

# Community Kindness TOP TEN

Αυτό το μάθημα στην ενότητα Courage επικεντρώνεται στο θάρρος μέσα στις δικές μας κοινότητες διερευνώντας τρόπους να είμαστε ευγενικοί με τους άλλους, τη φύση και την κοινότητά μας στο σύνολό της μέσω προσωπικών και κοινοτικών ενεργειών. Οι μαθητές θα δημιουργήσουν μια λίστα Top Ten με τρόπους για να είναι ευγενικοί στην κοινότητα.

## Έννοια καλοσύνης

Κουράγιο, καλοσύνη

## Χρονοδιάγραμμα μαθήματος

45 λεπτά

## Απαιτούμενα Υλικά

- ❑ Το αόρατο αγόρι  
σιν Τρούντι Λούντβιχ
- ❑ 4-6 πίνακες αφισών ή μεγάλο χαρτί  
κατασκευής (έναν που χρειάζεται  
για κάθε μικρή ομάδα)
- ❑ Βασικά είδη τέχνης

## Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο [Χάρτη προτύπων](#) Για περισσότερες πληροφορίες.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ  
ΜΑΘΗΣΗ.

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

## Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Προσδιορίστε τρόπους να είστε ευγενικοί στην κοινότητα στην οποία κατοικούν.
- Εξηγήστε πώς χρειάζεται θάρρος για να επηρεάσει κανείς την αλλαγή στην κοινότητά μας.

## Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Ο απώτερος στόχος κάθε δασκάλου είναι μια ευγενική τάξη και με σεβασμό. Όταν το περιβάλλον στο οποίο περνάμε 8-10 ώρες την ημέρα ανταποκρίνεται φυσικά με ευγένεια ως προεπιλογή, είμαστε σε θέση να διδάξουμε πιο εύκολα τα ακαδημαϊκά στοιχεία που απαιτούνται από εμάς. Καθώς προχωράτε στις τελευταίες εβδομάδες και μήνες της σχολικής χρονιάς, το θετικό περιβάλλον που δημιουργήσατε στην αρχή μπορεί να μειώνεται λίγο, καθώς οι μαθητές γίνονται όλο και πιο ανήσυχοι για τις καλοκαιρινές διακοπές. Τώρα είναι η τέλεια στιγμή για μια καλοσύνη, να το πω έτσι. Παρόλο που έχετε βαλτώσει με τεστ στο τέλος του έτους, βαθμούς και πάρτι, το να αφιερώνετε μερικές στιγμές στην αρχή της κάθε μέρας με κάποια εστιασμένη ευγένεια θα κάνει θαύματα για το περιβάλλον της τάξης σας. Μια ιδέα είναι να γράψετε μια δέσμη αναζωογονητικές σημειώσεις σε κάρτες ευρετηρίου και να ζητήσετε από κάθε παιδί να επιλέξει ένα από ένα μπουλ κατά τη διάρκεια της πρωινής σας συνάντησης. Ζητήστε τους να διαβάσουν φωναχτά την κάρτα καλοσύνης τους καθώς δικαιολογούνται στα θρανία τους. Όχι μόνο θα ενθαρρύνεται κάθε παιδί, αλλά μπορεί να διαπιστώσετε ότι η καλοσύνη είναι μεταδοτική!

## Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Προκαθορίστε τις ομάδες των 4-6 μαθητών σας με βάση τα δυνατά σημεία του κάθε μαθητή.
- Αναθέστε διαφορετικούς ρόλους εντός της ομάδας με βάση τις ανάγκες (γραφέας, παρουσιαστής, χρονομέτρης, κλπ.).



## Μερίδιο

5-7 λεπτά

*Στο τελευταίο μας μάθημα εξερευνήσαμε πώς να ανταποκρινόμαστε με καλοσύνη ακόμα και όταν οι άλλοι είναι θυμωμένοι, αναστατωμένοι ή απλά κακοί. Ας παίξουμε ένα παιχνίδι για να επισημάνουμε τρόπους με τους οποίους ήμασταν θαρραλέοι όταν οι άλλοι είπαν άσχημα ή βλαβερά πράγματα. Μην ανησυχείτε: δεν θα σας ζητήσω να μοιραστείτε τη δική σας με άλλους.*

