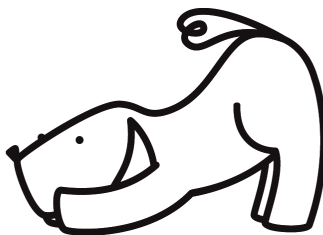


# Respect



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στο πρόγραμμα σπουδών Ενότητα 1 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην τάξη. Για τις επόμενες 4-6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για τον ΣΕΒΑΣΜΟ. Δεδομένου ότι αυτό το θέμα είναι ήδη γνωστό σε πολλούς από τους μαθητές μας φέτος, θα εμβαθύνουμε στα ακόλουθα θέματα:

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
<b>Αυτοσεβασμό</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Πώς μπορούμε να δείξουμε σεβασμό στον εαυτό μας;</li><li>• Πώς συμπεριφερόμαστε στον εαυτό μας με καλοσύνη;</li><li>• Γιατί χρειάζεται ο αυτοσεβασμός για να μπορέσουμε να συμπεριφερόμαστε στους άλλους με σεβασμό;</li></ul>	Μιλήστε με το παιδί σας για τη σημασία του σεβασμού του εαυτού σας σε όλα σκέφτεσαι, λες και κάνεις! Ο σεβασμός ξεκινά από ΕΣΕΝΑ.
<b>Σεβασμός στους Άλλους</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Πώς συμπεριφερόμαστε στους συμμαθητές μας, την οικογένειά μας, τους ανθρώπους της κοινότητας;</li><li>• Πώς επηρεάζουν τα λόγια και οι πράξεις μας τους άλλους;</li><li>• Γιατί τα λόγια και οι πράξεις μας πρέπει να ευθυγραμμίζονται;</li></ul>	Βοηθήστε το παιδί σας να εξετάσει τη σχέση μεταξύ αυτού που λέτε και αυτού που κάνετε. Συζητήστε τη σύγκρουση όταν τα λόγια σας αντανakλούν καλοσύνη, αλλά οι πράξεις σας όχι.
<b>Σεβασμός σε όλες τις ρυθμίσεις</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Πώς σεβόμαστε το σχολείο μας, το σπίτι μας, την κοινότητά μας γενικότερα;</li><li>• Πώς μπορεί η απόφαση ενός ατόμου να δείξει σεβασμό να αλλάξει τους άλλους γύρω του;</li></ul>	Μιλήστε με τα παιδιά σας για διαφορετικούς τρόπους σεβασμού της κοινότητάς τους. Εξερευνήστε τρόπους με τους οποίους το σπίτι, το σχολείο ή/και η γειτονιά σας μπορεί να επωφεληθούν από την αύξηση του σεβασμού. Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τους άλλους να αντιμετωπίζουν και αυτούς τους τομείς με σεβασμό;

### **Βασικές δραστηριότητες που θα κάνουμε:**

- Παίξτε χαρακτήρες αναγνώρισης συναισθημάτων!
- Εξερευνήστε συμβουλές αυτοφροντίδας!
- Εξασκηθείτε στην αναγνώριση και την αποκατάσταση του σεβασμού!
- Χρησιμοποιήστε εικόνες για να εξερευνήσετε τις συνέπειες της ασέβειας στην κοινότητά μας!

**Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με το δικό μας *Η ευγένεια στην τάξη* μαθήματα, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου ανά πάσα στιγμή. Είμαστε σε αυτό το μονοπάτι καλοσύνης μαζί!**

Με εκτίμηση,

### **ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!**

Να είστε σε επιφυλακή για το φυλλάδιο δραστηριότητας επέκτασης σπιτιού που σχετίζεται με τις συμβουλές αυτο-φροντίδας. Συνεργαστείτε με το παιδί σας για να εφαρμόσετε αυτές τις συμβουλές και να εντοπίσετε ποιες λειτούργησαν και γιατί. Όλοι μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε διευρυμένη αυτοφροντίδα!