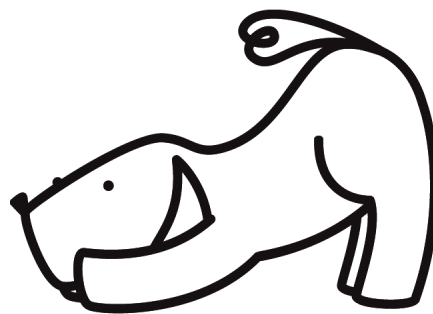


Respect



Υπο-έννοιες που καλύπτονται: Αυτοφροντίδα, Καλοσύνη

Τα μαθήματα του Kindness in the Classroom διδάσκουν δεξιότητες καλοσύνης μέσω ενός πλαισίου βήμα προς βήμα εμπνεύστε, ενδυναμώστε, ενεργήστε, στοχάστε και μοιραστείτε. Κάθε μάθημα ξεκινά με το βήμα «κοινή χρήση» για την ενίσχυση της μάθησης από προηγούμενα μαθήματα. Το κομμάτι «πράξη» συνυφαίνεται στα μαθήματα αλλά λαμβάνει χώρα πραγματικά στα έργα.

Στη Μονάδα Σεβασμού, οι μαθητές θα δουλέψουν μέσα από μια ποικιλία μαθημάτων που τους δείχνουν πώς να έχουν σεβασμό για τον εαυτό τους, τους άλλους και τα μέρη όπου ζουν, παίζουν και μαθαίνουν! Αυτή η ενότητα δίνει επίσης στους μαθητές την ευκαιρία να εργαστούν σε στρατηγικές επικοινωνίας με σεβασμό, όπως η χρήση ακρόασης ολόκληρου του σώματος και ο σεβασμός των ιδεών και των πεποιθήσεων άλλων ανθρώπων, ακόμα κι αν είναι διαφορετικές από τις δικές τους.

Στόχος ενότητας

Οι μαθητές θα:

- Ορίστε τον σεβασμό και τον αυτοσεβασμό.
- Εκτιμήστε πώς οι διαφορές κάνουν τους ανθρώπους μοναδικούς και ενδιαφέροντες.
- Καθορίστε μια συγκεκριμένη στρατηγική για την επίδειξη σεβασμού για πράγματα και μέρη.
- Συνδέστε τον σεβασμό και την καλοσύνη με την κατανόηση των πεποιθήσεων, των αξιών και των απόψεων των άλλων.

Εισαγωγή Φοιτητών

Ο σεβασμός είναι το θεμέλιο της καλοσύνης! Για να είστε ένα άτομο που φροντίζει, χωρίς αποκλεισμούς, υπεύθυνο - όλες οι μονάδες που θα περάσετε αργότερα φέτος - πρέπει πρώτα να έχετε σεβασμό...σεβασμό για τον εαυτό σας, για τους άλλους, για τα πράγματα, για τους τόπους. Μερικές φορές δεν ξέρουμε πώς να δείχνουμε σεβασμό για τον εαυτό μας και για τους άλλους, αλλά μην ανησυχείτε! Αυτή η ενότητα θα σας παρουσιάσει μια ποικιλία στρατηγικών που θα σας βοηθήσουν σε αυτό. Θα έχετε επίσης την ευκαιρία να αναπτύξετε δεξιότητες επικοινωνίας με σεβασμό, κάτι που είναι μια σημαντική δεξιότητα που πρέπει να έχετε τόσο τώρα όσο και σε όλη σας τη ζωή!

- Σεβόμενοι τον εαυτό μας
- Σεβασμός στους άλλους

- Σεβασμός στα πράγματα και στους χώρους όπου περνάμε τον χρόνο μας
- Επικοινωνία με σεβασμό

Ας ξεκινήσουμε με το πρώτο μας μάθημα!

