείας Τεχνολογίας στην Εκπαίδευση, κατά περίπτωση, και τα Κοινά Πρότυπα Βασικού Κράτους. Ανατρέξτε στο Χάρτη προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.

Οι τυχαίες πράξεις καλοσύνης είναι ενέργειες που δεν ανακοινώνονται, δεν προγραμματίζονται απαραίτητα και δεν επιβραβεύονται. Κάνετε ευγενικά πράγματα για τους άλλους μόνο και μόνο επειδή θέλετε κάποιος άλλος να αισθάνεται καλά, όχι επειδή θέλετε κάτι σε αντάλλαγμα. Η πράξη της καλοσύνης είναι το επίκεντρο, όχι εσείς ως ο δωρητής, ακόμα κι αν μερικές από αυτές τις πράξεις μπορεί να γίνουν απευθείας στο άλλο άτομο. Εάν «πιαστείτε» ή εάν η πράξη καλοσύνης σας είναι δημόσια, εξασκηθείτε στη χρήση ταπεινοφροσύνης εκτρέποντας τον έπαινο από πάνω σας και επιστρέψτε στην ευγενική πράξη που ολοκληρώνετε!

Εδώ είναι το σχέδιο για αυτό το έργο:

1. Θα σε ζευγαρώσω τυχαία. Κάθε ζευγάρι θα είναι υπεύθυνο για την ολοκλήρωση 10 τυχαίων πράξεων καλοσύνης στη λίστα μέσα στην επόμενη εβδομάδα. Στόχος σας είναι η ΠΟΙΟΤΗΤΑ, όχι απλώς η ποσότητα. Θα παρατηρήσετε ότι υπάρχουν στην πραγματικότητα 25 επιλογές σε αυτήν τη λίστα ελέγχου. Μπορείτε να ολοκληρώσετε περισσότερα από αυτά αν είναι δυνατόν, αλλά 10 γνήσια RAK είναι πολύ πιο ισχυρά από 25 RAK που γίνονται γρήγορα και χωρίς ακεραιότητα.
2. Και οι δύο πρέπει να συμμετάσχετε στη συμπλήρωση των RAK. Μπορείτε να το επιτύχετε κάνοντας εναλλαγή, συνεργαζόμενοι για να επιτύχετε ένα RAK ή διαιρώντας τα RAK ανάλογα με τα επίπεδα άνεσης και το σύνολο δεξιοτήτων. Πρέπει να χρησιμοποιήσετε μια εικόνα ή μια αποκομμένη εικόνα από ένα περιοδικό για να αναπαραστήσετε κάθε RAK που συμπληρώνετε. ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΔΕΝ επιτρέπεται να τραβάτε φωτογραφίες ανθρώπων. Η πρόκληση σας είναι να καταγράψετε τις πράξεις σας χρησιμοποιώντας μόνο εικόνες αντικειμένων. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με τη χρήση τηλεφώνου, κάμερας ή περιοδικού ανάλογα με τους περιορισμούς των μέσων ενημέρωσης του σχολείου σας.
3. Κάθε ομάδα θα χρησιμοποιήσει τις φωτογραφίες της και τις προμήθειες τέχνης που παρέχονται για να δημιουργήσει ένα φωτογραφικό ημερολόγιο των RAK της που θα απεικονίζει το ταξίδι που έκανε και σκέψεις για το πώς ολοκληρώθηκε κάθε RAK, τους έκανε να νιώθουν κ.λπ. Θα επισυνάψουν τη συμπληρωμένη λίστα ελέγχου τους στο εσωτερικό πτερύγιο του το ημερολόγιό τους. Στη συνέχεια θα παρουσιάσουν το ημερολόγιό τους στην τάξη μας, επισημαίνοντας 1-2 RAK που είχαν το μεγαλύτερο νόημα για αυτούς και γιατί. Μετά από όλες τις παρουσιάσεις μας, τα ημερολόγια θα εμφανίζονται σε όλο το σχολείο για να ενθαρρύνουν τη συνεχή

καλοσύνη καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και στις καλοκαιρινές μας διακοπές!

