

Καθημερινός Γενναίος

Αυτό το έργο ενθαρρύνει τους μαθητές να γιορτάζουν μικρές περιόδους γενναιότητας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Οι μαθητές θα δημιουργήσουν καθημερινά παραδείγματα προσωπικής γενναιότητας μιας εβδομάδας στα οποία μπορούν να αναφέρουν.

Έννοια καλοσύνης

Κουράγιο, καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου

25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Κάρτες ευρετηρίου
- ☐ βασικά είδη τέχνης
- ☐ τρύπα
- ☐ μεταλλικό δαχτυλίδι (ή συνδετήρα)
- ☐ χαρτί επαφής (προαιρετικό)

Οδηγίες

- 1) Δώστε σε κάθε μαθητή 5-10 κάρτες ευρετηρίου.
- 2) Εξηγήστε ότι κάθε μέρα οι μαθητές θα δημιουργούν μια κάρτα «Everyday Brave» ως εισιτήριο εξόδου για την ημέρα.
- 3) Οι μαθητές θα γράψουν ή θα ζωγραφίσουν μια γενναία πράξη που ολοκλήρωσαν σήμερα. Τονίστε ότι ο καθένας από εμάς ολοκληρώνει μικρές πράξεις γενναιότητας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.
- 4) Την πρώτη μέρα, κάντε καταιγισμό ιδεών με παραδείγματα στον πίνακα. Τονίστε ότι κάθε δήλωση πρέπει να είναι αληθινή. Τώρα δεν είναι η κατάλληλη στιγμή να συμπεριλάβουμε πράγματα που φανταζόμαστε ότι ολοκληρώνουμε ή θα θέλαμε να είχαμε κάνει.
 - Στάθηκα απέναντι σε έναν νταή.
 - Διάβασα δυνατά στην τάξη.
 - Δοκίμασα κάτι νέο στο μεσημεριανό γεύμα.
- 5) Μετά από παραδείγματα καταιγισμού ιδεών, ζητήστε από κάθε μαθητή να συμπληρώσει την πρώτη του κάρτα «Everyday Brave».
- 6) Εξηγήστε ότι οι μαθητές μπορούν να φτιάξουν όσες κάρτες γενναιότητας θέλουν, αρκεί να είναι αληθινές δηλώσεις. Οι μαθητές πρέπει να γράψουν τα αρχικά τους στο κάτω μέρος της κάρτας και να το παραδώσουν καθώς φεύγουν από την τάξη.
- 7) Στο τέλος της εβδομάδας, χρησιμοποιήστε χαρτί επαφής για να πλαστικοποιήσετε τις κάρτες (αν θέλετε) και τρυπήστε μια τρύπα σε καθεμία από αυτές.
- 8) Ταξινομήστε τις κάρτες γενναιότητας ανά μαθητή και οργανώστε τις κάρτες κάθε μαθητή σε ένα μεταλλικό δαχτυλίδι ή συνδετήρα.
- 9) Παρουσιάστε κάθε πακέτο Everyday Brave στους μαθητές την επόμενη Δευτέρα, τονίζοντας τη σημασία του να είστε γενναίοι κάθε μέρα!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο [Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης](#).

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

