

Σεβαστείτε τους μάντεις

Αυτό είναι το αρχικό μάθημα στη Μονάδα Σεβασμού. Επιπλέον, είναι το πρώτο μάθημα για τη σχολική χρονιά. Ανασκοπεί τα τρία επίπεδα σεβασμού: αυτοσεβασμό, σεβασμό για τους άλλους και σεβασμό για την κοινότητά μας. Οι μαθητές θα εργαστούν σε ζευγάρια για να δημιουργήσουν δείκτες σεβασμού (που αναφέρονται επίσης ως χάρτινες μάντεις) ως ένας διασκεδαστικός τρόπος για να εντοπίσουν τρόπους να δείξουν σεβασμό σε διάφορα περιβάλλοντα.

Υπο-έννοια σεβασμού

Αυτοφροντίδα, Καλοσύνη

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος

45 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Χαρτί
- ☐ Ψαλίδι
- ☐ Μολύβια

Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο Χάρτης προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΜΑΘΗΣΗ.**

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Προσδιορίστε τα τρία επίπεδα σεβασμού που ασκούνται κάθε μέρα στο σχολείο.
- Επιδεικνύουν συγκεκριμένες μεθόδους για την άσκηση του Αυτοσεβασμού, του Σεβασμού προς τους Άλλους και του Σεβασμού εντός του Σχολείου.

Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Είναι εξαιρετικά σημαντικό να είστε ευγενικοί με τον εαυτό σας ως δάσκαλος προτού να περιμένετε να μοιράζεστε το ίδιο επίπεδο σεβασμού μέσα στην τάξη σας. Πώς ασκείτε τον αυτοσεβασμό προσωπικά; Η τροφοδοσία του σώματός σας, η διασφάλιση του κατάλληλου ύπνου και η ησυχία κάθε μέρα είναι καταπληκτικές επιλογές για να είστε ευγενικοί με τον εαυτό σας κατά την προετοιμασία για την τάξη σας κάθε μέρα.

Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Σχεδιάστε απλές εικόνες δίπλα σε λέξεις που δείχνουν αυτοσεβασμό για να βοηθήσετε τους μαθητές της αγγλικής γλώσσας να συνδεθούν καλύτερα κατά τη διάρκεια της συζήτησης
- Συνδυάστε μαθητές με διαφορετικές ικανότητες καθώς ολοκληρώνουν το τμήμα χειροτεχνίας της δραστηριότητας
- Επιτρέψτε στους μαθητές να ζωγραφίσουν στη χειροτεχνία τους για να αναπαραστήσουν τους διαφορετικούς τύπους σεβασμού, εάν οι γραπτές δεξιότητες δεν έχουν αναπτυχθεί πλήρως.



Μερίδιο

3 λεπτά

Συγκεντρώστε την τάξη σας στην κοινότητά σας/την πρωινή περιοχή συσκέψεων.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Ως τάξη, απαντήστε στην ακόλουθη ερώτηση:

- Ποιο είναι ένα πράγμα που κάνατε ανεξάρτητα σήμερα το πρωί για να ετοιμαστείτε για το σχολείο;

Η αυτοφροντίδα είναι ένα καταπληκτικό παράδειγμα του πώς δείχνουμε φυσικά σεβασμό στον εαυτό μας! Καθώς ξεκινάμε μαζί τη σχολική μας χρονιά, θα διερευνήσουμε το σεβασμό για τον εαυτό μας, τους άλλους και την κοινότητά μας.



Εμπνέω

3 επίπεδα Σεβασμού

7-10 λεπτά

Εξηγήστε ότι το πρώτο πράγμα που πρέπει να καθιερώσουμε στην τάξη μας είναι ο Σεβασμός. Ο σεβασμός μας επιτρέπει να μαθαίνουμε, να απολαμβάνουμε τον χρόνο μας μαζί και να νιώθουμε ασφαλείς στην τάξη μας. Επειδή σήμερα είναι η πρώτη μας μέρα, θα μάθουμε για το Respect πριν κάνουμε οτιδήποτε άλλο. Με αυτόν τον τρόπο ο καθένας από εμάς μπορεί να δείχνει καλοσύνη στον εαυτό του, στους άλλους και στο σχολείο του κάθε μέρα. Ορίζουμε τον Σεβασμό ως το να συμπεριφέρεσαι σε ανθρώπους, μέρη και πράγματα με καλοσύνη.

Εξηγήστε τα 3 επίπεδα Σεβασμού για την τάξη μας. Φροντίστε να αφήσετε χρόνο στους μαθητές να εντοπίσουν παραδείγματα και σε κάθε κατηγορία. Μπορεί να το επιθυμείτε γράφω τα κάτω και στον πίνακα.