ΜΕΡΟΣ 1 (Εβδομάδα 1): Κανόνες για την ολοκλήρωση Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης

Προτού μπορέσουμε να ξεκινήσουμε το έργο μας, πρέπει να διερευνήσουμε τους κανόνες για την ολοκλήρωση των εργασιών μας.

- Η ομάδα σας μπορεί να ολοκληρώσει RAK μόνο κατά τη διάρκεια των καθορισμένων ωρών μαθημάτων RAK, διαλειμμάτων, μεσημεριανού γεύματος ή μετά το σχολείο με την κατάλληλη επίβλεψη.
- Η ομάδα σας δεν μπορεί να παραβεί κανέναν κανόνα για να ολοκληρώσει ένα RAK.
- Θυμηθείτε ότι η εστίαση είναι στην πράξη της καλοσύνης, ΟΧΙ στον εαυτό σας!
- Αυτό δεν είναι διαγωνισμός. Δεν υπάρχει κανένα έπαθλο στο τέλος εκτός από το να ξέρεις ότι έκανες τη μέρα κάποιου λίγο πιο φωτεινή. Ο στόχος σας είναι να σκορπίσετε την καλοσύνη μέσω θαρραλέων και ταπεινών πράξεων.
- Εάν ένα συγκεκριμένο RAK είναι δύσκολο να αποτυπωθεί με ευγενικό τρόπο, τραβήξτε μια φωτογραφία του πριν ή του μετά και εξηγήστε τι κάνατε όταν το προσθέσατε στο κολάζ σας.
- Κάθε RAK είναι σκόπιμα ασαφές. Αυτό γίνεται για να επιτρέψετε στην ομάδα σας να χρησιμοποιήσει τη δημιουργικότητά σας για να βρει έναν εξατομικευμένο τρόπο για να ολοκληρώσει κάθε εργασία που επιλέγετε.

Μέρος 2 (Εβδομάδα 2): Δημιουργία Φωτογραφικού Περιοδικού

Τώρα που έχετε τραβήξει 10+ εικόνες RAK που ολοκληρώσατε την περασμένη εβδομάδα, ήρθε η ώρα να τις τεκμηριώσετε χρησιμοποιώντας μια μορφή περιοδικού. Ο στόχος σας είναι να χρησιμοποιήσετε την ταπεινοφροσύνη για να τονίσετε τις ευγενικές πράξεις, ΟΧΙ στον εαυτό σας.

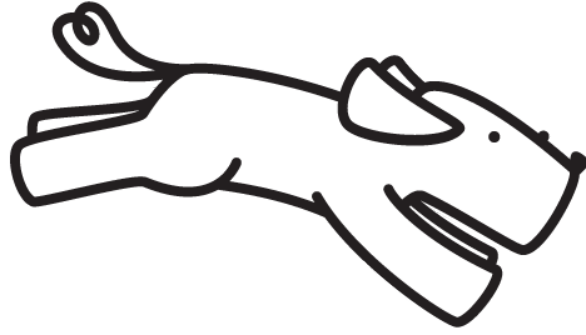
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φωτογραφίες, λέξεις, περιοδικά και τα είδη τέχνης που παρέχονται για να δημιουργήσετε το κολάζ φωτογραφιών σας.
- Πρέπει να γράψετε μια αντανάκλαση 3-5 προτάσεων κάτω από κάθε RAK που συμπεριλαμβάνετε στο ημερολόγιό σας.
- Κάθε άτομο πρέπει να γράψει τουλάχιστον 5 αντανάκλασεις μέσα στο περιοδικό. Φροντίστε να υπογράψετε το όνομά σας κάτω από κάθε αντανάκλαση.
- Εάν το επιθυμείτε, και τα δύο άτομα μπορούν να σκεφτούν ένα RAK!
- Κάθε άτομο πρέπει να συμμετέχει στη δημιουργία του περιοδικού. Μια επιλογή είναι να δώσετε σε κάθε άτομο 5+ φωτογραφίες και να του επιτρέψετε την κυριότητα για τη συμπλήρωση αυτών των σελίδων του περιοδικού που το συνοδεύουν.
- Κάθε άτομο πρέπει να συμμετέχει στην παρουσίαση και την επεξήγηση των πιο σημαντικών RAK σας και του περιοδικού που