Ενότητα Μαθήματα

Τίτλος μαθήματος	Στόχοι μαθήματος	Απαιτούμενα υλικά
Μάθημα 1 Γνωρίζοντας και σεβόμενοι τον εαυτό μας	<ul style="list-style-type: none">• Ορίστε τον σεβασμό και τον αυτοσεβασμό.• Αναπτύξτε ένα σύνολο προσωπικών κανόνων γύρω από τον αυτοσεβασμό.	<ul style="list-style-type: none">❑ Φοιτητικά περιοδικά (εάν αυτό δεν είναι μέρος του προγράμματος σπουδών σας, οποιοδήποτε χαρτί σημειωματάριου θα λειτουργούσε) για ιδέες αυτοσεβασμού❑ Χαρτί (κατά προτίμηση ανθεκτικό χαρτόνι) για κανόνες αυτοσεβασμού❑ Σκεύη γραφής - μπορεί να είναι δείκτες εάν ενθαρρύνουν τους μαθητές να ζωγραφίσουν ή να διακοσμήσουν τη δουλειά τους❑ Ταινία-κασέτα
Μάθημα 2 Γνωρίζοντας και σεβόμενοι τους άλλους	<ul style="list-style-type: none">• Προσδιορίστε τη διαφορά μεταξύ μιας πεποίθησης, μιας αξίας και μιας γνώμης.• Εκτιμήστε πώς οι διαφορές μας μας κάνουν μοναδικούς και ενδιαφέροντες.• Συνδέστε τον σεβασμό και την καλοσύνη με την κατανόηση των πεποιθήσεων, των αξιών και των απόψεων των άλλων.• Πάρτε συνεντεύξεις με άλλους για να μάθετε περισσότερα για αυτούς και να δημιουργήσετε μια αίσθηση κοινότητας.	<ul style="list-style-type: none">❑ Οδηγός δασκάλων της Πολιτείας του Κολοράντο για την πίστη, την αξία και τη γνώμη: http://writing.colostate.edu/guides/teaching/co300man/pop12d.cfm❑ Αναζητήστε στο Διαδίκτυο μια λίστα με αξίες και πεποιθήσεις. Μπορείτε να τα μοιραστείτε με τους μαθητές σας για διευκρίνιση εάν χρειάζεται.
Μάθημα 3 Γνωρίζοντας και σεβόμενοι Μέρη και πράγματα	<ul style="list-style-type: none">• Κατανοήστε τον πλήρη ορισμό του σεβασμού που περιλαμβάνει τη μεταχείριση πραγμάτων και χώρων με καλοσύνη.• Καθορίστε μια συγκεκριμένη στρατηγική για την επίδειξη σεβασμού για πράγματα και μέρη.• Δείξτε κατανόηση μιας μικρής ιστορίας, συνδέοντας τα θέματα της ενότητας με την κύρια ιδέα.	<ul style="list-style-type: none">❑ Φύλλο εργασίας Respecting Places & Things (περιλαμβάνεται στο Μάθημα 3)
Μάθημα 4 Επικοινωνήστε με τον τρόπο RAK: με σεβασμό, σίγουρη, ευγενική	<ul style="list-style-type: none">• Να αναφέρετε με σεβασμό γεγονότα και απόψεις και να ακούσετε αυτά των συνομηλίκων τους.• Χρησιμοποιήστε τη γλώσσα του σώματος για να στείλετε μηνύματα σεβασμού.• Ασχοληθείτε με την ακρόαση ολόκληρου του σώματος.	<ul style="list-style-type: none">❑ Κάρτες κατάστασης (περιλαμβάνονται στο μάθημα 4)❑ Πληροφορίες παρασκηνίου για ακρόαση ολόκληρου του σώματος: https://www.teachingchannel.org/videos/whole-body-listening

Τίτλος Εργασίας	Επισκόπηση έργου	Απαιτούμενα υλικά
Έργο 1 Μια συζήτηση με σεβασμό	Αυτό το έργο έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους μαθητές να χρησιμοποιήσουν λέξεις με σεβασμό και τη γλώσσα του σώματος για να συμμετάσχουν σε μια υγιή συζήτηση για ένα σχετικό θέμα. Οι μαθητές θα αποκτήσουν δεξιότητες στη δημόσια ομιλία, στην έρευνα, στο σχηματισμό ιδεών, στην επικοινωνία με σεβασμό και στην κατάλληλη γλώσσα του σώματος.	<ul style="list-style-type: none">❑ Θέματα συζήτησης: Πολλά μπορείτε να βρείτε εδώ: https://www.timeforkids.com/g56/topics/debate/❑ Στρατηγικές συζήτησης: Μερικά παραδείγματα περιλαμβάνουν Fish Bowl, Four Corners και Tag Team. Άλλες περιγραφές συζητήσεων και βασικοί κανόνες μπορούν να βρεθούν στο Education World: https://www.educationworld.com/a_lesson/lesson/lesson304b.shtml❑ Οι μαθητές μπορούν να επωφεληθούν από την παρακολούθηση ενός δείγματος συζήτησης. Αναζητήστε στο YouTube (ή στο TeacherTube) ένα δείγμα συζήτησης στην τάξη. Μία σύσταση παρέχεται στο έγγραφο του Έργου.
Έργο 2 Επιχείρηση I Respect U	Σε αυτό το έργο, οι μαθητές θα αναγνωρίσουν ένα άτομο που σέβονται και είτε θα γράψουν ένα γράμμα είτε θα ηχογραφήσουν ένα βίντεο σε αυτό το άτομο, εκφράζοντας αυτό που σέβονται και ενθαρρύνοντάς τους να συνεχίσουν την καλή δουλειά.	<ul style="list-style-type: none">❑ Υλικό επιστολής❑ Υπολογιστές (αν υπάρχουν)❑ Εξοπλισμός βίντεο (εάν υπάρχει)