- Αυτοσεβασμός: Ο σεβασμός ξεκινά από τον εαυτό σου! Το να είστε ευγενικοί και να σέβεστε το σώμα και το μυαλό σας θα σας βοηθήσει να νιώσετε ευτυχισμένοι και να είστε έτοιμοι να δείξετε το ίδιο επίπεδο σεβασμού προς τους άλλους όταν έρχεστε στο σχολείο. (Τα παραδείγματα περιλαμβάνουν την προετοιμασία για το σχολείο, την ανάμνηση της εργασίας για το σπίτι κ.λπ.)
- Σεβασμός για τους άλλους: Σκεφτείτε πώς συμπεριφέρεστε στους άλλους. Όταν τους σέβεσαι και τους δείχνεις καλοσύνη, απολαμβάνουν την παρέα σου και θέλουν να περνούν περισσότερο χρόνο μαζί σου! (Τα παραδείγματα περιλαμβάνουν τη χρήση ευγενικών λέξεων/χειρονομιών, τη μη εκφοβισμό, τη βοήθεια άλλων, τον σεβασμό των ορίων κ.λπ.)
- Σεβασμός για την Κοινότητά μας: Η συμπεριφορά σας στο σχολείο μας, στο πάρκο, ακόμα και στο παντοπωλείο μπορεί επίσης να δείξει σεβασμό. Ο τρόπος με τον οποίο μεταχειρίζεστε το χώρο μας, τα πράγματα που χρησιμοποιούμε καθημερινά, ακόμη και ο εξοπλισμός και τα παιχνίδια μας κατά τη διάρκεια του διαλείμματος μπορούν όλα να δείξουν καλοσύνη προς την κοινότητά μας. Ο σεβασμός εκτείνεται και πέρα από το σχολείο μας. Η κοινότητά μας βασίζεται στον σεβασμό μας για να τον διατηρήσουμε είναι καθαρό και ασφαλές μέρος για να ζεις. (Τα παραδείγματα περιλαμβάνουν τη μη ρύπανση, την τοποθέτηση καροτσιών στο κατάστημα, την αναφορά γκράφιτι κ.λπ.)
- Αυτό το πλαίσιο μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως η ραχοκοκαλιά των κανόνων της τάξης σας, εάν το επιθυμείτε.



Εξουσιοδοτώ

15-20 λεπτά

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Οι μαθητές θα εφαρμόσουν την κατανόησή τους για τις 3 βαθμίδες σεβασμού δημιουργώντας μια χάρτινη μάντισσα (ονομάζεται επίσης cootie catcher) που παρέχει συγκεκριμένα παραδείγματα για το πώς κάποιος μπορεί να επιδείξει κάθε επίπεδο στη ζωή του.

Βήμα 1:

Χωρίστε την τάξη σε ζευγάρια (3 μαθητές επιτρέπονται αν δεν έχετε ζυγό αριθμό μαθητών)

Βήμα 2:

Δείξτε πώς να κάνετε έναν μάντη. Ακολουθεί ένας σύνδεσμος προς ένα βίντεο που θα δείξετε στην τάξη εάν είναι δυνατόν. Γραπτές οδηγίες παρέχονται επίσης παρακάτω.

<https://www.youtube.com/watch?v=X1DArckNWdM>

Βήμα 3:

Μόλις το ζευγάρι έχει δημιουργήσει τη μάντισσα του, ζητήστε του να επισημάνει τα τέσσερα εξωτερικά μέρη με τα εξής:

Αυτοσεβασμό	Σεβασμός στους Άλλους
Σεβασμός στην Κοινότητά μας	Σεβασμός

Στο εσωτερικό, χωρίστε το χαρτί σε 8 τμήματα (δείτε βίντεο ή γραπτές οδηγίες παρακάτω) και τοποθετήστε τα με τους αριθμούς 1-8. Σημείωση: εάν θέλετε να προσθέσετε συνδέσεις με τα μαθηματικά ή την ανάγνωση εδώ, θα μπορούσατε να επισημάνετε τις ενότητες με νέες λέξεις ορθογραφίας ή μαθηματικά προβλήματα

Κάτω από κάθε πτερύγιο (υπάρχουν 8 συνολικά), γράψτε μια ερώτηση σχετικά με το σεβασμό. Οι μαθητές μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα ακόλουθα (ή να βρουν παραλλαγές εάν εγκρίνει ο δάσκαλος)