- Δώστε σε κάθε μαθητή μια κάρτα ευρετηρίου.
- Ζητήστε από κάθε άτομο να γράψει ή να ζωγραφίσει μια φορά που χρησιμοποίησε θάρρος όταν κάποιος ήταν κακός ή πληγωμένος. Υπενθυμίστε τους να ΜΗΝ βάλουν το όνομά τους στην κάρτα τους. Κανείς δεν θα ξέρει ποιος έγραψε τι.
- Τοποθετήστε όλες τις κάρτες ευρετηρίου σε ένα καπέλο ή καλάθι.
- Ζητήστε από τους μαθητές να ακουμπήσουν το κεφάλι τους στα θρανία τους για να ακούσουν.
- Σχεδιάστε το καθένα και διαβάστε το δυνατά. Υπενθυμίστε στους μαθητές ότι κανείς δεν πρέπει να προσπαθήσει να μαντέψει ποιος έγραψε τι (ή να προσδιορίσει τον εαυτό του).
- Εάν οι μαθητές προσπαθήσουν να μαντέψουν ή αρχίσουν να αυτοπροσδιορίζονται, υπενθυμίστε τους ότι ο στόχος του παιχνιδιού είναι να τονίσει ΟΛΟΥΣ τους διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το θάρρος και την καλοσύνη απέναντι στον θυμό και την αρνητικότητα.



## Εμπνέω

### Κουράγιο στην Κοινότητά μας

3-5 λεπτά

Καλοσύνη προς το περιβάλλον: Το σχολείο μας είναι ένα καταπληκτικό μέρος για να μαθαίνεις κάθε μέρα. Γιατί; Γιατί ο καθένας από εμάς κάνει το ρόλο του για να είναι ασφαλές, χαρούμενο και φιλόξενο κάθε μέρα. Η θαρραλέα επιλογή σας να δείξετε ευγένεια στον τρόπο με τον οποίο φροντίζετε το σχολείο, συμπεριφερόμενοι με ευγένεια στα υλικά μας, σεβόμενοι τον χώρο μας και με ασφάλεια στην παιδική χαρά, είναι όλοι οι τρόποι που βοηθούν να γίνει το σχολείο μας το υπέροχο μαθησιακό περιβάλλον που έχουμε σήμερα! Αυτό το ίδιο θάρρος χρειάζεται και στην κοινότητά μας. Όλοι θέλουμε την κοινότητά μας να είναι ασφαλές, χαρούμενο και φιλόξενο για κάθε άτομο, είτε απλώς σταματά είτε μετακομίζει στη διπλανή πόρτα! Μερικές φορές, όταν η κοινότητά μας ΔΕΝ είναι ευγενική και φιλόξενη για όλους, χρειάζεται να χρησιμοποιήσουμε θάρρος για να πιέσουμε για θετικές αλλαγές που απαιτούνται για να αυξήσουμε την καλοσύνη μας!

### **Εκφωνούν: Το αόρατο αγόριαπό την Trudy Ludwig**

7-10 λεπτά

Αυτή η ιστορία διερευνά πώς οι επιλογές μας επηρεάζουν τους άλλους, ακόμη και όταν μπορεί να μην κάνουμε πράγματα σκόπιμα. Στο τέλος, το αόρατο αγόρι βρίσκει έναν φίλο και αμέσως ανασηκώνεται από την πράξη

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

της καλοσύνης. Αφού παρακολουθήσετε/διαβάσετε το βιβλίο δυνατά, χρησιμοποιήστε τις παρακάτω ερωτήσεις για να καθοδηγήσετε μια ομαδική συζήτηση:

- Ποιες είναι οι 3 αγενείς ενέργειες που συνέβησαν στο αόρατο αγόρι;
- Πιστεύετε ότι οι ενέργειές σας (θετικές ή αρνητικές) έχουν επίδραση στο σχολείο μας; Στο σπίτι σου? Στην κοινότητά σας; Γιατί ή γιατί όχι?
- Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε ευγενικές επιλογές για να έχουμε θετικό αντίκτυπο στην κοινότητά μας τώρα;



## Εξουσιοδοτώ

15-20 λεπτά

Για να εξερευνήσουν το θάρρος και την καλοσύνη μέσα στην κοινότητα, οι μαθητές θα εργαστούν σε μικρές ομάδες για να δημιουργήσουν μια λίστα TOP TEN τρόπων για να δείξουν καλοσύνη μέσα στην κοινότητα.

