

Βάζο καλοσύνης

Όταν είμαστε ευγενικοί με τους άλλους, ασκούμε τη συμπερίληψη. Τα καλά λόγια και οι πράξεις μας τους βοηθούν να αισθάνονται ευπρόσδεκτοι και συμπεριλαμβανόμενοι. Αυτό το έργο εστιάζει στην ανάδειξη της ευγένειας σε κάθε άτομο στην τάξη (ναι, ακόμη και σε εσάς, ο δάσκαλος!) με τη δημιουργία ενός βάζου καλοσύνης.

Υπο-έννοια της ενσωμάτωσης
Καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου
25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ μικρά κομμάτια χαρτιού
- ☐ μολύβια
- ☐ διαφανές βάζο
- ☐ κόλλα

Βήμα 1:

Δημιουργήστε το βάζο καλοσύνης σας. Αυτό μπορεί να είναι τόσο απλό ή σύνθετο όσο θέλετε με βάση το χρόνο και τη δημιουργική σας εμπειρία! Βεβαιωθείτε ότι το ονομάσατε με κάποιο τρόπο "βάζο καλοσύνης".

Βήμα 2:

Εξηγήστε ότι αυτή η εβδομάδα θα επικεντρωθεί στην ανάδειξη όλων των καλών λέξεων και πράξεων που βλέπουμε και ακούμε στην τάξη μας. Κάθε πρωί, κάθε άτομο θα επιλέξει ένα όνομα ενός συμμαθητή ή του καθηγητή και θα λάβει ένα μικρό χαρτί. Το καθήκον τους είναι να «πιάσουν» αυτό το άτομο να λέει ή να κάνει κάτι καλό εκείνη την ημέρα. Μόλις δουν μια ευγενική πράξη, θα τη γράψουν ή θα τη ζωγραφίσουν στο χαρτί, θα προσθέσουν το όνομα του ατόμου στο πίσω μέρος και θα το τοποθετήσουν στο βάζο καλοσύνης.

Βήμα 3:

Για να βοηθήσετε τους μαθητές να θυμηθούν να γράψουν το σημείωμα καλοσύνης τους, ρωτήστε τους μαθητές εάν έχουν ολοκληρώσει τη σημείωσή τους ως ερώτηση εξόδου πριν από το διάλειμμα ή την απόλυση για μεσημεριανό γεύμα.

Βήμα 4:

Στο τέλος κάθε ημέρας, αφήστε 2-3 λεπτά σε όλους να γράψουν το σημείωμα καλοσύνης τους, αν δεν το έχουν ήδη κάνει. Μόλις έχετε όλες τις σημειώσεις καλοσύνης στο βάζο, διαβάστε το καθένα δυνατά και δώστε το στο άτομο που προσδιορίζεται. Επαναλάβετε αυτή τη δραστηριότητα κάθε μέρα για μια ολόκληρη εβδομάδα!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>