δημιουργήσατε. Αφού όλοι συμμετείχαν στη δημιουργία του, αυτό το κομμάτι θα έπρεπε να είναι εύκολο!

- Φροντίστε να δημιουργήσετε ένα εξώφυλλο με τα ονόματα των συγγραφέων και μια εικόνα που αποτυπώνει καλύτερα τη συνολική εμπειρία σας με αυτό το έργο!

Τυχαία Πράξη Καλοσύνης BINGO

Βοήθεια κάποιος που παλεύει	Έκπληξη με κάποιον ένα κέρασμα	Κάντε ένα κομπλιμέντο σε έναν ενήλικα	Αφήστε μια ευγενική σημείωση στον καθρέφτη στο μπάνιο	Συστηθείτε σε κάποιον που δεν γνωρίζετε πολύ καλά
Κέφι κάποιος επάνω	Ενθαρρύνετε κάποιον κατά τη διάρκεια μιας μετασχολικής δραστηριότητας	Καθαρίστε τους διαδρόμους	Βοηθήστε έναν γονέα που έρχεται στο σχολείο	Αφήστε ένα σημείωμα στο γραφείο κάποιου για να τον ενθαρρύνετε
Κάντε ένα κομπλιμέντο σε έναν μαθητή που δεν είναι φίλος	Επιτρέψτε σε κάποιον να πάει μπροστά σας στο μεσημεριανό γεύμα	ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΩΡΟΣ	Βοηθήστε το προσωπικό του front office	Προσκαλέστε άλλους για να σε βοηθησω καθαρίστε το μεσημεριανό γεύμα
Αφήστε μια θετική νότα σε ένα ντουλάπι	Βοήθεια στην καφετέρια	Προσκαλέστε κάποιον να συμμετάσχει στο μεσημεριανό σας τραπέζι	Προσκαλέστε κάποιον νέο να καθίσει δίπλα σας στο λεωφορείο	Οργανώστε κάτι για έναν από τους δασκάλους σας χωρίς να σας ζητηθεί
Δώστε σε κάποιον ένα ευχαριστήριο σημείωμα	Βοηθήστε έναν δάσκαλο	Επιλέξτε έναν νέο συνεργάτη στην τάξη	Ρωτήστε έναν φίλο πώς μπορείτε να τον βοηθήσετε σήμερα	ΤΑ ΔΙΚΑ ΣΟΥ ΔΙΚΗ ΙΔΕΑ Γράψε το εδώ:



Καταχώριση Φωτογραφικού Περιοδικού

Όνομα: _____ Τυχία Πράξη Καλοσύνης # _____ φωτογραφίαΤίτλος:

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΣΑΣ ΕΔΩ

Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω χώρο για να γράψετε ημερολόγιο σχετικά με την εμπειρία σας από την ολοκλήρωση αυτής της Τυχαίας Πράξης Καλοσύνης.

Απαιτούνται τρεις-πέντε προτάσεις. Χρησιμοποιήστε τις παρακάτω ερωτήσεις για να σας βοηθήσουν να γράψετε τον προβληματισμό σας.

Πώς πήγε αυτό το RAK; Πώς σας επηρέασε ως δωρητή; Εάν αυτό το RAK ενέπλεκε άλλους, πώς αντέδρασαν; Τι σας εξέπληξε περισσότερο κατά τη διάρκεια αυτού του RAK;