Ας αναλογιστούμε την ιστορία που μόλις διαβάσαμε. Υπήρχαν πολλά παραδείγματα τρόπων για να βλάψουμε ή ακόμα και να καταστρέψουμε την κοινότητά μας! Είναι πλέον καιρός να αλλάξουμε τα πράγματα και να βρούμε τρόπους να είμαστε ευγενικοί στην κοινότητά μας. Χρειάζεται θάρρος να είσαι ο πρώτος που θα κάνει κάτι διαφορετικό, ακόμα κι όταν αυτό είναι ευγενικό και όμορφο. Ωστόσο, αν δημιουργήσουμε μια λίστα σήμερα, μπορούμε να τη μοιραστούμε με ολόκληρο το σχολείο και ακόμη και με την υπόλοιπη κοινότητα. Εάν οι ενέργειές μας είναι σε θέση να εμπνεύσουν έστω και ένα άτομο ανά μαθητή, θα έχουμε συμπεριλάβει 30 ακόμη ευγενικές πράξεις στην κοινότητά μας. Το σπουδαίο με την ευγένεια είναι ότι είναι θαρραλέα!

Καθώς εργάζεστε στις μικρές σας ομάδες, σκεφτείτε αυτές τις τρεις ερωτήσεις:

- Πώς μπορώ να είμαι ευγενικός με τη φύση;
- Πώς μπορώ να είμαι ευγενικός με τους άλλους, είτε είναι παιδί είτε ενήλικας;
- Πώς μπορώ να είμαι ευγενικός με ανθρώπους που φαίνονται, συμπεριφέρονται ή «φαίνονται» διαφορετικοί από εμένα;

Χωρίστε την τάξη σε ομάδες των 4-6. Δώστε τους ακόλουθους κανόνες:

- Κάθε μαθητής πρέπει να παρέχει τουλάχιστον ένα από τα παραδείγματα στη λίστα Top Ten.
- Οι μαθητές ενθαρρύνονται να διακοσμήσουν την αφίσα τους.
- Ένας μαθητής μπορεί να είναι ο γραμματέας εάν το επιθυμεί.
- 1-2 μαθητές πρέπει να είναι οι ορισμένοι παρουσιαστές. Δεν μπορούν να είναι οι ίδιοι μαθητές που έγραψαν τη λίστα.

Αφήστε 10 λεπτά σε κάθε ομάδα να δημιουργήσει τη λίστα της. Ζητήστε από κάθε ομάδα να παρουσιάσει τη λίστα της στο τέλος του μαθήματος.



## Κατοπτρίζω

5 λεπτά

*Χρειάζεται θάρρος για να ξεκινήσεις κάτι καινούργιο και να προσκαλέσεις άλλους να συμμετάσχουν μαζί σου. Μερικές φορές παρατηρούμε τομείς που πρέπει να αλλάξουν, αλλά φοβόμαστε να μιλήσουμε. Χρησιμοποίησε θάρρος για να υπερασπιστείς αυτό που πιστεύεις! Συνεργαστείτε με άλλους και ξεκινήστε από μικρά. Κάθε μικρό βήμα για αλλαγή στηρίζεται πάνω του. Κανένας άνθρωπος δεν είναι πολύ μικρός για να βοηθήσει να κάνει τη διαφορά. Το μόνο που χρειάζεται είναι λίγο κουράγιο για να ξεκινήσετε!*

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®



## Ιδέες επέκτασης

- Αν θέλετε, περάστε από τις λίστες Top Ten και επισημάνετε τις ομοιότητες σε καθεμία. Δημιουργήστε ένα "Class Top Ten" και κρεμάστε το στην πόλη (βιβλιοθήκη, παντοπωλείο, ταχυδρομείο κ.λπ.) για να εμπνεύσετε άλλους να πάρουν θάρρος και να είναι ευγενικοί και με την κοινότητα!
- Στο σπίτι: Χρησιμοποιώντας την ίδια μορφή, ζητήστε από τις οικογένειες να δημιουργήσουν τη δική τους λίστα Top Ten για τα σπίτια τους. Πώς μπορείτε να είστε ευγενικοί με τους ανθρώπους και τα πράγματα στο σπίτι σας; Εξετάστε τις απαντήσεις δυνατά στην τάξη!

Ερώτηση φορητού υπολογιστή RAK (Δείτε το έργο RAK Notebook στη μονάδα Respect για περισσότερες λεπτομέρειες):

- Γράψτε COURAGE κάθετα στην αριστερή πλευρά της σελίδας σας.
- Χρησιμοποιώντας το πρώτο γράμμα κάθε γραμμής, δημιουργήστε ένα ποίημα που υπογραμμίζει διαφορετικούς τρόπους για να είμαστε θαρραλέοι στο σχολείο και την κοινότητά μας.
- Παράδειγμα: Το C είναι για να συλλάβετε ανθρώπους να είναι ευγενικοί στην τάξη.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ  
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>