- 1) Πώς μπορείτε να δείξετε αυτοσεβασμό στο σχολείο;
- 2) Πώς δείξατε αυτοσεβασμό σήμερα;
- 3) Πώς μπορείτε να δείξετε σεβασμό στους άλλους στο σχολείο;
- 4) Πώς μπορείτε να δείξετε Σεβασμό στους Άλλους στο σπίτι σας;
- 5) Πώς μπορείτε να δείξετε Σεβασμό στη Σχολική μας Κοινότητα;
- 6) Πώς μπορείτε να δείξετε σεβασμό στην Κοινότητά μας όταν κάνετε ψώνια;
- 7) Ποιοι είναι οι τρεις τύποι Σεβασμού;
- 8) Ποιος τύπος Σεβασμού είναι ο πιο δύσκολος και γιατί;

Αν οι μαθητές δυσκολεύονται να γράψουν μικρά, μπορούν να συντομεύουν κάθε ερώτηση με τις έντονες ενότητες ή χρησιμοποιώντας μια εικόνα όπως απαιτείται.

Βήμα 4:

Παίζω! Αφήστε τους μαθητές να παίξουν το παιχνίδι μεταξύ τους για 5-7 λεπτά. Φροντίστε να αλληλεπιδράσετε με πολλά ζευγάρια για να δώσετε επίσης απαντήσεις!



Κατοπτρίζω

5 λεπτά

Όταν η τάξη επιστρέψει, αφιερώστε χρόνο για να αναθεωρήσετε τα 3 επίπεδα σεβασμού. Σχεδιάστε ένα διάγραμμα με τρεις ενότητες στον πίνακα και ζητήστε από την τάξη να παράσχει παραδείγματα για κάθε είδος σεβασμού με βάση τις απαντήσεις που έδωσαν κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού της μάντισσας.

- Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη δραστηριότητα ως εφελτήριο για να δημιουργήσετε τους κανόνες της τάξης σας.



Ιδέες επέκτασης

Αυτό το μάθημα μπορεί εύκολα να επεκταθεί σε όλη την πρώτη εβδομάδα του σχολείου για να καθορίσει τους κανόνες και τις προσδοκίες σας στην τάξη. Ακολουθούν μερικοί τρόποι για να συνεχίσετε τη συζήτηση.

- Κατά τη διάρκεια της ενότητας Αυτοσεβασμός, μιλήστε για τη σημασία του να έρχεστε προετοιμασμένοι για το σχολείο, να φροντίζετε τα υπάρχοντά σας και να φέρετε ένα παλτό/καπέλο τις πιο δροσερές μέρες.
- Κατά την ενότητα Σεβασμός για τους Άλλους, εισαγάγετε την ήσυχη περιοχή/γωνιά σας, εάν έχετε. Εξετάστε τις προσδοκίες σε αυτόν τον τομέα και τους κανόνες πρόσβασης σε αυτόν.
- Κατά την ενότητα Σεβασμός για την Κοινότητα, εισαγάγετε τυχόν προγράμματα σε όλο το σχολείο που ενδέχεται να συνδέονται με αυτό το θέμα. Οι μαθητές αυτής της ηλικιακής ομάδας είναι πρόθυμοι να αρχίσουν να βοηθούν σε μεγαλύτερη κλίμακα με και χωρίς τον δάσκαλο.

Ερωτήσεις για φορητό υπολογιστή RAK (Δείτε το έργο RAK Notebook σε αυτήν την ενότητα για περισσότερες λεπτομέρειες)

- Φροντίζω τον εαυτό μου καθημερινά με:
- Επιτρέψτε στους μαθητές να ζωγραφίσουν δωρεάν ή να γράψουν τις απαντήσεις τους σε αυτό το μήνυμα. Ενθαρρύνετε ολοκληρωμένες προτάσεις και συγκεκριμένα παραδείγματα.



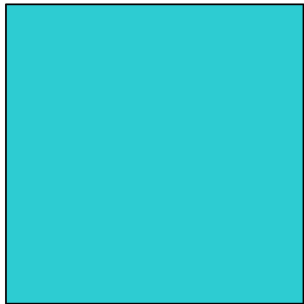
ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο [Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης](#).

