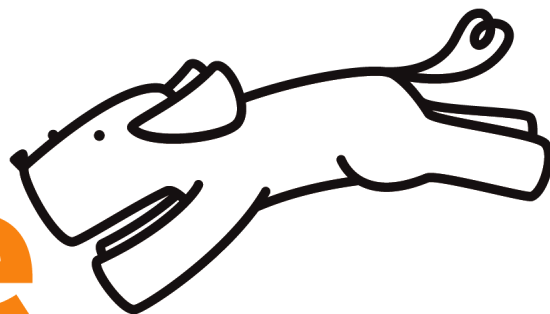


Courage



Επιμέρους Έννοιες που καλύπτονται: Ευπάθεια, Ταπεινότητα, Καλοσύνη

Τα μαθήματα του Kindness in the Classroom διδάσκουν δεξιότητες καλοσύνης μέσω ενός πλαισίου βήμα προς βήμα εμπνεύστε, ενδυναμώστε, ενεργήστε, στοχάστε και μοιραστείτε. Κάθε μάθημα ξεκινά με το βήμα «κοινή χρήση» για την ενίσχυση της μάθησης από προηγούμενα μαθήματα. Το κομμάτι «πράξη» συνυφαίνεται στα μαθήματα αλλά λαμβάνει χώρα πραγματικά στα έργα.

Στη Μονάδα Θάρρους, οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να αναγνωρίσουν τι τους κάνει θαρραλέους, που περιλαμβάνει επίσης το να αισθάνονται δύναμη να λένε «ναι» σε καλές επιλογές και «όχι» σε κακές επιλογές, ακόμη και όταν είναι δύσκολο να το κάνουν. Οι μαθητές θα εξερευνήσουν επίσης τι είναι παθιασμένοι και θα καθορίσουν εάν έχουν το θάρρος να ακολουθήσουν αυτό το πάθος. Τέλος, οι μαθητές θα βιώσουν πόσο καλό είναι να τιμούν το θάρρος των άλλων μέσω «τυχαίων πράξεων καλοσύνης». Μερικές φορές το να είσαι απλώς ευγενικός με τους άλλους απαιτεί θάρρος και ευπάθεια και αυτή η ενότητα θα δώσει στους μαθητές την ευκαιρία να αναγνωρίσουν και να αγκαλιάσουν αυτές τις έννοιες.

Στόχος ενότητας

Οι μαθητές θα:

- Αναγνωρίστε ότι το να είμαστε ο καλύτερος εαυτός μας απαιτεί θάρρος και μερικές φορές ρίσκο.
- Εξασκηθείτε σε τρόπους με σεβασμό να λέτε «όχι» στην πίεση των συνομηλίκων.
- Συζητήστε τον ρόλο του θάρρους στην αλλαγή σε μια κοινότητα.
- Συζητήστε την εμπειρία και τον αντίκτυπο της συμμετοχής σε τυχαίες πράξεις καλοσύνης.

Εισαγωγή Φοιτητών

Καλώς ήρθατε στη Μονάδα Θάρρους! Αυτή η ενότητα θα σας δώσει την ευκαιρία να αναγνωρίσετε όλους τους σπουδαίους τρόπους με τους οποίους δείχνετε θάρρος, ευαλωτότητα και ταπεινοφροσύνη - όλα αυτά μπορεί να αισθάνονται κάπως τρομακτικά, αλλά όλα αυτά είναι επίσης απίστευτα ανταποδοτικά. Σε αυτή την ενότητα θα ενθαρρυνθείτε να δοκιμάσετε κάποια νέα πράγματα - να βγείτε λίγο από τη ζώνη άνεσής σας - και να αξιολογήσετε τι είναι αυτό για το οποίο είστε πραγματικά ενθουσιασμένοι που θα μπορούσε να ενδυναμώσει εσάς και τους άλλους για τα καλά. Θα έχετε επίσης την ευκαιρία να εξασκηθείτε στο να λέτε «όχι» σε πράγματα που ξέρετε ότι δεν είναι καλά για εσάς (πράγμα που θέλει θάρρος!) και να τελειώσετε με

την ευκαιρία να αναγνωρίσετε τους άλλους για τις θαρραλέες πράξεις τους! Ας ξεκινήσουμε με το πρώτο μας μάθημα!