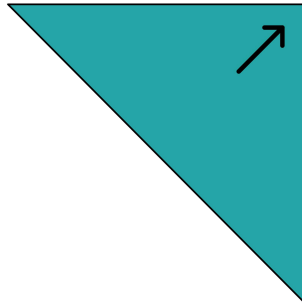
Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

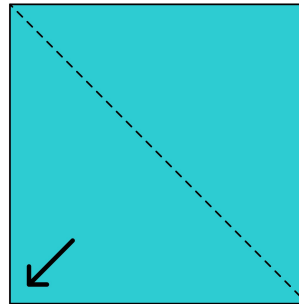
Οδηγίες μάντισσας



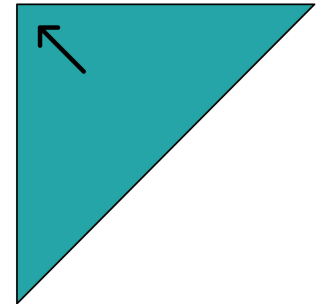
Πάρτε ένα τετράγωνο χαρτί



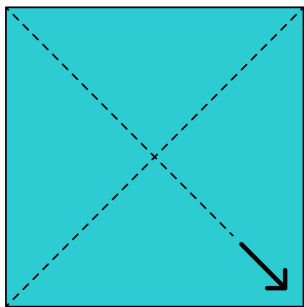
Διπλώστε το έτσι



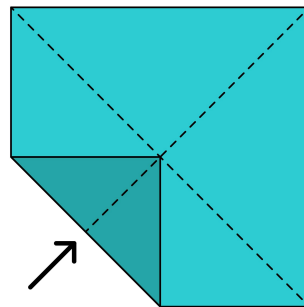
Στη συνέχεια ξεδιπλώστε το



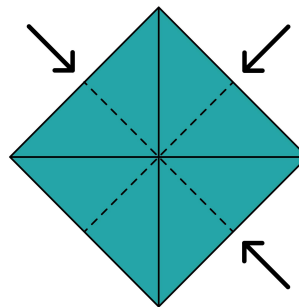
Τώρα διπλώστε το από την άλλη πλευρά



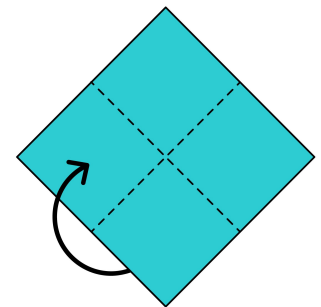
Ξεδιπλώστε το και πρέπει μοιάζει με αυτό



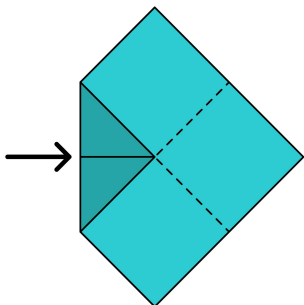
Διπλώστε και τις 4 γωνίες στο κέντρο του τετραγώνου



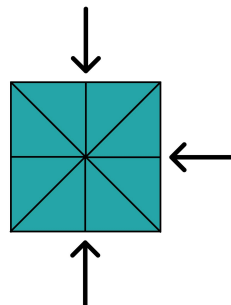
Το χαρτί σας πρέπει φαίνονται έτσι τώρα



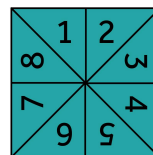
Αναποδογυρίστε το χαρτί σας έτσι ώστε οι πτυχώσεις που μόλις φτιάξατε να είναι γυρισμένες προς τα κάτω.



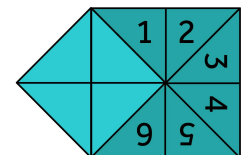
Διπλώστε τις γωνίες σε το κέντρο πάλι.



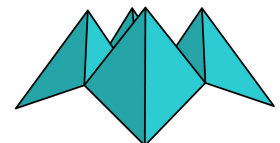
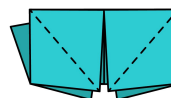
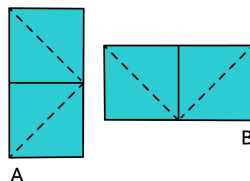
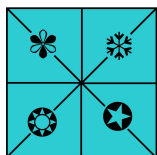
Διπλώστε τα άλλα τρία γωνίες προς το κέντρο



Γράψτε τους αριθμούς 1-8 όπως φαίνεται παραπάνω—δύο σε κάθε πτερύγιο.



Ανοίξτε κάθε πτερύγιο και γράψτε μια διασκεδαστική περιουσία κάτω από κάθε ένα — συνολικά τέσσερις.



Αναποδογυρίστε το χαρτί σας και (A) Διπλώστε ολόκληρο το χαρτί. Ανοίξτε το κάτω μέρος και βάλτε σχεδιάστε ένα αντικείμενο ή ένα στο πλάι και μετά ξεδιπλώστε το. τα δάχτυλά σας σε καθένα από τα τέσσερα ανοίγματα.

Ο μάντης σας πρέπει φαίνονται έτσι όταν τελειώσετε.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

φαίνεται.