- Θάρρος, ευαλωτότητα, ταπεινότητα
- Παιχνίδι ρόλων: Ανταπόκριση στην πίεση των συνομηλίκων
- Κατασκευηθετικός αλλαγή

Ενότητα Μαθήματα

Τίτλος μαθήματος	Στόχοι μαθήματος	Απαιτούμενα υλικά
Μάθημα 1 Δοκιμάστε νέα πράγματα: Courage Dance Party	<ul style="list-style-type: none">• Αναγνωρίστε ότι το να είμαστε ο καλύτερος εαυτός μας απαιτεί θάρρος και μερικές φορές ρίσκο.• Εξασκηθείτε σε εκφράσεις θάρρους και αυτο-ένταξης.	<ul style="list-style-type: none">☐ Μουσική και χορευτικό τραγούδι.☐ Χαρτί και εργαλεία γραφής.
Μάθημα 2 Επιστρέψτε με θάρρος: Παιχνίδι ρόλων	<ul style="list-style-type: none">• Εξασκηθείτε σε τρόπους με σεβασμό να λένε «όχι» όταν αντιμετωπίζουν πίεση από συνομηλίκους.	<ul style="list-style-type: none">☐ Επιστρέψτε με θάρρος Σενάρια ρόλων (βλ. μάθημα)
Μάθημα 3 Γίνε η αλλαγή	<ul style="list-style-type: none">• Συζητήστε τον ρόλο του θάρρους στην αλλαγή σε μια κοινότητα.• Βρείτε τρόπους για να εμπλακείτε στις προσπάθειες της τοπικής κοινότητας για αλλαγή.	<ul style="list-style-type: none">☐ Γίνετε το φύλλο εργασίας Αλλαγή (δείτε μάθημα)
Μάθημα 4 30 Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης	<ul style="list-style-type: none">• Κατανοήστε τι είναι μια τυχαία πράξη καλοσύνης.• Ολοκληρώστε έναν ορισμένο αριθμό πράξεων καλοσύνης εντός μιας δεδομένης προθεσμίας.• Συζητήστε την εμπειρία και τον αντίκτυπο της συμμετοχής σε τυχαίες πράξεις καλοσύνης.	<ul style="list-style-type: none">☐ One Kindness by Jacqueline Woodson – έντυπη έκδοση, eBook για Smart Board ή ήχος https://www.youtube.com/watch?v=WlNgYno4W14☐ Μεγάλο μπολ που χωράει νερό και μια μικρή πέτρα ανά μαθητή.☐ Μία πέτρα ανά μαθητή – μπορεί να είναι φυσική πέτρα ή να βάψετε τις πέτρες με σπρέι ροζ (κάθε πέτρα στα μελλοντικά μαθήματα έχει ένα συγκεκριμένο χρώμα για να διαφοροποιήσετε εύκολα τις διάφορες ευγενικές πράξεις που παρατηρούνται και εξηγούνται με την πτώση της πέτρας)

Έργα Μονάδων

Τίτλος Εργασίας	Επισκόπηση έργου	Απαιτούμενα υλικά
Έργο 1 Ευχαριστίες Ε' Δημοτικού	Για αυτό το έργο, η 5η τάξη εγκαθιστά έναν σταθμό «ευχαριστιών» είτε έξω από την τάξη τους είτε σε εμφανές σημείο του σχολείου, πιθανώς στην μπροστινή είσοδο, δίπλα στο γραφείο ή ακόμα και σε πολλές τοποθεσίες.	<ul style="list-style-type: none">☐ Εκτυπωμένες ευχαριστήριες κάρτες (όπως φαίνεται στο μάθημα ή σε αυτοκόλλητες σημειώσεις ή σε κάποια άλλη κάρτα σημειώσεων)☐ Μαρκαδόροι, στυλό ή μολύβια

		<ul style="list-style-type: none"> ❑ Υλικά πινάκων ανακοινώσεων, κατά βούληση
Έργο 2 Courage Research Project	Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν ή να εξασκήσουν δεξιότητες έρευνας και παρουσίασης μέσω αυτού του έργου. Οι δάσκαλοι μπορούν να καθορίσουν εάν οι μαθητές θα εργαστούν ανεξάρτητα ή ομαδικά, ερευνώντας μια γνωστή προσωπικότητα του παρελθόντος ή του παρόντος που αποτελεί πρότυπο θάρρους.	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Μέγεθος αφίσας: 24x36 ίντσες (ή όπως καθορίζεται από τον δάσκαλο) ❑ Υλικά τέχνης για την ανάπτυξη αφίσας ❑ Κάρτες σημειώσεων: 1-2 κάρτες σημειώσεων επιτρέπεται να βοηθήσουν στην παρουσίαση